



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./Корг

День 02.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	55		262	8	3	51
	сладкое		Мини рулет	35					
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска		Винегрет овощной	80		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		211	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.			200					
	горяч напиток		Кисель			85	2	2	14

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Осип

Медработник:

См



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корм

День 03.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плюя из говядины	250		377	21	17	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Сок натуральный	200		92	1	0	20	

Кладовщик: *А-*

Повар: *Орфн*

Медработник: *Саяч*



"Угэржидан"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Хонделен-оол.В.К./
 "04" декабры 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./Корп

День 04.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		129	2	9	0
			Печенье	40					
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с яблоком	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	250		69	1	4	7
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35	

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Оеги*

Медработник: *Селч-*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол.В.К./
 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 05.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		248	7	9	49
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *А-*

Повар: *Оорун*

Медработник: *Сесен*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./

"06.12.2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Творог со сметаной			222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	80		45	1	4	3
	1 блюдо		Рассольник	250		126	12	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7	

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Осрн*

Медработник: *Сем*



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
М.В.Кенден-оол.В.К./
07-Удмуртского 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 07.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский с мясом со сметаной	250		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24	

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Оеги*

Медработник: *Оеги*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 09 "

12

Бар 2024г.

Хонделенского
Кожууна РТ

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

09.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженка	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		48	4	3	11
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Борщ из свежей капусты	250		125	7	6	10
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Fr

Повар:

Оарн

Медработник:

См



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. День 10.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Чоко-Пай	35		445	4	18	66
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный	80		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.		Чай с молоком	200		85	2	2	14	

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Осип*

Медработник: *Сев*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол В.К./

" 11 " 12 2024г.

Отд./корп

День

11.12.2024.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100		43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп гороховый	250		314	2	2	51
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.		Отвар шиповника	200		125	0	0	20

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Осип

Медработник:

Сест

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделён

/Кенден-оол В.К./

" 12 "

Отд./корп



День

12.12.2024.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделён

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	55		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Печенье	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	80		53	1	3	26
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп с рыбной консервой	250		292	7	9	46
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 23 "

12

2024 г.

Хемчикского
кожуна РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Ф

Повар:

Орф

Медработник:

Сем

"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 (Хонделен-бол.В.К.)

14/12/2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

14.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат мясной	80		172	14	7	4
	1 блюдо		Суп традиционный тувинский	250		314	7	7	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24	

Кладовщик:

Ф.

Повар:

О.Ф.

Медработник:

С.С.