"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кенден-оол.В.К./
" ____ " _____ с.2025г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп

День 01.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200		8.34	6.12	15.42	150.3
	2 блюдо		Птица запеченный с соусом сметанно-томатным	100		17,4	9,47	2,67	170,99
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		5,53	4,78	35,29	206,4
	сладкое		Напиток витаминный	200		0,46	0,15	19,54	85,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп

День 02.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		0,2	0,02	10,05	41,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
		421	Булочка сдобная с повидлой	60		3,52	5,84	22,88	158,47
			Фрукты (Мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
Кенден-оол В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 03.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		1,04	4,15	5,86	65,34
	1 блюдо	106	Суп картофельный рыбный	220		8,38	2,91	13,49	114,21
	2 блюдо	54-8м	Тефтели из говядины	80		10,9	9,5	6,7	156,1
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,31	3,3	28,57	168,96
	сладкое	378	Чай с молоком	200		1,65	1,62	12,4	71,25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 04.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150		4,21	4,98	25,09	162,24
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	напиток	382	Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты	338	Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенлен-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп

День 05.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	100		**0,08**	**1,35**	**229,92**	**22,98**
		71	Подгарнировка в нарезке (огурец)	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты								
			конфета	30		**8**	**30**	**59**	**535**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 07.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая ячневая	200		4,5	4,98	25,03	162,24
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43		54,6
	напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200		3,15	3,2	18,52	117,54
	хлеб		Пирожки с картошкой	50		4,32	3,53	25,12	149,45
	фрукты		Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 08.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	80		0,7	6,1	5,7	99
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		2,18	3,77	9,87	82,76
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из мяса	100		16,9	16,4	4	232
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150		5,9	7	40,6	249,5
	сладкое	54-21хн	Кисель из плодов	200		0,1	0,1	14,9	60,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
/Кенден-оол В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 09.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-25к	Каша молочная рисовая	200		5,3	5,4	28,7	184,5
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43		54,6
	напиток	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб	54-13в	Сдоба обыкновенная	50		4,9	2,7	32,2	172,9
	фрукты		Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 10.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо	96	Суп рассольник ленинградский	200		5,46	6,98	13,36	138,57
	2 блюдо	232	Рыба запеченная в сметанном соусе	100		17,93	9,36	4,82	176,07
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		3,7	4,8	36,5	203,5
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		0,24	0,13	14,14	60,07
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 11.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с соусом ягодным	170		19,89	10,76	27,87	292,78
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток	382	Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты (апельсин)	100		0,9	0,2	8,1	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 12.04.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200		0,6	0,2	15,2	65,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Печенье	40		6	24	65	502
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								