

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

10.03.2025г

Меню-требование

Наименование продуктов питания		курица филе	рис крупа	чай	сахар песок	соль йодированный	хлеб пшеничный	банан	лимон	раст.масло Раздолье	морковь свежий	лук репчатый					
ед. изм.																	
обед	Куриное филе в сырном соусе	0,15				0,01				0,013	0,04	0,018					
	Рис отварной		0,05														
	Чай с сахаром и лимоном			0,001	0,010				0,09								
	Хлеб пшеничный						0,05										
	Фрукты (банан)							0,23									
ужин																	
	на 1 ребенка в г	0,15	0,05	0,001	0,01	0,01	0,05	0,23	0,09	0,01	0,04	0,02		0,00	0,00	0,00	###
	Всего к выдаче	1,80	0,60	0,01	0,12	0,15	1	2,73	1,08	0,16	0,48	0,22		0,00	0,00	0,00	###
	Цена:	150,0	125	59	108	40	45,0	150,0	200,0	200,0	40,0	40,0					
	Сумма:	270	75	0,708	13	6,08	45	410	216	31,2	19,2	8,64		0	0	0	0
	Итого:	1094,8															
	на 1 ребенка в день(руб)	91,24															

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С. -

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

10.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.К. /Кенден-оол.В.К./

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
322	Куриное филе сыром соусе	90	16,86	10,91	0,81	173,65	0,08	0,19	0,60	57,35	0,10	106,54	192,40	22,08	210,13	0,74	17,88	2,80	0,01
415	Рис отварной	150	3,44	4,60	32,74	186,57	1,05					13,50	69,00	19,50		0,58	4,20	0,48	16,85
337	Чай сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный		3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Банан)	100	1,5	0,5	21	96	0,04	0,05	10	20		8	28	42	348	0,6	1	0,05	
Итого за Завтрак		540	25,10	16,36	84,49	594,02	1,21	0,26	13,50	77,99	0,10	144,09	325,18	64,42	631,84	3,25	25,51	4,62	16,87

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.Кенден /Кенден-оол.В.К./

11.03.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Горох	Хлеб пшеничный	Свекла	Томат паста	Мясо		Сливочн масло	Сметана	Рожки	Сок натуральный	Мука
ед изм.																		
обед	Винегрет оощной	0,035	0,01	0,015	0,01	0,005				0,02								
	Суп картофельный с бобовыми	0,100			0,01	0,005	0,01	0,03				0,04						
	Говядина запеченная с соусом сметанно-томатным				0,008	0,002	0,01				0,002	0,1			0,01			0,01
	Макаронные изделия отварные													0,003		0,05		
полдник	Напиток витаминизированный																0,2	
	Хлеб пшеничный								0,05									
ужин																		
	на 1 ребенка в г	0,14	0,01	0,015	0,02	0,0070	0,02	0,03	0,05	0,020	0,002	0,14		0,003	0,01	0,050	0,200	0,01
	Всего к выдаче	1,62	1	0,18	0,24	0,08	0,18	0,36	1	0,24	0,02	1,68		0,04	1	1,00	2,50	0,12
	Цена:	50,0	58	160	40	140	40,0	40,0	45,0	45,0	69,0	380,0		600,0	130,0	59,0	140,0	270,0
	Сумма:	81	58	28,8	9,6	11,76	7,2	14,4	45	10,8	1,656	638,4		21,6	130	59	350	32,4
	Итого:	1149,6																
	на 1 ребенка в день(руб)	95,80																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

~~/Кенден оол.В.К./~~

[illegible]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

12.03.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		масло сливочное	крупа манка	молоко Люб.чаша	мандарин	чай лисма	сахар-песок	мука	Повидло	яйцо куриное	хлеб пшеничный								
ед изм.																			
обед	Масло сливочное	0,008																	
	Каша жидкая молочная манная	0,008	0,04	0,051			0,01												
	Чай с сахаром					0,002	0,01												
	Булочка сдобная с яблоками	0,010		0,05			0,02	0,051	0,015	2									
	Фрукты (мандарин)				0,1														
полдник	хлеб пшеничный										0,05								
ужин																			
	на 1 ребенка в г	0,03	0,04	0,10	0,10	0,002	0,04	0,05	0,02	2,00	0,05								
	Всего к выдаче	0,32	0,48	1,21	1,20	1	0,42	0,61	0,18	2	1								
	Цена:	407,0	48	130	280	170	108,0	270,0	170,0	11,0	45,0								
	Сумма:	128,4	23	157	336	170	45,4	165,2	30,6	22	45								
	Итого:	1122,7																	
	на 1 ребенка в день(руб)	93,56																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

12.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден оол.В.К./



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8		0,01		59	0,15	1,2	1,9		1,5	0,02	0,1		
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
421	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	0,06	0,05	1,45	44,78	0,16	15,55	38,63	6,92	87,60	0,76	2,62	1,67	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		620	10,30	26,75	68,08	521,93	0,23	0,21	40,33	145,60	0,38	138,96	167,31	51,18	417,53	2,53	6,80	8,81	153,33

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

13.03.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит.	Морковь	Рыба филе минтай	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томат паста	Мясо	Гречка	Рис крупа	Молоко	Чай	Мука		
ед изм.																			
обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,041	0,016	0,018	0,005	0,005													
	Суп картофельный рыбный	0,100			0,007		0,01	0,08		0,002	0,001								
	Тефтели из говядины				0,007	0,002				0,001		0,07					0,01		
	Каша гречневая рассыпчатая										0,003		0,05	0,015					
	Чай с молоком														0,04	0,002			
полдник	Хлеб пшеничный								0,05										
ужин																			
	на 1 ребенка в г	0,14	0,016	0,02	0,02	0,007	0,01	0,08	0,05	0,003	0,004	0,07	0,05	0,015	0,04	0,002	0,01		
	Всего к выдаче	1,69	1	0,22	0,23	0,08	0,10	0,96	1	0,04	0,05	0,84	0,60	0,18	0,48	1,00	0,12		
	Цена:	50,0	58	130	40	140	40,0	390,0	45,0	13,5	69,0	380,0	68,0	120,0	130,0	59,0	270,0		
	Сумма:	84,6	58	28,08	9,12	11,76	3,84	374,4	45	0,486	3,312	319,2	40,8	21,6	62,4	59	32,4		
	Итого:	1121,6																	
	на 1 ребенка в день(руб)	93,47																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

13.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.В.В.В. /Хонден оод.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Са	Р	Mg	К	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
42	Салат картофельный солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57		9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01
106	Суп картофел ный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,10	7,96	41,20	0,05	39,10	159,60	46,10	1,00	95,12	0,26	95,12	59,70
54-8М	Тефтели из говядины	80	10,90	9,50	6,70	156,10	1,50	1,80	90,00	90,00	10,00	100,00	800,00	40,00	250,00	18,00	55,00	15,00	18,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10		12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01
378	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,42	0,02	0,09	0,75	11,5	0,02	65,25	53,24	11,4	98,1	0,9	0,5	4,5	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
Итого за Завтрак		740	29,80	21,64	76,86	623,03	1,95	2,13	106,51	162,07	10,10	229,20	1203,80	211,56	757,66	118,05	60,10	118,94	77,73

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.Кенден /Кенден-оол.В.К./

14.03.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		сыр российский	крупа пшено	какао-порошок	сахарп-песок	молоко Люб. чаша	сливочное масло	хлеб пшеничный	фрукты Яблок	соль йодированный										
ед изм.																				
обед	Сыр полутвердый	0,015																		
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		0,05		0,01	0,03	0,01			0,0127										
	Какао с молоком			0,002	0,01	0,02														
	Хлеб пшеничный							0,05												
	Фрукты (яблоко)								0,1											
полдник																				
ужин																				
	на 1 ребенка в г	0,015	0,05	0,002	0,02	0,05	0,01	0,05	0,10	0,01	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
	Всего к выдаче	0,18	0,60	0,02	0,22	0,60	0,08	1	7,90	0,15	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00
	Цена:	500,0	64	108	99	130	400	45,0	130,0	40,0										
	Сумма:	90	38,4	2,592	21,4	78	33,6	45	1027	6,0758	0	0		0	0	0		0	0	0
	Итого:		1342,1																	
	на 1 ребенка в день(руб)		111,84																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

14.03.2025.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Вячеслав Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Пятница																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	57,6	0,19	176	100	7	17,6	0,2	2,9	1,8	0,01
175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,94	6,36	33,38	219,21	0,2	0,14	1,04	36,5	0,08	108,35	166	44,47	201,77	1,18	1,79	9	0,03
382	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	0,16	1,3	22,12	0,04	125,42	116,2	31	206,66	1,01	1	9	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	5		16	11	9	278	2,2	0,3	2	0,01
Итого за Завтрак		515	19,65	16,86	82,87	567,97	0,34	0,40	12,48	121,22	0,31	435,77	425,70	98,47	750,53	5,14	8,99	23,40	0,09

15.03.2025

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания	масло сливочное	Яйцо куриное	молоко Люб чаша	Сыр российский	Какао	сахар-песок	Конфета	Хлеб пшеничный	Огурец								
ед изм.																	
Омлет с сыром	0,010	0,068	0,05	0,02													
Поджаривание нарезка (огурец)									0,09								
Какао на молоке					0,002	0,01											
Хлеб пшеничный								0,05									
Конфета							0,04										
Хлеб пшеничный																	
на 1 ребенка в г	0,01	0,068	0,05	0,02	0,002	0,01	0,04	0,05	0,09	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00
Всего к выдаче	0,12	12	0,60	0,24	0,02	0,12	0,48	1	1,08		0,00		0,00	0,00	0,00		0,00
Цена:	600,0	13,5	130	500	140	520,0	390,0	45,0	380,0								
Сумма:	72	162	78	120	3,36	62,4	187,2	45	410,4	0	0		0	0	0		0
Итого:	1140,4																
на 1 ребенка в день(руб)	95,03																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

15.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонделен /Хонделен-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Суббота																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
211	Омлет с сыром	200	12,16	13,81	1,67	180,40	0,06	0,37	0,41	228,66	1,65	175,08	213,82	15,97	142,61	1,86	22,89	16,93	0,05
71	Поджаренная нарезка (огурец)	50	0,13	0,06	1,14	7,20	0,01	0,12	3,00	3,00		6,90	12,60	4,20	42,30	0,18	0,09	0,90	5,10
382	Какао на молоке	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01
	Конфета	40	1,40	7,00	26,80	172,00													
Итого за Завтрак		540	21,36	25,07	69,30	588,56	0,17	0,67	4,71	253,78	1,69	317,40	375,12	58,17	438,07	3,60	26,98	28,43	5,19

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

17.03.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Огурец	Помидор	Растит масло	Пшено	Лук	Картофель	Мясо говядины	Морковь	Яйцо	Мука	Томатная паста	Сухари	Чай	Сахар	Хлеб		
ед изм.																		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,040	0,05	0,005														
	Суп крестьянский				0,025	0,01	0,08	0,04	0,01	0,006								
обед	Котлета из говядины			0,005		0,01			0,01	0,006	0,01	0,003	0,015					
	Картофельное пюре						0,2											
полдник	Чай сладкий													0,002	0,01			
	Хлеб пшеничный															0,05		
ужин																		
на 1 ребенка в г		0,04	0,05	0,010	0,025	0,020	0,28	0,04	0,02	0,012	0,010	0,003	0,015	0,002	0,01	0,050		
Всего к выдаче		0,48	0,60	0,12	0,30	0,24	3,36	0,48	0,24	4	0,12	0,04	0,18	1	0,12	1		
Цена:		350,0	400	130	68	40	40,0	380,0	40,0	11,5	270,0	65,0	80,0	300,0	108,00	45,0		
Сумма:		168	240	15,6	20,4	9,6	134,4	182,4	9,6	46	32,4	2,34	14,4	300	12,96	45		
Итого:		1233,1																
на 1 ребенка в день(руб)		102,76																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар _____ Ооржак.И.Б.

17.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Васильев /Кенден оол В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	0,03	0,02	9,59	40,77		12,70	21,71	10,07	129,15	0,47	0,22	1,48	0,01
101	Суп крестьянский	200	8,00	3,20	14,40	120,00	0,1	0,03	0,03	1,0		32,07	35	5,42	35,88	0,58	0,85	3	0,58
268	Котлета из говядины	100	15,54	11,45	11,20	210,32	0,12	0,50	7,00	1427,23	0,21	40,88	196,14	22,45	296,86	2,99	8,04	7,96	0,08
	Картофельное пюре	150	3,42	7,80	23,82	179,64	0,18	0,14	28,26	55,80	0,13	40,80	101,10	35,11	825,65	1,31	0,66	8,80	0,05
376	Чай с сахаром, 200/10	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
		100																	
Итого за Завтрак		860	31,55	25,96	86,25	708,51	0,45	0,72	44,98	1525,32	0,34	141,70	394,67	84,45	1359,14	6,75	12,77	23,11	0,73

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

18.03.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Масло слив	Творог	Сметана	Манная	Молоко	Сахар	Чай	Лимон	Яблоко	Хлеб пшени	Яйцо	Масло растит					
ед изм.																		
обед	Масло сливочное	0,010																
	Запеканка из творога		0,17	0,012	0,01	0,03	0,015					0,026	0,005					
	Чай сладкий с лимоном							0,002	0,01									
	Хлеб пшеничный										0,05							
полдник	Фрукт (яблоко)									0,1								
ужин																		
на 1 ребенка в г		0,01	0,17	0,012	0,010	0,03	0,015	0,002	0,01	0,100	0,050	0,026	0,005					
Всего к выдаче		0,12	1,8	0,14	0,12	0,36	0,18	0,02	0,12	1,20	1	4	0,06					
Цена:		500,0	350	150	40	140	108,0	350,0	250,0	180,0	45,0	11,5	140,0					
Сумма:		60	630	21,6	4,8	50,4	19,44	8,4	30	216	45	46	8,4					
Итого:		1140,0																
на 1 ребенка в день(руб)		95,00																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

18.03.2025.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Вторник																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
223	Запеканка из творога	170	22,31	11,77	30,05	322,24	0,10	0,34	7,30	88,09	0,18	205,73	278,24	40,90	269,36	1,07	34,51	11,80	0,05
377	Чай сладкий с лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	5,00		16,00	11,00	9,00	278,00	2,20	0,30	2,00	0,01
Итого за Завтрак		530	26,05	19,12	69,85	566,88	0,17	0,39	20,20	140,93	0,30	238,74	326,54	60,74	622,27	4,62	37,32	15,09	0,07

19.03.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Свекла	Яблоко	Картофель	Лук	Морковь	Мясо говядины	Капуста	Растит. масло	Сухофрукты	Сахар	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томатная паста	Мука
ед. изм.															
обед	Салат из свеклы с яблоками	0,085	0,035						0,006		0,003				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			0,102	0,015	0,01	0,053		0,001			0,003			
	Рагу			0,09	0,020	0,05	0,085	0,06	0,006		0,006			0,004	0,002
	Компот из сухофруктов									0,015	0,01				
полдн	Хлеб пшеничный											0,050			
ужин															
	на 1 ребенка в г	0,09	0,04	0,192	0,04	0,060	0,14	0,06	0,013	0,015	0,013	0,050	0,003	0,004	0,002
	Всего к выдаче	1,02	0,42	2,30	0,42	0,72	1,66	0,72	0,16	0,18	0,16	1	2	1	0,02
	Цена:	50,0	200	50	40	40	380,0	40,0	140,0	178,0	108,0	45,0	11,5	64,0	280,0
	Сумма:	51	84	115,2	16,8	28,8	629,3	28,8	21,84	32,04	16,848	45	23	64	6,72
	Итого:	1156,6													
	на 1 ребенка в день(руб)	96,38													

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

19.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A(мкг)	D(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
54-13а	Салат из свеклы с яблоками	80	0,70	1,70	8,50	49,40	0,02	0,03	4,31	1,60		16,47	21,20	10,20	0,20	0,58		2,74	
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	10,65	10,02	13,17	185,62	0,13	0,14	16,10	152,93	0,07	19,86	144,67	31,60	599,48	2,13	1,23	8,23	0,06
289	Рагу	240	23,27	9,72	26,73	293,68	0,29	0,33	31,15	717,05		37,76	294,10	70,76	1123,83	2,47	23,54	9,15	0,07
349,00	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51			
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
Итого за Завтрак		770	38,25	21,84	65,67	606,65	0,50	0,53	52,16	974,58	0,07	106,20	507,87	122,94	1764,04	6,12	27,17	21,40	0,14

20.03.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

 /Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Яйцо	Лук	Растит масло	Картофель	Помидор	Чай	Сахар	Хлеб	Печенье								
ед изм.																		
обед	Омлет с картофелем	0,060	0,008	0,08	0,06													
	Подгари́ровка из свежих помидоров					0,08												
	Чай сладкий						0,002	0,01										
	Хлеб пшеничный								0,05									
	Печенье									0,04								
ужин																		
на 1 ребенка в г		0,06	0,008	0,080	0,06	0,08	0,002	0,01	0,05	0,040	0,000	0,00						
Всего к выдаче		18,00	0,10	0,96	0,72	0,96	1	0,12	1	0,48	0,00	0,00						
Цена:		11,5	40	140	50	400	300,0	108,0	45,0	120,0	0,0	0,0						
Сумма:		207	3,84	134,4	36	384	300	13	45	57,6	0	0						
Итого:		1180,8																
на 1 ребенка в день(руб)		98,40																

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар _____ Ооржак.И.Б.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Кенден-оол.В.К. /Кенден-оол.В.К./

20.03.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 2																			
Завтрак																			
210	Омлет с картофелем	150	13,10	13,40	12,00	220,20	0,14	0,46	6,77	211,50	6,77	123,90	230,90	31,50	1,50	3,12	24,69	18,47	3,12
71	Подгарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,02	0,01	7,50	39,90		4,20	7,80	6,00	87,00	0,27	0,12	0,60	0,01
376	Чай с сахаром, 200/10	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Печенье	40	4,70	5,30	26,80	173,20	0,58	1,29	2,80	2,40		40,40	71,60	19,60	0,40	1,67	6,88		
Итого за Завтрак		470	21,37	19,10	69,67	536,02	0,78	1,78	17,17	254,30	6,77	181,75	344,54	67,10	151,20	6,35	34,09	20,35	3,14



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К./

21.03.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Кукуруза консер	Огурцы свежие	Картофель	Лук	Морковь	Мясо говядины	Капуста	Курага	Растит масло	Хлеб пшеничный						
ед изм.																	
обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,022	0,018	0,027		0,015				0,005							
	Щи из свежей капусты со сметаной			0,080	0,01	0,01	0,05	0,08		0,01							
	Жаркое по домашнему			0,18	0,010	0,01	0,08			0,013							
	Компот из кураги								0,018								
	Алео пшеничный										0,05						
полдн																	
ужин																	
	на 1 ребенка в г	0,022	0,018	0,287	0,02	0,007	0,13	0,08	0,018	0,028	0,050						
	Всего к выдаче	0,26	0,22	3,44	0,24	0,08	1,56	0,96	0,22	0,34	1						
	Цена:	79,0	400	60	40	40	380,0	40,0	350,0	140,0	45,0						
	Сумма:	20,86	86,4	206,6	9,6	3,36	593	38,4	75,6	47,04	45						
	Итого:	1125,7															
	на 1 ребенка в день(руб)	93,81															

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

21.03.2025.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонделен В.К. /Хонделен-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	D(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	5,28	6,00	75,51	0,04	0,04	6,70	331,60		12,94	32,18	14,58	170,36	0,40	0,20	2,03	0,02
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	2,18	3,77	9,87	82,76	0,07	0,08	31,94	236,22	0,01	44,64	54,16	22,87	399,39	0,82	0,40	5,03	0,03
54-9М	Жаркое по домашнему	200	32,40	27,60	31,40	496,00	0,20	0,40	20,20	40,00		39,60	409,80	79,20		5,80		20,20	152,60
54-2хн	Компот из кураги	200	1,20		15,20	67	0,02	0,04	42,14	124,4		42	31	24,2		0,70			174,30
	Алео пшеничным	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,0	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
Итого за Завтрак		720	39,84	36,97	82,15	815,27	0,37	0,57	100,98	732,22	0,01	147,32	553,34	146,41	606,95	8,16	3,00	28,54	326,96

22.03.2025.

Меню-требование

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар песок	Какао	Хлеб пшеничный	Груша										
ед изм.																		
по. дник	Каша жидкая, молочная манная	0,050	0,06	0,008	0,007													
	Масло сливочное			0,006														
	Какао с молоком		0,04		0,010	0,003												
	Хлеб пшеничный						0,05											
ужин	Фрукты (Груша)							0,2										
на 1 ребенка в г		0,05	0,10	0,014	0,02	0,003	0,05	0,20	0,00	0,000	0,000	0,00		###	0,00	0,000	####	0,00
Всего к выдаче		0,60	1,20	0,17	0,20	0,04	1	2,40	0	0,00	0,00	0,00		###	0	0	0,00	0,00
Цена:		40,0	140,0	500,0	108,0	180,0	45,0	200,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Сумма:		24,0	168,0	84,0	22,032	6,48	45,0	480,0	0	0	0	0		0	0	0	0	0
Итого:			1125,7															
на 1 ребенка в день(руб)			93,81															

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

22.03.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
54-27К	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	5,00		16,00	11,00	9,00	278,00	2,20	0,30	2,00	0,01
Итого за Завтрак		560	7,95	12,33	64,83	406,88	0,16	0,15	13,68	84,16	0,19	110,97	153,64	45,90	482,64	4,13	5,59	9,49	0,04