

План-сетка смены лагеря дневного пребывания «Солнышко» спортивно-оздоровительной направленности

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Организационный период смены. Формирование отрядов. Игровой час «Играю я – играют друзья» Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь»	Погружение в игровой сюжет смены Минутка здоровья; - Тематический час «Открывая страницы интересной книги»; - Творческая встреча орлят «Знакомьтесь – это мы!» - «Героизм сквозь века: памяти защитников Отечества»; - Анкетирование; - Игры на свежем воздухе.	Тематический день «Время Первых» - Минутка здоровья; - Занятие «Быть Первым!» - День защиты детей. Игровая программа; - Интерактивная игра «Почувствую Движение».	Тематический день «Устное народное творчество» Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости» Театральный час «Там на неведомых дорожках». Пушкинский день	Тематический день «Национальные игры и забавы» - Минутка здоровья; - беседа «Тувинские традиции и обычаи» - Викторина «Тыва улустунаас-чогаалы» - Детские тувинские игры «Аскак-кадай», «Хуреш», «Чинчичажылары»
<i>Здоровый образ жизни</i>				
Первичный осмотр детей: рост, вес. Пятиминутка здоровья «Начинаем новый день или о режиме дня»	Пятиминутка здоровья «Человек должен беречь свою кожу»	Пятиминутка здоровья «О пользе и вреде солнца»	Пятиминутка здоровья «Глаза – твои главные помощники»	Пятиминутка здоровья «Профилактика ОРЗ и ОРВИ»
<i>Профилактика и безопасность</i>				
Проведение целевого инструктажа с записью в журнале по ТБ Профилактические беседы (ПДД, ППБ, поведение на водоеме, действия в ЧС). Практические занятия	Минутка безопасности (техника безопасности в обращении с электроприборами)	Беседа с инспектором ГИБДД.	Минутка безопасности (техника безопасности на водоемах)	Минутка безопасности (правила движения пешеходов во время прогулки)

воспитанниками лагеря по действиям в экстремальных условиях (тренировочная эвакуация из здания школы)				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тематический день «Время Первых» - Минутка здоровья; - Время отрядного творчества «Мы - Орлята»; - Игровая программа «Мы одна команда».	Тематический день «Национальные и народные танцы» - Танцевальный час «В ритмах детства»; - Акция «Читаем Пушкина»; - Танцевальная программа «Танцуем вместе»	Тематический день «Время Первых» - Минутка здоровья; - Интеллектуальная игра «Быть вместе»; - КТД «Быть вместе»; - Игры на свежем воздухе. - Выставка рисунков «Наша Родина Россия» - Викторина «Из истории моей страны»	Тематический день ««Природное богатство»» - Минутка здоровья; - Экскурсия священное место «Кизи Кожэ»; - Игры на свежем воздухе.	Тематический день «День России» - Минутка здоровья - Торжественная линейка «День России» - Конкурс рисунков на асфальте «Рисуем Российский флаг» - Флешмоб посвященный Дню России
<i>Здоровый образ жизни</i>				
Пятиминутка здоровья «Вредным мы привычкам – говорим, нет!».	Пятиминутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»	Пятиминутка здоровья «Закаливание»	Пятиминутка здоровья «Гигиена полости рта»	Пятиминутка здоровья «Волшебство голубого глаза»
<i>Профилактика и безопасность</i>				
Беседа по профилактике употребления ПАВ	Беседа «Терроризм угроза – обществу»	Беседы «Не играй с бродячими животными»	Минутка безопасности (правила движения пешеходов во время прогулки)	Минутка безопасности «Не играй с огнем!», тренировочная эвакуация из здания школы
11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Тематический день «Я	Тематический день «Я И мои друзья»	Тематический день	Тематический день	Тематический день

И моя семья» Творческая мастерская «Подарок своей семье» - Игра – путешествие «Моя Россия!».	- Большая командная игра Физкульт-Ура!»; - Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!»	«Национальная кухня» - Настольная игра «Экспедиция вкусов»; Костюмированное кулинарное шоу «Шкатулка рецептов».	«Мы-спортсмены!» - шашечный турнир «Битва сильнейших» -веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	«День окружающей среды» - Минутка здоровья; - туристический слет м.Чолдак-Сайыр -игры по станциям
<i>Здоровый образ жизни</i>				
Пятиминутка здоровья «Нет вредным привычкам»	Пятиминутка здоровья «Как ухаживать за зубами»	Пятиминутка здоровья «Полезные продукты питания»	Минутка здоровья «Хорошее настроение»	Интерактив «Россия- здоровая держава»
<i>Профилактика и безопасность</i>				
Минутка безопасности «Безопасность на дороге»	Беседа «Спички детям не игрушки»	Беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми»	Беседа «Как речка может стать опасной»	Моббинг и буллинг – как не стать жертвой.
16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Тематический день «Время Первых»	Тематический день «День музыки»	Тематический «Осторожно огонь»	Тематический день «День безопасности»	Тематический день «Героев Отечества»
-профориентационная экскурсия в МЧС г.Ак- Довурак, ЦКБ им Сурун-оола -игры на свежем воздухе	-вокальный конкурс «Две звезды» -интеллектуальная игра «Звездный час» -игры на свежем воздухе	час безопасности «Пусть знает каждый гражданин знакомый номер «01»; - Квест-игра «Юные пожарные».	Эстафета «Безопасное колесо»; - Конкурс плакатов «Мы за безопасность на дорогах» -познавательная программа «Дорога безопасности»	-встреча с участником СВО; - посещение памятника Героя Советского Союза Хомушку Ч.Н. Великой Отечественной войны 1941- 1945 гг; - просмотр фильма «Туман».
<i>Здоровый образ жизни</i>				
Пятиминутка здоровья «Нет вредным привычкам»	Пятиминутка здоровья «Как ухаживать за зубами»	Пятиминутка здоровья «Полезные продукты питания»	Минутка здоровья «Хорошее настроение»	Интерактив «Россия- здоровая держава»
<i>Профилактика и безопасность</i>				

Минутка безопасности «Безопасность на дороге»	Беседа «Спички детям не игрушки»	Беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми»	Беседа «Как речка может стать опасной»	Моббингбуллинг – как не стать жертвой.
21 день				
Итоговый период смены -Итоговый сбор орлят «Нас ждут новые открытия»; - Анкетирование; - Дисотека «Выбери меня!»; - Линейка закрытия смены «Орлята России»				