"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кендеш-оол В.К./

Школа: МБОУ СОШ с Хонделен | Отд./корп: | День: 19.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	322	Куриное филе в сырном соусе	90		16,86	10,91	0,81	173,65
		415	Рис отварной	150		3,44	4,6	32,74	186,57
	горяч напит	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
			Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кенден-оол В.К./
"____" _____ 2025г.

Школа: МБОУ СОШ с Хонделен | Отд./корп: | День: 20.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200		8,34	6,12	15,42	150,3
	2 блюдо		Птица запеченный с соусом сметанно-томатным	100		17,4	9,47	2,67	170,99
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		5,53	4,78	35,29	206,4
	сладкое		Напиток витаминный	200		0,46	0,15	19,54	85,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кеплен-оол В.К.

МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Хемчикский кожууна РТ

Школа: МБОУ СОШ с Хонделен | Отд./корп: | День: 21.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		0,2	0,02	10,05	41,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
		421	Булочка сдобная с повидлой	60		3,52	5,84	22,88	158,47
			Фрукты (Мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 22.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		1,04	4,15	5,86	65,34
	1 блюдо	106	Суп картофельный рыбный	220		8,38	2,91	13,49	114,21
	2 блюдо	54-8м	Тефтели из говядины	80		10,9	9,5	6,7	156,1
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,31	3,3	28,57	168,96
	сладкое	378	Чай с молоком	200		1,65	1,62	12,4	71,25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ Ксенофонтова В.К.

Школа МЬОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 23.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150		4,21	4,98	25,09	162,24
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	напиток	382	Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты	338	Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кенлейгоол В.К./

Школа: МБОУ СОШ с Хонделен | Отд./корп: | День: 24.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	100		**0,08**	**1,35**	**229,92**	**22,98**
		71	Подгарнировка в нарезке (огурец)	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты								
			конфета	30		**8**	**30**	**59**	**535**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенлей-оол В.К./

Школа: МБОУ СОШ с Хонделен | Отд./корп: | День: 26.05.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая ячневая	200		4,5	4,98	25,03	162,24
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43		54,6
	напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		3,15	3,2	18,52	117,54
	хлеб		Пирожки с картошкой	50		4,32	3,53	25,12	149,45
	фрукты		Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								