

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ Хонделен

Хонделен

" 07 " 01 2025г. Хонделен



27.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа овсянка	Молоко	Слив масло	Чай	сахар-песок	Банан	Мини рулет	Хлеб	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак												
1	Каша овсянная молочная	0,05	0,04	0,025		0,01				19	25,3	57,3	314,28
2	Чай сладкий				0,004	0,01				0,2	0	14	28
3	Хлеб с маслом			0,01					0,05	2,03	8,6	0,44	129,1
4	Банан						0,1			1,5	0,5	21	94,5
5	Мини рулет							0,035					
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,035	0,004	0,02	0,1	0,035	0,05				
	Всего	0,4	0,5	0,28	2	0,16	8	8	1	22,73	34,4	92,74	565,88
	Цена	40	130	485	155	90	160	100	40				
	Сумма	20,0	65,0	135,8	310	14,4	1280	800	40				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Хонделен

Хонделен

Хонделен

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. М. Мухоморова

« 27 »

Барун-Вичикского
Кожуна РТ

Кенден-оол В.К.

2025г.

Меню на 27.01.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша овсянная молочная	200	12,3	6,2	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	
5	Мини рулет	35	2,6	4,4	26,2	152,3	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *О. А. Оржак* /Ооржак.И.Б./

Кладовщик *Р. П. Хомушка* /Хомушку.Р.П.-С./

Мед.работник *С. М. Н. Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.А. Кен

" 28 " 01 2025г.



28.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшеничная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб	Яблоко		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Обед												
1	Каша пшенная молочная	0,05	0,04	0,025	0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Какао с молоком		0,01		0,01	0,003				4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,57	2,9	51,4	261,7
4	Яблоко							0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
5													
	на одного ребенка	0,05	0,01	0,025	0,02	0,003	0,05	0,1					
	Всего	0,4	1	0,2	0,16	0,024	1	8		18,42	16,3	182,3	823,84
	Цена	60	130	480	90	140	40	220					
	Сумма	24,0	130,0	96,0	14,4	3,36	40	1760					
	Итого	1581,0											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ж*

Повар:

О.А. Кен

Медработник:

С.А. Кен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 28 » 01 2025г.

Меню на 28.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная молочная	200	5,63	8, 8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,0 6	1,18	117
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,0 1					
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Хомушка /Хомушка.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кендешев В.К.
2025г.



29.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа рис	Молоко	Слив масло	Хлеб	Повидло	Сахар	чай	Печенье	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,04	0,025			0,01			6,03	1,28	21	165,5
2	Чай с молоком		0,03					0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой				0,05	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
5	Печенье								0,04	5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,025	0,05	0,005	0,01	0,002	0,04				
	Всего	0,4	0,5	0,2	1	0,04	0,2	1	2	26,25	32,72	94	854
	Цена	117	130	480	40	125	90	155	72				
	Сумма	46,8	65,0	96,0	40	5,0	18,0	155,0	144				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Повар:

Медработник:



Меню на 29.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Конфета	40	0.015		11.91	48,15					0.6	0.15	0.3	0.06

Повар Оржак /Ооржак.И.Б./

Кладовщик /Хомушку.Р.Ш-С./

Мед работник Сену. /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделест

Кенден-оол В.А.

"30" 10/2025г.



30.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Шиповник	Хлеб пшеничный	Мандарин	Яйцо		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак													
1	Каша манная	0,05	0,04	0,025	0,01						6,6	8,7	49,2	348,17
2	Отвар шиповника				0,01	0,005					5,22	4,5	8,64	97,2
3	Хлеб пшеничный						0,05				7,57	2,9	51,4	261,7
4	Мандарин							0,1			0,8	0,2	7,5	38
5	Яйцо варенное								1		12,7	11,5	6,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,005	0,05	0,1	1					
	Всего	0,4	0,32	0,2	0,16	0,04	0,5	8	8		32,89	27,8	117,44	902,07
	Цена	45	130	480	90	350	40	170	11					
	Сумма	18,0	41,6	96,0	14,4	14,0	40,0	1360	88,0					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол Вок

« 30 » 01 2025г.



Меню на 30.01.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0
5	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Ооржак И.Б. /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Хомушку Р.Ш-С. /Хомушку.Р.Ш-С./

Медработник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен В.К.
" 31 " 01 2025г.



31.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Творог	Сметана		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак													
1	Каша ячневая	0,05	0,04	0,025	0,01					19	25,3	57,3	314,28
2	Чай с лимоном				0,01					0,9	0,1	3	33
3	Творог со сметаной						0,05	0,01		11,88	17,88	2,68	222,28
4	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,05	0,05	0,01					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	1	0,4	2		39,28	46,18	114,4	831,26
	Цена	40	130	480	90	40	116	89					
	Сумма	16,0	65,0	96,0	14,4	40,0	46,4	178,0					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

СФ

Повар:

Орфан

Медработник:

Свет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенделов В.К.
 « 31 » 01 2025г.

Меню на 31.01.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Творог со сметаной	50	11,8 8	17,8 8	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-

Повар Оржак /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Хомушка /Хомушку.Р.Н.-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Бүтээгч: Кендэн-оол В.К.

" 01. " 02 2025



Меню-требование

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *В. В. В.*

Медработник: *Сев*

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Кенден-бол В.К.
« 01 » 02 2025г.

Меню на 01.02.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масс а порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный вермишелевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,2 5	0	202, 03	30,1 8	0,64	172,48
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,4 2	0,46	80,6
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
Кладовщик Хомушка /Хомушку.Р.Ш-С/
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Хемчикского

Хонделен В.В.

" 03 " 02 2025г.



03.02.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшено	Слив масло	Груша	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко	Рис крупа	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
Завтрак													
1	Каша "Дружба"	0,025	0,025		0,01			0,04	0,025	19,32	16,8	32,42	359,2
2	Груша			0,1						0,4	0,3	10,3	47,09
3	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
4	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2			5,8	6,4	8	118
на одного ребенка		0,025	0,025	0,1	0,03	0,05	0,2	0,04	0,025				
Всего		0,2	0,2	8	0,24	1	2	0,5	0,2	13,7	26,4	102,1	785,99
Цена		60	480	197	90	40	115	130	117				
Сумма		12,0	96,0	1576	21,6	40,0	230,0	65,0	23,4				
Итого		1581,00											
Сумма на одного ребенка		93,00											

Кладовщик:

С.Р.

Повар:

В.В.

Медработник:

С.С.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден оол В.К.
 « 03 » 02 2025г.

Меню на 03.02.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масс а порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192, 2	23,0 6	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Хомуш /Хомушку.Р.Ш-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондлен

Хондлен, 04.02.2025 г.
" 04 " 02 2025 г.



04.02.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Геркулес	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Чоко-Пай	Конфета		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Обед													
1	Каша геркулесовая	0.05	0.04	0.025	0.01						19	25,3	57,3	314,28
2	Какао с молоком		0.02		0.01	0.002					4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб пшеничный						0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
4	Чоко-Пай							0,035			3,9	18,3	66,3	445
5	Конфета								0,04		0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,05	0,06	0,025	0,02	0,002	0,05	0,035	0,04					
	Всего	0,4	0,48	0,2	0,16	0,016	1	8	0,32		47,33	53,62	123,63	989,69
	Цена	40	130	480	90	140	40	155	350					
	Сумма	16,0	62,4	96,0	14,4	2,24	40,0	1240	112,0					1583
	Итого	1581.00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Васильев*

Медработник: *Васильев*



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
В.К. Кенден-оол
« 04 » 02 2025г.

Меню на 04.02.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	12,3	6,2	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Хлеб пшеничный	50	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Чоко-Пай	30	1,7	6,3	23,5	157,5	0,092	-	-	0,515	-	11,2	1,13	22,1
5	Конфета	40	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б../
Кладовщик Хомушка /Хомушку.Р.Ш-С./
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кисел Хонделен-бул. В. Ж.

" 05 / 01 2025г.



05.02.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Апельсин		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Завтрак													
1	Каша манная	0,05	0,04	0,025	0,01					6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай сладкий				0,01	0,002				0,2	0	14	28
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4	Апельсин							0,1		0,9	0,2	8,1	43
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,002	0,05	0,1					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,016	1	8		15,2	11,8	122,7	680,87
	Цена	64	130	480	90	155	40	230					
	Сумма	25,6	65,0	96,0	14,4	36,7	40	1840					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ж.*

Повар: *В. Кисел*

Медработник: *С. Кисел*



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-ов В.К..
« 05 » 2025г.

Меню на 05.02.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм х	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
Кладовщик Хомушка /Хомушка.Р.Ш-С./
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. В. В. В.

" 06 / 01 / 2025г.



06.02.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Вермишель	Масло сливочное	Лимон	Сахар	Хлеб пшеничный	Яйцо	Сливочное масло	Печенье	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед													
1.	Суп молочный вермишельевый	0,03	0,03							0,04	7,19	6,51	23,55	181,5
2	Чай с лимоном			0,013	0,014						0,9	0,1	3	33
3	Хлеб с маслом					0,05		0,014			2,03	8,6	0,44	129,1
4	Яйцо варенное						0,04				12,7	11,5	0,7	157
5	Печенье								0,04		5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,03	0,03	0,013	0,014	0,05	0,04	0,014	0,04	0,04				
	Всего	0,24	0,25	0,104	0,112	1	8	0,11	3	0,32	28,32	43,7	92,69	940,6
	Цена	68	480	180	90	40	11	480	72	130				
	Сумма	16,3	120,0	18,72	10,08	40	88,0	52,8	3,04	41,6				
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенк	93,00												

Кладовщик:

В. В. В. В.

Повар:

В. В. В. В.

Медработник:

В. В. В. В.



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

« 06 » 02

2025г.

Меню на 06.02.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный вермишелевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	3	33	0,04	40	0		40	12	0,6	0,10
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Хомушка /Хомушка.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

07 " 02 " 2025г.



07.02.2025.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Крупа рис	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Сыр	Яблоко	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед												
Капа рисовая	0,05	0,04	0,025	0,01					6,03	1,28	21	165,5
Какао с молоком				0,01	0,002				4,62	4,02	43,8	177,56
Хлеб с сыром						0,05	0,015		2,34	5,6	16,9	131,6
Яблоко								0,1	0,6	0,6	14,7	70,3
на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,002	0,05	0,015	0,1				
Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,01	0,4	0,12	8	32,5	33,95	85,81	781,45
Цена	117	130	480	90	140	40	480	220				
Сумма на одного реб	46,8	65,0	96,0	14,4	1,4	16,0	57,6	1760				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Барун-Хемчикский В.К.
« 07 » 2025 г.

Меню на 07.02.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,13 5	336,945	0,077	1,22 4	40,4	0,23	253,28	253,3 5	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126, 2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Оофия /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Г /Хомушку.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев
" 08 " / 08 2025г.



08.02.25.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Пшено	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Шиповник	Хлеб пшеничный	Пряник		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Обед												
1	Каша пшенная	0,05	0,04	0,025	0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Отвар шиповника				0,01	0,005				5,22	4,5	8,64	97,2
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4	Пряник							0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,005	0,05	0,04					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,04	1	0,32		31,05	27,7	133,1	830,18
	Цена	60	130	480	90	350	40	90					
	Сумма	24,0	65,0	96,0	14,4	14,0	40,0	28,8					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Васильев*

Медработник: *Сид*

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден оол В.К.
 « 08 » 02 2025г.

Меню на 08.02.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Оржаков /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик А- /Хомушку.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./