

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

02.09.2024.

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ

*Васильев*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор. напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
			фрукты						
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот с курагой	200		97	0	0	24
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Хлеб черн.						

Калорийник:

*Меню*

Повар:

*Меню*

Менеджер:

*Меню*

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

03.09.2024.

"Утверждено"  
Директор МБОУ СОШ  
*В.И.Соболев*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюда		Картофельное пюре с рыбной	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Машурт*

Повар: *Мелевцев*

Метработник: *Свет*

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.09.2024.



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2									
			Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Паровая отварная	200		90	2	0	19
	гарнир		Гуляш	50		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Классовый: *Мещеряков*

Помощник: *Семин*

Медицинский: *Васильев*

"Увержало"

Директор МБОУ

*Алиев*



День

05.09.2024.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2									
			Вафли	40		440	6	17	65
Обед									
	закуска		Салат винегрет	100		95	2	7	8
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мамур*

Повар: *Мамур*

Медицинский: *Сам*

Школа

МБОУ СОШ с Хондделен

Отд./корп

06.09.2024.

"Утверждено"

Директор МБОУ

*В. Гребнев*



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	ИВетки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2									
			Фрукты	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюда		Гуляш с картофелем и макаронами	250		256	2	9	41
	гарнир								
	сладкое		Чай с медом	200		28	0	0	14
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Хлеб черн.						

Кладовщик: *М. М. Мухоморова*

Повар: *М. М. Мухоморова*

Медработник: *В. В. Виноградова*

"Утверждено"

Директор МБОУ

*В.В. Ветрова*



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

Дата

07.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21	
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14	
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51	
Завтрак 2										
			Фрукты	40		440	6	17	65	
Обед										
			закуска	100		89	2	5	8	
			1 блюдо							
			2 блюдо		250		183	11	12	10
			гарнир							
			сладкое	200		97	5	5	8	
			хлеб бел.	100		262	8	3	51	
			хлеб черн.							

Кладовщик: *Менгучи*

Повар: *Ветрова*

Медработник: *Ветрова*

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корт

День

09.09.2024.

"Утверждено"

Директор МБОУ

*Сидорова*



Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженка	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2									
			Фрукты	100		48	4	3	11
Обед			закуска						
			1 блюдо						
			2 блюда						
			гарнир						
			сладкое		200		85	2	2
				100		262	8	3	51
			Хлеб бел.						
			Хлеб черн.						

Кладовщик:

*Мешурин*

Повар:

*Мешурин*

Метработник:

*Сидорова*

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

10.09.2024.

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Григорьев*



Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор. напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат морковный	100		41	1	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мамеева*

Повар: *Савицкий*

Медработник: *Савицкий*

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ

*Григорьев*



Отд./корп

2024г.

День

11.09.2024.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор. напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с сыром	115		268	11	4	48
			Пюре яблочное	100		82	1	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюда		Гуляш с гречихой	250		124	20	15	77
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			хлеб черн.						

Категория: *Меню*

Повар: *Мамеева*

Медработник: *Вас*

"Утєржє тєтє"

Директор МБОУ СОШ

*Григорьев*

Отд./корп

День

12.09.2024.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
Обед	1 блюдо		Рыба тушеная с помидором	250		272	8	8	40
	гарнир		Чай с медом	200		28	0	14	28
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мамкина*

Повар: *Мамкина*

Медицинский: *Сам*

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.09.2024.

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Григорьев*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша молочная ячневая	200		354	12	2	73
	гор. напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2									
	Фрукты		Апельсин	100		43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыб. соевое	200		175	14	7	15
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Классовник: *Маслова*

Попар: *Маслова*

Медицинский: *Васильев*

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Хондделен

*В. В. В.*

Кенден-001. В.К.

2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хондделен

Отд./корп

День

14.09.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор. напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		48	0	0	12
	закуска								
Обед	1 блюдо		Разсолышия	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		33	1	1	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Менгучи*

Повар: *Шеверга*

Медицинский: *Саян*