"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 10.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	322	Куриное филе в сырном соусе	90		16,86	10,91	0,81	173,65
		415	Рис отварной	150		3,44	4,6	32,74	186,57
	горяч напит	337	Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
			Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов и помидоров	60		0,59	3,09	2,18	39,63
	1 блюдо		Суп лапша тувинская	200		7,75	5,33	10,46	120,87
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100		16,9	16,4	4	232
	гарнир		Картофельное пюре	150		3,42	7,8	23,82	179,64
	сладкое		Компот из вишни	200		0,16	0,04	12,1	50,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд. /корп. День 11.02.2025.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев « Геркулес»	200		5,69	6,38	26,61	187,04
	гор.напиток		Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	хлеб		Напиток кофейный на молоке	200		3,15	3,2	18,52	117,54
	сладкое		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
			Фрукты (банан)	100		1,1	0,3	23	89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		1,05	3,13	5,64	55,34
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200		8,34	6,12	15,42	150,3
	2 блюдо		Птица запеченный с соусом сметанно-томатным	100		17,4	9,47	2,67	170,99
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		5,53	4,78	35,29	206,4
	сладкое		Напиток витаминный	200		0,46	0,15	19,54	85,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								
	горяч напит								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
Эсендер-оол.В.К.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 12.02.2025.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200		5,3	5,7	25,3	174,3
			Масло сливочное	10		0,04	6,06	0,06	59,84
	гор напит		Чай с сахаром	200		0,2	0,02	10,05	41,42
	Хлеб бел		Хлеб пшеничный	50		3,04	0,32	19,68	94
			Булочка сдобная с повидлой	60		3,52	5,84	22,88	158,47
	фрукты		Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы с яблоком	80		1,1	3,6	6,1	60,8
	1 блюдо		Борщ из капусты с картофелем со сметаной	210		1,58	3,65	7,65	70,23
	2 блюдо		Котлета из говядины	100		16,9	16,4	4	232
	гарнир		Рис отварная	150		3,44	4,6	32,74	186,57
	сладкое		Компот из кураги	200		1	0,1	15,7	66,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								
	горяч напит								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп. День 13.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рыбная	170		22,31	11,77	30,05	322,24
	гор.напиток		Масло сливочное	10		0,04	6,6	0,06	59,84
	хлеб		Чай с сахаром и лимоном	200		0,26	0,03	10,26	43,8
			Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
			Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		1,04	4,15	5,86	65,34
	1 блюдо		Суп картофельный рыбный	220		8,38	2,91	13,49	114,21
	2 блюдо		Тефтели из говядины	80		10,9	9,5	6,7	156,1
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		6,31	3,3	28,57	168,96
	сладкое		Чай с молоком	200		1,65	1,62	12,4	71,25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 14.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150		4,21	4,98	25,09	162,24
			Сыр полутвердый	15		3,48	4,43	-	54,6
	напиток		Какао с молоком	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты		Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		0,83	3,11	2,28	40,75
	1 блюдо		Суп картофельный из макарон.изделиями	200		12,6	10,8	90,6	510
	2 блюдо		Плов	200		15,3	14,7	38,6	348,3
	гарнир								
	сладкое		Напиток из шиповника	200		0,6	0,2	15,2	65,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	хлеб черн.								

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
_____/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. День 15.02.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	100		**0,08**	**1,35**	**229,92**	**22,98**
			Подгарнировка в нарезке (огурец)	30		0,33	0,06	1,14	7,2
	напиток		Какао на молоке	200		3,87	3,8	15,09	111,46
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94
	фрукты								
			конфета	30		**8**	**30**	**59**	**535**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								