

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол, В.К./

Меню-требование

[illegible]

Отпустил: Д - Хомушку Р.Ш-С.

Медсестра: Салчак Салчак.М.Н.

Повар: Тражым Тажыйма А-К.Х.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./

19.05.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
322	Куриное филе сыром соусе	90	16,86	10,91	0,81	173,65	0,08	0,19	0,60	57,35	0,10	106,54	192,40	22,08	210,13	0,74	17,88	2,80	0,01
415	Рис отварной	150	3,44	4,60	32,74	186,57	1,05					13,50	69,00	19,50		0,58	4,20	0,48	16,85
337	Чай сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный		3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Банан)	100	1,5	0,5	21	96	0,04	0,05	10	20		8	28	42	348	0,6	1	0,05	
Итого за Завтрак		540	25,10	16,36	84,49	504,02	1,21	0,25	13,50	77,99	0,10	144,09	325,18	64,42	631,84	3,25	25,51	4,62	16,87

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ Хонделен

(Кенделеев В.К.)

20.05.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания	Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Горох	Хлеб пшеничный	Свекла	Томат паста	Мясо	Сливочн масло	Сметана	Рожки	Сок натуральный	Мука
ед изм.																
Винегрет овощной	0,035	0,01	0,015	0,01	0,005				0,02							
Суп картофельный с бобовыми	0,100			0,01	0,005	0,01	0,03				0,04					
обед Говядина запеченная с соусом сметанно-томатным				0,008	0,002	0,01				0,002	0,1		0,01			0,01
Макаронные изделия отварные												0,003		0,05		
Напиток витаминизированный															0,2	
Хлеб пшеничный								0,05								
на 1 ребенка в г	0,14	0,01	0,015	0,02	0,0070	0,02	0,03	0,05	0,020	0,002	0,14		0,003	0,01	0,050	0,200
Всего к выдаче	1,22	1	0,14	0,18	0,06	0,14	0,27	0,5	0,18	0,02	1,26		0,03	1	1,00	0,09
Цена:	80,0	58	200	40	140	40,0	40,0	45,0	45,0	69,0	380,0		1000,0	130,0	59,0	270,0
Сумма:	97,2	58	27	7,2	8,82	5,4	10,8	22,5	8,1	1,242	478,8		27	130	59	24,3
Итого:	965,4															
на 1 ребенка в день(руб)	107,26															

Отпустил: Хомушка Р.Ш.-С.

Медсестра: Салчак М.Н.

Подпись: Тажыйма А.-К.Х.

Утврђује
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
[Signature] Кејден-оол.В.К./

Утврђује
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
[Signature] Кејден-оол.В.К./

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Ховделен
Жандан оолв.К./

21.05.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		масло сливочное	крупа манка	молоко Люб.чаша	мандарин	чай лисма	сахар-песок	мука	Повидло	яйцо куриное	хлеб пшеничный								
ед изм.																			
завтр	Масло сливочное	0,008																	
	Каша жидкая молочная манная	0,008	0,04	0,051			0,01												
	Чай с сахаром					0,002	0,01												
	Булочка сдобная с яблоками	0,010		0,05			0,02	0,051	0,015	2									
	Фрукты (мандарин)				0,1														
	хлеб пшеничный										0,05								
	на 1 ребенка в г	0,03	0,04	0,10	0,10	0,002	0,04	0,05	0,02	2,00	0,05								
	Всего к выдаче	0,24	0,36	0,91	0,90	1	0,32	0,46	0,14	2	0,5								
	Цена:	1000,0	48	130	280	350	105,0	270,0	170,0	13,5	45,0								
	Сумма:	236,7	17,3	118	252	350	33,1	123,9	22,95	27	22,5								
	Итого:	1203,2																	
	на 1 ребенка в день(руб)	100,26																	

Отпустил: Хомушку.Р.Ш.-С.
Медсестра: Салчак.М.Н.
Повар: Тажыйма.А.К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонден-оол В.К./

21.05.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8		0,01		59	0,15	1,2	1,9		1,5	0,02	0,1		
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
421	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	0,06	0,05	1,45	44,78	0,16	15,55	38,63	6,92	87,60	0,76	2,62	1,67	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		620	10,30	26,75	68,08	521,93	0,23	0,21	40,33	145,60	0,38	138,96	167,31	51,18	417,53	2,53	6,80	8,81	153,33

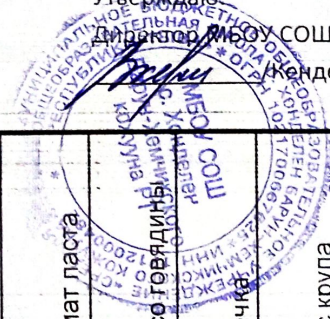
Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонден-оол.В.К./

22.05.2025

Меню-требование



Наименование продуктов питания	Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Рыба филе минтай	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томат паста	мясо говядины	Гречка	Рис крупа	Молоко	Чай	Мука		
ед изм.																		
Салат-картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,041	0,016	0,018	0,005	0,005													
Суп картофельный рыбный	0,100			0,007		0,01	0,08											
обед Тефтели из говядины				0,007	0,002				0,001	0,001	0,07		0,015			0,01		
Каша гречневая рассыпчатая										0,003		0,05						
Чай с молоком														0,04	0,002			
Хлеб пшеничный								0,05										
на 1 ребенка в г	0,14	0,016	0,02	0,02	0,007	0,01	0,08	0,05	0,001	0,004	0,07	0,05	0,015	0,04	0,002	0,01		
Всего к выдаче	1,27	1	0,16	0,17	0,06	0,07	0,72	0,5	3	0,04	0,63	0,45	0,14	0,36	1,00	0,09		
Цена:	80,0	76	200	40	140	45,0	390,0	45,0	13,5	69,0	380,0	68,0	120,0	130,0	360,0	270,0		
Сумма:	102	76	32,4	6,84	8,82	3,24	280,8	22,5	40,5	2,484	239,4	30,6	16,2	46,8	360	24,3		
Итого:	1268,1																	
на 1 ребенка в день(руб)	105,68																	

Отпустил А. Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра Салчак Салчак.М.Н.

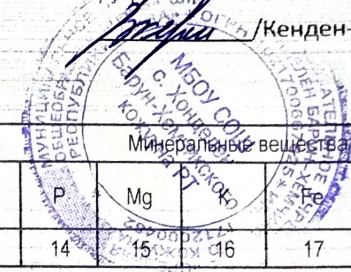
Повар Тажыйма Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

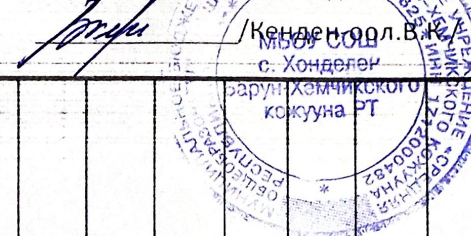
22.05.2025.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	Se	I	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
42	Салат картофельный солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01
106	Суп картофел ный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,10	7,96	41,20	0,05	39,10	159,60	46,10	1,00	95,12	0,26	95,12	59,70
54-8М	Тефтели из говядины	80	10,90	9,50	6,70	156,10	1,50	1,80	90,00	90,00	10,00	100,00	800,00	40,00	250,00	18,00	55,00	15,00	18,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01
378	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,42	0,02	0,09	0,75	11,5	0,02	65,25	53,24	11,4	98,1	0,9	0,5	4,5	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
Итого за Завтрак		740	29,80	21,64	76,86	623,03	1,95	2,13	106,51	162,07	10,10	229,20	1203,80	211,56	757,66	118,05	60,10	118,94	77,73

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен



23.05.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		ыр российский	крупа пшено	какао-порошок	сахарп-песок	молоко Люб чаша	сливочное масло	хлеб пшеничный	фрукты Яблок	соль йодированный										
ед изм.																				
завтрак	Сыр полутвердый	0,015																		
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		0,05		0,01	0,03	0,01			0,0127										
	Какао с молоком			0,002	0,01	0,02														
	Хлеб пшеничный							0,05												
	Фрукты (яблок)								0,1											
на 1 ребенка в г		0,015	0,05	0,002	0,02	0,05	0,01	0,05	0,10	0,01										
Всего к выдаче		0,14	0,45	0,02	0,16	0,45	0,06	0,5	7,90	0,11										
Цена:		500,0	64	108	99	130	400	45,0	130,0	40,0										
Сумма:		67,5	28,8	1,944	16	58,5	25,2	22,5	1027	4,5569										
Итого:		1252,0																		
на 1 ребенка в день(руб)		104,34																		

Отпустил: Хомушка.Р.Ш-С.

Медсестра: Салчак.М.Н.

Повар: Тажыйма.А-К.Х.

23.05.2025.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

МБОУ СОШ с Хонделен
Барун-Хомбикского
района
Республики Тыва

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценност	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Пятница																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	57,6	0,19	176	100	7	17,6	0,2	2,9	1,8	0,01
175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,94	6,36	33,38	219,21	0,2	0,14	1,04	36,5	0,08	108,35	166	44,47	201,77	1,18	1,79	9	0,03
382	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	0,16	1,3	22,12	0,04	125,42	116,2	31	206,66	1,01	1	9	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
338	Фрукты (яблок)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	5		16	11	9	278	2,2	0,3	2	0,01
Итого за Завтрак		515	19,65	16,86	82,87	567,97	0,34	0,40	12,48	121,22	0,31	435,77	425,70	98,47	750,53	5,14	8,99	23,40	0,09

Утверждаю
Директор УБОУ СОШ - Хонделен

/Кенден оол В.К./

24.05.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		масло сливочное	Яйцо куриное	молоко Люб. чаша	Сыр российский	Лимон	сахар-песок	Конфета	Хлеб пшеничный	Огурец	Чай						
ед. изм.																	
завтрак	Омлет с сыром	0,010	0,068	0,09	0,03												
	Поджаренная нарезка (огурец)									0,09							
	Чай с сахаром и лимоном					0,01	0,01				0,002						
	Хлеб пшеничный								0,05								
	Конфета							0,04									
на 1 ребенка в г		0,01	0,068	0,09	0,03	0,010	0,01	0,04	0,05	0,09	0,002						
Всего к выдаче		0,09	15	0,81	0,27	0,09	0,09	0,36	0,5	0,81	1						
Цена:		1000,0	13,5	130	600	250	105,0	600,0	49,0	380,0	350,0						
Сумма:		90	202,5	105	162	22,5	9,45	216	24,5	307,8	350	0		0	0	0	0
Итого:		1490,1															
на 1 ребенка в день(руб)		124,17															

Отпустил: Ш Хомушку. Р.Ш-С.

Медсестра: Сену - Салчак М.Н.

Повар: Троцкий Тажима А-К.Х.

24.05.2025.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Хонден-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	К	Fe	Se	I	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Суббота																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
211	Омлет с сыром	200	12,16	13,81	1,67	180,40	0,06	0,37	0,41	228,66	1,65	175,08	213,82	15,97	142,61	1,86	22,89	16,93	0,05
71	Поджарнировка нарезка (огурец)	50	0,13	0,06	1,14	7,20	0,01	0,12	3,00	3,00		6,90	12,60	4,20	42,30	0,18	0,09	0,90	5,10
337	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01
	Конфета	40	1,40	7,00	26,80	172,00													
Итого за Завтрак		540	17,75	21,30	64,47	520,90	0,13	0,52	6,31	232,30	1,65	200,03	268,70	32,41	267,92	3,48	26,01	19,44	5,16

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 (подпись) /Кенден-сол.В.К./

26.05.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Сыр	Ячка	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Хлеб	Кофейный напиток	Мука	Яйцо	Дрожжи	Растит масло	Картофель	Мандарин				
ед изм.																		
Завтра	Сыр полутвердый	0,015																
	Каша вязкая ячневая		0,05	0,050	0,04	0,008												
	Напиток кофейный на молоке (3,2%) 200/10			0,03		0,01		0,011										
	Пирожок с картофелем								0,07	0,004	0,011	0,05	0,1					
	Хлеб пшеничный						0,05											
	Фрукты (мандарин)													0,1				
	на 1 ребенка в г	0,015	0,05	0,080	0,040	0,018	0,05	0,011	0,07	0,004	0,011	0,050	0,1	0,1				
	Всего к выдаче	0,14	0,45	1	0,36	0,16	1	1	0,63	1	1,00	0,27	0,90	0,90				
	Цена:	600,0	45	140	1000	120	45,0	100,0	420,0	13,5	40,0	140,0	60,0	180,0				
	Сумма:	81	20,3	140	360	19,44	45	100	265	13,5	40	37,8	54	162				
	Итого:	1337,6																
	на 1 ребенка в день(руб)	111,47																

Отпустил: А- Хомушку.Р.Ш-С.
 Медсестра: Салма Салмак.М.Н.
 Повар: Тажикова Тажилова.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

26.05.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ленность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	Na	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,60	0,01	0,05	0,11	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	13,20	0,15	2,18	1,35	0,01
175	Каша вязкая ячневая	200	4,70	8,50	23,60	189,00	0,031	0,01		0,1		17,72	54,2	8,43		0,32			57,97
379	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02
406	Пирожок с картофелем	70	4,32	3,53	25,12	149,45	0,09	0,06	4,80	20,23	0,10	12,74	56,17	11,90	183,28	0,75	2,77	2,36	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		635	20,25	27,56	92,04	666,09	0,29	0,32	44,51	95,51	0,28	330,22	311,73	58,90	561,68	2,05	9,09	14,61	211,33