


 Директор МБОУ СОШ № 11
 « 05 » 11 2024 г.

Меню на 05.11.24г.

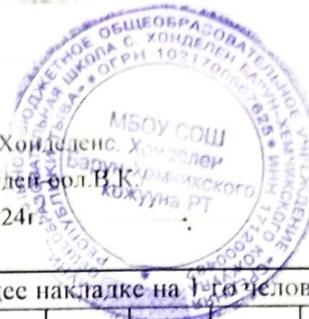
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Салат мясной	100	11.8	20.7	5.4	254	0.07	6.5	60	6.6	32.5	24.8	2.2	143
2	Рассольник	200	12.6	25.6	11.9	125.5	23.7	20.72	0.86	89.5	0.08	6.25	0.01	0.12
3	Сок фруктовый	200	1	0.20	20.2	92.0	14	18	0.8	1.0	0.02	4	0	0.2
4	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	0
5	Кондитерское изделие печенье	40	5.5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Мешуки Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ры- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондоденс, Хондоденский район, РТ

В. М. Мешури
11 2024г



06.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа рис	Молоко	Слив масло	Хлеб	Повидло	Сахар	чай	Мандарин		Белки	Жиры	Уг.воды	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,04	0,03			0,01				6,03	1,28	21	165,5
2	Чай с молоком		0,03					0,002			2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой				0,1	0,005					2,03	8,6	0,44	129,1
4	Мандарин								0,1		0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,1	0,005	0,02	0,002	0,1					
	Всего	0,5	1	0,3	1	0,05	0,2	1	10		26,25	32,72	94	854
	Цена	58	140	480	40	139	98	160	210					
	Сумма	29	140	144	40	6,95	19,6	160	2100					
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Р. М.*

Повар: *Мешури*

Медработник: *С. М.*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

« 6 » 11 2024г.

Меню на 06.11.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,07 7	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

Меркулова

" 07.11.2024г.



07.11.2024.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	консерва сайра	картофель	Свекла	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Вафли	Растительное масло	Зеленый горошек	Огурец соленый	Морковь	Ягода брусники					
Завтрак																		
1 Суп с рыбной консервой	0,03	0,1			0,02		0,01					0,01			6,88	9,23	14,32	192,29
2 Салат винегрет		0,04	0,04						0,01	0,01	0,01	0,02			1,36	6,18	8,44	94,8
3 Компот из ягод				0,014									0,016		0,1	0,1	7,1	30,4
4 Хлеб пшеничный						0,1									7,57	2,9	51,4	261,7
5 Вафли								0,035							5,5	17	65	440
на одного ребенка	0,03	0,14	0,04	0,014	0,02	0,1	0,01	0,035	0,01	0,01	0,01	0,03	0,016					
Всего	2	1,4	0,4	0,14	0,2	1	0,1	0,35	0,1	0,1	0,1	0,25	0,16		21,41	35,41	146,26	1019,19
Цена	140	40	35	100	120	40	35	140	120	75	350	35	350					
Сумма	280	56	14	14	24	40	3,5	49	12	7,5	35	8,75	56					599,75
Итого	1581.00																	
Сумма на одного ребенка	93.00																	

Кладовщик: *М*

Повар: *Менгун*

Медработник: *Вит*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Ртмуши
 « 07 » 11 2024г.

Меню на 07.11.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций в граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,06	26,3	13,2	0,52	135,2
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Компот из ягод	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4
4	Вафли	40	5,5	17	65	440								
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Медработник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

В.М.С.
" 08 " 11 2024г.



08.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека										
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Банан	Кисель	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак											
1	Каша геркулесовая	0,06	0,04	0,03	0,01				19	25,3	57,3	314,28
2	Кисель				0,01			0,013	2,34	2,34	14,02	84,8
3	Банан						0,2		1,5	0,5	21	94,5
4	Хлеб пшеничный					0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,02	0,1	0,2	0,013				
	Всего	0,6	0,4	0,3	0,2	1	10	1	39,96	46,8	141	949,7
	Цена	35	140	400	97	40	180	67				
	Сумма	21	56	120	19,4	40	1800	67				
	Итого	1581,00										
	Сумма на одного ребенка	93,00										

Кладовщик:

М.С.

Повар:

Момун

Медработник:

Свет



Директор МБОУ СОШ № 5 * ИТК * Кенделен-00147 * Республика Тыва * *Андрей*

« 08 » 11 2024г.

Меню на 08.11.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1.8	1,00
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3.2	2.0	-	15.8	0.02	5.6	0.03	-
3	Хлеб пшеничный	100	0,01 5	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1.2	-
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,0 0	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондолов

" 09 " 11 2024г.



09.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		гречка	Мясо говядины	Капуста	Помидор	Хлеб	Лук	Шиповник	Растительное масло	Мука	Морковь	Печенье	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак																	
1	Салат витаминный			0,04	0,04		0,005		0,01		0,02			1,4	5,2	8,6	89,5
2	Гуляш с гречкой	0,05	0,06				0,01		0,01	0,01				11	12	10	183
3	Отвар шиповника							0,05				0,01		5,22	4,5	8,64	97,2
4	Хлеб пшеничный					0,1								7,57	2,9	51,4	261,7
5	Печенье										0,04			5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,06	0,04	0,04	0,1	0,015	0,05	0,02	0,01	0,03	0,04	0,01				
	Всего	0,5	0,6	0,4	0,4	1	0,15	0,5	0,2	0,1	0,3	0,4	0,1	66,69	70,6	224,34	2583,4
	Цена	75	380	35	320	40	35	300	120	380	35	280	97				
	Сумма	37,5	228	14	128	40	5,25	150	24	38	10,5	112	9,7				
	Итого	1581,00															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик: *Дж -*

Повар: *Мешуги*

Медработник: *Сел -*



Меню на 09.11.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7 1	9,6	0,54	102
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

В. Серги
" 11 " / 11 2024 г.



11.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшени	Слив масло	Груша	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко	Рис крупа	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак												
1	Каша "Дружба"	0,025	0,025		0,01			0,04	0,025	19,32	16,8	32,42	359,2
2	Груша			0,1						0,4	0,3	10,3	47,09
3	Хлеб пшеничный					0,1				7,5	2,9	51,4	261,7
4	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2			5,8	6,4	8	118
	на одного ребенка	0,025	0,025	0,1	0,03	0,1	0,2	0,04	0,025				
	Всего	0,25	0,25	10	0,3	1	2	1	0,25	13,7	26,4	102,1	785,99
	Цена	83	480	220	98	40	150	140	120				
	Сумма	20,75	120	2200	29,4	40	300	140	30				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *М -*

Повар: *Молочин*

Медработник: *Свет*



Меню на 11.11.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192, 2	23,0 0	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

Жендей-оол В.Ж.

" 12 " 11 2024г.



12.11.2024.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		Картофель	хлеб	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Пряник	Масло растительное		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																
1	Салат морковный					0,08		0,005					0,18	0,18	6,62	40,4
2	Жаркое	0,2		0,04	0,01	0,01			0,003		0,01		28	7	22	265
3	Компот из сухофруктов						0,02	0,02					0,31	0,01	24,37	96,76
4	Хлеб пшеничный		0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник									0,04			12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,2	0,1	0,04	0,01	0,09	0,02	0,025	0,003	0,04	0,01					
	Всего	2	1	0,4	0,1	0,9	0,2	0,25	0,03	2	0,1		47,33	53,62	123,63	989,69
	Цена	40	40	380	35	35	180	97	68	200	120					
	Сумма	80	40	152	3,5	31,5	36	24,25	2,04	400	12					781,29
	Итого	1581,00														
	Сумма на одного ребенка	93,00														

Кладовщик:

Жу

Повар:

Мешури

Медработник:

Свет



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Бару-Учкыякского района РТ
 Кенден-оол В.И.
 « 12 » 11

Меню на 12.11.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат морковный	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Жаркое	250	28	7	22	265	0,75	1	1000	0,1	39,5	45	3,5	292
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

А. М. Мещеряков
" 13 " 11 2024г.



13.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Какао	сахар-песок	Пюре яблочное	Хлеб	Сыр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
	Завтрак												
1	Суп молочный вермишелевый	0,03	0,03	0,03		0,01				7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0,02		0,01	0,02				4,62	4,02	43,8	177,56
4	Хлеб с сыром							0,1	0,015	11	4	48	268
5	Пюре яблочное						0,2			1	1	19	82
	на одного ребенка	0,03	0,05	0,03	0,01	0,03	0,2	0,1	0,015				
	Всего	0,3	1	0,3	0,1	0,3	10	1		23,81	15,53	134,4	709,06
	Цена	58	140	450	160	97	85	40	450				
	Сумма	17,4	140	135	4,3	36,7	48,9	40	103,5				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *М*

Повар: *Мещеряков*

Медработник: *Свет*



Директор МБОУ СОШ № 1021700521623 г. Барун-Хемедиен Кеңден-оол. В.К.

В.К. Кеңден-оол.

« 13 » 11 2024г.

Меню на 13.11.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный вермишельевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56		0,05	2,06	0,01			
3	Хлеб с сыром	115	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Пюре яблочное	100	1	1	19	82	0,01	1,6		0,2	12	7	1,3	17

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

Власов
" 14 " 2024г.



Меню от 14.11.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Рожки	Мука	Лук-репчатый	Морковь	Мед	Рыба минтай филе	Сахар	Чоко-Пай	Огурец	Помидор	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед																	
1	Салат из огурцов и помидоров			0,01					0,05	0,06			0,005	0,59	3,69	2,24	44,52	
2	Рыба тушеная с рожкой	0,05	0,011	0,01	0,01		0,058					0,003	0,015	8,2	8,8	40	272	
3	Чай с медом					0,005		0,01						0,2	0	14	28	
4	Чоко-Пай								0,03					1,88	2,45	18,6	104,25	
5	Хлеб пшеничный										0,1			7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,05	0,011	0,02	0,01	0,005	0,058	0,01	0,03	0,05	0,06	0,1	0,003	0,02				
	Всего	0,5	0,11	0,2	0,1	0,05	0,58	0,1	1	0,5	0,6	1	0,03	0,2	22,74	18,8	132,8	762,67
	Цена	48	370	35	35	260	350	87	155	320	336	40	67	120				
	Сумма	36	40,7	7	3,5	13	203	8,7	155	200	262	40	2,01	24				
	Итого	1581,00																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Ры*

Повар: *Мамути*

Медработник: *Свет*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

В. Кенден-оол

« 14 » 11 2014 г.

Меню на 14.11.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,7	0,44
2	Рыба тушеная с рожкой	250	8,2	8,8	40	272	0,12	1,98	59,6	1,34	36,2	16,0	1,10	86,2
3	Чай с медом	200												
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-Пай	30												

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 15

" 15 " 11 2024г.



от 15.11.2024.

Меню-требование

Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Ячка	Молоко	Масло сливочн	Сахар	Кисель	Сыр	Апельсин	Хлеб пшгничный	Белки	Жиры	Уг.лево.лы	Энерге ценно
Обед												
Каша молочная ячневая	0,03	0,04	0,02	0,01					19	25,3	57,3	314,28
Кисель				0,01	0,06				2,34	2,34	14,02	84,8
Бутерброд с маслом			0,007			0,015		0,1	10,3	13,6	35,6	310
Апельсин							0,1		1	0	8	43
на одного ребенка	0,03	0,04	0,027	0,02	0,06	0,015	0,1	0,1				
Всего	0,3	1	0,27	0,2	1	0,15	10	1	32,5	33,95	85,81	781,45
Цена	58	140	430	87	82	493	180	40				
Сумма на одного реб	17,4	140	116,1	17,4	82	73,95	1800	40				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *М.*

Повар: *Метухи*

Медработник: *Саш*

16.11.24.

Меню-требование

"Утверждаю"

Директор МБОУ

Ротери
" 16 " 11



Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

Наименование продукт	хлеб	Крупа горох	Картофель	Мясо говядины	Чай	Лук репчатый	Морковь	Лимон	Сахар-песок	Конфета	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед														
1 Суп гороховый		0,03	0,1	0,04		0,02	0,02							
2 Чай с лимоном					0,002			0,015	0,023		2	2	51	314
3 Хлеб пшеничный	0,1										0,9	0,1	3	33
4 Конфета											7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,1	0,03	0,1	0,07	0,002	0,02	0,02	0,015	0,023	0,04	0,015	0	11,91	48,15
Всего	1	0,3	1,0	0,7	0,02	0,2	0,2	0,15	0,23	0,4				
Цена	40	45	40	380	150	36	35	220	97	430	24,64	18,6	152,6	1005,6
Сумма	40	13,5	40	266	3	7,2	7	33	22,31	172				
Итого	1581,00													
Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик: *Ротери*

Повар: *Монина*

Медработник: *Васильева*

Утвержден
 Директор МБОУ СОШ с. Хондзетэн
Андрей
 Кендир-оол В.К.
 « 16 » 11 2024г.



Меню на 16.11.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп гороховый	200												
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Дж /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./