



"Улусуураагао"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол В.К.* /Кенден-оол.В.К./

"08" 04 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска		Салат витаминный	100		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ж.*

Повар:

*Мендеев*

Медработник:

*Ольга*



Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Василий* /Кенден-оол.В.К./  
" 09 " 04 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 09.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Мендеев*

Медработник: *Авдеев*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол.В.К./

" 10 / 04 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп                     

День 10.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат оливье	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Пельмени	200					
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Мешерин*

Медработник: *Свет*



"Утверждено"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Кенден-оол В.К.* /Кенден-оол.В.К./  
" 11 04 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Сайт*



Директор "Бергэжэдаа"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

" 14 " 04 2024г.  
Отд. /корп

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

День 12.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушенная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Момеги*

Медработник: *Вост*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Кенден-оол.В.К.*  
" 13 " 04 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 13.04.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	200		123	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Момчи*

Медработник: *Вася*



«15» 04 2024г.  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./Корп                      День 15.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:                     

Повар:                     

Медработник:



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол В.К.* /Кенден-оол В.К./

"16" 04 2024г.

Отд./корп

Школа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Саян*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Ворожеев* /Кенден-оол.В.К./  
" *17* / *04* 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп            День 17.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Мендуган*

Медработник: *Самс*



"Утверждаю"

МБОУ СОШ с. Хонделен  
 с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./  
 Барун

" 18 / 04 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./Корп

День

18.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		314	6	9	73
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *А-*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Селу-*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./Корп

День

19.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета рыбная с рожкой	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Компот из облепихи	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *А*

Повар: *Мамур*

Медработник: *Саян*



МБОУ СОШ "Утвр. дагуу"  
 с. Хонделен  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 " 20 / 04 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд. /корп

День 20.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		*						
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Сунт*