

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-оол В.К./

01.04.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Горох	Хлеб пшеничный	Свекла	Томат паста	мясо	Сливочн масло	Сметана	Рожки	Сок натуральный	Мука
ед изм.																	
обед	Винегрет оцной	0,035	0,01	0,015	0,01	0,005				0,02							
	Суп картофельный с бобовыми	0,100			0,01	0,005	0,01	0,03				0,04					
	Говядина запеченная с соусом сметанно-томатным				0,008	0,002	0,01				0,002	0,1		0,01			0,01
	Макаронные изделия отварные												0,003		0,05		
полдн	Напиток витаминизированный															0,2	
	Хлеб пшеничный								0,05								
ужин																	
на 1 ребенка в г		0,14	0,01	0,015	0,02	0,0070	0,02	0,03	0,05	0,020	0,002	0,14	0,003	0,01	0,050	0,200	0,01
Всего к выдаче		1,62	1	0,18	0,24	0,08	0,18	0,36	1	0,24	0,02	1,68	0,04	1	1,00	2,50	0,12
Цена:		50,0	58	160	40	140	40,0	40,0	45,0	45,0	69,0	380,0	600,0	130,0	59,0	140,0	270,0
Сумма:		81	58	28,8	9,6	11,76	7,2	14,4	45	10,8	1,656	638,4	21,6	130	59	350	32,4
Итого:		1149,6															
на 1 ребенка в день(руб)		95,80															

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.
Медсестра: _____ Салчак М.Н.
Повар: _____ Тажыйма А-К.Х.

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

ЖУРНАЛ РАБОТЫ

01.04.2025.

[illegible]

02.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол В.К./

Хонден-оол В.К.

Наименование продуктов питания		масло сливочное	крупа манка	молоко Люб. чаша	мандарин	чай лисма	сахар-песок	мука	Повидло	яйцо куриное	хлеб пшеничный								
ед изм.																			
Завтрак	Масло сливочное	0,008																	
	Каша жидкая молочная манная	0,008	0,04	0,051			0,01												
	Чай с сахаром					0,002	0,01												
	Булочка сдобная с яблоками	0,010		0,05			0,02	0,051	0,015	2									
	Фрукты (мандарин)				0,1														
Обед	хлеб пшеничный										0,05								
	на 1 ребенка в г	0,03	0,04	0,10	0,10	0,002	0,04	0,05	0,02	2,00	0,05								
	Всего к выдаче	0,32	0,48	1,21	1,20	1	0,42	0,61	0,18	2	1								
	Цена:	700,0	48	130	280	170	108,0	270,0	170,0	11,0	45,0								
	Сумма:	220,92	23	157	336	170	45,4	165,2	30,6	22	45								
	Итого:	1215,1																	
	на 1 ребенка в день(руб)	101,26																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

/Кенден оол В.К./

02.04.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8		0,01		59	0,15	1,2	1,9		1,5	0,02	0,1		
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
376	Чай.с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
421	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	0,06	0,05	1,45	44,78	0,16	15,55	38,63	6,92	87,60	0,76	2,62	1,67	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		620	10,30	26,75	68,08	521,93	0,23	0,21	40,33	145,60	0,38	138,96	167,31	51,18	417,53	2,53	6,80	8,81	153,33

03.04.2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-обл. В.К.Г.

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Рыба филе минтай	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томат паста	мясо говядины	Гречка	Рис крупа	Молоко	Чай	Мука
ед. изм.																	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	####	0,02	0,018	0,01	0,005											
	Суп картофельный рыбный	####			0,01		0,01	0,08									
	Тефтели из говядины			####	0,002					0	0,001	0,07		0,02			0,01
	Каша гречневая рассыпчатая										0,003		0,05				
Завтрак	Чай с молоком														0,04	0,002	
	Хлеб пшеничный							0,05									
	на 1 ребенка в г	0,14	0,016	0,02	0,02	0,007	0,01	0,08	0,05	0,001	0,004	0,07	0,05	0,015	0,04	0,002	0,01
	Всего к выдаче	1,69	1	0,22	0,23	0,08	0,10	0,96	1	0,01	0,05	0,84	0,60	0,18	0,48	1,00	0,12
	Цена:	50,0	58	130	40	140	40,0	390,0	45,0	13,5	69,0	380,0	68,0	120,0	130,0	180,0	270,0
	Сумма:	84,6	58	28,08	9,12	11,76	3,84	374,4	45	0,16	3,312	319,2	40,8	21,6	62,4	180	32,4
	Итого:	1242,3															
	на 1 ребенка в день(руб)	103,52															

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш.-С

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А.-К.Х.

03.04.2025.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-бол В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
42	Салат картофельный солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01
106	Суп картофел ный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,10	7,96	41,20	0,05	39,10	159,60	46,10	1,00	95,12	0,26	95,12	59,70
54-8М	Тефтели из говядины	80	10,90	9,50	6,70	156,10	1,50	1,80	90,00	90,00	10,00	100,00	800,00	40,00	250,00	18,00	55,00	15,00	18,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01
378	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,42	0,02	0,09	0,75	11,5	0,02	65,25	53,24	11,4	98,1	0,9	0,5	4,5	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
Итого за Завтрак		740	29,80	21,64	76,86	623,03	1,95	2,13	106,51	162,07	10,10	229,20	1203,80	211,56	757,66	118,05	60,10	118,94	77,73

04.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 10

/Кенден-оол В.К./

Наименование продуктов питания		сыр российский	крупа пшено	какао-порошок	сахарп-песок	молоко Люб чаша	сливочное масло	хлеб пшеничный	фрукты Яблок	соль йодированный										
ед изм.																				
Завтрак	Сыр полутвердый	0,015																		
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		0,05		0,01	0,03	0,01			0,0127										
	Какао с молоком			0,002	0,01	0,02														
	Хлеб пшеничный							0,05												
	Фрукты (яблоко)								0,1											
Обед																				
	на 1 ребенка в г	0,015	0,05	0,002	0,02	0,05	0,01	0,05	0,10	0,01										
	Всего к выдаче	0,18	0,60	0,02	0,22	0,60	0,08	1	7,90	0,15										
	Цена:	500,0	64	108	99	130	400	45,0	130,0	40,0										
	Сумма:	90	38,4	2,592	21,4	78	33,6	45	1027	6,0758										
	Итого:	1342,1																		
	на 1 ребенка в день(руб)	111,84																		

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К Х.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден оол. В.Н./

04.04.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Пятница																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	57,6	0,19	176	100	7	17,6	0,2	2,9	1,8	0,01
175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,94	6,36	33,38	219,21	0,2	0,14	1,04	36,5	0,08	108,35	166	44,47	201,77	1,18	1,79	9	0,03
382	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	0,16	1,3	22,12	0,04	125,42	116,2	31	206,66	1,01	1	9	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
338	Фрукты (яблок)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	5		16	11	9	278	2,2	0,3	2	0,01
Итого за Завтрак		515	19,65	16,86	82,87	567,97	0,34	0,40	12,48	121,22	0,31	435,77	425,70	98,47	750,53	5,14	8,99	23,40	0,09

05.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ/СОШ с Хонделен

Бар /Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		масло сливочное	Яйцо куриное	молоко Люб чаша	Сыр российский	Какао	сахар-песок	Конфета	Хлеб пшеничный	Огурец								
ед изм.																		
Завтк	Омлет с сыром	0,010	0,068	0,05	0,02													
	Подгарнировка нарезка (огурец)									0,09								
	Какао на молоке					0,002	0,01											
	Хлеб пшеничный								0,05									
	Конфета							0,04										
Обед	хлеб пшеничный																	
	на 1 ребенка в г	0,01	0,068	0,05	0,02	0,002	0,01	0,04	0,05	0,09								
	Всего к выдаче	0,12	12	0,60	0,24	0,02	0,12	0,48	1	1,08								
	Цена:	600,0	13,5	130	500	140	520,0	390,0	45,0	380,0								
	Сумма:	72	162	78	120	3,36	62,4	187,2	45	410,4	0	0		0	0	0		0
	Итого:	1140,4																
	на 1 ребенка в день(руб)	95,03																

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш.-С.

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден оод В.К./

Коллеж РГ

05.04.2025.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Суббота																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
211	Омлет с сыром	200	12,16	13,81	1,67	180,40	0,06	0,37	0,41	228,66	1,65	175,08	213,82	15,97	142,61	1,86	22,89	16,93	0,05
71	Поджаренная нарезка (огурец)	50	0,13	0,06	1,14	7,20	0,01	0,12	3,00	3,00		6,90	12,60	4,20	42,30	0,18	0,09	0,90	5,10
337	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01
	Конфета	40	1,40	7,00	26,80	172,00													
Итого за Завтрак		540	17,75	21,30	64,47	520,90	0,13	0,52	6,31	232,30	1,65	200,03	268,70	32,41	267,92	3,48	26,01	19,44	5,16

07.04.2025.

Меню-требование.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с/х.б.делен

/Кенден оол. В. К. /

Наименование продуктов питания		Сыр	Ячка	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Хлеб	Кофейный напиток	Мука	Яйцо	Дрожжи	Растит. масло	Картофель	Апельсин				
ед. изм.																		
Завтра	Сыр полутвердый	0,015																
	Каша вязкая ячневая		0,05	0,050	0,04	0,008												
	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10			0,03		0,01		0,011										
	Пирожок с картофелем								0,07	0,004	0,011	0,05	0,1					
Обед	Хлеб пшеничный						0,05											
	Фрукты (апельсин)													0,1				
	на 1 ребенка в г	0,015	0,05	0,080	0,040	0,018	0,05	0,011	0,07	0,004	0,011	0,050	0,1	0,100				
	Всего к выдаче	0,14	0,45	1	0,36	0,16	1	1	0,63	1	1,00	0,27	0,90	0,90				
	Цена:	600,0	45	140	1000	120	45,0	100,0	420,0	13,5	40,0	140,0	60,0	210,0				
	Сумма:	81	20,3	140	360	19,44	45	100	265	13,5	40	37,8	54	189				
	Итого:	1364,6																
	на 1 ребенка в день(руб)	113,72																

Отпустил _____ Хомушку Р.Ш.-С.

Медсестра _____ Салчак М.Н.

Повар _____ Тажыйма А.-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол В.К./

Саруу-Хонделенского
Кочууна РТ

07.04.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,60	0,01	0,05	0,11	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	13,20	0,15	2,18	1,35	0,01
175	Каша вязкая ячневая	200	4,70	8,50	23,60	189,00	0,031	0,01		0,1		17,72	54,2	8,43		0,32			57,97
379	Напиток кофейный на молоке (3,2%), 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54	0,04	0,15	1,60	22,00	0,04	122,76	93,66	15,32	163,70	0,18	1,04	9,00	0,02
406	Пирожок с картофелем	70	4,32	3,53	25,12	149,45	0,09	0,06	4,80	20,23	0,10	12,74	56,17	11,90	183,28	0,75	2,77	2,36	0,02
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак		535	19,45	20,06	91,84	628,09	0,23	0,29	6,51	85,51	0,28	295,22	311,53	47,90	406,68	1,95	8,99	14,31	58,03

08.04.2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Дкенден-оол В.К.

Кожуна РТ

Наименование продуктов питания		Морковь	Яблоко	Капуста	Картофель	Лук	Говядина	Сметана	Перловка	Растит масло	Томатная паста	Мука	Кисель	Хлеб	Сахар			
ед изм.																		
Обед	Салат из моркови и яблок	0,050	0,03												0,003			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	0,007		0,065	0,08	0,01	0,05	0,005										
	Гуляш из мяса	0,008				0,01	0,07			0,005	0,003	0,01						
	Каша перловая рассыпчатая								0,05									
	Кисель из плодов												0,015		0,01			
	Хлеб пшеничный													0,05				
завтрак																		
	на 1 ребенка в г	0,07	0,03	0,065	0,080	0,02	0,120	0,005	0,05	0,005	0,003	0,010	0,005	0,05	0,013			
	Всего к выдаче	0,59	1,8	0,59	0,72	0,02	1,08	0,05	0,45	0,05	1	0,09	1	1	0,11			
	Цена:	45,0	250	50	50	40	380,0	180,0	45,0	140,0	65,0	470,0	50,0	45,0	100,0			
	Сумма:	26,33	450	29,25	36	0,8	410,4	8,1	20,25	6,3	65	42,3	50	45	11,0			
	Итого:	1200,7																
	на 1 ребенка в день(руб)	100,06																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-бол. В.К.З

08.04.2025.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Вторник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,60	0,20	8,70	40,90	0,03	0,03	6,38	573,90		15,70	21,20	15,31	4,90	1,29	0,18	0,99	3,96
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,18	3,77	9,87	82,76	0,07	0,08	31,94	236,22	0,01	44,64	54,16	22,87	399,39	0,82	0,40	5,03	0,03
54-2м	Гуляш из мяса	100	9,10	9,00	2,70	128,30	0,03	0,08	1,59	84,90		14,72	98,40	13,71	1,40	1,43	0,13	3,82	75,40
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,10	0,50	28,70	135	0,04	0,02				27,09	139,8	18,8		0,813			157,89
54-21хн	Кисель из плодов	200	0,10		29,20	110	0,004	0,004	1,4	4,0		9,8	8,6	1,6		0,20			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак		790	19,88	13,87	103,77	614,86	0,24	0,23	41,31	899,02	0,01	121,95	354,66	79,29	452,19	5,10	3,71	11,44	237,29

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден оол В.К./

09.04.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Рис крупа	Молоко	Масло сливочно	Сахар	Сыр	Чай	Лимон	Мука	Яйцо	Дрожжи	Банан	Растительное масло			
ед. изм.																
Завтра	Каша молочная рисовая	0,050	0,04	0,02	0,006											
	Сыр полутвердый					0,015										
	Чай с сахаром и лимоном				0,010		0,004	0,01								
	Сдоба обыкновенная				0,01				0,06	0,008	0,0011		0,01			
Обед	Фрукты (банан)											0,100				
на 1 ребенка в г		0,05	0,04	0,020	0,02	0,015	0,004	0,01	0,060	0,008	0,001	0,100	0,010			
Всего к выдаче		0,45	0,36	0,18	0,18	0,14	2	0,09	0,54	2	0,01	1,8	0,09			
Цена:		120,0	140,0	550,0	102,0	500,0	180,0	220,0	450,0	13,5	45,0	200,0	140,0			
Сумма:		54	50,4	99	18,36	67,5	360	19,8	243	27	0,41	360	12,6			
Итого:			1312,1													
на 1 ребенка в день(руб)			109,34													

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден обл. В.К./

09.04.2025.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
54-25к	Каша молочная рисовая	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
15	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,60	0,01	0,05	0,11	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	13,20	0,15	2,18	1,35	0,01
337	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
54-13в	Сдоба обыкновенная	50	4,05	2,65	27,45	150,50	0,16	0,06		0,03		25,00	1,60	33,00	136,00	2,00	19,00	10,00	
	Фрукты (банан)	100	1,00	0,20	19,70	91	0,02	0,06	21,9			4	20	26,0	0,5	0,30	1,1		
Итого за Завтрак		565	13,00	12,29	82,44	502,14	0,28	0,28	25,69	75,19	0,21	247,01	211,72	95,55	315,94	3,92	25,09	17,56	0,03

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенденроол В.К./



10.04.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Морковь	Свекла	Лук	горошек зеленый	огурцы консервированные	Масло растительное	Перловка	Окорочка	Филе минтая	Мука	Сыр	Сметана	Рис крупа	Шиповник	Хлеб	Масло сливочное	Сахар
ед изм.																			
Обед	Винегрет овощной	0,035	0,013	0,017	0,006	0,01	0,017	0,003											
	Суп рассольник пензенский	0,080	0,01		0,01		0,015	0,005	0,02	0,06									
	Рыба запеченная в сметанном соусе										0,07	0,006	0,004	0,017					
	Рис отварной														0,05			0,005	
	Напиток из шиповника															0,015			0,01
	Хлеб пшеничный																0,05		
Завтрак																			
на 1 ребенка в г		0,115	0,023	0,017	0,016	0,01	0,032	0,008	0,02	0,060	0,07	0,006	0,004	0,017	0,05	0,015	0,05	0,005	0,01
Всего к выдаче		0,24	0,21	0,15	0,14	1	1	0,07	0,18	0,54	0,63	0,05	0,04	0,15	0,45	0,14	1	0,04	0,09
Цена:		60,0	40,0	40,0	50,0	76,0	300,0	140,0	50,0	250,0	550,0	480,0	500,0	200,0	140,0	150,0	45,0	1000,0	102,0
Сумма:		14,4	8,28	6,12	7,2	76	300	10,08	9	135	346,5	25,92	18	30,6	63	20,25	45	40	9,18
Итого:		1079,5																	
на 1 ребенка в день(руб)		89,96																	

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак М.Н.

Повар: _____ Тажыйма А-К Х.

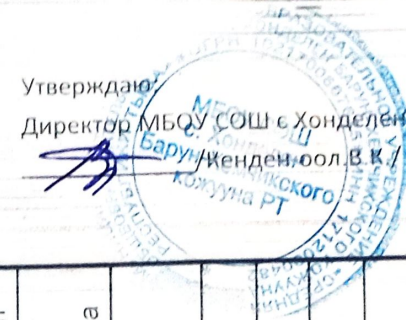
Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол В.К./
Коммуна РТ

10.04.2025.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
67	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	0,03	7,05	184,97		15,93	31,29	14,39	187,45	0,58	0,30	2,83	0,01
96	Суп рассольник ленинградский	200	5,46	7,98	13,36	147,56	0,1	0,08	13,51	176,7		18,11	87,25	24,05	414,97	1,1	6,08	5,02	0,05
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17,93	9,36	4,82	176,07	0,13	0,14	0,60	51,51	0,28	92,22	276,12	58,93	450,88	0,96	16,93	151,98	0,71
54-6г	Рис отварной	150	3,30	0,80	37,40	174	1,05					9	46	13,0		0,39	2,8	0,32	11,23
342	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
Итого за Завтрак		760	32,13	21,72	103,41	744,42	1,40	0,29	21,76	413,18	0,28	169,56	495,06	133,12	1100,10	4,09	29,11	161,75	12,01

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Баруунжонден, оол. В. К. /



11.04.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Масло сливочное	Творог	Сахар песок	Яйцо	Какао	Молоко	Хлеб	Яблоко	Изюм	Ванилин	Сметана	Сухари				
ед. изм.																	
Завтрак	Масло сливочное	0,015															
	Пудинг из творога с соусом ягодным		0,15	0,010	0,004					0,008	0,0002	0,002	0,001				
	Какао с молоком			0,01		0,002	0,03										
	Хлеб пшеничный							0,05									
Обед	Фрукты (яблоко)								0,1								
на 1 ребенка в г		0,015	0,150	0,020	0,004	0,002	0,03	0,05	0,100	0,008	0,0002	0,002	0,001				
Всего к выдаче		0,14	1,4	0,18	4,00	0,02	0,27	1	0,90	0,07	1	2	0,009				
Цена:		1000,0	280,0	102,0	13,5	75	140,0	45,0	210,0	300,0	20,0	120,0	100,0				
Сумма:		135	378	18,36	54	1,35	37,8	45	189	21,6	20	240	0,9				
Итого:		1141,0															
на 1 ребенка в день(руб)		95,08															

Отпустил: _____ Хомушку. Р.Ш-С.
Медсестра: _____ Салчак. М.Н.
Повар: _____ Тажыйма. А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-бая В.К./

11.04.2025.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
222	Пудинг из творога с соусом ягодным	170	19,89	10,76	27,87	292,78	0,09	0,31	7,44	81,02	0,16	193,16	259,16	40,36	313,15	1,12	31,30	10,85	0,06
14	Масло сливочное	8	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
382	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	0,04	0,03	60	8		34	23	13,0		0,30	0,5	2,00	17,00
Итого за Завтрак		528	27,74	21,68	70,80	601,08	0,21	0,52	68,74	158,34	0,32	361,54	425,88	89,96	558,21	2,89	35,28	23,13	17,10

12.04.2025.

Меню-требование

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар песок	Какао	Хлеб пшеничный	Печенье										
ед изм.																		
по 1 дню	Каша жидкая молочная манная	0,050	0,06		0,007													
	Масло сливочное			0,006														
	Какао с молоком		0,04		0,010	0,003												
	Хлеб пшеничный						0,05											
	Печенье							0,04										
ужин																		
	на 1 ребенка в г	0,05	0,10	0,006	0,02	0,003	0,05	0,04										
	Всего к выдаче	0,60	1,20	0,07	0,20	0,04	1	0,48										
	Цена:	40,0	140,0	1000,0	110,0	180,0	45,0	200,0										
	Сумма:	24,0	168,0	72,0	22,44	6,48	45,0	96,0										
	Итого:	1125,7																
	на 1 ребенка в день(руб)	93,81																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Тажыйма.А-К.Х.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден оол В.В./
кожууна РТ

12.04.2025.

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
54-27К	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	0,05	75,00	0,12		16,00	2,60	2,60	7,50	0,57			0,24
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Печенье	40	6,00	24,00	65,00	504,00	0,07	0,34		7,00		11,20	38,30	14,20	111,00	0,70	8,40		2,22
Итого за Завтрак		500	13,89	36,10	124,97	885,38	0,21	0,51	75,78	85,64	0,19	114,12	173,76	48,46	286,63	2,31	13,66	7,48	2,49