"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 24.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	322	Куриное филе в сырном соусе	90		16,86	10,91	0,81	173,65
		415	Рис отварной	150		3,44	4,6	32,74	186,57
	горяч напит	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
			Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./
"____"_____2025г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 25.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200		8.34	6.12	15.42	150.3
	2 блюдо		Птица запеченный с соусом сметанно-томатным	100		17,4	9,47	2,67	170,99
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		5,53	4,78	35,29	206,4
	сладкое		Напиток витаминный	200		0,46	0,15	19,54	85,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 26.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		0,2	0,02	10,05	41,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
		421	Булочка сдобная с повидлой	60		3,52	5,84	22,88	158,47
			Фрукты (Мандарин)	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кендеш-оол В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 27.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		1,04	4,15	5,86	65,34
	1 блюдо	106	Суп картофельный рыбный	220		8,38	2,91	13,49	114,21
	2 блюдо	54-8м	Тефтели из говядины	80		10,9	9,5	6,7	156,1
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,31	3,3	28,57	168,96
	сладкое	378	Чай с молоком	200		1,65	1,62	12,4	71,25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 28.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150		4,21	4,98	25,09	162,24
		15	Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	напиток	382	Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты	338	Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп День 01.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	100		**0,08**	**1,35**	**229,92**	**22,98**
		71	Подгарнировка в нарезке (огурец)	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток	382	Какао на молоке	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Апельсин	100					
			конфета	30		**8**	**30**	**59**	**535**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенденгрол.В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 03.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		0,59	3,09	2,18	39,03
	1 блюдо	101	Суп крестьянский	200		5,3	5,96	14,3	132,18
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	100		15,54	11,45	11,2	210,32
	гарнир		Картофельное пюре	150		23,82		128	179,64
	сладкое	376	Чай сладкий	200		0,2	0,02	10,5	41,42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп _____ День 04.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170		22,31	11,77	30,05	322,24
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты (Яблок)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кенденкова В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп _____ День 05.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54.13а	Салат из свеклы с яблоками	80		1,1	3,6	6,1	60,8
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200		10,65	10,02	13,17	185,62
	2 блюдо	289	Рагу	240		23,27	9,72	26,73	293,68
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	17,59	73,95
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп День 06.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет с картофелем	100		9,74	11,52	2,47	152,8
		71	Подгарнировка из свежих помидоров	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток	376	Чай сладкий	200		0,2	0,02	10,5	41,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Печенье	100		6	24	65	502
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____ /Кенденоол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп День 07.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо								
	напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1,02	5,28	6	75,51
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210		2,18	3,77	9,87	82,76
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200		20,1	18,7	17,2	318
	гарнир								
	сладкое	54-2хн	Компот из кураги	200		1	0,1	15,7	66,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 08.03.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
		14	Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты Яблок	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								