

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Барысханов В.К.
" 30 " 09 2024 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

30.09.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная | 200 | | 348 | 6 | 8 | 49 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб | | Хлеб с сыром | 115 | | 268 | 11 | 4 | 48 |
| | | | Творог со сметаной | 50 | | 222 | 12 | 18 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 200 | | 314 | 2 | 2 | 51 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0 | 35 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Фр

Повар:

Мамедов

Ме.работник:

Вас



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.Кенден /Кенден-оол.В.К./

" 01 " 10 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отд./корп

День **01.10.2024.**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша ячневая | 200 | | 314 | 19 | 25 | 57 |
| | гор.напиток | | Отвар шиповника | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат мясной | 100 | | 254 | 12 | 21 | 5 |
| | 1 блюдо | | Рассольник | 200 | | 126 | 13 | 26 | 12 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Печенье | 40 | | 440 | 5 | 17 | 65 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | Сок фруктовый | 200 | | 92 | 1 | 0 | 20 |

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Мессуш*

Медработник: *Сай*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Барун-Уулу
Женден-оол. В.К.

" 02 " 10 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 02.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная | 200 | | 348 | 7 | 9 | 49 |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб с повидлой | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Мандарин | 100 | | 38 | 1 | 0 | 8 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Рожки отварная | 200 | | 252 | 9 | 1 | 57 |
| | гарнир | | Гуляш | 50 | | 168 | 20 | 18 | 5 |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0 | 35 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Момун*

Медработник: *Омун*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

" 03 " 10 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

03.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный вермишельевый | 200 | | 182 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Вафли | 40 | | 440 | 6 | 17 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат винегрет | 100 | | 95 | 2 | 7 | 8 |
| | 1 блюдо | | Суп с рыбной консервой | 200 | | 197 | 7 | 9 | 14 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из ягоды | 200 | | 30 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

А

Повар:

Меледи

Медработник:

Вал

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Баруенден оол. В. К.

"04" 10 2024 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша геркулесовая | 200 | | 314 | 19 | 25 | 57 |
| | гор.напиток | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Банан | 100 | | 95 | 2 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Гуляш с картофельным пюре | 250 | | 256 | 3 | 9 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с медом | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Монгун

Медработник:

Осы

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Барз

"05" 10 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

05.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая | 200 | | 21 | 6 | 1 | 21 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Печенье | 40 | | 440 | 6 | 17 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат витаминный | 100 | | 89 | 2 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Гуляш с гречкой | 250 | | 183 | 11 | 12 | 10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Отвар шиповника | 200 | | 97 | 5 | 5 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Мешков

Медработник:

Светлана

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В. В. В. В.
" 07 " 10 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша "Дружба" | 200 | | 259 | 19 | 17 | 33 |
| | гор.напиток | | Ряженька | 200 | | 118 | 6 | 6 | 8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Груша | 100 | | 48 | 4 | 3 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Борщ из свежей капусты | 200 | | 125 | 7 | 6 | 10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

В. В. В. В.

Повар:

М. М. М. М.

Медработник:

С. С. С. С.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К. Кладовщик
" 08 "



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная | 200 | | 348 | 7 | 9 | 49 |
| | гор.напиток | | Отвар шиповника | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Пряник | 40 | | 104 | 2 | 3 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат морковный | 100 | | 41 | 1 | 1 | 7 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Жаркое | 250 | | 265 | 28 | 7 | 22 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0 | 35 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Pr

Повар:

Мешков

Медработник:

Васильева

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В. К. Барун-Хонделен
" 09. " 10. 2024г.



Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отд./корп

День **09.10.2024.**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный вермишелевый | 200 | | 182 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб | | Хлеб с сыром | 115 | | 268 | 11 | 4 | 48 |
| | | | Пюре яблочное | 100 | | 82 | 1 | 1 | 19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Гуляш с гречкой | 250 | | 134 | 29 | 15 | 77 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с лимоном | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Мешенин*

Медработник: *См.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 10 " 10



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

10.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшениная | 200 | | 314 | 6 | 9 | 72 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Чоко-Пай | 30 | | 445 | 4 | 18 | 66 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из огурцов и помидоров | 100 | | 45 | 1 | 4 | 2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Рыба тушенная с рожкой | 250 | | 272 | 8 | 8 | 40 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с медом | 200 | | 28 | 0 | 14 | 28 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Pr

Повар:

Мамура

Медработник:

Смч

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Женден-оол В.К.

" 11 / 10 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная ячневая | 200 | | 354 | 12 | 2 | 73 |
| | гор.напиток | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб | | Бутерброт с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Апельсин | 100 | | 43 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | Рагу овощное | 200 | | 175 | 14 | 7 | 15 |
| | гарнир | | Чай с молоком | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | сладкое | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Р

Повар:

Мосеури

Медработник:

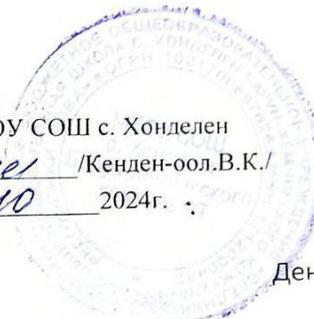
Сент

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К. /Кенден-оол.В.К./

"12" 10 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

12.10.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая | 200 | | 21 | 6 | 1 | 21 |
| | гор.напиток | | Отвар шиповника | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Конфета | 40 | | 48 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 200 | | 214 | 7 | 7 | 51 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с лимоном | 200 | | 33 | 1 | 1 | 3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Dr

Повар:

Момчи

Медработник:

Сам