

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондулен

А. М. Мещеряков
" 30 " 09 2024 г.



30.09.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манная	Молоко	Слив масло	Какао-порошок	сахар-песок	Сыр	Творог	Сметана	Хлеб	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,05	0,05	0,03		0,01					6,6	8,7	49,2	348,17
2	Какао с молоком				0,004	0,01					4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб с сыром						0,015			0,1	11	4	48	268
4	Творог со сметаной					0,01		0,05	0,01		11,88	17,88	2,68	222,28
	на одного ребенка	0,05	0,05	0,03	0,004	0,03	0,015	0,05	0,01	0,1				
	Всего	0,5	0,5	0,3	0,04	0,3	0,15	3	1	1	34,1	34,6	143,7	1016
	Цена	105	140	500	150	97	400	300	130	40				
	Сумма	52,5	70	150	6	29,1	60	900	130	40				
	Итого	1581,00												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *А. М. Мещеряков*

Повар: *Мещеряков*

Медработник: *Васильева*

Содержаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонден
 Барун Хемчикского
 кожууна РТ



Меню на 30.09.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,92	0,6	-
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Творог со сметаной	50	11,88	17,8	2,68	222	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Сед /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Аверин
"01" 10



01.10.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Картофель	Огурец консервированный	Морковь	Лук	Раст. масло	Перловка	Мясо говядины	Яйцо	Сок фруктовый	Хлеб	Пряник	Сметана	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.	
	Обед																	
1	Салат мясной	0,05		0,01	0,01			0,03	0,03			0,01			12	21	5	254
2	Рассольник	0,08	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,05							13	26	12	126
3	Сок фруктовый								0,2						1	0,2	20,2	92
4	кондитерское изделие (Печенье)										0,04				5,5	17	65	440
5	Хлеб пшеничный									0,1					7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	130	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,08	0,03	0,2	0,1	0,04	0,01					
	Всего	1300	1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,8	10	2,5	1	3	0,1		39,07	67,1	153,6	1173,7
	Цена	40	150	35	38	120	45	380	15	192	40	70	120					
	Сумма	52000	150	7	7,6	12	9	304	150	480	40	210	12					
	Итого	1581,0																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *А-*

Повар: *Мамедов*

Медработник: *Сая*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-булакского
 кожууна РТ
 « 01 » 10 2024г.

Меню на 01.10.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат мясной	100	11.8	20.7	5.4	254	0.07	6.5	60	6.6	32.5	24.8	2.2	143
2	Рассольник	200	12.6	25.6	11.9	125.5	23.7	20.72	0.86	89.5	0.08	6.25	0.01	0.12
3	Сок фруктовый	200	1	0.20	20.2	92.0	14	18	0.8	1.0	0.02	4	0	0.2
4	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	0
5	Кондитерское изделие печенье	40	5.5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделер

Романов
"02" 10 2024г.



02.10.2024.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
	Крупа рис	Молоко	Слив масло	Хлеб	Повидло	Сахар	чай	Мандарин		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,04	0,03			0,01			6,03	1,28	21	165,5
2	Чай с молоком		0,03				0,002			2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой				0,1	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
4	Мандарин							0,1		0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,1	0,005	0,02	0,002	0,1				
	Всего	0,5	1	0,3	1	0,05	0,2	1	10	26,25	32,72	94	854
	Цена	58	140	480	40	139	98	160	210				
	Сумма	29	140	144	40	6,95	19,6	160	2100				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Монгол*

Медработник: *Олга*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 102
 Кошарун-Хомчикского района
 Кендуй

« 02 » 2024 г.



Меню на 02.10.24г.

№	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,07 7	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 10
 С. Хонделен
 Кожиуна рт.
 Кендир Тоол-Дук
 «03» 10.2024г.

Меню на 03.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,05	9,64	0,05	0,08	28,5	15,2	0,52	155,2
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Компот из ягод	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4
4	Вафли	40	5,5	17	65	440								
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Л /Ламажык.Р.Ш-С./
 Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

Васильев
"04" 10 2024г.



04.10.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека										
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Банан	Кисель	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак											
1	Каша геркулесовая	0,06	0,04	0,03	0,01				19	25,3	57,3	314,28
2	Кисель				0,01			0,013	2,34	2,34	14,02	84,8
3	Банан						0,2		1,5	0,5	21	94,5
4	Хлеб пшеничный					0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,02	0,1	0,2	0,013				
	Всего	0,6	0,4	0,3	0,2	1	10	1	39,96	46,8	141	949,7
	Цена	35	140	400	97	40	180	67				
	Сумма	21	56	120	19,4	40	1800	67				
	Итого	1581.00										
	Сумма на одного ребенка	93,00										

Кладовщик: *И*

Повар: *Васильев*

Медработник: *Васильев*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

«01»

Меню на 04.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	-	15,8	0,02	5,6	0,03	-
3	Хлеб пшеничный	100	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ж /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 10

Маслова

" 05 " 10



05.10.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		гречка	Мясо говядины	Капуста	Помидор	Хлеб	Лук	Шиповник	Растительное масло	Мука	Морковь	Печенье	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Мини веш
	Завтрак																
1	Салат витаминный			0.04	0.04		0.005	0.01		0.02			1,4	5,2	8,6	89,5	
2	Гуляш с гречкой	0.05	0.06				0.01	0.01	0.01	0.01			11	12	10	183	
3	Отвар шиповника							0.05				0.01	5,22	4,5	8,64	97,2	
4	Хлеб пшеничный					0.1							7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Печенье										0.04		5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0.05	0.06	0.04	0.04	0.1	0.015	0.05	0.02	0.01	0.03	0.04	0.01				
	Всего	0.5	0.6	0.4	0.4	1	0.15	0.5	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	66.69	70.6	224.34	2583.4
	Цена	75	380	35	320	40	35	300	120	380	35	280	97				
	Сумма	37.5	228	14	128	40	5.25	150	24	38	10.5	112	9.7				
	Итого	1581.00															
	Сумма на одного ребенка	93.00															

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Маслова*

Медработник: *Сая*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделер
Мерген
 « 05 » 10 2024



Меню на 05.10.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7 1	9,6	0,54	102
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Баруна Хонделенского
Кожууна РТ



Меню на 07.10.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192, 2	23,0 6	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Л /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

М.И. Сидорова
" 08 " 10

МБОУ СОШ
с. Хонделей
Кожумжикского района
Ханты-Мансийского округа
Югры

2024г.

08.10.2024.

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
	Картофель	хлеб	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Пряник	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
Обед														
1 Салат морковный					0,08		0,005				0,18	0,18	6,62	40,4
2 Жаркое	0,2		0,04	0,01	0,01			0,003		0,01	28	7	22	265
3 компот из сухофруктов						0,02	0,02				0,31	0,01	24,37	96,76
4 Хлеб пшеничный		0,1									7,57	2,9	51,4	261,7
5 Пряник									0,04		12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,2	0,1	0,04	0,01	0,09	0,02	0,025	0,003	0,04	0,01				
Всего	2	1	0,4	0,1	0,9	0,2	0,25	0,03	2	0,1	47,33	53,62	123,63	989,69
Цена	40	40	380	35	35	180	97	68	200	120				
Сумма	80	40	152	3,5	31,5	36	24,25	2,04	400	12				781,29
Итого	1581,00													
Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик:

С.

Повар:

М.И. Сидорова

Медработник:

В.И.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделер Барун-Хонделеевского кожууна РТ



Утверждаю
 Кенден-оол В.К.
 « 08 » 10 2024г.

Меню на 08.10.24г.

№	Прием пищи . наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат морковный	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Жаркое	250	28	7	22	265	0,75	1	1000	0,1	30,5	45	3,5	202
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделонь

Вражис
"09" 10



09.10.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Какао	сахар-песок	Пюре яблочное	Хлеб	Сыр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак												
1	Суп молочный вермишельевый	0,03	0,03	0,03		0,01				7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0,02		0,01	0,02				4,62	4,02	43,8	177,56
4	Хлеб с сыром							0,1	0,015	11	4	48	268
5	Пюре яблочное						0,2			1	1	19	82
	на одного ребенка	0,03	0,05	0,03	0,01	0,03	0,2	0,1	0,015				
	Всего	0,3	1	0,3	0,1	0,3	10	1		23,81	15,53	134,4	709,06
	Цена	58	140	450	160	97	85	40	450				
	Сумма	17,4	140	135	4,3	36,7	48,9	40	103,5				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *С*

Повар: *Мешенин*

Медработник: *Сам*

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 10
 Барун-Хомчикского района
 Республики Бурятия
 « 09 » 10 2024г.

Меню на 09.10.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный вермишелевый	200	7.19	6,51	23,55	181,5	0.11	1,14	38,25	0	202.03	30.18	0.64	172.48
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01				
3	Хлеб с сыром	115	2.34	5.6	16.9	131.6	0.04	0.03	0.07	0.51	201	17.42	0.46	80.6
4	Пюре яблочное	100	1	1	19	82	0.01	1.6		0.2	12	7	1.3	17

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ц-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №1

Баруендеков В.К.
"10" 10 2024г.



10.10.2024.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Рожки	Мука	Лук-репчатый	Морковь	Мед	Рыба минтай филе	Сахар	Чоко-Пай	Огурец	Помидор	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																	
1	Салат из огурцов и помидоров			0,01					0,05	0,06			0,005	0,59	3,69	2,24	44,52	
2	Рыба тушеная с рожкой	0,05	0,011	0,01	0,01		0,058					0,003	0,015	8,2	8,8	40	272	
3	Чай с медом					0,005		0,01						0,2	0	14	28	
4	Чоко-Пай								0,03					1,88	2,45	18,6	104,25	
5	Хлеб пшеничный										0,1			7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,05	0,011	0,02	0,01	0,005	0,058	0,01	0,03	0,05	0,06	0,1	0,003	0,02				
	Всего	0,5	0,11	0,2	0,1	0,05	0,58	0,1	1	0,5	0,6	1	0,03	0,2	22,74	18,8	132,8	762,67
	Цена	48	370	35	35	260	350	87	155	320	336	40	67	120				
	Сумма	36	40,7	7	3,5	13	203	8,7	155	200	262	40	2,01	24				
	Итого	1581,00																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *А*

Повар: *Мамуи*

Медработник: *Сам*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 « 10 » 10 2024г.

Меню на 10.10.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0.59	3.69	2.24	44.52	0.33	10.06	0		11.21	9.76	20.7	0.44
2	Рыба тушеная с рожкой	250	8.2	8.8	40	272	0.12	1.98	59.6	1.34	36.2	16.0	1.10	86.2
3	Чай с медом	200												
4	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-Пай	30												

Повар Монгун /Монгун.Р.Х./
 Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондолой

" 11 " 10 2024г.



11.10.2024.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Ячка	Молоко	Масло сливочн	Сахар	Кисель	Сыр	Апельсин	Хлеб пшгничный	Белки	Жиры	Углевопы	Энерге ценно
Обед												
Каша молочная ячневая	0.03	0.04	0.02	0.01					19	25,3	57,3	314,28
Кисель				0.01	0,06				2,34	2,34	14,02	84,8
Бутерброд с маслом			0,007			0,015		0,1	10,3	13,6	35,6	310
Апельсин							0,1		1	0	8	43
на одного ребенка	0.03	0.04	0.027	0.02	0,06	0,015	0,1	0,1				
Всего	0.3	1	0.27	0.2	1	0,15	10	1	32,5	33,95	85,81	781,45
Цена	58	140	430	87	82	493	180	40				
Сумма на одного реб	17.4	140	116,1	17.4	82	73,95	1800	40				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93.00											

Кладовщик: *А.*

Повар: *Монгол*

Медработник: *Оюу*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен Баруунхондского кожууна РТ
 Кенден-оол В.К.
 « 11 » 10 2024г.

Меню на 11.10.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Каша молочная ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1.8	1.00
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0.02	5,6	0,03	-
3	Бутерброд с маслом	50	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52.2	8,9	0,65	
4	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	43.0	0.04	60.0	0	0	34	13	0.3	0

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Л /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хойделен

Кенден-оол.В.К./

2024г.



12.10.24.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
	хлеб	Крупа горох	Картофель	Мясо говядины	Чай	Лук репчатый	Морковь	Лимон	Сахар-песок	Конфета	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед														
1 Суп гороховый		0,03	0,1	0,04		0,02	0,02				2	2	51	314
2 Чай с лимоном					0,002			0,015	0,023		0,9	0,1	3	33
3 Хлеб пшеничный	0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
4 Конфета										0,04	0,015	0	11,91	48,15
на одного ребенка	0,1	0,03	0,1	0,07	0,002	0,02	0,02	0,015	0,023	0,04				
Всего	1	0,3	1,0	0,7	0,02	0,2	0,2	0,15	0,23	0,4	24,64	18,6	152,6	1005,6
Цена	40	45	40	380	150	36	35	220	97	430				
Сумма	40	13,5	40	266	3	7,2	7	33	22,31	172				
Итого	1581.00													
Сумма на одного ребен	93.00													

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Момун

Медработник:

Ваня

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хондогов
Мунгал
 « 12 » 10 2024г.



Меню на 12.10.24г.

№	Прием пищи . наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп гороховый	200												
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0.6	0.10
3	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0,11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	-
4	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./