

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

" 14 " 10



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

14.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор. напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	100		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп тувинский	250		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	40					
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	гор напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик:

*Мэ*

Повар:

*Мессин*

Медработник:

*Сал*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с/х.д. Барун-Хемчикского кожууна РТ

*С. Кожунов* / Кожунов С. Кожунов

" 15 " 10 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшенкой	200		104	8	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*М.С.*

Повар:

*М.С.*

Медработник:

*С.С.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ

*Маслова*

"16."/

Отд./корп



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

День

16.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат мясной	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Плов	250		377	21	17	35
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *М*

Повар: *Моссаев*

Медработник: *В*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

День

17.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	*Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброд с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		177	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14	

Кладовщик:

*А.С.*

Повар:

*Монеева*

Медработник:

*Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Иванов В.К.  
"18" / Кенделен В.К.  
Бароца  
Хонделен  
Бароца  
Мичикского  
кожууна РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

18.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*Иванов*

Повар:

*Морозов*

Медработник:

*Иванов*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Мессеги*  
" 19 " 10

МБОУ СОШ

с. Хонделен

Барун-Хемчикский

Колонный

2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Сы*

Повар:

*Мессеги*

Медработник:

*Сы*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

*В.К. Желден-оол*



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

21.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Пряник	40		157	13	12	1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*В.К.*

Повар:

*Мамуца*

Медработник:

*Овса*

"Утверждаю"

Директор МБОУ

*В. Сергеев*  
" 22 " / 10



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

22.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*Р.Г.*

Повар:

*Мемму*

Медработник:

*Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Мереев*

"23" 10

МБОУ СОШ

с. Хонделен

Барун-Хонделенского

района Республики

Тыва

2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

23.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Мереев*

Повар:

*Мереев*

Медработник:

*Мереев*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 24 " 10 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

24.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Пюре яблочное	100		82	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*фсг*

Повар:

*Монгун*

Медработник:

*Сам*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 25 " 10 2024г.  
Отд./корп



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

День

25.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рыбная с рисом	250		292	7	8	46
	гарнир								
	сладкое		Компот из замороженных ягод	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ры*

Повар:

*Монетин*

Медработник:

*Реев*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

*А. Барулин*  
" 26 " 10 2024г.

Хонделен  
Барулинского  
района  
Республики  
Татарстан

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

26.10.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Чай с медом	200		28	1	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д.С.*

Повар: *Молочни*

Медработник: *С.С.*