

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден
"13" 01



Кенден-оол.В.К.
2025г. ул.на РТ

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	55		262	8	3	51
	сладкое		Мини рулет	35		400	5	16	58
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска		Винегрет овощной	80		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		81	2	2	14
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Кисель	200		85	2	2	14

Кладовщик:

В. Кенден

Повар:

В. Кенден

Медработник:

С. Сеч

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Женден-оол В.К.

14 01 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

1-01

День

14.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшениная молочная	200		314	6	9	72	
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51	
	сладкое									
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10	
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		40	1	2	3	
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12	
	2 блюдо		Плов из говядины	180		277	21	17	35	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.									
горяч напиток			Сок натуральный	200		92	1	0	20	

Кладовщик:

Де, -

Повар:

Орфей

Медработник:

Олея -

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.И.Иванов
" 15 " 01 2025 г.

Хонделен, обл. В.К.

2025 г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		129	2	9	0
			Печенье	40		440	6	17	65
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с яблоком	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		98	1	4	7
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные	120		192	5	5	35
	гарнир		Котлеты домашние	80		195	9	15	6
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик:

И.И.Иванов

Повар:

О.И.Иванов

Медработник:

С.С.Иванов

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен-оол В.К.

"16" 01

2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

16.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		248	7	9	49
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска		Салат свекольник	80		359	19	17	32
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом	200		211	10	10	22
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	158		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Хонделен-оол В.К.

Повар:

Оофис

Медработник:

Селге

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Женден-оол

" 17 " 01 . 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с.Хонделен

Отд./корп

День

17.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	80		45	1	4	3
	1 блюдо		Суп овощной	250		120	13	20	12
	2 блюдо		Пшено отварная	120		119	4	1	24
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7

Кладовщик:

Т.С.

Повар:

О.С.

Медработник:

С.С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.
2025г. 18.01



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

18.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Бигус	175		32	1	4	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24

Кладовщик:

А.С.

Повар:

В.К.

Медработник:

С.С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К.И. Директор-пол. В.К.И.

" 20 " 01 2025г. Хонделен



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженка	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		48	4	3	11
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		136	1	2	3
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250		125	7	6	10
	2 блюдо		Перловка отварная	100		80	3	0	19
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Де, /

Повар:

Васильев

Медработник:

Светлана

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Женди-оол В.К.
"21" / 01 / 2025г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

21.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Чоко-Пай	35		445	4	18	66
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный	80		359	19	17	32
	1 блюдо		Суп картофельный вермишелевый	200		94	2	2	14
	2 блюдо		Рагу из овощей	250		203	4	13	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.		Чай с молоком	200		85	2	2	14

Кладовщик:

Женди-оол В.К.

Повар:

Женди-оол В.К.

Медработник:

Женди-оол В.К.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 22 " 01

Кеңес-обл. В.К.

2025 й. жана РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

22.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100		43	1	0	8
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	80		7	0	0	1
	1 блюдо		Суп гороховый	250		314	2	2	51
	2 блюдо		Макаронны отварные	100		327	9	9	59
	гарнир		Гуляш из говядины	75		232	17	16	4
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.		Отвар шиповника	200		125	0	0	20

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кенден
23 01

Кенден-обл. В.К. Кр
Барун-Ханжикского
2025г. 23 января РТ



Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

23.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	55		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Печенье	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	80		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	250		292	7	9	46
	2 блюдо		Котлеты с гречкой	175		191	9	13	10
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Д.С.

Повар:

О.К.

Медработник:

С.С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. В. В.
24 01



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

24.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	80		47	1	3	3
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Жаркое до домашнего	175		205	29	7	22
	гарнир								
	сладкое		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Сок натуральный	200		92	1	0	20

Кладовщик:

А. А.

Повар:

В. В.

Медработник:

С. С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Сергеев
"25" 01 2025 г. РТ



Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

25.01.2025.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша пшеничная	200					
	гор. напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат мясной	80		172	14	7	4
	1 блюдо		Суп тушинский	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Рис отварная	100		116	2	1	25
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24

Кладовщик:

А. Г.

Повар:

О. Г.

Медработник:

С. С.