

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

" 18 " 11 2024



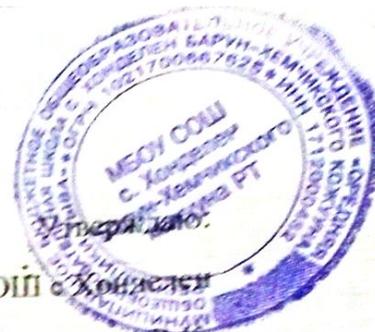
18.11.24.

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащих накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|----------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|------------------|
| | | Пряник | Хлеб пшеничный | Мука | Мясо говядины | Капуста | Лук репчатый | Морковь | сухофрукты | Сахар-песок | Растительное масло | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат витаминный | | | | | 0,06 | 0,01 | 0,015 | | | 0,01 | 0,9 | 2,7 | 26,3 | 52,6 |
| 2 | Суп тувинский | | | 0,05 | 0,05 | | | | | | | | | | |
| 3 | Компот из сухофруктов | | | | | | | | 0,02 | 0,02 | | 0,31 | 0,01 | 24,37 | 96,76 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | 0,1 | | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Пряник | 0,04 | | | | | | | | | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| | на одного ребенка | 0,04 | 0,1 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 0,01 | 0,015 | 0,02 | 0,02 | 0,01 | | | | |
| | Всего | 0,56 | 1 | 0,35 | 0,35 | 0,42 | 0,07 | 0,105 | 0,16 | 0,14 | 0,07 | 21,5 | 17,11 | 102,77 | 568,06 |
| | Цена | 96 | 40 | 380 | 380 | 35 | 40 | 42 | 167 | 105 | 120 | | | | |
| | Сумма | 53,7 | 40 | 133 | 133 | 14,7 | 2,8 | 4,41 | 26,9 | 14,7 | 8,4 | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Сейт*

Медработник: *Сейт*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

« 18 » 11 2024г.

Меню на 18.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-----------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат витаминный | 60 | 0,9 | 2,7 | 26,3 | 52,6 | 0,01 | 3,78 | 0,23 | 2,78 | 20,71 | 9,6 | 0,54 | 102 |
| 2 | Суп тувинский | 200 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 0,11 | 1,14 | 38,25 | 0 | 202,03 | 30,18 | 0,64 | 172,48 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,31 | 0,01 | 24,37 | 96,76 | 0,03 | 0,28 | | | 25 | | 0,9 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Пряник | 40 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Осун* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Суну* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"19" 11



19.11.24.

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|------------|-------|-------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|----------|----------------|
| | | Крупа рисовая | Молоко | Слив масло | Чай | сахар-песок | Банан | Хлеб | Лимон | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая | 0,05 | 0,03 | 0,02 | | 0,01 | | | | | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,5 |
| 2 | Чай с лимоном | | | | 0,002 | 0,015 | | 0,015 | | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | | 0,1 | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| 5 | Банан | | | | | | 0,1 | | | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,03 | 0,02 | 0,002 | 0,025 | 0,1 | 0,1 | 0,015 | | | | | |
| | Всего | 0,35 | 0,21 | 0,14 | 1 | 0,175 | 7 | 1 | 0,25 | 16 | 4,78 | 96,44 | 554,7 | |
| | Цена | 103 | 140 | 451 | 139 | 105 | 170 | 40 | 260 | | | | | |
| | Сумма | 36,05 | 29,4 | 63,14 | 139 | 18,38 | 1190 | 40 | 65 | | | | | |
| | Итого | 1580,97 | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Офити*

Медработник: *Свет*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделар

В.К. Кенден-оол.В.К.

« 19 » 11 2024г.

Меню на 19.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|--------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мq | Fe | Р |
| 1 | Каша рисовая | 200 | 9,106 | 9,175 | 54,135 | 336,945 | 0,077 | 1,224 | 40,4 | 0,23 | 253,28 | 253,35 | 51,28 | 0,726 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 | 0,04 | 40 | 0 | - | 40 | 12 | 0,6 | 0,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 94,50 | 0,04 | 10,00 | - | - | 8,00 | 42,00 | 0,60 | - |

Повар *Салчак* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Л.* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

" 20 "

" 11 "



20.11.24.

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------------|----------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Чай | Рис крупа | Мясо говяжий | Хлеб | Лук | Конфета | Растительное масло | Картофель | Колбаса Чайная | Яйцо | Сметана | Морковь | Молоко | Белки | Жиры | Углеводы | Мин веш |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат мясной | | | | | 0,01 | | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | | 14,4 | 6,9 | 3,8 | 172,1 | |
| 2 | Плов | | 0,05 | 0,08 | | 0,01 | 0,001 | | | | | 0,01 | | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 | |
| 3 | Чай с молоком | 0,002 | | | | | | | | | | | 0,03 | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | |
| 4 | Конфета | | | | | | 0,04 | | | | | | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | 0,1 | | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,002 | 0,05 | 0,08 | 0,1 | 0,02 | 0,04 | 0,001 | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,02 | 0,01 | 0,03 | | | | |
| | Всего | 0,014 | 0,35 | 0,56 | 1 | 0,14 | 0,28 | 0,007 | 0,21 | 0,21 | 7 | 0,14 | 0,07 | 0,21 | 35,51 | 25,04 | 128,6 | 881,1 |
| | Цена | 140 | 120 | 380 | 40 | 40 | 350 | 120 | 40 | 280 | 15 | 97 | 35 | 130 | | | | |
| | Сумма | 1,96 | 42 | 212,8 | 40 | 5,6 | 98 | 0,84 | 8,4 | 58,8 | 105 | 13,58 | 2,45 | 27,3 | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Вит - Кенден-оол.В.К.
 « 20 » 11 2024г.

Меню на 20.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат мясной | 100 | 14,4 | 6,9 | 3,8 | 172,1 | 0,103 | 4,73 | 66,4 | 3,035 | 31,39 | 16,61 | 1,332 | 110,8 |
| 2 | Плов | 250 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377,0 | 0,06 | 1,01 | 48 | | 45,1 | 47,5 | 2,19 | 199,3 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | 0,01 | 0,48 | 0 | 0 | 96 | 6,5 | 0,5 | 4,12 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Конфета | 40 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 | 0,04 | 60,0 | 0 | 0 | 34 | 13 | 0,3 | 0 |

Повар *Оофиг* /Монгуш.Р.Х../
 Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С../
 Мед работник *Селер* /Салчак.М.Н../

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 10

Хонделер
/Кедров-Абдул-Вагаф/



21.11.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--------|------------|------------|------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|------------------|
| | | Вермишель | Молоко | Слив масло | Сахар-псок | Хлеб | мандарин | Какао | Сыр | Жиры | Белки | Углеводы | Энергет ценность |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью) | 0,035 | 0,05 | 0,03 | 0,01 | | | | | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 |
| 2 | Какао с молоком | | 0,03 | | 0,015 | | | 0,002 | | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 |
| 3 | бутерброд с маслом | | | 0,005 | | 0,1 | | | | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 |
| 4 | с сыром | | | | | | | 0,015 | | 23,2 | 29,5 | 0 | 358,3 |
| 5 | плоды свежие (мандарин) | | | | | | 0,1 | | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| | на одного ребенка | 0,035 | 0,08 | 0,035 | 0,025 | 0,1 | 0,1 | 0,0020 | 0,015 | | | | |
| | Всего | 0,245 | 0,56 | 0,245 | 0,175 | 1 | 0,7 | 0,014 | 0,105 | 37,84 | 48,83 | 75,29 | 884,46 |
| | Цена | 58 | 140 | 450 | 105 | 40 | 180 | 75 | 700 | | | | |
| | Сумма | 14,21 | 78,4 | 110,3 | 18,38 | 40 | 126 | 1,05 | 73,5 | | | | 461,79 |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *София*

Медработник: *Светлана*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделер

В.К.

Кенден-оол.В.К.

« 21 » 11 2024г.

Меню на 21.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|---------------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|-------|-------|----------------------------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 200 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 0,11 | 1,14 | 38,25 | 0 | 202,03 | 30,18 | 0,64 | 172,48 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 158,7 | 15,2 | 0,67 | 126,2 | 0,05 | 2,06 | 0,01 | 0,17 |
| 3 | Сыр | 15 | 23,2 | 29,5 | - | 358,3 | 0,04 | 0,7 | - | - | 220 | 35 | 1 | - |
| 4 | Хлеб с маслом | 105 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 0,05 | 0 | 0,05 | 0,05 | 52,2 | 8,9 | 0,65 | |
| 5 | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 0,06 | 38 | 0 | 0 | 35 | 11 | 0,10 | 0 |

Повар *Оофи* /Монгуш.Р.Х../

Кладовщик *Ф.* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Саят* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 10

Вад
" 22 " 11



22.11.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|------------------|--------------|-------------|----------|--------------|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Свекла | Картофель | Чеснок | Лук-репчатый | Морковь | Шиповник | Рыба минтай филе | Сахар | Вафли | Хлеб | Томат паста | Мука | Масло растительное | Белки | Жиры | Углеводы | Энерге ценно |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат свекольный | 0,1 | | 0,0002 | | | | | | | | | | | 5,5 | 28 | 60 | 21,5 |
| 2 | Рыба тушеная с картофельным пюре | | 0,25 | | 0,011 | 0,015 | | 0,058 | | | | 0,003 | 0,015 | 14,3 | 5,03 | 6,02 | 146,2 | |
| 3 | Отвар шиповника | | | | | | 0,01 | | 0,015 | | | | | 5,22 | 4,5 | 8,64 | 97,2 | |
| 4 | Вафли | | | | | | | | | 0,04 | | | | 1,88 | 2,45 | 18,6 | 104,25 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | 0,1 | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,1 | 0,25 | 0,0002 | 0,011 | 0,015 | 0,01 | 0,058 | 0,015 | 0,04 | 0,1 | 0,003 | 0,015 | | | | | |
| | Всего | 1,7 | 1,75 | 0,0014 | 0,077 | 0,105 | 0,07 | 0,406 | 0,105 | 0,28 | 1 | 0,021 | 0,1 | 34,4 | 42,9 | 144,7 | 630,85 | |
| | Цена | 35 | 40 | 280 | 35 | 35 | 240 | 280 | 105 | 240 | 40 | 65 | 120 | | | | | |
| | Сумма | 59,5 | 70 | 0,392 | 2,695 | 3,675 | 16,8 | 113,7 | 11,03 | 67,2 | 40 | 1,365 | 12 | | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ан*

Повар: *Вад*

Медработник: *Сем*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. - Кенден-оол.В.К.

« *22* » *11* 2024г.

Меню на 22.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|----------------------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат свекольный | 100 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | 0,00 | - | 21,09 | 12,54 | 0,80 | 24,58 |
| 2 | Рыба тушеная с картофельным пюре | 200 | 14,3 | 5,03 | 6,02 | 146,2 | 0,15 | 4,05 | 0,28 | 3,68 | 76,2 | 35,4 | 0,85 | 263 |
| 3 | Отвар шиповника | 200 | 0,38 5 | 0,17 | 20,35 | 125,0 | - | 156 | - | - | 7,02 | 1,92 | 0,36 | - |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Вафли | 40 | 5,5 | 17 | 65 | 440 | | | | | | | | |

Повар *О.П.* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ф.* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *В.С.* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Женделова В.К.

" 23 " 41 2024г.



23.11.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|------------------|-------|---------------|--------|------|--------|---------|--------------------|--|------|-------|-------|----------|------------------|
| | | Яйцо | Творог | Сгущенное молоко | Сахар | Какао порошок | Манная | Хлеб | Молоко | Печенье | Растительное масло | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка творожная | 0,014 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | | 0,01 | | | 0,01 | | | 30 | 8 | 33 | 330 | |
| 2 | Какао с молоком | | | | 0,01 | 0,01 | | | 0,05 | | | | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | |
| 3 | Печенье | | | | | | | | 0,04 | | | | 5,5 | 17 | 65 | 440 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | | 0,1 | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,014 | 0,2 | 0,01 | 0,03 | 0,01 | 0,01 | 0,1 | 0,05 | 0,04 | 0,01 | | | | | | |
| | Всего | 5 | 1,4 | 0,07 | 0,18 | 0,04 | 0,07 | 1 | 0,35 | 2 | 0,07 | | 47,7 | 31,92 | 193,2 | 1209,26 | |
| | Цена | 15 | 120 | 120 | 105 | 75 | 35 | 40 | 130 | 85 | 120 | | | | | | |
| | Сумма | 75 | 168 | 8,4 | 18,4 | 2,63 | 2,45 | 40 | 45,5 | 170 | 8,4 | | | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Кондеево

Вруч -
" 25 " 11 2023 г. /Кендеев В.К.
Колдуна РТ



25.11.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценно | | |
|---|-------------------------|---|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------------|----------------|---------------|-----------------|------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|--|
| | | Перловка | Картофель | Свекла | Лук-репчатый | Морковь | Горошек зеленый | Соленый огурец | Мясо говядины | Сок натуральный | Пряник | Хлеб | | | | | Масло растительное | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат винегрет | | 0,06 | 0,04 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | | | | | 0,01 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | | |
| 2 | Рассольник | 0,02 | 0,08 | | 0,01 | 0,01 | | 0,01 | 0,04 | | | | 13 | 26 | 12 | 126 | | |
| 3 | Сок натуральный | | | | | | | | | 0,2 | | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | | |
| 4 | Пряник | | | | | | | | | | 0,04 | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | 0,1 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | | |
| | на одного ребенка | 0,02 | 0,14 | 0,04 | 0,02 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | 0,04 | 0,1 | 0,01 | | | | | |
| | Всего | 0,14 | 0,98 | 0,28 | 0,14 | 0,14 | 0,07 | 1 | 0,28 | 2 | 2 | 1 | 0,07 | 35,56 | 46,78 | 92,74 | 731,5 | |
| | Цена | 45 | 40 | 45 | 35 | 35 | 68,00 | 140,00 | 380 | 220 | 97 | 40 | 120 | | | | | |
| | Сумма | 6,3 | 39,2 | 12,6 | 4,9 | 4,9 | 4,76 | 140 | 106 | 440 | 194 | 40 | 8,4 | | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Осипов*

Медработник: *Смирнов*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К. - Кенден-оол.В.К.
 «25» 11 2024г.

Меню на 25.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|--------------------------|----------------------|----------------------|-----------|-------|--------------------------------|---------------|-----------|------|------|----------------------------|------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Mg | Fe | P |
| 1 | Салат винегрет | 100 | 1,65 | 12,5 4 | 151 | 114,61 | 0,03 | 9,64 | 0,05 | 0,08 | 28,3 | 15,2 | 0,52 | 135,2 |
| 2 | Рассольник | 200 | 12,6 | 25,6 | 11,9 | 125,5 | 23,7 | 20,7 2 | 0,86 | 89,5 | 0,08 | 6,25 | 0,01 | 0,12 |
| 3 | Сок натуральный | 200 | 1 | 0,20 | 20,2 | 92,0 | 14 | 18 | 0,8 | 1,0 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Мучное изделие Пряник | 40 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Салчак* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *А-* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондзелев

/Кенешова В.К.

"26" 11. 2024г.



26.11.24.

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|------------|-------------|------|-------|---------|-------|-------|-------|------|----------|-------------|
| | | Крупа манка | Слив масло | Молоко 3,5% | Хлеб | Банан | Повидло | чай | Сахар | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша манная | 0,06 | 0,03 | 0,04 | | | | | 0,015 | 6,6 | 8,7 | 49,2 | 348,17 |
| 2 | Чай с молоком | | | 0,04 | | | | 0,002 | | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 |
| 3 | Хлеб с повидлой | | | | 0,1 | | 0,005 | | | 3,1 | 0,5 | 54,1 | 227,7 |
| 4 | Банан | | | | | 0,2 | | | | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 |
| | на одного ребенка | 0,06 | 0,03 | 0,08 | 0,1 | 0,2 | 0,005 | 0,002 | 0,015 | | | | |
| | Всего | 0,42 | 0,21 | 0,56 | 1 | 7 | 0,035 | 1 | 0,25 | 26,25 | 32,7 | 94 | 854 |
| | Цена | 40 | 500 | 150 | 40 | 180 | 240 | 180 | 105 | | | | |
| | Сумма | 16,8 | 105 | 84 | 40 | 1260 | 8,4 | 180 | 26,25 | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

SP

Повар:

Орфин

Медработник:

Сам



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 26 » 11 2024г.

Меню на 26.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|-------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|-------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мq | Fe | Р |
| 1 | Каша манная | 200 | 6,6 | 8,7 | 49,2 | 348,17 | 0,05 | 0,44 | - | - | 102,03 | 17,92 | 0,6 | - |
| 2 | Чай с молоком | 200 | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | 0,01 | 0,48 | 0 | 0 | 96 | 6,5 | 0,5 | 4,12 |
| 3 | Хлеб с повидлой | 105 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 94,50 | 0,04 | 10,00 | - | - | 8,00 | 42,00 | 0,60 | - |

Повар Орш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сенч /Салчак.М.Н./

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Новоборисово

А.А. Прох
27.11.24

Кемль, 2024



27.11.24

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее наклейке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|---|---------------|----------------|---------|--------------|------|------|-----------|--------------------|---------|--------|---------|-------|-------|----------|
| | | Кисель | Сырный пудинг | Мясные изделия | Капуста | Томаты pasta | Хлеб | Дук | картофель | Растительное масло | Конфета | Свекла | Морковь | Белок | Жир | Углеводы |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из тертой моркови | | 0,007 | | | | | | | | | 0,08 | 0,18 | 0,18 | 6,62 | 40,4 |
| 2 | Борщ из свежей капусты | | | 0,04 | 0,05 | 0,003 | 0,01 | 0,1 | 0,01 | | 0,03 | 0,01 | 7 | 6 | 9 | 125 |
| 3 | Кисель | 0,015 | 0,01 | | | | | | | | | | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Конфета | | | | | | | | | 0,04 | | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| | на одного ребенка | 0,015 | 0,013 | 0,04 | 0,05 | 0,003 | 0,1 | 0,01 | 0,1 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 0,09 | | | |
| | Всего | 1 | 0,91 | 0,28 | 0,35 | 0,021 | 1 | 0,07 | 0,7 | 0,07 | 0,28 | 0,21 | 14,765 | 9,08 | 94,23 | 524,85 |
| | Цена | 68 | 105 | 380 | 35 | 68 | 40 | 35 | 40 | 130 | 350 | 35 | | | | |
| | Сумма | 19 | 21,56 | 106,4 | 12,25 | 1,428 | 40 | 2,45 | 28 | 9,1 | 98 | 7,35 | | | | 367,588 |
| | Итого | 1580,42 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *С.*

Повар: *А.А. Прох*

Медработник: *С.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Ксиден-оол.В.К.
 « 27 » 11 2024 г.

Меню на 27.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|-------------------------|------------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салаг из тертой моркови | 100 | 0,57 | 4,3 | 15,2 | 65,4 | 22,4 | 23,6 | 0,66 | 38,5 | 0,03 | 7,2 | 0,02 | 0,52 |
| 2 | Борщ из свежей капусты | 200 | 7,44 | 5,82 | 9,54 | 124,84 | 0,07 | 9,11 | 0,11 | 1,9 | 43,07 | 31,07 | 1,19 | 103,5 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 3,2 | 2,0 | 0 | 15,8 | 0,02 | 5,6 | 0,03 | - |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Конфета | 40 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 | 0,04 | 60,0 | 0 | 0 | 34 | 13 | 0,3 | 0 |

Повар Орн /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Сай /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Х. А. И. И. И.
 28.11.24 2024



28.11.24

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее выдаче на 1 (1) человека | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------------|--------------|-----------------|-------------|----------------|-------------|--|-------|------|----------|-----------------|
| | Крупа пшеница | Молоко | Слив. масло | Масло сливочное | Сахар-песок | Хлеб пшеничный | Яблоко | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 Каша пшеничная | 0,05 | 0,04 | 0,01 | | 0,01 | | | | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,28 |
| 2 Кефиромолочный напиток | | | | 0,2 | 0,01 | | | | 5,8 | 6,4 | 8 | 118 |
| 3 Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | 2,34 | 5,6 | 16,9 | 131,6 |
| 4 Яблоко | | | | | | | 0,1 | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 |
| на одного ребенка | 0,05 | 0,04 | 0,01 | 0,2 | 0,02 | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| Всего | 0,35 | 0,28 | 0,21 | 2 | 0,14 | 1 | 7 | | 14,37 | 21,4 | 112 | 634,18 |
| Цена | 89 | 160 | 480 | 150 | 105 | 40 | 180 | | | | | |
| Сумма | 31,15 | 44,8 | 100,8 | 300 | 14,7 | 40 | 1260 | | | | | |
| Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *И*

Повар: *о.и.*

Медработник: *Сам*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Вит - Кенден-оол В.К.

« 28 » 11 2024г.

Меню на 28.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|-----------------------|------------------------|----------------------|-----|------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша пшенная | 200 | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,2 | 0,17 | 0,54 | 0,17 | 0,48 | 192,2 | 23,06 | 1,18 | 117 |
| 2 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 118 | - | 1,6 | - | - | 240 | 28 | 0,2 | - |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Пюре яблочное | 100 | 1 | 1 | 19 | 82 | 0,01 | 1,6 | | 0,2 | 12 | 7 | 1,3 | 17 |

Повар *Осип* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *И* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Сену* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кеңден-обт /Кенден-обт В.К.
" 29 " 11 2024г.



29.11.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---|----------|---------|--------------|----------------|-----------|----------|----------------|-------|---------|--------|---------------------|-------|------|-----------|------------------|
| | | Огурец | Чоко-пай | Помидор | Лук-репчатый | Консерва сайра | Рис крупа | Облепиха | Хлеб пшеничный | Мука. | Морковь | Сахар. | Масло растительное. | Белки | Жиры | Уг.леводы | Энергет ценность |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из огурцов и помидоров | 0,05 | | 0,05 | | | | | | | | 0,01 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | |
| 2 | Уха | | | | 0,01 | 0,04 | 0,05 | | 0,015 | 0,01 | | | 6,8 | 8,3 | 46,3 | 292 | |
| 3 | Компот из облепихи | | | | | | | 0,03 | | | 0,02 | | 0,6 | 3 | 5,6 | 55 | |
| 4 | Чоко пай | | 0,03 | | | | | | | | | | 3,9 | 18,3 | 66,3 | 445 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | 0,1 | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,03 | 0,05 | 0,01 | 0,04 | 0,05 | 0,03 | 0,1 | 0,015 | 0,01 | 0,02 | 0,01 | | | | |
| | Всего | 0,35 | 0,21 | 0,35 | 0,07 | 1 | 0,35 | 0,21 | 1 | 0,105 | 0,07 | 0,14 | 0,07 | 19,5 | 36,2 | 171,8 | 1098 |
| | Цена | 200 | 250 | 230 | 35 | 300 | 110 | 250 | 40 | 370 | 35 | 105 | 140 | | | | |
| | Сумма | 153 | 52,5 | 170 | 2,45 | 300 | 38,5 | 52,5 | 40 | 38,85 | 2,45 | 14,7 | 9,8 | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *С.*

Повар: *О.П.*

Медработник: *С.*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К.

Кенден-оолт.В.К.

« 29 » 11 2024г.

Меню на 29.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций в граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|------------------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат из огурцов и помидоров | 100 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 0,33 | 10,06 | 0 | | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 |
| 2 | Суп с рыбной консервой | 200 | 6,88 | 9,23 | 14,32 | 192,29 | 47,6 | 22,6 | 1,02 | 186 | 0,08 | 7,28 | 0,06 | 1,86 |
| 3 | Компот из облепихи | 200 | 0,1 | 0,1 | 7,1 | 30,4 | 0,002 | 4,2 | 2,2 | 0,28 | 14,6 | 3,6 | 0,15 | 4,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Чоко-Пай | 30 | 1,5 | 5,7 | 18,6 | 132 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Осип* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Сая* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенделов В.К.

"30" 11 2024г.



30.11.24.

Меню - требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------|------------|------|-------------|------|------|--|--|--|-------|------|----------|------------|
| | | Крупа ячка | Молоко | Слив масло | Мед | Сахар-песок | Хлеб | Яйцо | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценн |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая | 0,05 | 0,04 | 0,03 | | 0,01 | | | | | | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 |
| 2 | Чай с медом | | | | 0,01 | 0,01 | | | | | | 0,2 | 0 | 14 | 28 |
| 3 | Яйцо варенное | | | | | | | 1 | | | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничная | | | | | | 0,1 | | | | | 2,34 | 5,6 | 16,9 | 131,6 |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,04 | 0,03 | 0,01 | 0,02 | 0,1 | 1 | | | | | | | |
| | Всего | 0,35 | 0,28 | 0,21 | 0,07 | 0,14 | 1 | 7 | | | | 34,24 | 42,4 | 88,9 | 630,88 |
| | Цена | 35 | 140 | 450 | 160 | 105 | 40 | 15 | | | | | | | |
| | Сумма | 12,25 | 39,2 | 94,5 | 11,2 | 14,7 | 40 | 105 | | | | | | | |
| | Итого | 1580,92 | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф

Повар:

В.К.

Медработник:

Сев



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кеиден-оол В.К.

«30» 11 2024г.

Меню на 30.11.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------------|----------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|------|------|---|---------------------------|------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мг | Fe | Р |
| 1 | Каша ячневая | 200 | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 | 0,90 | 0 | 0 | - | 52 | 129 | 1,8 | 1,00 |
| 2 | Чай с медом | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | - | 6,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 |
| 3 | Яйцо варенное | 40 | 12,7 | 11,5 | 0,70 | 157 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 73,4 | 13,1 | 2,65 | 0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |

Повар Осри /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик А /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./