



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 06 " 11. 2024г.
 Отд./корп

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** День **06.11.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рожки отварная	200		252	9	1	52
	гарнир		Гуляш	50		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *И.*

Повар: *Момун*

Медработник: *Саму*



МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	7	8
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		197	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Сая*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
" 08. " 11. 2024 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

08.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Чай с медом	200		28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

М

Повар:

Момон

Медработник:

Сая

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кейлишвили В.К.
Барун-Хемчикского
уезда РТ
2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

09.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат витаминный	100		89	2	5	8
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		183	11	12	10
	гарнир								
	сладкое		Отвар шиповника	200		97	5	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ал*

Повар: *Мемуми*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кендирбол В.К.
" 11 " 11 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		48	4	3	11
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	10
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

А.С.

Повар:

Момоев

Медработник:

Сит

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

12 / 11 2024г. Кладовщик / Повар / Медработник



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

12.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат морковный	100		41	1	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В. Керим
" 13 " 11



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с сыром	115		268	11	4	48
			Пюре яблочное	100		82	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		134	20	15	77
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *МЗ*

Повар: *Мемис*

Медработник: *Семс*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Дженденко
Дженденко В.К./

" 14 " 11 2024г. Учительского
Кожуна РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

14.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с рожкой	250		277	8	8	40
	гарнир								
	сладкое		Чай с медом	200		28	0	14	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *М.К.*

Повар: *М.К.*

Медработник: *С.К.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кладовщик

" 15 " 2024 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная ячневая	200		354	12	2	73
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100		43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рагу овощное	200		175	14	7	15
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

В.К.

Повар:

Можжун

Медработник:

Син

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 16 "



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

16.11.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		48	0	0	12
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	7	7	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		33	1	1	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *М. -*

Повар: *Мелегина*

Медработник: *Свет*