

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

02.12.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа овсянка	Молоко	Слив масло	Чай	сахар-песок	Банан	Мини рулет	Хлеб	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак												
1	Каша овсянная молочная	0,05	0,04	0,025		0,01				19	25,3	57,3	314,28
2	Чай сладкий				0,004	0,01				0,2	0	14	28
3	Хлеб с маслом			0,01				0,05	2,03	8,6	0,44	129,1	
4	Банан						0,1		1,5	0,5	21	94,5	
5	Мини рулет							0,035					
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,035	0,004	0,02	0,1	0,035	0,05				
	Всего	0,4	0,5	0,28	2	0,16	8	8	1	22,73	34,4	92,74	565,88
	Цена	40	130	485	155	90	160	100	40				
	Сумма	20,0	65,0	135,8	310	14,4	1280	800	40				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

И

Повар:

В.К.

Медработник:

Сент

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Конделен
 Конделен В.К.
 « 2 » 12 2024г.



Меню на 02.12.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций -и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша овсянная молочная	200	12,3	6 $\frac{3}{2}$	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,0 0	-	-	8,00	42,00	0,60	
5	Мини рулет	35	2,6	4,4	26,2	152,3	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Л /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол, В.К./
2024г.

03.12.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа пшеничная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб	Яблок			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Обед													
1	Каша пшенная молочная	0,05	0,04	0,025	0,01						5,63	8,8	72,4	314,28
2	Какао с молоком		0,01		0,01	0,003					4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб пшеничный						0,05				7,57	2,9	51,4	261,7
4	Яблок							0,1			0,6	0,6	14,7	70,3
5														
	на одного ребенка	0,05	0,01	0,025	0,02	0,003	0,05	0,1						
	Всего	0,4	1	0,2	0,16	0,024	1	8			18,42	16,3	182,3	823,84
	Цена	60	130	480	90	140	40	220						
	Сумма	24,0	130,0	96,0	14,4	3,36	40	1760						
	Итого	1581,0												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

А-

Повар:

Ом

Медработник:

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № Хондотой
 Кеңденбол В.Ж.
 « 3 » 12 2024г.

Меню на 03.12.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Каша пшеничная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11
5	Конфета	40	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хемчик кожууна РТ 12 2024г.

04.12.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее прикладке на 1-го человека											
		Крупа рис	Молоко	Слив масло	Хлеб	Повидло	Сахар	чай	Печенье	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак												
1	Каша рисовая	0,05	0,04	0,025			0,01			6,03	1,28	21	165,5
2	Чай с молоком		0,03					0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой				0,05	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
5	Печенье								0,04	5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,025	0,05	0,005	0,01	0,002	0,04				
	Всего	0,4	0,5	0,2	1	0,04	0,2	1	2	26,25	32,72	94	854
	Цена	117	130	480	40	125	90	155	72				
	Сумма	46,8	65,0	96,0	40	5,0	18,0	155,0	144				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Оорги*

Медработник: *Саян*


 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Керден боол.В.К.
 « 11 » 12 2024г.

Меню на 04.12.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая пенность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак И.Б. /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык Р.Ш-С. /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

05.12.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания по меню с накладке на 1-го человека												
		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Шиповник	Хлеб пшеничный	Мандарин	Яйцо		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак													
1	Каша манная	0,05	0,04	0,025	0,01						6,6	8,7	49,2	348,17
2	Отвар шиповника				0,01	0,005					5,22	4,5	8,64	97,2
3	Хлеб пшеничный							0,05			7,57	2,9	51,4	261,7
4	Мандарин						0,1				0,8	0,2	7,5	38
5	Яйцо варенное								1		12,7	11,5	6,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,005	0,05	0,1	1					
	Всего	0,4	0,32	0,2	0,16	0,04	0,5	8	8		32,89	27,8	117,44	902,07
	Цена	45	130	480	90	350	40	170	11					
	Сумма	18,0	41,6	96,0	14,4	14,0	40,0	1360	88,0					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кетлен-оол.В.К.
 « 05 » 12 2024г.



Меню на 05.12.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Отвар шиповника	200	0,38 5	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0
5	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Медработник Салчак /Салчак.М.Н./



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.

06.12.2024.

Меню-требуется

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Творог	Сметана		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак												
1	Каша ячневая	0,05	0,04	0,025	0,01					19	25,3	57,3	314,28
2	Чай с лимоном				0,01					0,9	0,1	3	33
3	Творог со сметаной						0,05	0,01		11,88	17,88	2,68	222,28
4	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,05	0,05	0,01					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	1	0,4	2		39,28	46,18	114,4	831,26
	Цена	40	130	480	90	40	116	89					
	Сумма	16,0	65,0	96,0	14,4	40,0	46,4	178,0					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Орфи*

Медработник: *Сент*

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Хемчикского кожууна РТ
 « 6 12 2024г. »



Меню на 06.12.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Творог со сметаной	50	11,88	17,88	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 07 " 12 2024г.

07.12.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Вермишель	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Сыр	Пряник		Белки	Жиры	Углеводы	Мини веш
Завтрак														
1	Суп молочный вермишелевый	0,05	0,04	0,025	0,01						7,19	6,51	23,55	181,5
2	Чай сладкий				0,01	0					0,2	0	14	28
3	Хлеб с сыром						0,05	0,015			2,34	5,6	16,9	131,6
4	Пряник								0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0	0,05	0,015	0,04					
	Всего	0,4	0,32	0,2	0,16	1	1	0,12	0,32		22,43	23,61	55,15	498,1
	Цена	67	130	480	90	155	40	480	90					
	Сумма	26,0	62,4	153,6	28,8	155,0	40,0	57,6	28,8					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

А.

Повар:

О.В.

Медработник:

С.С.

утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 7 12 2024г.



Меню на 07.12.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный вермишелевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,2 5	0	202, 03	30,1 8	0,64	172,48
2	Чай с пакетиком	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,4 2	0,46	80,6
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак И.Б. /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Ламажык Р.Ш-С /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
 Барун-Хемчи кожууну 2024г.

09.12.2024.

Меню-требование *

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшени	Слив масло	Груша	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко	Рис крупа	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак												
1	Каша "Дружба"	0,025	0,025		0,01			0,04	0,025	19,32	16,8	32,42	359,2
2	Груша			0,1						0,4	0,3	10,3	47,09
3	Хлеб пшеничный					0,05				7,5	2,9	51,4	261,7
4	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2			5,8	6,4	8	118
	на одного ребенка	0,025	0,025	0,1	0,03	0,05	0,2	0,04	0,025				
	Всего	0,2	0,2	8	0,24	1	2	0,5	0,2	13,7	26,4	102,1	785,99
	Цена	60	480	197	90	40	115	130	117				
	Сумма	12,0	96,0	1576	21,6	40,0	230,0	65,0	23,4				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Велен*

Медработник: *Селет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хайделен
 Кевден-бед В.К.
 « 9 » 12 2024г.

Меню на 09.12.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

10.12.2024г.

10.12.2024.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека										Энергетическая ценность	
	Геркулес	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Чоко-Пай	Конфета	Белки	Жиры		Углеводы
Обед												
1 Каша геркулесовая	0,05	0,04	0,025	0,01					19	25,3	57,3	314,28
2 Какао с молоком		0,02		0,01	0,002				4,62	4,02	43,8	177,56
3 Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4 Чоко-Пай							0,035		3,9	18,3	66,3	445
5 Конфета								0,04	0,015	0	11,91	48,15
на одного ребенка	0,05	0,06	0,025	0,02	0,002	0,05	0,035	0,04				
Всего	0,4	0,48	0,2	0,16	0,016	1	8	0,32	47,33	53,62	123,63	989,69
Цена	40	130	480	90	140	40	155	350				
Сумма	16,0	62,4	96,0	14,4	2,24	40,0	1240	112,0				1583
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

--

Кладовщик: *Д*

Повар: *оофм*

Медработник: *Очед*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хондоев
 Хондоев В.К.
 « 10 » 12 2014г.



Меню на 10.11.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	12,3	6,2	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Хлеб пшеничный	50	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Чоко-Пай	30	1,7	6,3	23,5	157,5	0,092	-	-	0,515	-	11,2	1,13	22,1
5	Конфета	40	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

11.12.2024.

Меню-требование



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
12 2024г.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека										
		Манная	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Чай	Хлеб пшеничный	Апельсин	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак											
1	Каша манная	0,05	0,04	0,025	0,01				6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай сладкий				0,01	0,002			0,2	0	14	28
3	Хлеб пшеничный						0,05		7,5	2,9	51,4	261,7
4	Апельсин							0,1	0,9	0,2	8,1	43
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,002	0,05	0,1				
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,016	1	8	15,2	11,8	122,7	680,87
	Цена	64	130	480	90	155	40	230				
	Сумма	25,6	65,0	96,0	14,4	36,7	40	1840				
	Итого	1581,00										
	Сумма на одного ребенка	93,00										

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с Хондолом
 Кенден-оол В.К.
 « 11 » 12 2024г.



Меню на 11.12.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб с повидлой	55	1,7	0,3	29,8	125,2	0,043	0,16	-	0,33	15,5	13,3	1,33	38,2
4	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Л /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

МБДОУ СОШ с. Хонделен
с. Хонделен
Барун-Хонделенского
 кожууна
/Кенден-оол.В.К./
2024г.

12.12.2024.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Гречка	Масло сливочное	Лимон	Сахар	Хлеб пшеничный	Яйцо	Сливочное масло	Печенье		Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед														
1	Каша гречневая	0,05	0,03								4,41	6,96	46,32	241,1
2	Чай с лимоном			0,013	0,014						0,9	0,1	3	33
3	Хлеб с маслом					0,05		0,014			2,03	8,6	0,44	129,1
4	Яйцо варенное						0,04				12,7	11,5	0,7	157
5	Печенье на одного ребенка	0,05	0,03	0,013	0,014	0,05	0,04	0,014	0,04		5,5	17	65	440
	Всего	0,4	0,25	0,104	0,112	1	8	0,11	3		25,54	44,2	115,5	1000,2
	Цена	68	480	180	90	40	11	480	72					
	Сумма	27,2	120,0	18,72	10,08	40	88,0	52,8	3,04					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Оеги*

Медработник: *См*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Хонделенского района РТ
 Кенден-сол В.К.
 « 12 » 12 2024г.

Меню на 12.12.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб с маслом	55	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Оржак И.Б. /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык Р.Ш-С. /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./



13.12.2024.

Меню-требование

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Крупа рис	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Какао	Хлеб пшеничный	Сыр	Яблоко	Белки	Жиры	Углевопы	Энерге ценно
Обед												
Каша рисовая	0,05	0,04	0,025	0,01					6,03	1,28	21	165,5
Какао с молоком				0,01	0,002				4,62	4,02	43,8	177,56
Хлеб с сыром						0,05	0,015		2,34	5,6	16,9	131,6
Яблоко								0,1	0,6	0,6	14,7	70,3
на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,002	0,05	0,015	0,1				
Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,01	0,4	0,12	8	32,5	33,95	85,81	781,45
Цена	117	130	480	90	140	40	480	220				
Сумма на одного реб	46,8	65,0	96,0	14,4	1,4	16,0	57,6	1760				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]

Директор МБОУ СОШ № 13 с. Хонделен
Хемчикского
кожууна рт.
Хенден-оол.В.К.



« 13 » 12

Меню на 13.12.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,13 5	336,945	0,077	1,22 4	40,4	0,23	253,28	253,3 5	51,28	0,726
2	Какао с молоном	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126, 2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб с сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Яблок	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Ооржак /Ооржак.И.Б./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Утверждаю:
 Директор МБОУ/СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 " 18 " 12 2024г.

14.12.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Пшено	Молоко	Масло сливочное	Сахар	Шиповник	Хлеб пшеничный	Пряник		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	Обед												
1	Каша пшенная	0,05	0,04	0,025	0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Отвар шиповника				0,01	0,005				5,22	4,5	8,64	97,2
3	Хлеб пшеничный						0,05			7,5	2,9	51,4	261,7
4	Пряник							0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,025	0,02	0,005	0,05	0,04					
	Всего	0,4	0,5	0,2	0,16	0,04	1	0,32		31,05	27,7	133,1	830,18
	Цена	60	130	480	90	350	40	90					
	Сумма	24,0	65,0	96,0	14,4	14,0	40,0	28,8					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93.00											

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Орми*

Медработник: *Сем*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделер

Кенден-Бод В.А.

« 14 »

Меню на 14.12.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,07	1,97	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Ооржак И.Б. /Ооржак.И.Б./

Кладовщик Ламажык Р.Ш-С. /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./