

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Женден-Оол В.К.
"07" 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.05.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Саян*

Повар: *Менгун*

Медработник: *Саян*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

" 08 " 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат оливье	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Плов	250		377	21	17	35
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Свет*

Повар: *Момчи*

Медработник: *Саш*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Хонделен
Хонделен В.К.

" 10 " 05 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 10.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушенная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Светлана*

Повар: *Мелани*

Медработник: *Ольга*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

" 11 " 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Сам*

Повар: *Мамун*

Медработник: *Сам*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кендесова В.К.

" 13 " 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Свет

Повар:

Мамури

Медработник:

Вас



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
В.Кенден
" 14 " 05 2024г.
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 14.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Саян* Повар: *Менуши* Медработник: *Саян*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.Кенден /Кенден-оол.В.К./

"15" 05 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 15.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	200		125	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Свет*

Повар: *Мамун*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенделеев В.А.
"16" 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

16.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Свет*

Повар: *Мамуши*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенденбоов В.К.

"17" 05 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 17.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рыбная с рисом	250		292	7	8	46
	гарнир								
	сладкое		Компот из облепихи	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Сая*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Сая*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.Кенден /Кенден-оол.В.К./

" 18 " 05 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

18.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Чай с медом	200		28	1	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	26
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Саян*

Повар: *Момчи*

Медработник: *Саян*