"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 17.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая ячневая	150		4,5	4,98	25,03	162,24
			Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	напиток		Напиток кофейный на молоке	200		3,15	3,2	18,52	117,54
	хлеб		Булочка с маком	50		4,61	4,83	29,29	178,97
	фрукты		Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	60		0,59	3,03	2,18	33,03
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		5,3	5,96	14,3	132,18
	2 блюдо		Котлета из говядины	100		15,54	11,45	11,2	210,32
	гарнир		Картофельное пюре	150		23,82		128	179,64
	сладкое		Чай сладкий	200		0,2	0,02	10,5	41,42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 18.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с молоком сгущенным	170		22,31	11,77	30,05	322,24
			Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты (Яблок)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови и яблок	80		0,7	8,1	5,7	99
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		2,18	3,77	9,87	82,76
	2 блюдо		Гуляш из мяса	100		16,9	16,4	4	232
	гарнир		Каша перловая рассыпчатая	150		5,9	7	40,6	249,5
	сладкое		Кисель из плодов	200		0,1	0,1	14,9	60,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. День 19.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	200		5,3	5,4	28,7	184,5
			сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-54,6	54,6
	напиток		Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Сдоба обыкновенная	60		4,9	2,7	32,2	172,9
	фрукты		Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы с яблоками	80		1,1	3,6	6,1	60,8
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200		10,65	10,02	13,17	185,62
	2 блюдо		Рагу	240		23,27	9,72	26,73	293,68
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	17,59	73,95
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. День 20.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с картофелем	100		9,74	11,52	2,47	152,8
			Подгарнировка из свежих помидоров	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток		Чай сладкий	200		0,2	0,02	10,5	41,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Печенье	100		6	24	65	502
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо		Суп рассольник ленинградский	200		5,46	6,98	13,36	138,57
	2 блюдо		Рыба запеченная в сметанном соусе	100		17,93	9,36	4,82	176,07
	гарнир		Рис отварной	150		3,7	4,8	36,5	203,5
	сладкое		Компот из свежих плодов	200		0,24	0,13	14,14	60,07
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенлен-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 21.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг из творога с соусом ягодным	170		19,89	10,76	27,87	292,78
			Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток		Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты (мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1,02	5,28	6	73,51
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		2,18	3,77	9,87	82,76
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200		20,1	18,7	17,2	318
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		1	0,1	15,7	66,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./Корп. День 22.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
			Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток		Чай сладкий с лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты Яблок	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								