



МБОУ СОШ с. Хонделен
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./Корп

День 16.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо		Каша овсяная молочная	200		314	19	25	57
	гор напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	55		262	8	3	51
	сладкое		Мини рулет	35		400	5	16	58
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска		Винегрет овощной	80		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		ял	?	?	14
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Кисель	200		85	2	2	14	

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отд./корп

День **17.12.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша пшеничная молочная	200		314	6	9	72
	гор. напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		40	1	2	3
	1 блюдо		Рассольник			126	13	26	12
	2 блюдо		Плов из говядины	250		377	21	17	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Сок натуральный	200		92	1	0	20

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 12 2024г.
 Отд. Конт.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

День 18.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		129	2	9	0
			Печенье	40					
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови с яблоком	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		69	1	4	7
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные	120		192	5	5	35
	гарнир		Котлеты домашние	80		195	9	15	6
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик: *М.Т.*

Повар: *О.А.*

Медработник: *В.С.*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Мика /Кенден-оол В.К./

" 19 " 12. 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

19.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша манная	200		248	7	9	49
	гор. напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска		Салат свекольник	80		359	19	17	32
	1 блюдо		Суп картофельный с рисом	200		211	10	10	22
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Мика

Повар:

Саржа

Медработник:

Саржа



"Утверждаю"

МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемжигского кожууна РТ
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.
 Отд./корп []

Школа МБОУ СОШ с Хонделен День 20.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Творог со сметаной			222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	80		45	1	4	3
	1 блюдо		Суп овощной	250		126	13	26	12
	2 блюдо		Перловка отварная	120		89	3	0	19
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7	

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



"Утверждено"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 12 . 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с. Хонделен** Отд./корп **_____** День **21.12.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	80		40	0	0	7
	1 блюдо		Суп крестьянский с мясом со сметаной	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24

Кладовщик: *Дж*

Повар: *Одфе*

Медработник: *Осан*



«утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп.

День

23.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженка	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		48	4	3	11
Обед	закуска		Икра кабачковая	80		136	1	2	3
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	250		125	7	6	10
	2 блюдо		Перловка отварная			89	3	0	19
	гарнир		Гуляш из говядины			96	7	7	2
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

[Handwritten signature]

Повар:

[Handwritten signature]

Медработник:

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 (Кенден-оол.В.К.)
 24 / 12 . 2024г.

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен

Отд./корп

День 24.12.2024.

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
			Чоко-Пай	35		445	4	18	66
			Конфета	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат свекольный	80		359	19	17	32
	1 Блюдо		Суп картофельный с овощами и грибами	200		91	2	2	14
	2 Блюдо		Рагу из овощей	150		203	4	13	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.		Чай с молоком	200		85	2	2	14

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К./

2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./кортг

День 25.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	55		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Апельсий	100		43	1	0	8
Обед	закуска		Салат из свежих огурцов	80		7	0	0	1
	1 блюдо		Суп гороховый	250		314	2	2	51
	2 блюдо		Макаронч отварные	100		337	9	9	59
	гарнир		Гуляш из говядины	75		232	17	16	4
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.		Отвар шиповника	200		125	0	0	20

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа

МБОУ СОШ с.Хонделен

Отд. Корм

День

26.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	55		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Печенье	40		440	6	17	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	80		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	250		292	7	9	46
	2 блюдо		Котлета с гречкой	175		191	9	13	10
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

[Handwritten signature]

Повар:

[Handwritten signature]

Медработник:

[Handwritten signature]



Утверждено"
 МБОУ СОШ с. Хонделен
 с. Хонделен Барун-Хемчиин аймаг
 Барун-Хемчиин аймаг
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 27.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	65		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	80		47	1	3	3
	1 блюдо		Суп картофельный с пшеном	200		96	6	1	16
	2 Блюдо		Шарлот по домашнему	250		265	29	7	22
	гарнир								
	сладкое		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Сок натуральный	200		92	1	0	20

Кладовщик: *А.А.*

Повар: *О.О.*

Медработник: *С.С.*



"утверждаю"

МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Хамчикского района Республики Тыва
 Барун-Хамчикского района Республики Тыва
 Кожиуна И.Т. /Кенден-оол.В.К./

28.12.2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

28.12.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат мясной	80		172	14	7	4
	1 блюдо		Суп тувинский	200		314	7	7	51
	2 блюдо		Рис отварная	100		116	2	1	25
	гарнир		Гуляш из говядины	75		96	7	7	2
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		262	8	3	51
	хлеб черн.								
горяч напиток		Компот из кураги	200		97	0	0	24	

Кладовщик: *М.Т.*

Повар: *О.А.*

Медработник: *С.С.*