

17.02.2025.

## Меню-требование



Наименование продуктов питания		Огурец	Помидор	Растит масло	Пшено	Лук	Картофель	Мясо говядины	Морковь	Яйцо	Мука	Томатная паста	Сухари	Чай	Сахар	Хлеб
ед изм.																
	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,040	0,05	0,005												
	Суп крестьянский				0,025	0,01	0,08	0,04	0,01	0,006						
обед	Котлета из говядины			0,005		0,01			0,01	0,006	0,01	0,003	0,015			
	Картофельное пюре						0,2									
полдник	Чай сладкий													0,002	0,01	
	Хлеб пшеничный															0,05
ужин																
	на 1 ребенка в г	0,04	0,05	0,010	0,025	0,020	0,28	0,04	0,02	0,012	0,010	0,003	0,015	0,002	0,01	0,050
	Всего к выдаче	0,48	0,60	0,12	0,30	0,24	3,36	0,48	0,24	4	0,12	0,04	0,18	1	0,12	1
	Цена:	350,0	400	130	68	40	40,0	380,0	40,0	11,5	270,0	65,0	80,0	300,0	108,00	45,0
	Сумма:	168	240	15,6	20,4	9,6	134,4	182,4	9,6	46	32,4	2,34	14,4	300	12,96	45
	Итого:	1233,1														
	на 1 ребенка в день(руб)	102,76														

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак.М.Н.

Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.

17.02.2025.



Утверждаю

М.О.У. Директор М.О.У. СОШ с Хонделен  
/Кенден-оал В.К./

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Понедельник</b>																			
<b>Неделя 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	0,03	0,02	9,59	40,77		12,70	21,71	10,07	129,15	0,47	0,22	1,48	0,01
101	Суп крестьянский	200	8,00	3,20	14,40	120,00	0,1	0,03	0,03	1,0		32,07	35	5,42	35,88	0,58	0,85	3	0,58
268	Котлета из говядины	100	15,54	11,45	11,20	210,32	0,12	0,50	7,00	1427,23	0,21	40,88	196,14	22,45	296,86	2,99	8,04	7,96	0,08
	Картофельное пюре	150	3,42	7,80	23,82	179,64	0,18	0,14	28,26	55,80	0,13	40,80	101,10	35,11	825,65	1,31	0,66	8,80	0,05
376	Чай с сахаром 200/10	200	0,20	0,02	10,06	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
		100																	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>860</b>	<b>31,55</b>	<b>25,96</b>	<b>86,25</b>	<b>708,51</b>	<b>0,45</b>	<b>0,72</b>	<b>44,98</b>	<b>1525,32</b>	<b>0,34</b>	<b>141,70</b>	<b>394,67</b>	<b>84,45</b>	<b>1359,14</b>	<b>6,75</b>	<b>12,77</b>	<b>23,11</b>	<b>0,73</b>

18.02.2025.

Меню-требование



Наименование продуктов питания		Масло слив	Творог	Сметана	Манная	Молоко	Сахар	Чай	Лимон	Яблоко	Хлеб пшени	Яйцо	Масло растит					
ед изм.																		
обед	Масло сливочное	0,010																
	Запеканка из творога		0,17	0,012	0,01	0,03	0,015					0,026	0,005					
	Чай сладкий с лимоном							0,002	0,01									
	Хлеб пшеничный										0,05							
полдник	Фрукт (яблоко)									0,1								
ужин																		
на 1 ребенка в г		0,01	0,17	0,012	0,010	0,03	0,015	0,002	0,01	0,100	0,050	0,026	0,005	0,000				
Всего к выдаче		0,12	1,8	0,14	0,12	0,36	0,18	0,02	0,12	1,20	1	4	0,06	0,00				
Цена:		500,0	350	150	40	140	108,0	350,0	250,0	180,0	45,0	11,5	140,0	600,0				
Сумма:		60	630	21,6	4,8	50,4	19,44	8,4	30	216	45	46	8,4	0				
Итого:		1140,0																
на 1 ребенка в день(руб)		95,00																

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.  
 Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак.М.Н.  
 Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.

18.02.2025.



утверждаю:

МБОУ СОШ с Хонделен  
с. Хонделен  
Баруун-Увильгский район  
Кыргыс РТ  
/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	D(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Вторник</b>																			
<b>Неделя 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
14	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84		0,01		47,20	0,12	0,96	1,52		1,20	0,02	0,08		
223	Запеканка из творога	170	22,31	11,77	30,05	322,24	0,10	0,34	7,30	88,09	0,18	205,73	278,24	40,90	269,36	1,07	34,51	11,80	0,05
377	Чай сладкий с лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80		0,01	2,90	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	5,00		16,00	11,00	9,00	278,00	2,20	0,30	2,00	0,01
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>26,05</b>	<b>19,12</b>	<b>69,85</b>	<b>566,88</b>	<b>0,17</b>	<b>0,39</b>	<b>20,20</b>	<b>140,93</b>	<b>0,30</b>	<b>238,74</b>	<b>326,54</b>	<b>60,74</b>	<b>622,27</b>	<b>4,62</b>	<b>37,32</b>	<b>15,09</b>	<b>0,07</b>

19.02.2025

## Меню-требование



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		Свекла	Яблоко	Картофель	Лук	Морковь	Мясо говядины	Капуста	Растит масло	Сухофрукты	Сахар	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томатная паста	Мука
ед изм.															
	Салат из свеклы с яблоками	0,085	0,035						0,006		0,003				
	Суп картофельный с мясными фрикадельками			0,102	0,015	0,01	0,053		0,001				0,003		
обед	Рагу			0,09	0,020	0,05	0,085	0,06	0,006		0,006			0,004	0,002
	Компот из сухофруктов									0,015	0,01				
полдн ик	Хлеб пшеничный											0,050			
ужин															
	на 1 ребенка в г	0,09	0,04	0,192	0,04	0,060	0,14	0,06	0,013	0,015	0,013	0,050	0,003	0,004	0,002
	Всего к выдаче	1,02	0,42	2,30	0,42	0,72	1,66	0,72	0,16	0,18	0,16	1	2	1	0,02
	Цена:	50,0	200	50	40	40	380,0	40,0	140,0	178,0	108,0	45,0	11,5	64,0	280,0
	Сумма:	51	84	115,2	16,8	28,8	629,3	28,8	21,84	32,04	16,848	45	23	64	6,72
	Итого:	1156,6													
	на 1 ребенка в день(руб)	96,38													

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак М.Н.

Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.

19.02.2025.



/Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Среда</b>																			
<b>Неделя 2</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
54-13а	Салат из свеклы с яблоками	80	0,70	1,70	8,50	49,40	0,02	0,03	4,31	1,60		16,47	21,20	10,20	0,20	0,58		2,74	
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	10,65	10,02	13,17	185,62	0,13	0,14	16,10	152,93	0,07	19,86	144,67	31,60	599,48	2,13	1,23	8,23	0,06
289	Рагу	240	23,27	9,72	26,73	293,68	0,29	0,33	31,15	717,05		37,76	294,10	70,76	1123,83	2,47	23,54	9,15	0,07
349,00	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	0,02	0,02	0,60			24,30	21,90	15,75	0,30	0,51			
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>770</b>	<b>38,25</b>	<b>21,81</b>	<b>85,67</b>	<b>696,65</b>	<b>0,50</b>	<b>0,53</b>	<b>52,16</b>	<b>871,58</b>	<b>0,07</b>	<b>106,39</b>	<b>507,07</b>	<b>133,01</b>	<b>1701,01</b>	<b>6,12</b>	<b>27,17</b>	<b>21,18</b>	<b>0,14</b>

20.02.2025

Меню-требование



Наименование продуктов питания		Яйцо	Лук	Растит масло	Картофель	Помидор	Чай	Сахар	Хлеб	Печенье						
ед изм.																
обед	Омлет с картофелем	0,060	0,008	0,08	0,06											
	Подгарнировка из свежих помидоров					0,08										
	Чай сладкий						0,002	0,01								
	Хлеб пшеничный								0,05							
полдник	Печенье									0,04						
ужин																
	на 1 ребенка в г	0,06	0,008	0,080	0,06	0,08	0,002	0,01	0,05	0,040	0,000	0,00				
	Всего к выдаче	18,00	0,10	0,96	0,72	0,96	1	0,12	1	0,48	0,00	0,00				
	Цена:	11,5	40	140	50	400	300,0	108,0	45,0	120,0	0,0	0,0				
	Сумма:	207	3,84	134,4	36	384	300	13	45	57,6	0	0				
	Итого:	1180,8														
	на 1 ребенка в день(руб)	98,40														

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.

Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак.М.Н.

Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.





21.02.2025.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Кукуруза консер	Огурцы свежие	Картофель	Лук	Морковь	Мясо говядины	Капуста	Курага	Растит масло	Хлеб пшеничный							
ед изм.																		
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	0,022	0,018	0,027		0,015				0,005								
	Щи из свежей капусты со сметаной			0,080	0,01	0,01	0,05	0,08		0,01								
обед	Жаркое по домашнему			0,18	0,010	0,01	0,08			0,013								
	Компот из кураги								0,018									
полдник	Хлеб пшеничный									0,05								
ужин																		
	на 1 ребенка в г	0,022	0,018	0,287	0,02	0,007	0,13	0,08	0,018	0,028	0,050	0,00		0,000	0,00	0,000	0,000	0,00
	Всего к выдаче	0,26	0,22	3,44	0,24	0,08	1,56	0,96	0,22	0,34	1	0,00		0,00	0	0	0,00	0,00
	Цена:	79,0	400	60	40	40	380,0	40,0	350,0	140,0	45,0	0,0		600,0	####	0,0	0,0	0,0
	Сумма:	20,86	86,4	206,6	9,6	3,36	593	38,4	75,6	47,04	45	0		0	0	0	0	0
	Итого:		1125,7															
	на 1 ребенка в день(руб)		93,81															

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.  
 Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак.М.Н.  
 Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.

21.02.2025,



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Баруун-Увсского района  
Кенден-оол.В.К./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Понедельник</b>																			
<b>Неделя 1</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	5,28	6,00	75,51	0,04	0,04	6,70	331,60		12,94	32,18	14,58	170,36	0,40	0,20	2,03	0,02
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	2,18	3,77	9,87	82,76	0,07	0,08	31,94	236,22	0,01	44,64	54,16	22,87	399,39	0,82	0,40	5,03	0,03
54-9М	Жаркое по домашнему	200	32,40	27,60	31,40	496,00	0,20	0,40	20,20	40,00		39,60	409,80	79,20		5,80		20,20	152,60
54-2хн	Компот из кураги	200	1,20		15,20	67	0,02	0,04	42,14	124,4		42	31	24,2		0,70			174,30
	хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,08	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>39,84</b>	<b>36,97</b>	<b>82,15</b>	<b>815,27</b>	<b>0,37</b>	<b>0,57</b>	<b>100,98</b>	<b>732,22</b>	<b>0,01</b>	<b>147,32</b>	<b>553,34</b>	<b>146,41</b>	<b>606,95</b>	<b>8,16</b>	<b>3,00</b>	<b>28,54</b>	<b>326,96</b>

22.02.2025

Меню-требование



Наименование продуктов питания	Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар песок	Какао	Хлеб пшеничный	Яблок									
	ед изм.															
Кефир жидкая молочная манная	0,050	0,06	0,008	0,007												
Масло сливочное			0,006													
Какао с молоком		0,04		0,010	0,003											
Хлеб пшеничный						0,05										
Фрукты (яблок)							0,2									
на 1 ребенка в г	0,05	0,10	0,014	0,02	0,003	0,05	0,20	0,00	0,000	0,000	0,00		0,000	0,00	0,000	0,200
Всего к выдаче	0,60	1,20	0,17	0,20	0,04	1	2,40	0	0,00	0,00	0,00		0,00	0	0	0,00
Цена:	40,0	140,0	500,0	108,0	180,0	45,0	200,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0	0,0	0,0
Сумма:	24,0	168,0	84,0	22,032	6,48	45,0	480,0	0	0	0	0		0	0	0	0
Итого:	1125,7															
на 1 ребенка в день(руб)	93,81															

Отпустил: \_\_\_\_\_ Хомушку.Р.Ш-С.  
 Медсестра: \_\_\_\_\_ Салчак.М.Н.  
 Повар: \_\_\_\_\_ Ооржак.И.Б.

