

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Мереев
" 16 " 09 2024г.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	100					
	1 блюдо		Суп тувинский	250		314	7	7	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Пряник	40					
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
	гор напиток		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35

Кладовщик: *Алматжиг*

Повар: *Мереев*

Медработник: *Орш*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 17 " 09 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 17.09.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ламатки*

Повар: *Мелегина*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонделен-бол. В. И.

" 18 " 09 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 18.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат мясной	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Плов	250		377	21	17	35
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Лашатак*

Повар: *Месмур*

Медработник: *Овес*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

" 19 " 09

В.К. Коваленко

2024г. Кожунов РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброд с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14	

Кладовщик: *Ламатова*

Повар: *Мамули*

Медработник: *Овечкина*

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кеңден-оол
" 21 " 09 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. [] День 21.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Маматик*

Повар: *Маматик*

Медработник: *Саят*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Барун-Хемделен /Барун-Хемделен-оол.В.К./

" 23 " 09



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 23.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ламатжик*

Повар: *Мешуш*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 24 " 09 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

24.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Аманжол*

Повар: *Мендиги*

Медработник: *Олга*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Владимир /Кендел-оол.В.К.

" 25 " 09 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 25.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ламатка*

Повар: *Мешури*

Медработник: *Сая*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ

" 27 " 09



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 27.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рыбная с рисом	250		292	7	8	46
	гарнир								
	сладкое		Компот из замороженных ягод	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Аматоч*

Повар: *Момеци*

Медработник: *Дамт*

