

"Утверждаю"

Директор МБОУ

В.Хефси
"14" 10



14.10.24.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащих выдаче на 1-го человека													
		Пряник	Хлеб пшеничный	Мука	Мясо говядины	Капуста	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Растительное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	Обед														
1	Салат витаминный					0,06	0,01	0,015			0,01	0,9	2,7	26,3	52,6
2	Суп тувинский			0,05	0,05										
3	Компот из сухофруктов								0,02	0,02		0,31	0,01	24,37	96,76
4	Хлеб пшеничный		0,1									7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник	0,04										12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,04	0,1	0,05	0,05	0,06	0,01	0,015	0,02	0,02	0,01				
	Всего	0,56	1	0,35	0,35	0,42	0,07	0,105	0,16	0,14	0,07	21,5	17,11	102,77	568,06
	Цена	96	40	380	380	35	40	42	167	105	120				
	Сумма	53,7	40	133	133	14,7	2,8	4,41	26,9	14,7	8,4				
	Итого	1580,92													
	Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик:

Фел

Повар:

Моседзи

Медработник:

Сам



Директор МБОУ СОШ № 14 с. Хонделен Барун-Хемчикского района Республики Саха (Якутия) Валерий

« 14 »

Меню на 14.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	60	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	9,6	0,54	102
2	Суп тувинский	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.П.-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

В.К. Кендешев
"15"



15.10.24.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка												
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	сахар-песок	Банан	Хлеб	Лимон		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,03	0,02		0,01					6,03	1,28	21,04	165,5
2	Чай с лимоном				0,002	0,015			0,015		0,9	0,1	3	33
4	Хлеб пшеничный							0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
5	Банан						0,1				1,5	0,5	21	94,5
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,02	0,002	0,025	0,1	0,1	0,015					
	Всего	0,35	0,21	0,14	1	0,175	7	1	0,25		16	4,78	96,44	554,7
	Цена	103	140	451	139	105	170	40	260					
	Сумма	36,05	29,4	63,14	139	18,38	1190	40	65					
	Итого	1580,97												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

А.С.

Повар:

Мендеев

Медработник:

С.С.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемчикского
 района Р.В.Ж.
 « 15 » 10 2024г.

Меню на 15.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Сатчак /Сатчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

В. В. Баранов
"16"



16.10.24.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Чай	Рис крупа	Мясо говяжий	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Картофель	Колбаса Чайная	Яйцо	Сметана	Морковь	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак																	
1	Салат мясной					0,01			0,03	0,03	0,04	0,01	0,01		14,4	6,9	3,8	172,1
2	Плов		0,05	0,08		0,01	0,001					0,01		20,3	17	35,69	377	
3	Чай с молоком	0,002											0,03	2,34	2,34	14,02	84,8	
4	Конфета						0,04							0,015	0	11,91	48,15	
5	Хлеб пшеничный				0,1									7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,002	0,05	0,08	0,1	0,02	0,04	0,001	0,03	0,03	0,04	0,02	0,01	0,03				
	Всего	0,014	0,35	0,56	1	0,14	0,28	0,007	0,21	0,21	7	0,14	0,07	0,21	35,51	25,04	128,6	881,1
	Цена	140	120	380	40	40	350	120	40	280	15	97	35	130				
	Сумма	1,96	42	212,8	40	5,6	98	0,84	8,4	58,8	105	13,58	2,45	27,3				
	Итого	1580,92																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик:

В. В. Баранов

Повар:

В. В. Баранов

Медработник:

В. В. Баранов



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 16 » 10 2024г.

Меню на 16.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат мясной	100	14,4	6,9	3,8	172,1	0,103	4,73	66,4	3,035	31,39	16,61	1,332	110,8
2	Плов	250	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

" 17 "



17.10.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Сахар-песок	Хлеб	мандарин	Какао	Сыр	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
	Завтрак												
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0.035	0.05	0.03	0.01					7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0.03		0.015			0.002		4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд с маслом			0.005		0,1				2,03	8,6	0,44	129,1
4	с сыром							0,015		23,2	29,5	0	358,3
5	плоды свежие (мандарин)						0,1			0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0.035	0.08	0.035	0.025	0,1	0,1	0.0020	0.015				
	Всего	0.245	0.56	0.245	0.175	1	0.7	0.014	0.105	37,84	48,83	75,29	884,46
	Цена	58	140	450	105	40	180	75	700				
	Сумма	14.21	78.4	110.3	18.38	40	126	1.05	73.5				461.79
	Итого	1580.92											
	Сумма на одного ребенка	93.00											

Кладовщик:

Ан

Повар:

Монгуш

Медработник:

Сен

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 С. Хонделен
 Барун-Хемчик ул. В.К.
 Коулден-Оол. В.К.
 « 17 » 2024г.



Меню на 17.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Суп молочный вермишельевый	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Сыр	15	23,2	29,5	-	358,3	0,04	0,7	-	-	220	35	1	-
4	Хлеб с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

18



18.10.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка													Энергетическая ценность		
		Свекла	Картофель	Чеснок	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки		Жиры	Углеводы
Обед																	
1	Салат свекольный	0,1		0,0002										5,5	28	60	21,5
2	Рыба тушеная с картофельным пюре		0,25		0,011	0,015		0,058				0,003	0,015	14,3	5,03	6,02	146,2
3	Отвар шиповника						0,01		0,015					5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04				1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный										0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,1	0,25	0,0002	0,011	0,015	0,01	0,058	0,015	0,04	0,1	0,003	0,015				
	Всего	1,7	1,75	0,0014	0,077	0,105	0,07	0,406	0,105	0,28	1	0,021	0,1	34,4	42,9	144,7	630,85
	Цена	35	40	280	35	35	240	280	105	240	40	65	120				
	Сумма	59,5	70	0,392	2,695	3,675	16,8	113,7	11,03	67,2	40	1,365	12				
	Итого	1580,92															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик: *Ан*

Повар: *Момчи*

Медработник: *Вас*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Барун-Хонделенский район
 Кенден-оол.В.К.
 « 18 » 10 2024г.

Меню на 18.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат свекольный	100	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00		21,09	12,54	0,80	24,58
2	Рыба тушеная с картофельным пюре	200	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

" 19 "



19.10.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Яйцо	Творог	Сгущенное молоко	Сахар	Какао порошок	Манная	Хлеб	Молоко	Печенье	Растительное масло			Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	Завтрак																
1	Запеканка творожная	0.014	0.2	0.01	0.02		0.01			0.01				30	8	33	330
2	Какао с молоком				0.01	0.01		0.05						4.62	4.02	43.8	177.56
3	Печенье								0.04					5.5	17	65	440
4	Хлеб пшеничный							0.1						7.57	2.9	51.4	261.7
	на одного ребенка	0.014	0.2	0.01	0.03	0.01	0.01	0.1	0.05	0.04	0.01						
	Всего	5	1.4	0.07	0.18	0.04	0.07	1	0.35	2	0.07			47.7	31.92	193.2	1209.26
	Цена	15	120	120	105	75	35	40	130	85	120						
	Сумма	75	168	8.4	18.4	2.63	2.45	40	45.5	170	8.4						
	Итого	1580.92															
	Сумма на одного ребенка	93.00															

Кладовщик:

Сей

Повар:

Мешени

Медработник:

Сей

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хондэлен
Вадеев Кенден-оол.В.К.
 « 19 » 10 2024г.

Меню на 19.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Запеканка творожная	200	30	48	33	330	0,08	0,82	27,55	216,67	295,62	39,05	0,72	0,18
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МДОУ

В. В. В. В.
" 21 "



ОИМБОУ ШКОЛА
С. ХОНДЕЛЕН
БАРУН-ХЕМЧИКСКОГО
РАЙОНА РТ
КОД РАЙОНА

21.10.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка															
		Перловка	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Горошек зеленый	Соленый огурец	Мясо говядины	Сок натуральный	Пряник	Хлеб	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическое
	Обед																
1	Салат винегрет		0,06	0,04	0,01	0,01	0,01					0,01	1,36	6,18	8,44	94,8	
2	Рассольник	0,02	0,08		0,01	0,01		0,01	0,04				13	26	12	126	
3	Сок натуральный										0,2		1	0,2	20,2	92	
4	Пряник										0,04		12,7	11,5	0,7	157	
5	Хлеб пшеничный											0,1	7,5	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,02	0,14	0,04	0,02	0,02	0,01	0,01	0,04	0,02	0,04	0,1	0,01				
	Всего	0,14	0,98	0,28	0,14	0,14	0,07	1	0,28	2	2	1	0,07	35,56	46,78	92,74	731,5
	Цена	45	40	45	35	35	68,00	140,00	380	220	97	40	120				
	Сумма	6,3	39,2	12,6	4,9	4,9	4,76	140	106	440	194	40	8,4				
	Итого	1580,92															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик: *М. С.*

Повар: *Момучи*

Медработник: *Вася*



Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен Барун-Аемчикского кожууна РТ
 Кенден-оол В.К.
 « 21 » 2024г.

Меню на 21.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1.65	12.54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
3	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

Ахмед
" 22 " 10



22.10.24.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее выдаче на 1 ребенка											
		Крупа манка	Слив масло	Молоко 3,5%	Хлеб	Банан	Повидло	чай	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак												
1	Каша манная	0.06	0.03	0.04				0.015	6,6	8,7	49,2	348,17	
2	Чай с молоком			0,04			0,002		2,34	2,34	14,02	84,8	
3	Хлеб с повидлой				0,1	0,005			3,1	0,5	54,1	227,7	
4	Банан					0,2			1,5	0,5	21	94,5	
	на одного ребенка	0.06	0.03	0.08	0.1	0.2	0.005	0.002	0.015				
	Всего	0,42	0,21	0,56	1	7	0,035	1	0,25	26,25	32,7	94	854
	Цена	40	500	150	40	180	240	180	105				
	Сумма	16,8	105	84	40	1260	8,4	180	26,25				1720,5
	Итого	1720,45											
	Сумма на одного ребенка	101,20											

Кладовщик: *Дег*

Повар: *Момчи*

Медработник: *Вед*



Утврждаг
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
В.К. Кенден-оол.В.К.
 « 22 » 10 2024г.

Меню на 22.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,92	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Дж* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

В. Клевец
"23"



23.10.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка															
		Кисель	Сахар-песок	Мясо говядины	Капуста	Томатн паста	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Конфета	Свекла	Морковь	Белки	Жиры	Углеводы	Мини вещ
Завтрак																	
1	Салат из тертой моркови		0,003									0,08	0,18	0,18	6,62	40,4	
2	Борщ из свежей капусты			0,04	0,05	0,003		0,01	0,1	0,01		0,03	7	6	9	125	
3	Кисель	0,015	0,01										0	0	15,3	49,6	
4	Хлеб пшеничный						0,1						7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Конфета									0,04			0,015	0	11,91	48,15	
	на одного ребенка	0,015	0,013	0,04	0,05	0,003	0,1	0,01	0,1	0,01	0,04	0,03	0,09				
	Всего	1	0,91	0,28	0,35	0,021	1	0,07	0,7	0,07	0,28	0,21	0,63	14,765	9,08	94,23	524,85
	Цена	68	105	380	35	68	40	35	40	130	350	35	35				
	Сумма	19	21,56	106,4	12,25	1,428	40	2,45	28	9,1	98	7,35	22,05				367,588
	Итого	1580,92															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик: *Дж*

Повар: *Монедзи*

Медработник: *Свет*



Директор МБОУ СОШ Хороше-Хемчикского

В.А. Хенден
« 23 »

Меню на 23.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Салат из тертой моркови	100	0,57	4,3	15,2	65,4	22,4	23,6	0,66	38,5	0,03	7,2	0,02	0,52
2	Борщ из свежей капусты	200	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 10 Хонделен

" 24 " 10
 Барун-Хемчикского кожууна РТ



24.10.24.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащих накладке на 1-го человека											
	Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Кисломолочный напиток	сахар-песок	Хлеб пшеничный	Яблок		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак												
1 Каша пшеничная	0.05	0.04	0.03		0.01				5,63	8,8	72,4	314,28
2 Кисломолочный напиток				0.2	0.01				5,8	6,4	8	118
3 Хлеб пшеничный						0.1			2,34	5,6	16,9	131,6
4 Яблок							0.1		0,6	0,6	14,7	70,3
на одного ребенка	0.05	0.04	0.03	0.2	0.02	0.1	0.1					
Всего	0,35	0,28	0,21	2	0,14	1	7		14,37	21,4	112	634,18
Цена	89	160	480	150	105	40	180					
Сумма	31,15	44,8	100,8	300	14,7	40	1260					
Итого	1580.92											
Сумма на одного ребенка	93.00											

Кладовщик: *Ан*

Повар: *Мамед*

Медработник: *Рис*



Директор
Э.М.Ш.
« 24 »

Меню на 24.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5.63	8 8	72.4	314.2 8	0.17	0.54	0.17	0.48	192.2	23.06	1.18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5.8	6.4	8.0	118	-	1.6	-	-	240	28	0.2	-
3	Хлеб пшеничный	100	7.5	2.9	51.4	261.7	0.11	0	-	-	23.5	13	1.2	-
4	Пюре яблочное	100	1	1	19	82	0.01	1.6		0.2	12	7	1.3	17

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ды* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №1

В. В. К.



25.10.24.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
	Огурец	Чоко-пай	Помидор	Лук-репчатый	Консерва сайра	Рис крупа	Облепиха	Хлеб пшеничный	Мука.	Морковь	Сахар.	Масло растительное.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																
1 Салат из огурцов и помидоров	0,05		0,05									0,01	0,59	3,69	2,24	44,52
2 Чха				0,01	0,04	0,05			0,015	0,01			6,8	8,3	46,3	292
3 Компот из облепихи							0,03				0,02		0,6	3	5,6	55
4 Чоко пай		0,03											3,9	18,3	66,3	445
5 Хлеб пшеничный								0,1					7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,05	0,03	0,05	0,01	0,04	0,05	0,03	0,1	0,015	0,01	0,02	0,01				
Всего	0,35	0,21	0,35	0,07	1	0,35	0,21	1	0,105	0,07	0,14	0,07	19,5	36,2	171,8	1098
Цена	200	250	230	35	300	110	250	40	370	35	105	140				
Сумма	153	52,5	170	2,45	300	38,5	52,5	40	38,85	2,45	14,7	9,8				
Итого	1580,92															
Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик:

Р. К.

Повар:

Мешков

Медработник:

Свет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №15 г. Хонден
 Кожиуна РТ
 Кенден-осте В.К.
 "25" 10 2024г.

Меню на 25.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,77	0,44
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Компот из облепихи	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Чоко-Пай	30	1,5	5,7	18,6	132	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Дж /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

Васильев
"26" 10



26.10.24.

Меню - требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		Крупа ячка	Молоко	Слив масло	Мед	Сахар-песок	Хлеб	Яйцо					Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак															
1	Каша ячневая	0,05	0,04	0,03		0,01							19	25,3	57,3	314,28
2	Чай с медом				0,01	0,01							0,2	0	14	28
3	Яйцо варенное							1					12,7	11,5	0,7	157
5	Хлеб пшеничная						0,1						2,34	5,6	16,9	131,6
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,01	0,02	0,1	1								
	Всего	0,35	0,28	0,21	0,07	0,14	1	7					34,24	42,4	88,9	630,88
	Цена	35	140	450	160	105	40	15								
	Сумма	12,25	39,2	94,5	11,2	14,7	40	105								
	Итого	1580,92														
	Сумма на одного ребенка	93,00														

Кладовщик:

Ан

Повар:

Мелевич

Медработник:

Свет



Директор МБОУ СОШ № 1
В. С. Сидорова
 « 26 » 10 2024г.

Меню на 26.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай с медом	200	0,2	0	14	28	0,00	0,00	0,00	-	6,00	0,00	0,40	0,00
3	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб пшеничный	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./