

14 04 2025г.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		курица филе	рис: крупа	чай	сахар песок	соль йодированный	хлеб пшеничный	банан	лимон	раст. масло	Раздолье	морковь свежий	лук репчатый						
ед. изм.																			
пол/дник ужин	Куриное филе в сыром соусе	0,15				0,01				0,013		0,04	0,018						
	Рис отварной		0,05																
	Чай с сахаром и лимоном			0,001	0,010				0,09										
	Хлеб пшеничный						0,05												
	Фрукты (банан)							0,23											
	на 1 ребенка в г	0,15	0,05	0,001	0,01	0,01	0,05	0,23	0,09	0,01		0,04	0,02						
	Всего к выдаче	1,80	0,60	0,01	0,12	0,15	1	2,73	1,08	0,16		0,48	0,22						
	Цена:	200,0	125	59	108	40	45,0	150,0	200,0	200,0		40,0	40,0						
	Сумма:	360	75	0,708	13	6,08	45	410	216	31,2		19,2	8,64						
	Итого:	1184,8																	
	на 1 ребенка в день(руб)	98,74																	

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.

Медсестра _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К Х.

14.04.2025.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
322	Куриное филе сыром соусе	90	16,86	10,91	0,81	173,65	0,08	0,19	0,60	57,35	0,10	106,54	192,40	22,08	210,13	0,74	17,88	2,80	0,01
415	Рис отварной	150	3,44	4,60	32,74	186,57	1,05					13,50	69,00	19,50		0,58	4,20	0,48	16,85
337	Чай сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный		3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Банан)	100	1,5	0,5	21	96	0,04	0,05	10	20		8	28	42	348	0,6	1	0,05	
Итого за Завтрак		540	25,10	16,36	84,49	594,02	1,21	0,26	13,50	77,99	0,10	144,09	325,18	94,42	631,84	3,25	25,51	4,62	16,87

15.04.2025

Меню-требование



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания	Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Горох	Хлеб пшеничный	Свекла	Томат паста	мясо	Говядина	Сливочн масло	Сметана	Рожки	Сок натуральный	Мука
ед изм.																	
Винегрет оцной	0,035	0,01	0,015	0,01	0,005				0,02								
Суп картофельный с бобовыми	0,100			0,01	0,005	0,01	0,03				0,04						
обед Говядина запеченная с соусом сметанно-томатным				0,008	0,002	0,01				0,002	0,1			0,01			0,01
Макаронные изделия отварные													0,003		0,05		
Пантотек витаминизированный																0,2	
Хлеб пшеничный								0,05									
на 1 ребенка в г	0,14	0,01	0,015	0,02	0,0070	0,02	0,03	0,05	0,020	0,002	0,14		0,003	0,01	0,050	0,200	0,01
Всего к выдаче	1,62	1	0,18	0,24	0,08	0,18	0,36	1	0,24	0,02	1,68		0,04	1	1,00	2,50	0,12
Цена:	50,0	58	160	40	140	40,0	40,0	45,0	45,0	69,0	380,0		600,0	130,0	59,0	140,0	270,0
Сумма:	81	58	28,8	9,6	11,76	7,2	14,4	45	10,8	1,656	638,4		21,6	130	59	350	32,4
Итого:	1149,6																
на 1 ребенка в день(руб)	95,80																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Утверждаю:
Директор МБС

15.04.2025.

[illegible]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

16.04.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		масло сливочное	крупа манка	молоко Люб.чаша	мандарин	чай лисма	сахар-песок	мука	Повидло	яйцо куриное	хлеб пшеничный								
ед изм.																			
завтр	Масло сливочное	0,008																	
	Каша-жидкая-молочная-манная	0,008	0,04	0,051			0,01												
	Чай с сахаром					0,002	0,01												
	Булочка сдобная с яблоками	0,010		0,05			0,02	0,051	0,015	2									
	Фрукты (мандарин)				0,1														
	хлеб пшеничный										0,05								
	на 1 ребенка в г	0,03	0,04	0,10	0,10	0,002	0,04	0,05	0,02	2,00	0,05								
	Всего к выдаче	0,32	0,48	1,21	1,20	1	0,42	0,61	0,18	2	1								
	Цена:	700,0	48	130	280	170	108,0	270,0	170,0	11,0	45,0								
	Сумма:	220,92	23	157	336	170	45,4	165,2	30,6	22	45								
	Итого:	1215,1																	
	на 1 ребенка в день(руб)	101,26																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден оол.В.К./

16.04.2025.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8		0,01		59	0,15	1,2	1,9		1,5	0,02	0,1		
54-27х	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
421	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	0,06	0,05	1,45	44,78	0,16	15,55	38,63	6,92	87,60	0,76	2,62	1,67	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		620	10,30	26,75	68,08	521,93	0,23	0,21	40,33	145,60	0,38	138,96	167,31	51,18	417,53	2,53	6,80	8,81	153,33

17.04.2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания	Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Рыба филе минтай	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томат паста	мясо говядины	Гречка	Рис крупа	Молоко	Чай	Мука		
ед. изм.																		
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,041	0,016	0,018	0,005	0,005													
Суп картофельный рыбный	0,100			0,007		0,01	0,08											
обед Тефтели из говядины				0,007	0,002				0,001	0,001	0,07		0,015			0,01		
Каша гречневая рассыпчатая										0,003		0,05						
Чай с молоком														0,04	0,002			
Хлеб пшеничный								0,05										
на 1 ребенка в г	0,14	0,016	0,02	0,02	0,007	0,01	0,08	0,05	0,001	0,004	0,07	0,05	0,015	0,04	0,002	0,01		
Всего к выдаче	1,69	1	0,22	0,23	0,08	0,10	0,96	1	0,01	0,05	0,84	0,60	0,18	0,48	1,00	0,12		
Цена:	50,0	58	130	40	140	40,0	390,0	45,0	13,5	69,0	380,0	68,0	120,0	130,0	180,0	270,0		
Сумма:	84,6	58	28,08	9,12	11,76	3,84	374,4	45	0,162	3,312	319,2	40,8	21,6	62,4	180	32,4		
Итого:		1242,3																
на 1 ребенка в день(руб)		103,52																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Хонден-оол.В.К./

17.04.2025.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
42	Салат картофельный солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01
106	Суп картофел ный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,10	7,96	41,20	0,05	39,10	159,60	46,10	1,00	95,12	0,26	95,12	59,70
54-8M	Тефтели из говядины	80	10,90	9,50	6,70	156,10	1,50	1,80	90,00	90,00	10,00	100,00	800,00	40,00	250,00	18,00	55,00	15,00	18,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01
378	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,42	0,02	0,09	0,75	11,5	0,02	65,25	53,24	11,4	98,1	0,9	0,5	4,5	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
Итого за Завтрак		740	29,80	21,64	76,86	623,03	1,95	2,13	106,51	162,07	10,10	229,20	1203,80	211,56	757,66	118,05	60,10	118,94	77,73

Утверждаю
Директор

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

18.04.2025.

Меню-требование

[illegible]

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: Тажыйма А-К.Х.

18.04.2025.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценност	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Пятница																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	57,6	0,19	176	100	7	17,6	0,2	2,9	1,8	0,01
175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,94	6,36	33,38	219,21	0,2	0,14	1,04	36,5	0,08	108,35	166	44,47	201,77	1,18	1,79	9	0,03
382	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	0,16	1,3	22,12	0,04	125,42	116,2	31	206,66	1,01	1	9	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
338	Фрукты (яблок)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	5		16	11	9	278	2,2	0,3	2	0,01
Итого за Завтрак		515	19,65	16,86	82,87	567,97	0,34	0,40	12,48	121,22	0,31	435,77	425,70	98,47	750,53	5,14	8,99	23,40	0,09

19.04.2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		масло сливочное	Яйцо куриное	молоко Люб.чаша	Сыр российский	Какао	сахар-песок	Конфета	Хлеб пшеничный	Огурец							
ед изм.																	
завтрак	Омлет с сыром	0,010	0,068	0,05	0,02												
	Подгарнировка нарезка (огурец)									0,09							
	Какао на молоке					0,002	0,01										
	Хлеб пшеничный								0,05								
	Конфета							0,04									
	хлеб пшеничный																
на 1 ребенка в г		0,01	0,068	0,05	0,02	0,002	0,01	0,04	0,05	0,09							
Всего к выдаче		0,12	12	0,60	0,24	0,02	0,12	0,48	1	1,08							
Цена:		600,0	13,5	130	500	140	520,0	390,0	45,0	380,0							
Сумма:		72	162	78	120	3,36	62,4	187,2	45	410,4	0	0		0	0	0	0
Итого:		1140,4															
на 1 ребенка в день(руб)		95,03															

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

19.04.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонден-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Суббота																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
211	Омлет с сыром	200	12,16	13,81	1,67	180,40	0,06	0,37	0,41	228,66	1,65	175,08	213,82	15,97	142,61	1,86	22,89	16,93	0,05
71	Поджаренная нарезка (огурец)	50	0,13	0,06	1,14	7,20	0,01	0,12	3,00	3,00		6,90	12,60	4,20	42,30	0,18	0,09	0,90	5,10
337	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01
	Конфета	40	1,40	7,00	26,80	172,00													
Итого за Завтрак																			
		540	17,75	21,30	64,47	520,90	0,13	0,52	6,31	232,30	1,65	200,03	268,70	32,41	267,92	3,48	26,01	19,44	5,16

21.04.2025.

Меню-требование



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Сыр	Ячка	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Хлеб	Кофейный напиток	Мука	Яйцо	Дрожжи	Растит масло	Картофель	Апельсин				
ед изм.																		
Завтра	Сыр полутвердый	0,015																
	Каша вязкая ячневая		0,05	0,050	0,04	0,008												
	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10			0,03	0,01		0,011											
	Пирожок с картофелем							0,07	0,004	0,011	0,05	0,1						
	Хлеб пшеничный						0,05											
	Фрукты (апельсин)													0,1				
на 1 ребенка в г		0,015	0,05	0,080	0,040	0,018	0,05	0,011	0,07	0,004	0,011	0,050	0,1	0,100				
Всего к выдаче		0,14	0,45	1	0,36	0,16	1	0,63	1	1,00	0,27	0,90	0,90					
Цена:		600,0	45	140	1000	120	45,0	100,0	420,0	13,5	40,0	140,0	60,0	210,0				
Сумма:		81	20,3	140	360	19,44	45	100	265	13,5	40	37,8	54	189				
Итого:		1364,6																
на 1 ребенка в день(руб)		113,72																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

21.04.2025.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,60	0,01	0,05	0,11	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	13,20	0,15	2,18	1,35	0,01
175	Каша вязкая ячневая	200	4,70	8,50	23,60	189,00	0,031	0,01		0,1		17,72	54,2	8,43		0,32			57,97
379	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02
406	Пирожок с картофелем	70	4,32	3,53	25,12	149,45	0,09	0,06	4,80	20,23	0,10	12,74	56,17	11,90	183,28	0,75	2,77	2,36	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак																			
		535	19,45	20,06	91,84	628,09	0,23	0,29	6,51	85,51	0,28	295,22	311,53	47,90	406,68	1,95	8,99	14,31	58,03

22 04 2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Морковь	Яблоко	Капуста	Картофель	Лук	Говядина	Сметана	Перловка	Растит масло	Томатная паста	Мука	Кисель	Хлеб	Сахар			
ед изм.																		
Обед	Салат из моркови и яблок	0,050	0,03												0,003			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	0,007		0,065	0,08	0,01	0,05	0,005										
	Гуляш из мяса	0,008				0,01	0,07			0,005	0,003	0,01						
	Каша перловая рассыпчатая								0,05									
	Кисель из плодов												0,015		0,01			
	хлеб пшеничный													0,05				
завтрак																		
	на 1 ребенка в г	0,07	0,03	0,065	0,080	0,02	0,120	0,005	0,05	0,005	0,003	0,010	0,005	0,05	0,013			
	Всего к выдаче	0,59	1,8	0,59	0,72	0,02	1,08	0,05	0,45	0,05	1	0,09	1	1	0,11			
	Цена:	45,0	250	50	50	40	380,0	180,0	45,0	140,0	65,0	470,0	50,0	45,0	100,0			
	Сумма:	26,33	450	29,25	36	0,8	410,4	8,1	20,25	6,3	65	42,3	50	45	11,0			
	Итого:	1200,7																
	на 1 ребенка в день(руб)	100,06																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден оол.В.К./

22.04.2025.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Вторник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,60	0,20	8,70	40,90	0,03	0,03	6,38	573,90		15,70	21,20	15,31	4,90	1,29	0,18	0,99	3,96
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,18	3,77	9,87	82,76	0,07	0,08	31,94	236,22	0,01	44,64	54,16	22,87	399,39	0,82	0,40	5,03	0,03
54-2м	Гуляш из мяса	100	9,10	9,00	2,70	128,30	0,03	0,08	1,59	84,90		14,72	98,40	13,71	1,40	1,43	0,13	3,82	75,40
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,10	0,50	28,70	135	0,04	0,02				27,09	139,8	18,8		0,813			157,89
54-21хн	Кисель из плодов	200	0,10		29,20	110	0,004	0,004	1,4	4,0		9,8	8,6	1,6		0,20			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак		790	19,88	13,87	103,77	614,86	0,24	0,23	41,31	899,02	0,01	121,95	354,66	79,29	452,19	5,10	3,71	11,44	237,29

23.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Рис крупа	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Сыр	Чай	Лимон	Мука	Яйцо	Дрожжи	Банан	Растительное масло			
ед изм.																
Завтра	Каша молочная рисовая	0,050	0,04	0,02	0,006											
	Сыр полутвердый					0,015										
	Чай с сахаром и лимоном				0,010		0,004	0,01								
	Сдоба обыкновенная				0,01				0,06	0,008	0,0011		0,01			
Обед	Фрукты (банан)											0,100				
на 1 ребенка в г		0,05	0,04	0,020	0,02	0,015	0,004	0,01	0,060	0,008	0,001	0,100	0,010			
Всего к выдаче		0,45	0,36	0,18	0,18	0,14	2	0,09	0,54	2	0,01	1,8	0,09			
Цена:		120,0	140,0	550,0	102,0	500,0	180,0	220,0	450,0	13,5	45,0	200,0	140,0			
Сумма:		54	50,4	99	18,36	67,5	360	19,8	243	27	0,41	360	12,6			
Итого:			1312,1													
на 1 ребенка в день(руб)			109,34													

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

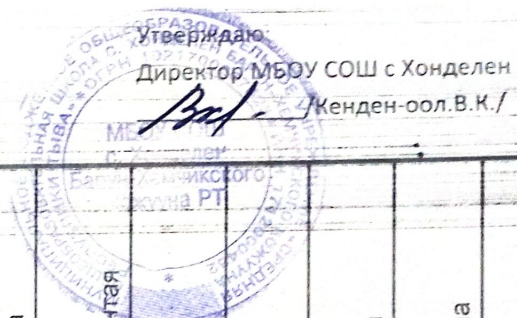
23.04.2025.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
54-25к	Каша молочная рисовая	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
15	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,60	0,01	0,05	0,11	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	13,20	0,15	2,18	1,35	0,01
337	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
54-13в	Сдоба обыкновенная	50	4,05	2,65	27,45	150,50	0,16	0,06		0,03		25,00	1,60	33,00	136,00	2,00	19,00	10,00	
	Фрукты (банан)	100	1,00	0,20	19,70	91	0,02	0,06	21,9			4	20	26,0	0,5	0,30	1,1		
Итого за Завтрак		565	13,00	12,29	82,44	502,14	0,28	0,28	25,69	75,19	0,21	247,01	211,72	95,55	315,94	3,92	25,09	17,56	0,03

24.04.2025.

Меню-требование



Наименование продуктов питания		Картофель	Морковь	Свекла	Лук	горошек зеленый	огурцы консервированные	Масло растительное	Перловка	Окорок	Филе минтая	Мука	Сыр	Сметана	Рис крупа	Шиповник	Хлеб	Масло сливочное	Сахар
ед изм.																			
Обед	Винегрет овощной	0,035	0,013	0,017	0,006	0,01	0,017	0,003											
	Суп рассольник ленинградский	0,080	0,01		0,01		0,015	0,005	0,02	0,06									
	Рыба запеченная в сметанном соусе										0,07	0,006	0,004	0,017					
	Рис отварной														0,05			0,005	
	Напиток из шиповника															0,015			0,01
	Хлеб пшеничный																0,05		
Завтрак																			
	на 1 ребенка в г	0,115	0,023	0,017	0,016	0,01	0,032	0,008	0,02	0,060	0,07	0,006	0,004	0,017	0,05	0,015	0,05	0,005	0,01
	Всего к выдаче	0,24	0,21	0,15	0,14	1	1	0,07	0,18	0,54	0,63	0,05	0,04	0,15	0,45	0,14	1	0,04	0,09
	Цена:	60,0	40,0	40,0	50,0	76,0	300,0	140,0	50,0	250,0	550,0	480,0	500,0	200,0	140,0	150,0	45,0	1000,0	102,0
	Сумма:	14,4	8,28	6,12	7,2	76	300	10,08	9	135	346,5	25,92	18	30,6	63	20,25	45	40	9,18
	Итого:	1079,5																	
	на 1 ребенка в день(руб)	89,96																	

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К Х

24.04.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
67	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	0,03	7,05	184,97		15,93	31,29	14,39	187,45	0,58	0,30	2,83	0,01
96	Суп рассольник ленинградский	200	5,46	7,98	13,36	147,56	0,1	0,08	13,51	176,7		18,11	87,25	24,05	414,97	1,1	6,08	5,02	0,05
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17,93	9,36	4,82	176,07	0,13	0,14	0,60	51,51	0,28	92,22	276,12	58,93	450,88	0,96	16,93	151,98	0,71
54-6г	Рис отварной	150	3,30	0,80	37,40	174	1,05					9	46	13,0		0,39	2,8	0,32	11,23
342	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак		760	32,13	21,72	103,41	744,42	1,40	0,29	21,76	413,18	0,28	169,56	495,06	133,12	1100,10	4,09	29,11	161,75	12,01

25.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Масло сливочное	Творог	Сахар песок	Яйцо	Какао	Молоко	Хлеб	Яблоко	Изюм	Ванилин	Сметана	Сухари				
ед изм.																	
Завтрак	Масло сливочное	0,015															
	Пудинг из творога с соусом ягодным		0,15	0,010	0,004					0,008	0,0002	0,002	0,001				
	Какао с молоком			0,01		0,002	0,03										
	Хлеб пшеничный							0,05									
	Фрукты (яблоко)								0,1								
Обед																	
на 1 ребенка в г		0,015	0,150	0,020	0,004	0,002	0,03	0,05	0,100	0,008	0,0002	0,002	0,001				
Всего к выдаче		0,14	1,4	0,18	4,00	0,02	0,27	1	0,90	0,07	1	2	0,009				
Цена:		1000,0	280,0	102,0	13,5	75	140,0	45,0	210,0	300,0	20,0	120,0	100,0				
Сумма:		135	378	18,36	54	1,35	37,8	45	189	21,6	20	240	0,9				
Итого:			1141,0														
на 1 ребенка в день(руб)			95,08														

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма. А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол В.К./

25.04.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Мg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
222	Пудинг из творога с соусом ягодным	170	19,89	10,76	27,87	292,78	0,09	0,31	7,44	81,02	0,16	193,16	259,16	40,36	313,15	1,12	31,30	10,85	0,06
14	Масло сливочное	8	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
382	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	0,04	0,03	60	8		34	23	13,0		0,30	0,5	2,00	17,00
Итого за Завтрак		528	27,74	21,68	70,80	601,08	0,21	0,52	68,74	158,34	0,32	361,54	425,88	89,96	558,21	2,89	35,28	23,13	17,10

26.04.2025.

Меню-требование



Наименование продуктов питания		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар песок	Какао	Хлеб пшеничный	Печенье										
ед изм.																		
по 1 дню	Каша жидкая молочная манная	0,050	0,06		0,007													
	Масло сливочное			0,006														
	Какао с молоком		0,04		0,010	0,003												
	Хлеб пшеничный						0,05											
	Печенье							0,04										
ужин																		
на 1 ребенка в г		0,05	0,10	0,006	0,02	0,003	0,05	0,04										
Всего к выдаче		0,60	1,20	0,07	0,20	0,04	1	0,48										
Цена:		40,0	140,0	1000,0	110,0	180,0	45,0	200,0										
Сумма:		24,0	168,0	72,0	22,44	6,48	45,0	96,0										
Итого:			1125,7															
на 1 ребенка в день(руб)			93,81															

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш.-С.

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А.-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. /Хонден-бол.В.К./

26.04.2025.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A(мкг)	D(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	759,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
54-27К	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
54-13кн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	0,05	75,00	0,12		16,00	2,60	2,60	7,50	0,57			0,24
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Печенье	40	6,00	24,00	65,00	504,00	0,07	0,34		7,00		11,20	38,30	14,20	111,00	0,70	8,40		2,22
Итого за Завтрак		500	13,89	36,10	124,97	885,38	0,21	0,51	75,78	85,64	0,19	114,12	173,76	48,46	286,63	2,31	13,66	7,48	2,49