

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ

Рышков



02.09.2024.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-й завтрак											
Завтрак	Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Какао-порошок	сахар-песок	Творог	Сметана	Хлеб	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	1 Каша рисовая	0,05	0,05	0,03		0,01			6,03	1,28	21,04	165,5
	2 Какао с молоком				0,004	0,01			4,62	4,02	43,8	177,56
	3 Хлеб пшеничный								0,1	7,57	2,9	51,4
4 Творог со сметаной						0,01	0,05	0,01	11,88	17,88	2,68	222,28
на одного ребенка	0,05	0,05	0,03	0,004	0,03	0,05	0,01	0,1				
Всего	0,5	0,5	0,3	0,04	0,3	3	1	1	30,1	26,08	118,9	827,04
Цена	105	140	500	150	97	300	130	40				
Сумма	52,5	70	150	6	29,1	900	130	40				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Монгуш*

Повар: *Монгуше*

Медработник: *Сая*

Меню на 02.09.24г.

№	Наименование блюда	Масса порций и грамма	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р				
1	Каша рисовая	200	9,10	9,17	54,13	336,94	0,077	1,22	40,4	0,23	253,2	253,35	51,28	0,726				
2	Какао с молоком	200	6	5	5	5	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17				
			4,62	4,02	43,8	177,56												
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0				
4	Творог со сметаной	50	11,8	17,8	2,68	222	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-				

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №10 Кондаклен

 Кенден-дол В.К.
 02.09.24г.

Повар Монгуш Р.Х. /Монгуш Р.Х./
 Кладовщик Медведев /Даниақык Р.Ш-С./
 Мед работник Сам /Садчак М.Н./

03.09.2024.

"Университет"
 Директор МБОУ СОШ с. Хвильген
В. В. В. /Келден-бул. В.К./
 " 09 " 2024г.



Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																			
Обед	Картофель																			
	Филе минтай																			
	Морковь																			
	Лук																			
	Раст масло																			
	Кисель																			
	Хлеб																			
	Пряник																			
	Сахар																			
	Томатная паста																			
	Белки																			
	Жиры																			
	Углеводы																			
	Энерг ценн																			
1	артофельное пюре с рыбой	0,2	0,58	0,01	0,01															
2	Кисель																			
3	кондитерское изделие (Пряник)																			
4	Хлеб пшеничный на одного ребенка	0,2	0,58	0,01	0,01															
	Всего	2,0	5,8	0,1	0,1	0,1	0,1	1	2	0,15	0,1	36,57	21,4	72,12	649,9					
	Цена	40	150	35	38	120	50	40	70	120	68									
	Сумма	80	870	3.5	3.8	12	5	40	140	18	6.8									
	Итого	1581,0																		
	Сумма на одного ребенка	93,00																		

Кладовщик: *Мамур*

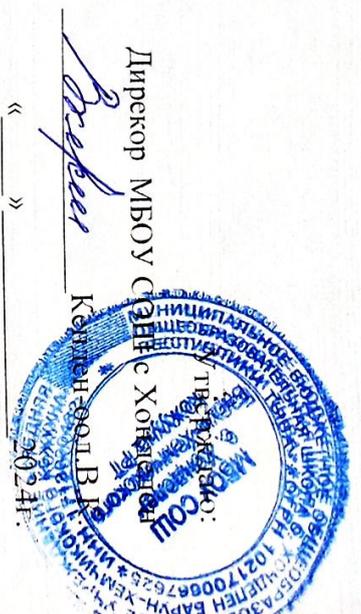
Повар: *Мамур*

Медработник: *Вар*

Меню на 03.09.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества, (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P						
1	Картофельное пюре с рыбой	250	14.3	5.03	6.02	146.2	0.15	4.05	0.28	3.68	76.2	35.4	0.85	263						
2	Кисель	200	-	-	15.3	49.6	3.2	2.0	0	15.8	0.02	5.6	0.03	-						
3	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	0						
4	Кондитерское изделие пряник	40	1.88	2.45	18.60	104.25	-	-	-	-	-	-	-	-						

Повар Менчик /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Менчик /Дамжарк.Р.Ш-С./
 Мед работник Сарг /Салчак.М.Н./



"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ

Труфанов

04.09.2024.

Меню-требование

Количество продуктов питания подлежащее нарезке на 1-го человека

Наименование продукта	Крупа манка	Молоко	Слив масло	Хлеб	Повидло	Сахар	чай	Мандарин	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак												
1 Каша манная	0,05	0,04	0,03			0,01			6,6	8,7	49,2	348,17
2 Чай с молоком		0,03					0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3 Хлеб с повидлой				0,1	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
4 Мандарин								0,1	0,8	0,2	7,5	38
на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,1	0,005	0,02	0,002	0,1	26,25	32,72	94	854
Всего	0,5	1	0,3	1	0,05	0,2	1	10				
Цена	58	140	480	40	139	98	160	210				
Сумма	29	140	144	40	6,95	19,6	160	2100				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Матвеева

Повар:

Семевский

Медработник:

Смирнова





Меню на 04.09.24г.

№	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества. (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P	Ca	Mg	Fe	P		
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,9	0,6	-	-	-	-			
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12	-	-	-			
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-	-	-	-			
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0	-	-	-			

Повар Мешурт /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Мамур /Лангажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Ваш /Салчак.М.Н./

Меню на 05.09.24г.

№	Наименование блюда	Масса порции и грамман	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р		
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2		
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86		
3	Компот из ягод	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4		
4	Вафли	40	5,5	17	65	440										
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-		

Повар Лопырева /Монгуш, Р.Х./
 Кладовщик Мельникова /Давджар, Р.Ш.-С./
 Месярботник Самойлов /Салчак, М.П./

Директор МБОУ СОШ с Училищем
 «Бердубаева»
 КИТАЙ-КОСЬ.В.
 КОД КОКУМА 171200048
 2024

"У шеркелано"

Директор МБОУ

Григорьев



06.09.2024.

Меню-требувание

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка										
Завтрак	Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Банан	Кисель	Белки	Жиры	Углеводы	Мин вещ
	1 Каша геркулесовая	0,06	0,04	0,03	0,01			19	25,3	57,3	314,28
	2 Кисель				0,01		0,013	2,34	2,34	14,02	84,8
	3 Банан					0,2		1,5	0,5	21	94,5
4 Хлеб пшеничный					0,1		7,57	2,9	51,4	261,7	
на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,02	0,1	0,2	0,013				
Всего	0,6	0,4	0,3	0,2	1	10	1	39,96	46,8	141	949,7
Цена	35	140	400	97	40	180	67				
Сумма	21	56	120	19,4	40	1800	67				
Итого	1581,00										
Сумма на одного ребенка	93,00										

Кладовщик:

Машин

Повар:

Машин

Медицинский:

Вич

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ

Григорьев



07.09.2024.

Меню-требование

Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
Завтрак	гречка	Мясо говядины	Капуста	Помидор	Хлеб	Лук	Шиповник	Растительное масло	Мука	Морковь	Печенье	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш	
													1,4	5,2	8,6	89,5	
	Салат витаминный		0,04	0,04		0,005		0,01		0,01			11	12	10	183	
	Гуляш с гречкой	0,05	0,06				0,01						0,01	5,22	4,5	8,64	97,2
	Отвар шиповника							0,05						7,57	2,9	51,4	261,7
Хлеб пшеничный					0,1												261,7
Печенье											0,04						440
на одного ребенка	0,05	0,06	0,04	0,04	0,1	0,015	0,05	0,02	0,01	0,03	0,04	0,01					440
Всего	0,5	0,6	0,4	0,4	1	0,15	0,5	0,2	0,1	0,3	0,4	0,1	66,69	70,6	224,34	2583,4	
Цена	75	380	35	320	40	35	300	120	380	35	280	97					
Сумма	37,5	228	14	128	40	5,25	150	24	38	10,5	112	9,7					
Итого	1581,00																
Сумма на одного ребенка	93,00																

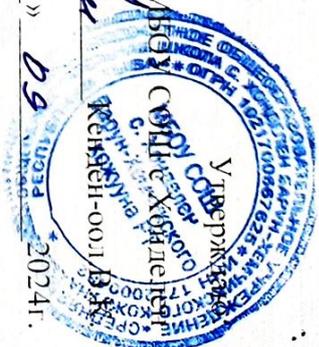
Кладовщик: *Мамуш*

Повар: *Мамуш*

Медицинский: *Свет*

Меню на 07.09.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р				
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7	1	9,6	0,54	102			
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69				
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-				
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-				
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-				

Директор МБОУ
 « » 09 2024г.


Повар Монгуш Р.Х. /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Монгуш /Жамажык.Р.Ш-С/
 Мел.работник Вит /Салчак.М.Н./

"Универсало"

Директор МБОУ СОШ

Григорьев



09.09.2024.

Меню-пробование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладе на 17.09.2024											
Завтрак	Крупа пшено	Слив масло	Груша	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко	Рис крупа	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	1 Каша "Дружок"	0.025	0.025		0.01		0.04	0.025	19.32	16.8	32.42	359.2
	2 Груша			0.1					0.4	0.3	10.3	47.09
	3 Хлеб пшеничный					0.1			7.5	2.9	51.4	261.7
	4 Кисломологичный продукт (Ряженка)				0.02		0.2		5.8	6.4	8	118
на одного ребенка	0.025	0.025	0.1	0.03	0.1	0.2	0.04	0.025				
Всего	0.25	0.25	10	0.3	1	2	1	0.25	13.7	26.4	102.1	785.99
Цена	83	480	220	98	40	150	140	120				
Сумма	20.75	120	2200	29.4	40	300	140	30				2880.2
Итого	1581.00											
Сумма на одного ребенка	93.00											

Кладовщик: *Машук*

Повар: *Машук*

Медработник: *Веня*

Меню на 09.09.24г.

№	Прием пищи . наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества. (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р		
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,0	1,18	117		
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-		
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-		
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10		

Повар Менши /Монгуш, Р.Х./
 Кладовщик Мочуи /Дамажык, Р.Ш-С/
 Мед работник Шиш /Сагчак, М.Н/

Директор МБОУ Зверев
 Копилов, В.К.
 « 09 » 2024 г.



10.09.2024.

"Утверждено"
 Директор МБОУ
 [Подпись]
 20.09.2024.
 ШКОЛЬНИКОВ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
 КОЗЬМО-ВАСИЛЬЕВСКАЯ ШКОЛА
 КОЗЬМО-ВАСИЛЬЕВСКИЙ РАЙОН
 ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка													
Обед	Картофель	хлеб	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Пряник	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	1 Салат морковный				0,08		0,005				0,18	0,18	6,62	40,4
	2 Жаркое	0,2		0,04	0,01	0,01		0,003		0,01	28	7	22	265
	3 Омлет из сухофруктов					0,02	0,02				0,31	0,01	24,37	96,76
	4 Хлеб пшеничный		0,1								7,57	2,9	51,4	261,7
5 Пряник									0,04		12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,2	0,1	0,04	0,01	0,09	0,02	0,025	0,003	0,04	0,01				
Всего	2	1	0,4	0,1	0,9	0,2	0,25	0,03	2	0,1	47,33	53,62	123,63	989,69
Цена	40	40	380	35	35	180	97	68	200	120				
Сумма	80	40	152	3,5	31,5	36	24,25	2,04	400	12				781,29
Итого	1581,00													
Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик: [Подпись]

Повар: [Подпись]

Медработник: [Подпись]

Меню на 10.09.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р						
1	Салат морковный	100	1.08	0.18	6.62	40.4	0.05	6.25	-	-	24.28	30.75	1.08	44						
2	Жаркое	250	28	7	22	265	0.75	1	1000	0.1	39.5	45	3.5	292						
3	Компот из сухофруктов	200	0.31	0.01	24.37	96.76	0.03	0.28			25		0.9							
4	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	-						
5	Мучное изделие Пряник	40	1.88	2.45	18.60	104.25	-	-	-	-	-	-	-	-						



Повар Вашуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Вашуш /Далажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Вашуш /Салчак.М.Н./

11.09.2024.

Меню-требовање

"Университет"
 Директор МБДУ СС
Бредан



Назив производа	Количество производа хране подложног налагању на 1-го члана 11. Закона о здравственој заштити грађана											
Завтрак	Вермишљ	Молоко	Слив масло	Какао	сахар-песок	Пюре јаблочно	Хлеб	Сыр	Белки	Жиры	Углеводи	Енерг. вредност
	1 Суп млочни вермишљевы	0.03	0.03	0.03		0.01			7,19	6,51	23,55	181,5
	2 Какао с молоком		0,02		0,01	0,02			4,62	4,02	43,8	177,56
	4 Хлеб с сыром						0,1	0,015	11	4	48	268
	5 Пюре јаблочно						0,2		1	1	19	82
на отного ребенка	0.03	0.05	0.03	0.01	0.03	0.2	0.1	0.015				
Всего	0.3	1	0.3	0.1	0.3	10	1		23,81	15,53	134,4	709,06
Цена	58	140	450	160	97	85	40	450				
Сумма	17,4	140	135	4,3	36,7	48,9	40	103,5				
Итого	1581,00											
Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовник: *Мокрић*

Повар: *Мешерца*

Медработник: *Свет*

Меню на 11.09.24г.

№	Наименование блюда	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р				
1	Суп молочный вермишелевый	200	7.19	0.51	23.33	181.5	0.11	1.14	58.25	0	202.0	3	50.18	0.04	172.48			
2	Какао с молоком	200	200	4.62	4.02	43.8	177.5 ⁶	0.05	2.06	0.0								
3	Хлеб с сыром	115	2.34	5.6	16.9	131.6	0.04	0.03	0.07	0.51	201		17.42	0.46	80.6			
4	Пюре яблочное	100	1	1	19	82	0.01	1.6		0.2	12		7	1.3	17			

Повар Монгуш Р.Х. /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Монгуш /Дамажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Савт /Салчак.М.Н./



"Утверждено"

Директор МБОУ

Рыжикова



12.09.2024.

Меню-требувание

Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																		
Обед	Рожки	Мука	Лук-репчатый	Морковь	Мед	Рыба минтай филе	Сахар	Чоко-Пай	Огурец	Помидор	Хлеб	Томат паста	Мука.	Масло растительное	Белки	Жиры	Углевоы	Энерге ценно	
	1	Салат из огурцов и помидоров		0,01					0,05	0,06			0,005	0,005	0,59	3,69	2,24	44,52	
	2	Рыба тушеная с рожкой	0,05	0,011	0,01	0,01	0,058						0,003	0,015	8,2	8,8	40	272	
	3	Чай с медом				0,005		0,01							0,2	0	14	28	
	4	Чоко-Пай							0,03						1,88	2,45	18,6	104,25	
	5	Хлеб пшеничный										0,1			7,57	2,9	51,4	261,7	
		на одного ребенка	0,05	0,011	0,02	0,01	0,005	0,058	0,01	0,03	0,05	0,06	0,1	0,003	0,02				
		Всего	0,5	0,11	0,2	0,1	0,05	0,58	0,1	1	0,5	0,6	1	0,03	0,2	22,74	18,8	132,8	762,67
		Цена	48	370	35	35	260	350	87	155	320	336	40	67	120				
		Сумма	36	40,7	7	3,5	13	203	8,7	155	200	262	40	2,01	24				
		Итого	1581,00																
		Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Монгуш*

Повар: *Монгуш*

Медработник: *Ваня*

Меню на 12.09.24г.

Директор
Бердас

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества, (мг)										
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р	В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р		
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0.59	3.69	2.24	44.52	0.33	10.06	0		11.21	9.76	20.7	0.44										
2	Рыба тушеная с розжой	250	8.2	8.8	10	272	0.12	1.08	50.6	1.34	26.2	16.0	1.10	86.2	8	7								
3	Отвар шиповника	200	0.385	0.17	20.35	125.0	-	156	-	-	7.02	1.92	0.36	-										
4	Хлеб пшеничный	100	7.57	2.9	51.4	261.7	0.11	14.1	1.05	35.1	23.5	13	1.2	0										
5	Чоко-Пай	30																						

Повар *Машуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Мажуш* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Сай* /Салчак.М.Н./

Меню на 14.09.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества. (мг)						
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р						
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12						
2	Сагат мясной	100	11,8	20,7	5,4	254	0,07	6,5	60	6,6	32,5	24,8	2,2	143						
3	Чай с лимонном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10						
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-						
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0						

Повар Мамыш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Мамыш /Дамжык.Р.Ш-С./
 Мед работник Саят /Сатчак.М.Н./

