

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 18

В. С. Сидорова
"18" 03 2024г.



18.03.24.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------|------------|---------------|-------------|----------|-------|--|-------|-------|----------|-------------|
| | Крупа рисовая | Молоко | Слив масло | Какао-порошок | сахар-песок | Мандарин | сыр | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 Каша рисовая | 0,05 | 0,05 | 0,03 | | 0,01 | | | | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,5 |
| 2 Какао с молоком | | | | 0,004 | 0,015 | | | | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 |
| 3 бутерброд сыром | | | | | | | 0,019 | | 7,61 | 14,97 | 29,26 | 287 |
| 4 Мандарин | | | | | | 0,1 | | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| на одного ребенка | 0,05 | 0,05 | 0,03 | 0,004 | 0,025 | 0,1 | 0,019 | | | | | |
| Всего | 0,8 | 0,8 | 0,48 | 0,064 | 0,4 | 1,6 | 0,204 | | 10,06 | 20,47 | 101,6 | 669,06 |
| Цена | 105 | 140 | 500 | 150 | 87 | 200 | 535 | | | | | |
| Сумма | 84 | 112 | 240 | 9,6 | 34,8 | 320 | 162,6 | | | | | |
| Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *С. С.*

Повар: *Монгдос*

Медработник: *Сая*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.Кенден-оол В.Кенден-оол.В.К.

« 18 » 03

Меню на 18.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|-------------------|----------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша рисовая | 200 | 9,106 | 9,175 | 54,135 | 336,945 | 0,077 | 1,224 | 40,4 | 0,23 | 253,28 | 253,35 | 51,28 | 0,726 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 158,7 | 15,2 | 0,67 | 126,2 | 0,05 | 2,06 | 0,01 | 0,17 |
| 3 | Бутерброт с сыром | 40 | 2,34 | 5,6 | 16,9 | 131,6 | 0,04 | 0,03 | 0,07 | 0,51 | 201 | 17,42 | 0,46 | 80,6 |
| 4 | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 0,06 | 38 | 0 | 0 | 35 | 11 | 0,10 | 0 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Д.С.* /Дамажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 19 Хонделен

А. С. Кожууна
Кожууна В.К.

"19" 03



19.03.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|-----------------|---------|------|-------------|---------|---------------|------|---------------|------|--------|---------|----------------|-------|------|----------|-------------|
| | | Картофель | Рыбные консервы | Морковь | Лук | Раст. масло | Капуста | Мясо говядины | Яйцо | Сок фруктовый | Хлеб | Пряник | Майонез | Томатная паста | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценн |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат мимоза | 0,08 | 0,035 | 0,01 | 0,01 | | | | 0,02 | | | 0,01 | | 6,3 | 28,3 | 4,4 | 296 | |
| 2 | Бигус | | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,25 | 0,05 | | | | | 0,003 | 0,4 | 3,6 | 1,9 | 32,1 | |
| 3 | Сок фруктовый | | | | | | | | 0,2 | | | | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| 4 | кондитерское изделие (Пряник) | | | | | | | | | | 0,04 | | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | 0,1 | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,08 | 0,035 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,25 | 0,05 | 0,02 | 0,2 | 0,1 | 0,04 | 0,01 | 0,003 | | | | |
| | Всего | 1,28 | 2 | 0,32 | 0,16 | 0,16 | 4 | 0,8 | 8 | 2,5 | 1 | 2 | 0,16 | 27,97 | 46,5 | 78,6 | 838,8 | |
| | Цена | 40 | 140 | 35 | 38 | 120 | 35 | 380 | 13 | 192 | 35 | 70 | 58 | 59 | | | | |
| | Сумма | 51,2 | 280 | 11,2 | 6,08 | 19,2 | 140 | 304 | 104 | 480 | 35 | 140 | 9,28 | 1,062 | | | | |
| | Итого | 1581,0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *М. -*

Повар: *Мажидее*

Медработник: *Сайт*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 3. Хонделен-Ош

В.Кенден-бол Кенден-бол.В.К./

" 20 " 03 2024 года



20.03.24.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее выдаче на 1-го человека | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------|------------|---------|------|---------|-------|-------|--|-------|------|----------|-------------|
| | Крупа манка | Молоко | Слив масло | Конфета | Хлеб | Повидло | Сахар | чай | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Каша манная | 0,05 | 0,04 | 0,03 | | | | 0,01 | | | 6,6 | 8,7 | 49,2 | 348,17 |
| 2 Чай с молоком | | 0,03 | | | | | | 0,002 | | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 |
| 3 Хлеб с повидлой | | | | | 0,1 | 0,005 | | | | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 |
| 4 Конфета | | | | 0,04 | | | | | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| на одного ребенка | 0,05 | 0,07 | 0,03 | 0,04 | 0,1 | 0,005 | 0,01 | 0,002 | | | | | |
| Всего | 0,8 | 1,5 | 0,48 | 1 | 1 | 0,08 | 0,25 | 1 | | 26,25 | 32,7 | 94 | 854 |
| Цена | 58 | 140 | 480 | 350 | 35 | 139 | 98 | 206 | | | | | |
| Сумма | 46,4 | 210 | 230,4 | 350 | 35 | 11,12 | 24,5 | 206 | | | | | |
| Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *В.С.*

Повар: *М.С.*

Медработник: *С.С.*



Директор МБОУ СОШ г. Ховд Улс Ховд аймаг Урьдчилсан захиралын Тамгын Газар Төрийн захирлын Тамгын Газар * ОГРН 1921200661616 *

Валерий

Кенден-оол В.К

« 20 » 03 2024г.

Меню на 20.03.24г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|-----|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша манная | 200 | 6,6 | 8,7 | 49,2 | 348,17 | 0,05 | 0,44 | - | - | 102,03 | 17,92 | 0,6 | - |
| 2 | Чай с молоком | 200 | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | 0,01 | 0,48 | 0 | 0 | 96 | 6,5 | 0,5 | 4,12 |
| 3 | Хлеб с повидлой | 105 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Конфета | 40 | 0,015 | - | 11,91 | 48,15 | - | - | - | - | 0,6 | 0,15 | 0,3 | 0,06 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ

" 21 " 03 2024



С.Д.С. Хонделен
МБОУ СОШ
Кенес-орол В.К./
Барыш Уезиде
Кожуна РТ

21.03.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Мин.вещ | |
|----------------|-------------------------|---|-----------|--------|-------------|------------|------|------|-------|--------------------|-----------------|----------------|---------|----------------|--|-------|-------|----------|---------|---------|
| | | консерва сайра | картофель | Свекла | сахар-песок | крупа рис. | Хлеб | Лук | Вафли | Растительное масло | Зеленый горошек | Огурец соленый | Морковь | Ягода брусники | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбной консервой | 0,03 | 0,1 | | | 0,02 | | 0,01 | | | | 0,01 | | | | | 6,88 | 9,23 | 14,32 | 192,29 |
| 2 | Салат винегрет | | 0,04 | 0,04 | | | | | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | | | | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 |
| 3 | Компот из ягод | | | | 0,014 | | | | | | | | | 0,016 | | | 0,1 | 0,1 | 7,1 | 30,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Вафли | | | | | | | | 0,035 | | | | | | | | 5,5 | 17 | 65 | 440 |
| | на одного ребенка | 0,03 | 0,14 | 0,04 | 0,014 | 0,02 | 0,1 | 0,01 | 0,035 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,03 | 0,016 | | | | | | |
| | Всего | 2 | 2,38 | 0,68 | 0,238 | 0,34 | 1 | 0,17 | 0,595 | 0,17 | 0,17 | 0,17 | 0,43 | 0,272 | | | 21,41 | 35,41 | 146,26 | 1019,19 |
| | Цена | 140 | 40 | 35 | 100 | 120 | 35 | 35 | 140 | 120 | 75 | 350 | 35 | 350 | | | | | | |
| | Сумма | 280 | 95,2 | 23,8 | 23,8 | 40,8 | 35 | 5,95 | 83,3 | 20,4 | 12,75 | 59,5 | 14,9 | 95,2 | | | | | | 790,575 |
| | Итого | 1581,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Дж

Повар:

Мокмуше

Медработник:

Осет



Меню на 21.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|------------------------|----------------------|----------------------|-----------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат винегрет | 100 | 1,65 | 12,5 4 | 151 | 114,61 | 0,03 | 9,64 | 0,05 | 0,08 | 28,3 | 15,2 | 0,52 | 135,2 |
| 2 | Суп с рыбной консервой | 200 | 6,88 | 9,23 | 14,32 | 192,29 | 47,6 | 22,6 | 1,02 | 186 | 0,08 | 7,28 | 0,06 | 1,86 |
| 3 | Компот из ягод | 200 | 0,1 | 0,1 | 7,1 | 30,4 | 0,002 | 4,2 | 2,2 | 0,28 | 14,6 | 3,6 | 0,15 | 4,4 |
| 4 | Вафли | 40 | 5,5 | 17 | 65 | 440 | | | | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
 Барун-Хемчикского
 района РТ

« 22 » 03 2024г.



Меню на 22.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|--------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|--------|------|------|---------------------------|-------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 | 0,90 | 0 | 0 | - | 52 | 129 | 1,8 | 1,00 |
| 2 | Творог со сметаной | 50 | 11,88 | 17,88 | 2,68 | 222,28 | 0,04 | 0,23 | 0 | 0 | 130,4 | - | 0,45 | - |
| 3 | Кисель | 200 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 | 0,11 | 114,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Банан | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 94,50 | 0,04 | 110,00 | - | - | 8,00 | 42,00 | 0,60 | |

Повар Мамышев /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш./С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемчикского района
 Кедрен-оол В.К.
 « 23 » 2024г.



Меню на 23.03.24г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 0,9 | 2,7 | 26,3 | 52,6 | 0,01 | 3,78 | 0,23 | 2,78 | 20,7 1 | 9,6 | 0,54 | 102 |
| 2 | Гуляш с гречкой | 250 | 29 | 15 | 76,7 | 1340 | 0,49 | 0 | 0 | - | 43 | 221 | 10,2 | 7,69 |
| 3 | Отвар шиповника | 200 | 0,385 | 0,17 | 20,35 | 125,0 | - | 156 | - | - | 7,02 | 1,92 | 0,36 | - |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Печенье | 40 | 5,5 | 17 | 65 | 440 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар Монгуш /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондлер

Кенден-бол.В.К./

" 01 " 04



01.04.24.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|------------|-------|-------------|------|---------|--------|-----------|-------|------|----------|------------|
| | Крупа пшениц | Слив масло | Яблук | сахар-песок | Хлеб | Ряженка | Молоко | Рис крупа | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценн |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 Каша "Дружба" | 0,025 | 0,025 | | 0,01 | | | 0,04 | 0,025 | 19,32 | 16,8 | 32,42 | 359,2 |
| 2 Яблук | | | 0,1 | | | | | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 |
| 3 Хлеб пшеничный | | | | | 0,1 | | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 4 кисломолочный продукт (Ряженка) | | | | 0,02 | | 0,2 | | | 5,8 | 6,4 | 8 | 118 |
| на одного ребенка | 0,025 | 0,025 | 0,1 | 0,03 | 0,1 | 0,2 | 0,04 | 0,025 | | | | |
| Всего | 0,425 | 0,425 | 1,7 | 0,51 | 1 | 3 | 1 | 0,425 | 13,9 | 26,7 | 106,5 | 809,2 |
| Цена | 83 | 480 | 180 | 98 | 35 | 150 | 140 | 120 | | | | |
| Сумма | 35,275 | 204 | 306 | 49,98 | 35 | 450 | 140 | 51 | | | | 1271,3 |
| Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | 93,00 |

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

В. Семенов



« 01 » 04 2024г.

Меню на 01.04.24г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 19,32 | 16,8 | 32,42 | 359,2 | 0,17 | 0,54 | 0,17 | 0,48 | 192,2 | 23,06 | 1,18 | 117 |
| 2 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 118 | - | 1,6 | - | - | 240 | 28 | 0,2 | - |
| 3 | Хлеб из муки пшеничной | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Яблоко | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 | 0,03 | 10 | 0 | 0 | 24 | 13,5 | 3,3 | 11 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол: В.К./

"02" 04 2024г.



02.04.24.

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
|-----------------------|---|---------|---------------|--------------|---------|------------|-------------|-------------|-------|--------|--------------------|------|--|-------|-------|----------|------------------|
| | Рожки | хлеб | Мясо говядины | Лук репчатый | Морковь | сухофрукты | Сахар-песок | Томат паста | Мука | Пряник | Масло растительное | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат морковный | | | | 0,08 | | 0,005 | | | | | | | 0,18 | 0,18 | 6,62 | 40,4 |
| 2 | Гуляш с рожкой | 0,05 | | 0,04 | 0,01 | 0,01 | | 0,003 | 0,015 | | 0,01 | | | 14,15 | 13,61 | 35,26 | 348,73 |
| 3 | омпот из сухофруктов | | | | | | 0,02 | 0,02 | | | | | | 0,31 | 0,01 | 24,37 | 96,76 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | 0,1 | | | | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Пряник на одного ребенка | 0,05 | 0,1 | 0,04 | 0,01 | 0,09 | 0,02 | 0,025 | 0,003 | 0,015 | 0,04 | 0,01 | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| | Всего | 0,65 | 2 | 0,68 | 0,13 | 1,17 | 0,26 | 0,325 | 0,039 | 0,195 | 2 | 0,13 | | 47,33 | 53,62 | 123,63 | 989,69 |
| | Цена | 58 | 35 | 380 | 35 | 35 | 180 | 97 | 68 | 380 | 200 | 120 | | | | | |
| | Сумма | 37,7 | 70 | 258,4 | 4,55 | 41 | 46,8 | 31,53 | 2,65 | 74,1 | 400 | 15,6 | | | | | 982,28 |
| | Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребен | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ал*

Повар: *Монгун*

Медработник: *Олга*



Директор МБОУ СОШ № 10217000
В.Кенден-оол.
 « 02 » 2024г.

Меню на 02.04.24г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------|------|-------------------------------|-------|------|-------|
| | | | б | ж | у | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Салат морковный | 100 | 1,08 | 0,18 | 6,62 | 40,4 | 0,05 | 6,25 | - | - | 24,28 | 30,75 | 1,08 | 44 |
| 2 | Гуляш с рожкой | 250 | 19 | 17 | 32 | 359 | 0,015 | 0,12 | 48,2 | - | 40,80 | 50,40 | 2,30 | 133,6 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,31 | 0,01 | 24,37 | 96,76 | 0,03 | 0,28 | | | 25 | | 0,9 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Мучное изделие Пряник | 40 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 1

В. Керим
" 03 " 04



03.04.24.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|---|--------|------------|-------|-------------|-------|------|---------|-------|------|----------|----------------|
| | | Крупа рисовая | Молоко | Слив масло | Какао | сахар-песок | Груша | Хлеб | Повидло | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценность |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая | 0,05 | 0,03 | 0,03 | | 0,01 | | | | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,5 |
| 2 | Какао с молоком | | 0,02 | | 0,01 | 0,02 | | | | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 |
| 4 | Хлеб с повидлой | | | | | | | 0,1 | 0,005 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Груша | | | | | | 0,2 | | | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47,09 |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,05 | 0,03 | 0,01 | 0,03 | 0,2 | 0,1 | 0,005 | | | | |
| | Всего | 0,85 | 1,5 | 0,51 | 0,17 | 0,51 | 3,4 | 1 | 0,085 | 18,62 | 8,5 | 126,5 | 651,85 |
| | Цена | 105 | 140 | 450 | 160 | 97 | 200 | 35 | 130 | | | | |
| | Сумма | 89,25 | 210 | 230 | 4,3 | 36,7 | 680 | 35 | 11,05 | | | | |
| | Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *М.С.*

Повар: *Молгуш*

Медработник: *Саян*



Директор МБОУ СОИМХонделак

Жетдеш-бол.В.К.

« 03 »

2024г.

Меню на 03.04.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|---------------|-----------|------|----------|----------------------------|--------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша рисоваая | 200 | 9,10 6 | 9,17 5 | 54,13 5 | 336,94 5 | 0,077 | 1,22 4 | 40,4 | 0,23 | 253,2 8 | 253,35 | 51,28 | 0,726 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,5 6 | 0,05 | 2,06 | 0,0 1 | | | | |
| 3 | Хлеб с повидлой | 65 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 | 0,02 | 5 | 0 | 0 | 19 | 12 | 2,3 | 0,10 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

04.04.24.

Меню-требование

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Келден-80.1.В.К./

" 04 " Октября 2024г.



| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|-----------|-------|--------------|---------|----------|------------------|-------|-------|--------|---------|------|-------------|--------------------|-------|------|----------|--------------|
| | | Молоко | Картофель | Мука | Лук-репчатый | Морковь | Шиповник | Рыба минтай филе | Сахар | Вафли | Огурец | Помидор | Хлеб | Томат паста | Масло растительное | Белки | Жиры | Углеводы | Энерге ценно |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из огурцов и помидоров | | | | 0,01 | | | | | | 0,05 | 0,06 | | | 0,005 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 |
| 2 | Рыба тушеная с картофельным пюре | 0,02 | 0,25 | 0,011 | 0,01 | 0,01 | | 0,058 | | | | | | 0,003 | 0,015 | 14,3 | 5,03 | 6,02 | 146,2 |
| 3 | Отвар шиповника | | | | | | 0,005 | | 0,015 | | | | | | | 5,22 | 4,5 | 8,64 | 97,2 |
| 4 | Вафли | | | | | | | | | 0,04 | | | | | | 1,88 | 2,45 | 18,6 | 104,25 |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | 0,1 | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| | на одного ребенка | 0,02 | 0,25 | 0,011 | 0,02 | 0,01 | 0,005 | 0,058 | 0,015 | 0,04 | 0,05 | 0,06 | 0,1 | 0,003 | 0,02 | | | | |
| | Всего | 1 | 4,25 | 0,187 | 0,34 | 0,17 | 0,085 | 0,986 | 0,255 | 2 | 0,65 | 0,78 | 1 | 0,051 | 0,34 | 33,79 | 19,6 | 93,5 | 706,07 |
| | Цена | 150 | 40 | 370 | 35 | 35 | 260 | 350 | 87 | 240 | 320 | 336 | 35 | 67 | 120 | | | | |
| | Сумма | 150 | 170 | 69,19 | 11,9 | 5,95 | 22,1 | 345,1 | 22,19 | 480 | 200 | 262 | 35 | 3,417 | 40,8 | | | | |
| | Итого | 1581,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 93,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 102170066

"05" 04



05.04.24.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--------|---------------|-------|--------|-------|------|---------------|-------|-------|----------|--------------|
| | Рожки | Молоко | Масло сливочн | Сахар | Кисель | Сыр | Яйцо | Хлеб пшничный | Белки | Жиры | Углевопы | Энерге ценно |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с рожкой | 0,03 | 0,04 | 0,02 | 0,01 | | | | | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 |
| Кисель | | | | 0,01 | 0,06 | | | | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 |
| Бутерброт с маслом и сыром | | | 0,007 | | | 0,015 | | 0,1 | 10,3 | 13,6 | 35,6 | 310 |
| Яйцо варенное | | | | | | | 1 | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| на одного ребенка | 0,03 | 0,04 | 0,027 | 0,02 | 0,06 | 0,015 | 1 | 0,1 | | | | |
| Всего | 0,51 | 1 | 0,459 | 0,34 | 1 | 0,255 | 32 | 1 | 32,54 | 33,95 | 85,81 | 781,45 |
| Цена | 58 | 140 | 430 | 87 | 82 | 493 | 14 | 35 | | | | |
| Сумма на одного реб | 29,58 | 140 | 197,4 | 29,6 | 82 | 125,7 | 448 | 35 | | | | |
| Итого | 1581,25 | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 93,01 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Лы*

Повар: *Монгее*

Медработник: *Ооон*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Васильев
 « 05 »

Меню на 05.04.24г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--|---------------|------|-------|------|----------------------------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Суп молочный с рожкой | 200 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 0,11 | 1,14 | 38,25 | 0 | 202,03 | 30,18 | 0,64 | 172,48 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 3,2 | 2,0 | 0 | 15,8 | 0,02 | 5,6 | 0,03 | - |
| 3 | Бутерброд с маслом | 50 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 0,05 | 0 | 0,05 | 0,05 | 52,2 | 8,9 | 0,65 | |
| 4 | Сыр (порциями) | 15 | 23,2 | 29,5 | - | 358,3 | 0,04 | 0,7 | - | - | 220 | 35 | 1 | - |
| 5 | Яйцо варенное | 40 | 12,7 | 11,5 | 0,70 | 157 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 73,4 | 13,1 | 2,65 | 0 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./
 Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

06.04.24.

Меню-требование

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кендел-оол.В.К./

"06" "04" 2024г.



| Наименование продукт | | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------|---|-------|------|----------------|-----------|---------------|------------|--------------|---------|-------|-------------|---------|---------|-------|-------|------|----------|------------------|
| | | Огурцы свежие | Яйцо | хлеб | Крупа перловка | Картофель | Мясо говядины | Сол огурец | Лук репчатый | Морковь | Лимон | Сахар-песок | Майонез | Конфета | Чай | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат мясной | 0,03 | 0,015 | | | 0,04 | 0,03 | | | | | | 0,02 | | | 12 | 21 | 5 | 254 |
| 2 | Рассольник | | | | 0,025 | 0,1 | 0,04 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | | | | | | 12,6 | 25,6 | 11,9 | 125,5 |
| 3 | Чай с лимоном | | | | | | | | | | 0,015 | 0,023 | | | 0,002 | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | 0,1 | | | | | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Конфета | | | | | | | | | | | | | 0,04 | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| | на одного ребенка | 0,03 | 0,015 | 0,1 | 0,025 | 0,14 | 0,07 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | 0,015 | 0,023 | 0,02 | 0,04 | 0,002 | | | | |
| | Всего | 0,51 | 13 | 1 | 0,425 | 2,38 | 1,19 | 1 | 0,34 | 0,34 | 0,255 | 0,391 | 1 | 0,68 | 0,034 | 47,24 | 63,2 | 118,5 | 1071,1 |
| | Цена | 320 | 14 | 35 | 45 | 40 | 380 | 290 | 36 | 35 | 220 | 97 | 98 | 430 | 150 | | | | |
| | Сумма | 92 | 182 | 35 | 19,13 | 95,2 | 452 | 290 | 12,2 | 11,9 | 56,1 | 37,93 | 98 | 292,4 | 5,1 | | | | 1679,2 |
| | Итого | 1581,19 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребен | 93,01 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

А.С.

Повар:

Монгуш

Медработник:

Семин



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Barun-Khem

« 06 »

2024

Меню на 06.04.24г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|--------------------------------------|---------------|-------|------|------|-------------------------------|------|------|------|
| | | | б | ж | у | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | P |
| 1 | Рассольник | 200 | 12,6 | 25,6 | 11,9 | 125,5 | 23,7 | 20,72 | 0,86 | 89,5 | 0,08 | 6,25 | 0,01 | 0,12 |
| 2 | Салат мясной | 100 | 11,8 | 20,7 | 5,4 | 254 | 0,07 | 6,5 | 60 | 6,6 | 32,5 | 24,8 | 2,2 | 143 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 | 0,04 | 40 | 0 | - | 40 | 12 | 0,6 | 0,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Конфета | 40 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 | 0,04 | 60,0 | 0 | 0 | 34 | 13 | 0,3 | 0 |

Повар *Монгуш* /Монгуш.Р.Х./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./