



Директор:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

10.02.2025г.

Меню-требование

Наименование продуктов питания		курица филе	рис крупа	чай	сахар песок	соль йодированный	хлеб пшеничный	банан	лимон	раст. масло Раздолье	морковь свежий	лук репчатый	Сливочное масло						
ед изм.																			
Завтрак	Куриное филе в сырном соусе	0,15				0,0127				0,013	0,04	0,018	0,005						
	Рис отварной		0,05																
	Чай с сахаром и лимоном			0,001	0,010				0,09										
	Хлеб пшеничный						0,05												
Обед	Фрукты (банан)							0,228											
Ужин																			
на 1 ребенка в г		0,15	0,05	0,00	0,01	0,01	0,05	0,23	0,09	0,01	0,04	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего к выдаче		1,80	0,60	0,01	0,12	0,15	1	2,73	1,08	0,16	0,48	0,22	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Цена:		150,0	125	59	108	40	45,0	150,0	200,0	200,0	40,0	40,0	500,0						
Сумма:		270	75	0,71	12,96	6,0758	45	410	216	31,2	19,2	8,64	30	0	0	0	0	0	0
Итого:		1124,8																	
на 1 ребенка в день(руб)		93,74																	

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш.-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонден-оол В.К./

10.02.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Понедельник																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
322	Куриное филе сырном соусе	90	16,86	10,91	0,81	173,65	0,08	0,19	0,60	57,35	0,10	106,54	192,40	22,08	210,13	0,74	17,88	2,80	0,01
415	Рис отварной	150	3,44	4,60	32,74	186,57	1,05					13,50	69,00	19,50		0,58	4,20	0,48	16,85
337	Чай сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,8		0,01	2,9	0,64		8,05	9,78	5,24	36,51	0,89	0,03	0,01	
	Хлеб пшеничный		3,04	0,32	19,68	94	0,04	0,01				8	26	5,6	37,2	0,44	2,4	1,28	0,01
	Фрукты (Банан)	100	1,5	0,5	21	96	0,04	0,05	10	20		8	28	42	348	0,6	1	0,05	
Итого за Завтрак		540	25,10	16,36	84,49	594,02	1,21	0,26	13,50	77,99	0,10	144,09	325,18	94,42	631,84	3,25	25,51	4,62	16,87



Подтверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

11.02.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Горох	Хлеб пшеничный	Свекла	Томат паста	Мясо	Сливочн масло	Сметана	Рожки	Сок натуральный	Мука
ед изм.																	
обед	Винегрет овощной	0,035	0,01	0,015	0,005	0,005				0,02							
	Суп картофельный с бобовыми	0,100			0,007	0,005	0,008	0,03				0,04					
	Говядина запеченная с соусом сметанно-томатным				0,008	0,002	0,007				0,002	0,1		0,01			0,01
полдник	Макаронные изделия отварные												0,003		0,05		
	Напиток витаминизированный															0,2	
ужин	Хлеб пшеничный								0,05								
на 1 ребенка в г		0,14	0,01	0,015	0,02	0,0070	0,02	0,03	0,05	0,020	0,002	0,14		0,003	0,01	0,050	0,200
Всего к выдаче		1,62	1	0,18	0,24	0,08	0,18	0,36	1	0,24	0,02	1,68		0,04	1	1,00	2,50
Цена:		50,0	58	160	40	140	40,0	40,0	45,0	45,0	69,0	380,0		600,0	130,0	59,0	140,0
Сумма:		81	58	28,8	9,6	11,76	7,2	14,4	45	10,8	1,656	638,4		21,6	130	59	350
Итого:		1149,6															
на 1 ребенка в день(руб)		95,80															

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.
Медсестра: _____ Салчак М.Н.
Повар: _____ Ооржак И.Б.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен-оол.В.



12.02.2025.

• Меню-требование

Наименование продуктов питания		масло сливочное	крупа манка	молоко Люб. чаша	мандарин	чай лисма	сахар-песок	мука	Повидло	яйцо куриное	хлеб пшеничный								
ед изм.																			
пол. диник. обед	Масло сливочное	0,008																	
	Каша жидкая молочная манная	0,008	0,04	0,051			0,005												
	Чай с сахаром					0,002	0,01												
	Булочка сдобная с яблоками	0,010		0,05			0,02	0,051	0,015	2									
	Фрукты (мандарин)				0,1														
ужин	хлеб пшеничный										0,05								
на 1 ребенка в г		0,03	0,04	0,10	0,10	0,00	0,04	0,05	0,02	2,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего к выдаче		0,32	0,48	1,21	1,20	1	0,42	0,61	0,18	2	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Цена:		407,0	48	130	280	170	108,0	270,0	170,0	11,0	45,0								
Сумма:		128,45	23,04	157	336	170	45,36	165,2	30,6	22	45	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого:		1122,7																	
на 1 ребенка в день(руб)		93,56																	

Отпустил: Хомушку. Р.Ш.-С.

Медсестра: Салчак.М.Н.

Повар: Ооржак.И.Б.



Утверждаю:
 Баруун-Хонгоринского
 директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Хонден-оол.В.К./

12.02.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Среда																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8		0,01		59	0,15	1,2	1,9		1,5	0,02	0,1		
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	4,21	4,98	25,03	162,24	0,09	0,10	0,78	31,32	0,07	77,96	105,34	26,06	129,73	0,58	2,78	6,20	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42		0,01	0,10	0,50		5,25	8,24	4,40	25,10	0,85			
421	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	0,06	0,05	1,45	44,78	0,16	15,55	38,63	6,92	87,60	0,76	2,62	1,67	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	
	Фрукты (мандарин)	100	0,80	7,50	0,20	38,00	0,06	0,03	38,00	10,00		35,00	0,20	11,00	155,00	0,10	0,10	0,30	153,30
Итого за Завтрак		620	10,30	26,75	68,08	521,93	0,23	0,21	40,33	145,60	0,38	138,96	167,31	51,18	417,53	2,53	6,80	8,81	153,33



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

13.02.2025

Меню-требование

Наименование продуктов питания		Картофель	Горошек зеленый	Огурец консервир	Лук	Масло растит	Морковь	Рыба филе минта	Хлеб пшеничный	Яйцо	Томат паста	Мясо	Гречка	Рис крупа	Молоко	Чай	Мука		
ед изм.																			
полдник обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	0,041	0,016	0,018	0,01	0,005													
	Суп картофельный рыбный	0,100			0,01		0,01	0,08		0,002	0,001								
	Тефтели из говядины				0,007	0,002				0,001		0,07					0,01		
	Каша гречневая рассыпчатая										0,003		0,05	0,015					
	Чай с молоком														0,04	0,002			
	Хлеб пшеничный								0,05										
ужин																			
на 1 ребенка в г		0,14	0,016	0,02	0,02	0,0070	0,01	0,08	0,05	0,003	0,004	0,07	0,05	0,015	0,04	0,002	0,01		
Всего к выдаче		1,69	1	0,22	0,23	0,08	0,10	0,96	1	0,04	0,05	0,84	0,60	0,18	0,48	1,00	0,12		
Цена:		50,0	58	130	40	140	40,0	390,0	45,0	13,5	69,0	380,0	68,0	120,0	130,0	59,0	270,0		
Сумма:		84,6	58	28,08	9,12	11,76	3,84	374,4	45	0,486	3,312	319,2	40,8	21,6	62,4	59	32,4		
Итого:		1121,6																	
на 1 ребенка в день(руб)		93,47																	

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.
Медсестра: _____ Салчак М.Н.
Повар: _____ Ооржак И.Б.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

13.02.2025.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Четверг																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
42	Салат картофельный солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	0,05	0,03	7,80	6,57	-	9,87	28,43	11,22	199,64	0,45	0,27	2,03	0,01
106	Суп картофел ный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	0,14	0,10	7,96	41,20	0,05	39,10	159,60	46,10	1,00	95,12	0,26	95,12	59,70
54-8М	Тефтели из говядины	80	10,90	9,50	6,70	156,10	1,50	1,80	90,00	90,00	10,00	100,00	800,00	40,00	250,00	18,00	55,00	15,00	18,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	0,22	0,10	-	12,80	0,03	10,98	149,53	100,04	190,32	3,36	2,87	1,65	0,01
378	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,42	0,02	0,09	0,75	11,5	0,02	65,25	53,24	11,4	98,1	0,9	0,5	4,5	0,01
	Хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	-	-	-	4,00	13,00	2,80	18,60	0,22	1,20	0,64	-
Итого за Завтрак		740	29,80	21,64	76,86	623,03	1,95	2,13	106,51	162,07	10,10	229,20	1203,80	211,56	757,66	118,05	60,10	118,94	77,73

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделан
/Кенден-оол.В.К./

14.02.2025. .:

Меню-требование

14.02.2025.		Меню-требование																	
Наименование продуктов питания		сыр российский	крупа пшено	какао-порошок	сахарп-песок	молоко Люб. чаша	сливочное масло	хлеб пшеничный	фрукты Яблок	соль йодированный									
ед изм.																			
полдний обед	Сыр полутвердый	0,015																	
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		0,05		0,01	0,03	0,01		0,0127										
	Какао с молоком			0,002	0,01	0,02													
	Хлеб пшеничный							0,05											
	Фрукты (яблок)								0,1										
ужин																			
	на 1 ребенка в г	0,015	0,05	0,002	0,02	0,05	0,01	0,05	0,10	0,01	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00	0,00
	Всего к выдаче	0,18	0,60	0,02	0,22	0,60	0,08	1	7,90	0,15	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00		0,00	0,00
	Цена:	500,0	64	108	99	130	400	45,0	130,0	40,0									
Сумма:	90	38,4	2,592	21,4	78	33,6	45	1027	6,0758	0	0		0	0	0		0	0	
Итого:		1342,1																	
на 1 ребенка в день(руб)		111,84																	

Отпустил: _____ Хомушку Р.Ш-С.
Медсестра: _____ Салчак М.Н.
Повар: _____ Ооржак И.Б.

14.02.2025.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Пятница																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
15	Сыр полутвердый	15	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	57,6	0,19	176	100	7	17,6	0,2	2,9	1,8	0,01
175	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,94	6,36	33,38	219,21	0,2	0,14	1,04	36,5	0,08	108,35	166	44,47	201,77	1,18	1,79	9	0,03
382	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	0,16	1,3	22,12	0,04	125,42	116,2	31	206,66	1,01	1	9	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	0,06	0,02				10	32,5	7	46,5	0,55	3	1,6	0,01
338	Фрукты (яблок)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	5		16	11	9	278	2,2	0,3	2	0,01
Итого за Завтрак		515	19,65	16,86	82,87	567,97	0,34	0,40	12,48	121,22	0,31	435,77	425,70	98,47	750,53	5,14	8,99	23,40	0,09

15.02.2025. .

Меню-требования



Исполняю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделер

/Кенден-оол.В.К./

Наименование продуктов питания		масло сливочное	Яйцо куриное	молоко Люб. чаша	Сыр российский	Какао	сахар-песок	Конфета	Хлеб пшеничный	Огурец							
ед изм.																	
обед	Омлет с сыром	0,010	0,068	0,05	0,02												
	Подгарнировка нарезка (огурец)									0,09							
	Какао на молоке					0,002	0,01										
	Хлеб пшеничный								0,05								
	Конфета							0,04									
полдник	хлеб пшеничный																
ужин																	
на 1 ребенка в г		0,01	0,068	0,05	0,02	0,002	0,01	0,04	0,05	0,09	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Всего к выдаче		0,12	12	0,60	0,24	0,02	0,12	0,48	1	1,08		0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Цена:		600,0	13,5	130	500	140	520,0	390,0	45,0	380,0							
Сумма:		72	162	78	120	3,36	62,4	187,2	45	410,4	0	0		0	0	0	0
Итого:		1140,4															
на 1 ребенка в день(руб)		95,03															

Отпустил: _____ Хомушку.Р.Ш.-С.

Медсестра: _____ Салчак.М.Н.

Повар: _____ Ооржак.И.Б.

15.02.2025.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Хонделен В.К.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А(мкг)	Д(мкг)	Ca	P	Mg	K	Fe	Se	I	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Суббота																			
Неделя 1																			
Завтрак																			
211	Омлет с сыром	200	12,16	13,81	1,67	180,40	0,06	0,37	0,41	228,66	1,65	175,08	213,82	15,97	142,61	1,86	22,89	16,93	0,05
71	Поджаренная нарезка (огурец)	50	0,13	0,06	1,14	7,20	0,01	0,12	3,00	3,00		6,90	12,60	4,20	42,30	0,18	0,09	0,90	5,10
382	Какао на молоке	200	3,87	3,80	15,09	111,46	0,04	0,16	1,30	22,12	0,04	125,42	116,20	31,00	206,66	1,01	1,00	9,00	0,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	46,50	0,55	3,00	1,60	0,01
	Конфета	40	1,40	7,00	26,80	172,00													
Итого за Завтрак		540	21,36	25,07	69,30	588,56	0,17	0,67	4,71	253,78	1,69	317,40	375,12	58,17	438,07	3,60	26,98	28,43	5,19