

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. К. Кенден-оол
" 27 " 01 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с.Хонделен

Отд./корп

День

27.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	55		262	8	3	51
	сладкое		Мини рулет	35		400	5	16	58
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска		Винегрет овощной	80		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Кисель	200		85	2	2	14

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Осрель

Медработник:

Севаст

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Тереев /Кенден-бол. В.К./

" 28 " 01 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

28.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	200		314	6	9	72	
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51	
	сладкое									
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10	
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		40	1	2	3	
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12	
	2 блюдо		Плов из говядины	180		377	21	17	35	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.									
горяч напиток			Сок натуральный	200		92	1	0	20	

Кладовщик:

А-

Повар:

О. Г. Гий

Медработник:

С. С. С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Тереев
" 29 " 01 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

29.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		129	2	9	0
			Печенье	40		440	6	17	65
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с яблоком	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные	120		192	5	5	35
	гарнир		Котлеты домашние	80		195	9	15	6
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик: *Я.*

Повар:

Орфин

Медработник:

Светл.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Мерен

" 30 " 01



Кендон-оол. В. И. К.

2025г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

30.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		248	7	9	49
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска		Салат свекольник	80		359	19	17	32
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом	200		211	10	10	22
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	158		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Жр*

Повар: *Осман*

Медработник: *Севаст*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. К.
Хонделен-оол. В. К.
31 " 01 2025г. Республика РТ



Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

31.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	80		45	1	4	3
	1 блюдо		Суп овощной	250		126	13	26	12
	2 блюдо		Пшено отварная	120		119	4	1	24
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток.			Чай с медом	200		30	1	0	7

Кладовщик:

И.

Повар:

О. К.

Медработник:

С. С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кенден-оол
" 01 " 02 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

01.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Бигус	175		32	1	4	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24

Кладовщик:

Ф.р.

Повар:

О.р.и.и.

Медработник:

О.и.и.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Г. Гусев
" 03 " / 02 2025г.
Хонделен-дол. В.К. /
Кочевнического
района РТ



Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

03.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		48	4	3	11
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		136	1	2	3
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250		125	7	6	10
	2 блюдо		Перловка отварная	100		89	3	0	19
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Ф. Г.

Повар:

О. Г.

Медработник:

С. Г.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Мереев

"04" 02 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57	
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0	
	хлеб			Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
				Чоко-Пай	35		445	4	18	66
				Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		Салат свекольный	80		359	19	17	32	
	1 блюдо		Суп картофельный вермишольевый	200		81	2	2	14	
	2 блюдо		Рагу из овощей	250		203	4	13	2	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.			Чай с молоком	200		85	2	2	14

Кладовщик: *А*

Повар: *Орбит*

Медработник: *Овеев*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Иванов
" 05 / 02 2025"



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп.

День

05.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100		43	1	0	8
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	80		7	0	0	1
	1 блюдо		Суп гороховый	250		314	2	2	51
	2 блюдо		Макаронны отварные	100		337	9	9	59
	гарнир		Гуляш из говядины	75		232	17	16	4
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.		Отвар шиповника	200		125	0	0	20

Кладовщик: *Иванов*

Повар: *Иванов*

Медработник: *Иванов*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

" 06 " / 01

2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	55		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Печенье	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	80		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	250		292	7	9	46
	2 блюдо		Котлета с гречкой	175		191	2	13	10
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

А

Повар:

Юлия

Медработник:

Светлана

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Власова Д. Сенден-оол, 07.02.2025г.

" 07 " 01 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	80		47	1	3	3
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	175		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Сок натуральный	200		92	1	0	20

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Осип*

Медработник: *Светлана*

