

"Утверждаю"

Директор МБДОУ СОШ с. Хойделен

В. В. В. В.
13 / 01
2025



13.01.2025.

Меню-гребование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Крупа овсянка	Молоко	Слив масло	Чай	сахар-песок	Банан	Мини рулет	Хлеб	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценно
Завтрак												
1 Каша овсянная молочная	0,05	0,04	0,025		0,01				19	25,3	57,3	314,28
2 Чай сладкий				0,004	0,01				0,2	0	14	28
3 Хлеб с маслом			0,01					0,05	2,03	8,6	0,44	129,1
4 Банан						0,1			1,5	0,5	21	94,5
5 Мини рулет							0,035					
на одного ребенка	0,05	0,04	0,035	0,004	0,02	0,1	0,035	0,05				
Всего	0,4	0,5	0,28	2	0,16	8	8	1	22,73	34,4	92,74	565,88
Цена	40	130	485	155	90	160	100	40				
Сумма	20,0	65,0	135,8	310	14,4	1280	800	40				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Д. В.*

Повар: *С. В.*

Медработник: *С. В.*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хойделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 13 » 01 2025г.

Меню на 13.01.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Каша овсяная молочная	200	12,3	6	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,0	-	-	8,00	42,00	0,60	
5	Мини рулет	35	2,6	4,4	26,2	152,3	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Оржак /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Хомушка /Хомушку.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.
14.01.2025г.



14.01.2025

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека								Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
	Крупа пшеничная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб	Яблоко					
Обед												
1 Киша пшеничная молочная	0,05	0,04	0,025	0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2 Какао с молоком		0,01		0,01	0,003				4,62	4,02	43,8	177,56
3 Хлеб пшеничный						0,05			7,57	2,9	51,4	261,7
4 Яблоко							0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
5												
на одного ребенка	0,05	0,01	0,025	0,02	0,003	0,05	0,1					
Всего	0,4	1	0,2	0,16	0,024	1	8		18,42	16,3	182,3	823,84
Цена	60	130	480	90	140	40	220					
Сумма	24,0	130,0	96,0	14,4	3,36	40	1760					
Итого	1581,0											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *М.С.*

Повар: *Орфей*

Медработник: *Светлана*



Директор МБОУ СОШ с.Хонделен

В.Коплен
«11» 01 2025г.

Меню на 14.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшеничная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,0	1,18	117
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар *Ооржак* /Ооржак.И.Б./

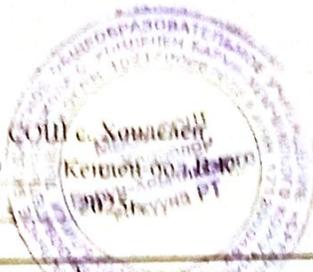
Кладовщик *Р.Ш-С* /Хомушку.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Комаслен,

А. А. А.
" 15 " 01 "



15.01.2025

Меню-требование

№	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа рис	Молоко	Слив. масло	Хлеб	Пшеница	Сахар	чай	Печенье	Бисквит	Жир	Углеводы	Энерг. ценность
Витрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,04	0,025			0,01			6,03	1,28	21	165,5
2	Молоко сухое		0,03					0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с отрубями				0,05	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
4	Печенье								0,04	5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,025	0,05	0,005	0,01	0,002	0,04				
	Всего	0,4	0,5	0,2	1	0,04	0,2	1	2	26,25	32,72	94	854
	Цена	117	130	480	40	125	90	155	72				
	Сумма	46,8	65,0	96,0	40	5,0	18,0	155,0	144				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Классификатор: *100*

Повар: *С. А. А.*

Медработник: *С. А. А.*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.И.
 « 15 » 01 2025г.

Меню на 15.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	mg	гe	г
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Конфета	40	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Ооржак И.Б.
 Кладовщик Хомушку Р.Ш-С.
 Мед работник Салчак М.Н.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 10 г. Кендлен
 Кендлен-воз. В.К.
 « 16 » 01 2025г.

Меню на 16.01.25г.

№	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	50	2,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мол. тарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0
5	Ябло. варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Оржак Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Хомушк Хомушк.Р.Ш-С./
 Медработник Салчак Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонаслев

В.К. Женден-бол. В.К.

" 17 " 01 2025г.



17.01.2025.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Творог	Сметана		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак													
1	Каша ячневая	0,05	0,04	0,025	0,01					19	25,3	57,3	314,28
2	Чай с лимоном				0,01					0,9	0,1	3	33
3	Творог со сметаной						0,05	0,01		11,88	17,88	2,68	222,28
4	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,05	0,05	0,01					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	1	0,4	2		39,28	46,18	114,4	831,26
	Цена	40	130	480	90	40	116	89					
	Сумма	16,0	65,0	96,0	14,4	40,0	46,4	178,0					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Des*

Повар: *Д.К.*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 « 17 » 01 2025г.

Меню на 17.01.25г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Творог со сметаной	50	11,8 8	17,8 8	2,68	222,28	-0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-

Повар Ооржак И.Б.
 Кладовщик Хомушку Р.Ш-С.
 Мед работник Салчак М.Н.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Рублева
" 18 " / 01
Кендей-оол В.К.
Барил-Хемчикского
2025г.
Жууна РТ



18.01.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Вермишель	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Сыр	Пряник		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак													
1	Суп молочный вермишелевый	0,05	0,04	0,025	0,01						7,19	6,51	23,55	181,5
2	Чай сладкий				0,01	0					0,2	0	14	28
3	Хлеб с сыром						0,05	0,015			2,34	5,6	16,9	131,6
4	Пряник								0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0	0,05	0,015	0,04					
	Всего	0,4	0,32	0,2	0,16	1	1	0,12	0,32		22,43	23,61	55,15	498,1
	Цена	67	130	480	90	155	40	480	90					
	Сумма	26,0	62,4	153,6	28,8	155,0	40,0	57,6	28,8					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

Рублева

Повар:

Рублева

Медработник:

Сеев



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хоңделен

Валиев

Барун-Хамчикского

районного округа Кенден-аол.В.К.

« 18 01

2025г.

Меню на 18.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Суп молочный вермишельевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,2 5	0	202,03	30,1 8	0,64	172,48
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,4 2	0,46	80,6
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Солдат* /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик *Кс* /Хомушку.Р.Ш-С/
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев
Кладовщик-дол. В.В. Кого

" 20 " 01 2025г.



20.01.2025.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшено	Слив масло	Груша	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко	Рис крупа	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак												
1	Каша "Дружба"	0,025	0,025		0,01			0,04	0,025	19,32	16,8	32,42	359,2
2	Груша			0,1						0,4	0,3	10,3	47,09
3	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
4	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2			5,8	6,4	8	118
	на одного ребенка	0,025	0,025	0,1	0,03	0,05	0,2	0,04	0,025				
	Всего	0,2	0,2	8	0,24	1	2	0,5	0,2	13,7	26,4	102,1	785,99
	Цена	60	480	197	90	40	115	130	117				
	Сумма	12,0	96,0	1576	21,6	40,0	230,0	65,0	23,4				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *В.В. Кого*

Повар: *С.А. Кого*

Медработник: *С.А. Кого*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемчикского района РТ
 Кенден-оол.В.К.
 « 20 » 01 2025г.

Меню на 20.01.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Оржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Р.И. /Хомушку.Р.И.-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № Хонделен

Хонделен-бол. В.К./
Барули-Хем-Хикского
2025г. Межуна РТ



21.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Геркулес	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Чоко-Пай	Конфета		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед														
1	Каша геркулесовая	0,05	0,04	0,025	0,01						19	25,3	57,3	314,28
2	Какао с молоком		0,02		0,01	0,002					4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб пшеничный						0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
4	Чоко-Пай							0,035			3,9	18,3	66,3	445
5	Конфета								0,04		0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,05	0,06	0,025	0,02	0,002	0,05	0,035	0,04					
	Всего	0,4	0,48	0,2	0,16	0,016	1	8	0,32		47,33	53,62	123,63	989,69
	Цена	40	130	480	90	140	40	155	350					
	Сумма	16,0	62,4	96,0	14,4	2,24	40,0	1240	112,0					1583
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Дж*

Повар: *Осип*

Медработник: *Свет*

Директор МБОУ

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хондогой
Кенден-оол.В.К.
«21» 01 2025г.



Меню на 21.01.25г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Каша геркулесовая	200	12,3	6,2	61,8	352	0,45		А	Е	52	129	3,6	328
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Хлеб пшеничный	50	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Чоко-Пай	30	1,7	6,3	23,5	157,5	0,092	-	-	0,515	-	11,2	1,13	22,1
5	Конфета	40	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Ооржак И.Б. /Ооржак.И.Б./
Кладовщик Хомушка Р.Ш-С. /Хомушка.Р.Ш-С./
Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хойдастепи

с. Хойдастепи
Кочиев-род В.К.
2025г. 01 мая РТ



22.01.2025.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Апельсин		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
	Завтрак												
1	Каша манная	0.05	0.04	0.025	0.01					6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай сладкий				0.01	0,002				0,2	0	14	28
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4	Апельсин							0,1		0,9	0,2	8,1	43
	на одного ребенка	0.05	0.04	0.025	0.02	0.002	0.05	0.1					
	Всего	0.4	0.5	0.2	0.16	0,016	1	8		15,2	11,8	122,7	680,87
	Цена	64	130	480	90	155	40	230					
	Сумма	25,6	65,0	96,0	14,4	36,7	40	1840					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Дж

Повар:

Селески

Медработник:

Селески



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемнического района
 Республики Бурятия
 « 22 » 01 2025г.

Меню на 22.01.25г.

№	Наименование блюда	Масса порции и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каши манная	200	2,05	1,87	20,5	267,85	0,00	0,22	0,05	0,40	59,2	50,2	0,45	50
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Оржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Хомушка /Хомушку.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. В. В. В. Хонделен-обл. Вак.

" 23 " 01 2025г. Ууна РТ



23.01.2025.

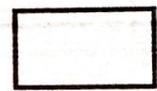
Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Вермишель	Масло сливочное	Лимон	Сахар	Хлеб пшеничный	Яйцо	Сливочное масло	Печенье	Молоко	Белки	Жиры	Углевопы	Энерге ценно
	Обед													
1	Суп молочный вермишельевый	0,03	0,03						0,04	7,19	6,51	23,55	181,5	
2	Чай с лимоном			0,013	0,014					0,9	0,1	3	33	
3	Хлеб с маслом					0,05	0,014			2,03	8,6	0,44	129,1	
4	Яйцо варенное						0,04			12,7	11,5	0,7	157	
5	Печенье							0,04		5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0,03	0,03	0,013	0,014	0,05	0,04	0,014	0,04	0,04				
	Всего	0,24	0,25	0,104	0,112	1	8	0,11	3	0,32	28,32	43,7	92,69	940,6
	Цена	68	480	180	90	40	11	480	72	130				
	Сумма	16,3	120,0	18,72	10,08	40	88,0	52,8	3,04	41,6				
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Д. В.*

Повар: *С. В.*

Медработник: *С. В.*





Утверждаю:
 МБОУ СОШ
 с. Хомышен
 Кенден-оол. В.К.
 2023.01.23

Меню на 23.01.25г.

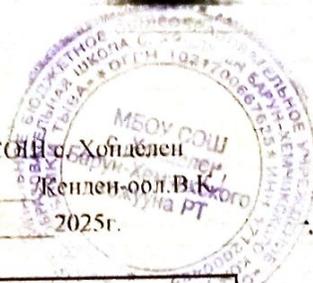
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Суп молочный вермишельевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,2 5	0	202,03	30,1 8	0,64	172,48
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,1	0	0	0,04	0	0	0	0	12	0,6	0,10
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Оржак /Оржак.И.Б./
 Кладовщик Хомуш /Хомушку.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хопделен

Женден-бол. В. К.
" 24 " 01 2025г.



24.01.2025.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Крупа рис	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Сыр	Яблоко	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед												
Каша рисовая	0,05	0,04	0,025	0,01					6,03	1,28	21	165,5
Какао с молоком				0,01	0,002				4,62	4,02	43,8	177,56
Хлеб с сыром						0,05	0,015		2,34	5,6	16,9	131,6
Яблоко								0,1	0,6	0,6	14,7	70,3
на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,002	0,05	0,015	0,1				
Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,01	0,4	0,12	8	32,5	33,95	85,81	781,45
Цена	117	130	480	90	140	40	480	220				
Сумма на одного реб	46,8	65,0	96,0	14,4	1,4	16,0	57,6	1760				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Dez*

Повар: *Сосисей*

Медработник: *Свет*

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васили

« 24 »



Меню на 24.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар *Салчак* /Ооржак.И.Б./

Кладовщик *Васили* /Хомушку.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 6, Хондлен

В. В. Шенников
Хондлен-обл. В. К. /

" 25 " 01 2025г.



25.01.25.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека								Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
	Пшено	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Шиповник	Хлеб пшеничный	Пряник						
Обед													
1	Каша пшенная	0,05	0,04	0,025	0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Отвар шиповника				0,01	0,005				5,22	4,5	8,64	97,2
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4	Пряник							0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,005	0,05	0,04					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,04	1	0,32		31,05	27,7	133,1	830,18
	Цена	60	130	480	90	350	40	90					
	Сумма	24,0	65,0	96,0	14,4	14,0	40,0	28,8					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *А. С.*

Повар: *С. С.*

Медработник: *С. С.*



Директор МБОУ СОШ «Хөндөлгөн»
 Барун-Хемчикский кожуун
 Хөндөлгөн-оол В. Доржиев
 25.01

Меню на 25.01.25г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Кава пиенная	200	5.63	8.8	72.4	314.28	0.17	0.54	0.17	0.48	192.2	23.06	1.18	117
2	Огъар шиповник	200	0.385	0.17	20.35	125.0	-	156	-	-	7.02	1.02	0.36	-
3	Хлеб пшеничный	50	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	-
4	Пряник	40	1.88	2.45	18.60	104.25	-	-	-	-	-	-	-	-

Новар *Оржак* /Ооржак И.Б./
 Кладовщик *Хомушк* /Хомушк Р.Ц.С./
 Мед работник *Салрак* /Салрак М.Н./