

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Вит* /Ковден-офф В. В.

" 18 " 11 . 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп



День

18.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	100		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп тувинский	250		314	7	7	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	40		104	2	3	19
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор напиток			Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик:

*Ф*

Повар:

*Вит*

Медработник:

*Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Исвен-бон В.А.

" 19 " 11 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшенкой	200		104	8	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар:

*Осип*

Медработник:

*Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенденкоол В.К.

" 20 " 11 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат мясной	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Плов	250		377	21	17	35
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*[Signature]*

Повар:

*[Signature]*

Медработник:

*[Signature]*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 21 " 11 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

21.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24	
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0	
	хлеб		Бутерброд с маслом	105		262	8	3	51	
			Сыр	15						
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8	
Обед	закуска									
	1 блюдо		Суп перловый	200		177	7	11	4	
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.									
гор.напиток			Чай сладкий	200		28	0	0	14	

Кладовщик:

*С.С.*

Повар:

*О.С.*

Медработник:

*С.С.*





"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*[Signature]* /Кенден-Фол. В.К.

" 23 " 11 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отд./корп **[ ]**

День **23.11.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

" 25 " 11 2024

2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Пряник	40		157	13	12	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*[Signature]*

Повар:

*[Signature]*

Медработник:

*[Signature]*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с/хонделен Хонделен

" 26 " 11 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

26.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*А-*

Повар:

*Осип*

Медработник:

*Сам*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*[Signature]* /Кендеш-ол. В.К./

" 27 " 11 -2024г.  
Отд./корп *[Blank]*

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

День **27.11.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

-/Кенден Фоя В.К./

2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

28.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Пюре яблочное	100		82	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф.*

Повар:

*О.Ф.*

Медработник:

*Сев.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен /Кендел, обл. В.к.

" 29 " 11 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

29.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		292	7	9	46
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из замороженных ягод	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Осип*

Медработник: *Вася*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кендешев В.Р. Хонделен  
Барун-Хемчикского  
кожууна РТ

"30" 11. 2024г.



День

30.11.2024.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Чай с медом	200		28	1	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*Ф.*

Повар:

*Осип*

Медработник:

*Саят*