



Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

"04" 03 2024г.

04.03.2024.

Меню-требование

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    |       |      |          |                  |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------|---------------|---------|--------------|---------|------------|-------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|
|                       |                         | Банан                                                             | Хлеб пшеничный | Крупа горох | Картофель | Мясо говядины | Капуста | Лук репчатый | Морковь | сухофрукты | Сахар-песок | Растительное масло | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
|                       | Обед                    |                                                                   |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    |       |      |          |                  |
|                       |                         |                                                                   |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    |       |      |          |                  |
| 1                     | Салат витаминный        |                                                                   |                |             |           |               | 0,06    | 0,01         | 0,015   |            |             | 0,01               | 0,9   | 2,7  | 26,3     | 52,6             |
| 2                     | Суп гороховый           |                                                                   |                | 0,03        | 0,1       | 0,04          |         | 0,01         | 0,01    |            |             |                    | 2     | 2    | 51       | 314              |
| 3                     | Компот из сухофруктов   |                                                                   |                |             |           |               |         |              |         | 0,02       | 0,02        |                    | 0,31  | 0,01 | 24,37    | 96,76            |
| 4                     | Хлеб пшеничный          |                                                                   | 0,1            |             |           |               |         |              |         |            |             |                    | 7,57  | 2,9  | 51,4     | 261,7            |
| 5                     | Банан                   | 0,1                                                               |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    | 1,5   | 0,5  | 21       | 94,5             |
|                       | на одного ребенка       | 0,1                                                               | 0,1            | 0,03        | 0,1       | 0,04          | 0,06    | 0,02         | 0,025   | 0,02       | 0,02        | 0,01               |       |      |          |                  |
|                       | Всего                   | 1,7                                                               | 1              | 0,51        | 1,7       | 0,68          | 1,02    | 0,34         | 0,425   | 0,39       | 0,34        | 0,17               | 12,28 | 8,11 | 174,1    | 819,56           |
|                       | Цена                    | 170                                                               | 35             | 40          | 40        | 380           | 35      | 40           | 42      | 167        | 105         | 120                |       |      |          |                  |
|                       | Сумма                   | 289                                                               | 35             | 20,4        | 68        | 258,4         | 35,7    | 13,6         | 17,85   | 65,3       | 35,7        | 20,4               |       |      |          |                  |
|                       | Итого                   | 1580,92                                                           |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    |       |      |          |                  |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |                |             |           |               |         |              |         |            |             |                    |       |      |          |                  |

Кладовщик:

*[Signature]*

Повар:

*Согане*

Медработник:

*Оюу*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

«04» 03 2024г.

### Меню на 04.03.24г.

| № | Наименование блюд     | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества, (мг) |       |      |     |
|---|-----------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|-------|------|-----|
|   |                       |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С     | А    | Е    | Са                         | Мg    | Fe   | Р   |
| 1 | Салат витаминный      | 60                     | 0,9                  | 2,7  | 26,3  | 52,6                           | 0,01          | 3,78  | 0,23 | 2,78 | 20,71                      | 9,6   | 0,54 | 102 |
| 2 | Суп гороховый         | 200                    | 2                    | 2,23 | 50,8  | 314                            |               |       |      |      |                            |       |      |     |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200                    | 0,31                 | 0,01 | 24,37 | 96,76                          | 0,03          | 0,28  |      |      | 25                         |       | 0,9  |     |
| 4 | Хлеб пшеничный        | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 0     | -    | -    | 23,5                       | 13    | 1,2  | -   |
| 5 | Банан                 | 100                    | 1,5                  | 0,5  | 21,00 | 94,50                          | 0,04          | 10,00 | -    | -    | 8,00                       | 42,00 | 0,60 |     |

Повар Соян /Соян.Ч.Х../

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Соф /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"  
 Директор МП  
 "05"

/Кенден-оол.В.К./

" 05 " 03 2024г.

05.02.2024.

[illegible]

Кладовщик: *И*

Повар: *Соджис*

Медработник: *Реев*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кеңден-оол В.К.

« 05 » 03 2024г.

### Меню на 05.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |           |      |      | Минеральные вещества, (мг) |        |       |       |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|---------------|-----------|------|------|----------------------------|--------|-------|-------|
|   |                   |                        | Б                    | Ж         | У          |                                | В1            | С         | А    | Е    | Ca                         | Mg     | Fe    | P     |
| 1 | Каша рисовая      | 200                    | 9,10<br>6            | 9,17<br>5 | 54,13<br>5 | 336,94<br>5                    | 0,077         | 1,22<br>4 | 40,4 | 0,23 | 253,2<br>8                 | 253,35 | 51,28 | 0,726 |
| 2 | Чай с лимоном     | 200                    | 0,9                  | 0,1       | 3          | 33                             | 0,04          | 40        | 0    | -    | 40                         | 12     | 0,6   | 0,10  |
| 3 | Яйцо варенное     | 1                      | 12,7                 | 11,5      | 0,70       | 157                            | 0,07          | 0         | 0    | 0    | 73,4                       | 13,1   | 2,65  | 0     |
| 4 | Хлеб пшеничный    | 100                    | 7,5                  | 2,9       | 51,4       | 261,7                          | 0,11          | 0         | -    | -    | 23,5                       | 13     | 1,2   | -     |
| 5 | Пряник            | 40                     | 1,88                 | 2,45      | 18,60      | 104,25                         | -             | -         | -    | -    | -                          | -      | -     | -     |

Повар Сооян /Соян.Ч.Х./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

06.03.2024г.

06.03.2024.

Меню-требование

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |           |               |      |      |         |                    |                |           |                |      |         |         |        |       |       |          |         |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|------|------|---------|--------------------|----------------|-----------|----------------|------|---------|---------|--------|-------|-------|----------|---------|
|                       |                         | Чай                                                               | Рис крупа | Мясо говядины | Хлеб | Лук  | Конфета | Растительное масло | Томатная паста | Картофель | Колбаса Чайная | Яйцо | Сметана | Морковь | Молоко | Белки | Жиры  | Углеводы | Мин веш |
|                       | Завтрак                 |                                                                   |           |               |      |      |         |                    |                |           |                |      |         |         |        |       |       |          |         |
| 1                     | Салат оливье            |                                                                   |           |               |      | 0,01 |         |                    |                | 0,03      | 0,03           | 0,04 | 0,01    | 0,01    |        | 14,4  | 6,9   | 3,8      | 172,1   |
| 2                     | Плов                    |                                                                   | 0,05      | 0,05          |      | 0,01 |         | 0,01               | 0,03           |           |                |      |         | 0,05    |        | 20,3  | 17    | 35,69    | 377     |
| 3                     | Чай с молоком           | 0,002                                                             |           |               |      |      |         |                    |                |           |                |      |         |         | 0,03   | 2,34  | 2,34  | 14,02    | 84,8    |
| 4                     | Конфета                 |                                                                   |           |               |      |      | 0,04    |                    |                |           |                |      |         |         |        | 0,015 | 0     | 11,91    | 48,15   |
| 5                     | Хлеб пшеничный          |                                                                   |           |               | 0,1  |      |         |                    |                |           |                |      |         |         |        | 7,57  | 2,9   | 51,4     | 261,7   |
|                       | на одного ребенка       | 0,002                                                             | 0,05      | 0,05          | 0,1  | 0,02 | 0,04    | 0,01               | 0,03           | 0,03      | 0,03           | 0,04 | 0,01    | 0,05    | 0,03   |       |       |          |         |
|                       | Всего                   | 0,034                                                             | 0,85      | 0,85          | 1    | 0,34 | 0,68    | 0,17               | 0,51           | 0,51      | 0,51           | 0,68 | 0,17    | 0,85    | 0,51   | 35,51 | 25,04 | 128,6    | 881,1   |
|                       | Цена                    | 140                                                               | 120       | 380           | 35   | 40   | 350     | 120                | 63             | 40        | 280            | 15   | 97      | 35      | 130    |       |       |          |         |
|                       | Сумма                   | 4,76                                                              | 102       | 323           | 35   | 13,6 | 238     | 20,4               | 32,13          | 20,4      | 142,8          | 10,2 | 16,49   | 29,75   | 66,3   |       |       |          |         |
|                       | Итого                   | 1580,92                                                           |           |               |      |      |         |                    |                |           |                |      |         |         |        |       |       |          |         |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |           |               |      |      |         |                    |                |           |                |      |         |         |        |       |       |          |         |

Кладовщик:

Повар:

Медработник:



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол.В.К.  
« 06 » 03 2024г.

Меню на 06.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм х | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества, (мг) |       |       |       |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|
|   |                   |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С    | А    | Е     | Са                         | Мg    | Fe    | Р     |
| 1 | Салат оливье      | 100                    | 14,4                 | 6,9  | 3,8   | 172,1                          | 0,103         | 4,73 | 66,4 | 3,035 | 31,39                      | 16,61 | 1,332 | 110,8 |
| 2 | Плов              | 200                    | 20,3                 | 17   | 35,69 | 377,0                          | 0,06          | 1,01 | 48   |       | 45,1                       | 47,5  | 2,19  | 199,3 |
| 3 | Чай с молоком     | 200                    | 2,34                 | 2,34 | 14,02 | 84,8                           | 0,01          | 0,48 | 0    | 0     | 96                         | 6,5   | 0,5   | 4,12  |
| 4 | Хлеб пшеничный    | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 0    | -    | -     | 23,5                       | 13    | 1,2   | -     |
| 5 | Конфета           | 40                     | 0,9                  | 0,2  | 8,1   | 43,0                           | 0,04          | 60,0 | 0    | 0     | 34                         | 13    | 0,3   | 0     |

Повар Соян /Соян,Ч.Х../  
Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./  
Мед работник Сал /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

2024г.

07.03.2024.

Меню-требование

| Наименование продукта |                                                     | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |        |            |            |      |          |        |       |       |       |          |                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                       |                                                     | Вермишель                                                         | Молоко | Слив масло | Сахар-псок | Хлеб | мандарин | Какао  | Сыр   | Жиры  | Белки | Углеводы | Энергет ценность |
|                       | <b>Завтрак</b>                                      |                                                                   |        |            |            |      |          |        |       |       |       |          |                  |
| 1                     | Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью) | 0,035                                                             | 0,05   | 0,03       | 0,01       |      |          |        |       | 7,19  | 6,51  | 23,55    | 181,5            |
| 2                     | Какао с молоком                                     |                                                                   | 0,03   |            | 0,015      |      |          | 0,002  |       | 4,62  | 4,02  | 43,8     | 177,56           |
| 3                     | бутерброд с маслом                                  |                                                                   |        | 0,005      |            | 0,1  |          |        |       | 2,03  | 8,6   | 0,44     | 129,1            |
| 4                     | с сыром                                             |                                                                   |        |            |            |      |          |        | 0,015 | 23,2  | 29,5  | 0        | 358,3            |
| 5                     | плоды свежие (мандарин)                             |                                                                   |        |            |            |      | 0,1      |        |       | 0,8   | 0,2   | 7,5      | 38               |
|                       | на одного ребенка                                   | 0,035                                                             | 0,08   | 0,035      | 0,025      | 0,1  | 0,1      | 0,0020 | 0,015 |       |       |          |                  |
|                       | Всего                                               | 0,595                                                             | 1,36   | 0,595      | 0,425      | 1    | 1,7      | 0,034  | 0,255 | 37,84 | 48,83 | 75,29    | 884,46           |
|                       | Цена                                                | 58                                                                | 140    | 450        | 105        | 35   | 180      | 75     | 700   |       |       |          |                  |
|                       | Сумма                                               | 34,51                                                             | 190,4  | 267,8      | 44,63      | 35   | 306      | 2,55   | 178,5 |       |       |          | 1059,3           |
|                       | Итого                                               | 1580,92                                                           |        |            |            |      |          |        |       |       |       |          |                  |
|                       | Сумма на одного ребенка                             | 93,00                                                             |        |            |            |      |          |        |       |       |       |          |                  |

Кладовщик: *А*

Повар: *Сонне*

Медработник: *Сонне*

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Кенден-оол.В.К.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Кенден-оол.В.К.  
« 07 » 03 2024г.



### Меню на 07.03.24г.

| № | Наименование блюд         | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       |       | Минеральные вещества, (мг) |       |      |        |
|---|---------------------------|----------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|-------|-------|----------------------------|-------|------|--------|
|   |                           |                      | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С    | А     | Е     | Са                         | Мg    | Fe   | Р      |
| 1 | Суп молочный вермишелевый | 200                  | 7,19                 | 6,51 | 23,55 | 181,5                          | 0,11          | 1,14 | 38,25 | 0     | 202,03                     | 30,18 | 0,64 | 172,48 |
| 2 | Какао с молоком           | 200                  | 4,62                 | 4,02 | 43,8  | 177,56                         | 158,7         | 15,2 | 0,67  | 126,2 | 0,05                       | 2,06  | 0,01 | 0,17   |
| 3 | Сыр                       | 15                   | 23,2                 | 29,5 | -     | 358,3                          | 0,04          | 0,7  | -     | -     | 220                        | 35    | 1    | -      |
| 4 | Хлеб с маслом             | 105                  | 2,03                 | 8,6  | 0,44  | 129,1                          | 0,05          | 0    | 0,05  | 0,05  | 52,2                       | 8,9   | 0,65 |        |
| 5 | Мандарин                  | 100                  | 0,8                  | 0,2  | 7,5   | 38                             | 0,06          | 38   | 0     | 0     | 35                         | 11    | 0,10 | 0      |

Повар Согаи /Согаи.Ч.Х./  
Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./  
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

08.03.2024

Меню-требование

| Наименование продукта |                                  | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |           |        |              |         |          |                  |       |       |      |             |                    |       |      |          |                         |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|---------|----------|------------------|-------|-------|------|-------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                       |                                  | Свекла                                                            | Картофель | Чеснок | Лук-репчатый | Морковь | Шиповник | Рыба минтай филе | Сахар | Вафли | Хлеб | Томат паста | Масло растительное | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| <b>Обед</b>           |                                  |                                                                   |           |        |              |         |          |                  |       |       |      |             |                    |       |      |          |                         |
| 1                     | Салат свекольный                 | 0,1                                                               |           | 0,0002 |              |         |          |                  |       |       |      |             |                    | 5,5   | 28   | 60       | 21,5                    |
| 2                     | Рыба тушеная с картофельным пюре |                                                                   | 0,25      |        | 0,011        | 0,015   |          | 0,058            |       |       |      | 0,003       | 0,015              | 14,3  | 5,03 | 6,02     | 146,2                   |
| 3                     | Отвар шиповника                  |                                                                   |           |        |              |         | 0,01     |                  | 0,015 |       |      |             |                    | 5,22  | 4,5  | 8,64     | 97,2                    |
| 4                     | Вафли                            |                                                                   |           |        |              |         |          |                  |       | 0,04  |      |             |                    | 1,88  | 2,45 | 18,6     | 104,25                  |
| 5                     | Хлеб пшеничный                   |                                                                   |           |        |              |         |          |                  |       |       | 0,1  |             |                    | 7,5   | 2,9  | 51,4     | 261,7                   |
|                       | на одного ребенка                | 0,1                                                               | 0,25      | 0,0002 | 0,011        | 0,015   | 0,01     | 0,058            | 0,015 | 0,04  | 0,1  | 0,003       | 0,015              |       |      |          |                         |
|                       | Всего                            | 1,7                                                               | 4,25      | 0,0034 | 0,187        | 0,255   | 0,17     | 0,986            | 0,255 | 0,68  | 1    | 0,051       | 0,255              | 34,4  | 42,9 | 144,7    | 630,85                  |
|                       | Цена                             | 35                                                                | 40        | 280    | 35           | 35      | 240      | 280              | 105   | 240   | 35   | 65          | 120                |       |      |          |                         |
|                       | Сумма                            | 59,5                                                              | 170       | 0,952  | 6,545        | 8,925   | 40,8     | 276,1            | 26,78 | 163,2 | 35   | 3,315       | 30,6               |       |      |          |                         |
|                       | Итого                            | 1580,92                                                           |           |        |              |         |          |                  |       |       |      |             |                    |       |      |          |                         |
|                       | Сумма на одного ребенка          | 93,00                                                             |           |        |              |         |          |                  |       |       |      |             |                    |       |      |          |                         |

Кладовщик:

*Dr*

Повар:

*Содан*

Медработник:

*Всого*



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол В.К.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол В.К.  
« 08 » « 03 » 2024г.

### Меню на 08.03.24г.

| № | Наименование блюд                | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества, (мг) |       |      |       |
|---|----------------------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-------|
|   |                                  |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С    | А    | Е    | Са                         | Мg    | Fe   | Р     |
| 1 | Салат свекольный                 | 100                    | 0,86                 | 3,65 | 5,02  | 56,34                          | 0,01          | 5,70 | 0,00 |      | 21,09                      | 12,54 | 0,80 | 24,58 |
| 2 | Рыба тушеная с картофельным пюре | 200                    | 14,3                 | 5,03 | 6,02  | 146,2                          | 0,15          | 4,05 | 0,28 | 3,68 | 76,2                       | 35,4  | 0,85 | 263   |
| 3 | Отвар шиповника                  | 200                    | 0,385                | 0,17 | 20,35 | 125,0                          | -             | 156  | -    | -    | 7,02                       | 1,92  | 0,36 | -     |
| 4 | Хлеб пшеничный                   | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 0    | -    | -    | 23,5                       | 13    | 1,2  | -     |
| 5 | Вафли                            | 40                     | 5,5                  | 17   | 65    | 440                            |               |      |      |      |                            |       |      |       |

Повар Союм /Соян.Ч.Х./

Кладовщик Р /Лаамажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
03 2024г.



09.03.2024.

Меню-требование

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания, подлежащее накладке на 1-го человека |        |                  |       |               |        |      |        |         |                    |  |  |  |  |       |       |          |                   |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|---------------|--------|------|--------|---------|--------------------|--|--|--|--|-------|-------|----------|-------------------|
|                       |                         | Яйцо                                                               | Творог | Сгущенное молоко | Сахар | Какао порошок | Манная | Хлеб | Молоко | Печенье | Растительное масло |  |  |  |  | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергет. ценность |
|                       | Завтрак                 |                                                                    |        |                  |       |               |        |      |        |         |                    |  |  |  |  |       |       |          |                   |
| 1                     | Запеканка творожная     | 0,014                                                              | 0,15   | 0,01             | 0,02  |               | 0,01   |      |        |         | 0,01               |  |  |  |  | 30    | 8     | 33       | 330               |
| 2                     | Какао с молоком         |                                                                    |        |                  | 0,01  | 0,01          |        |      | 0,05   |         |                    |  |  |  |  | 4,62  | 4,02  | 43,8     | 177,56            |
| 3                     | Печенье                 |                                                                    |        |                  |       |               |        |      |        | 0,04    |                    |  |  |  |  | 5,5   | 17    | 65       | 440               |
| 4                     | Хлеб пшеничный          |                                                                    |        |                  |       |               |        | 0,1  |        |         |                    |  |  |  |  | 7,57  | 2,9   | 51,4     | 261,7             |
|                       | на одного ребенка       | 0,014                                                              | 0,15   | 0,01             | 0,03  | 0,01          | 0,01   | 0,1  | 0,05   | 0,04    | 0,01               |  |  |  |  |       |       |          |                   |
|                       | Всего                   | 5                                                                  | 10     | 0,16             | 0,43  | 0,09          | 0,17   | 1    | 0,85   | 2       | 0,17               |  |  |  |  | 47,7  | 31,92 | 193,2    | 1209,26           |
|                       | Цена                    | 15                                                                 | 120    | 120              | 105   | 75            | 35     | 35   | 130    | 85      | 120                |  |  |  |  |       |       |          |                   |
|                       | Сумма                   | 75                                                                 | 1200   | 19,2             | 44,6  | 6,38          | 5,95   | 35   | 110,5  | 170     | 20,4               |  |  |  |  |       |       |          |                   |
|                       | Итого                   | 1580,92                                                            |        |                  |       |               |        |      |        |         |                    |  |  |  |  |       |       |          |                   |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                              |        |                  |       |               |        |      |        |         |                    |  |  |  |  |       |       |          |                   |

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Соган*

Медработник: *Сир*

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол В.К.  
« 09 » 03 2024г.

### Меню на 09.03.24г.

| № | Наименование блюд   | Масса порций и грамм х | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       |        | Минеральные вещества, (мг) |       |      |      |
|---|---------------------|------------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|------|-------|--------|----------------------------|-------|------|------|
|   |                     |                        | Б                    | Ж    | У    |                                | В1            | С    | А     | Е      | Са                         | Мg    | Fe   | Р    |
| 1 | Запеканка творожная | 200                    | 30                   | 48   | 33   | 330                            | 0,08          | 0,82 | 27,55 | 216,67 | 295,62                     | 39,05 | 0,72 | 0,18 |
| 2 | Какао с молоком     | 200                    | 4,62                 | 4,02 | 43,8 | 177,56                         | 158,7         | 15,2 | 0,67  | 126,2  | 0,05                       | 2,06  | 0,01 | 0,17 |
| 3 | Хлеб пшеничный      | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4 | 261,7                          | 0,11          | 0    | -     | -      | 23,5                       | 13    | 1,2  | -    |
| 4 | Печенье             | 40                     | 5,5                  | 17   | 65   | 440                            | -             | -    | -     | -      | -                          | -     | -    | -    |

Повар Солян /Соян.Ч.Х./  
Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./  
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Барун-Хемчикского района Республики Бурятия  
"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
" 03 " 2024г.

11.03.2024

Меню-требование

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |           |        |              |         |                |               |                 |         |      |                    |       |       |          |              |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|---------|----------------|---------------|-----------------|---------|------|--------------------|-------|-------|----------|--------------|
|                       |                         | Перловка                                                          | Картофель | Свекла | Лук-репчатый | Морковь | Огурец соленый | Мясо говядины | Сок натуральный | Печенье | Хлеб | Масло растительное | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерге ценно |
|                       | Обед                    |                                                                   |           |        |              |         |                |               |                 |         |      |                    |       |       |          |              |
| 1                     | Салат винегрет          |                                                                   | 0,06      | 0,04   | 0,01         | 0,01    | 0,01           |               |                 |         |      | 0,01               | 1,36  | 6,18  | 8,44     | 94,8         |
| 2                     | Суп перловый            | 0,02                                                              | 0,08      |        | 0,01         |         |                | 0,04          |                 |         |      |                    | 7     | 14    | 4        | 172          |
| 3                     | Сок натуральный         |                                                                   |           |        |              |         |                |               | 0,2             |         |      |                    | 1     | 0,2   | 20,2     | 92           |
| 4                     | Печенье                 |                                                                   |           |        |              |         |                |               |                 | 0,04    |      |                    | 5,5   | 17    | 65       | 440          |
| 5                     | Хлеб пшеничный          |                                                                   |           |        |              |         |                |               |                 |         | 0,1  |                    | 7,5   | 2,9   | 51,4     | 261,7        |
|                       | на одного ребенка       | 0,02                                                              | 0,14      | 0,04   | 0,02         | 0,01    | 0,01           | 0,04          | 0,02            | 0,04    | 0,1  | 0,01               |       |       |          |              |
|                       | Всего                   | 0,36                                                              | 2,52      | 0,72   | 0,36         | 0,18    | 1              | 0,72          | 2               | 2       | 1    | 0,18               | 22,36 | 40,28 | 149      | 1060,5       |
|                       | Цена                    | 45                                                                | 40        | 45     | 35           | 35      | 210,00         | 380           | 220             | 97      | 35   | 120                |       |       |          |              |
|                       | Сумма                   | 16,2                                                              | 101       | 32,4   | 12,6         | 6,3     | 210            | 274           | 440             | 194     | 35   | 21,6               |       |       |          |              |
|                       | Итого                   | 1580,92                                                           |           |        |              |         |                |               |                 |         |      |                    |       |       |          |              |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |           |        |              |         |                |               |                 |         |      |                    |       |       |          |              |

Кладовщик: *Ш*

Повар: *Сован*

Медработник: *Севд*

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол.В.К.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
В.К. Кенден-оол.В.К.  
« 11 » 03 2024г.

### Меню на 11.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм | Пищевые вещества (г) |                   |      | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |                   |      |      | Минеральные вещества, (мг) |      |      |       |
|---|-------------------|----------------------|----------------------|-------------------|------|--------------------------------|---------------|-------------------|------|------|----------------------------|------|------|-------|
|   |                   |                      | Б                    | Ж                 | У    |                                | В1            | С                 | А    | Е    | Са                         | Мg   | Fe   | Р     |
| 1 | Салат винегрет    | 100                  | 1,65                 | 12,5 <sup>4</sup> | 151  | 114,61                         | 0,03          | 9,64              | 0,05 | 0,08 | 28,3                       | 15,2 | 0,52 | 135,2 |
| 2 | Суп перловый      | 200                  | 12,6                 | 25,6              | 11,9 | 125,5                          | 23,7          | 20,7 <sup>2</sup> | 0,86 | 89,5 | 0,08                       | 6,25 | 0,01 | 0,12  |
| 3 | Сок натуральный   | 200                  | 1                    | 0,20              | 20,2 | 92,0                           | 14            | 18                | 0,8  | 1,0  | 0,02                       | 4    | 0    | 0,2   |
| 4 | Хлеб пшеничный    | 100                  | 7,5                  | 2,9               | 51,4 | 261,7                          | 0,11          | 0                 | -    | -    | 23,5                       | 13   | 1,2  | -     |
| 5 | Печенье           | 40                   | 5,5                  | 17                | 65   | 440                            | -             | -                 | -    | -    | -                          | -    | -    | -     |

Повар Соаян /Соаян.Ч.Х../

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

"12" 03 2024г.

12.03.2024.

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |            |             |               |      |       |         |       |       |       |      |          |             |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---------------|------|-------|---------|-------|-------|-------|------|----------|-------------|
|                       |                         | Крупа манка                                                       | Слив масло | Молоко 3,5% | яйцо варенное | Хлеб | Банан | Повидло | чай   | Сахар | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
|                       | <b>Завтрак</b>          |                                                                   |            |             |               |      |       |         |       |       |       |      |          |             |
| 1                     | Каша манная             | 0,06                                                              | 0,03       | 0,04        |               |      |       |         |       | 0,015 | 6,6   | 8,7  | 49,2     | 348,17      |
| 2                     | Чай с молоком           |                                                                   |            | 0,04        |               |      |       |         | 0,002 |       | 2,34  | 2,34 | 14,02    | 84,8        |
| 3                     | Хлеб с повидлой         |                                                                   |            |             |               | 0,1  |       | 0,0066  |       |       | 3,1   | 0,5  | 54,1     | 227,7       |
| 4                     | Банан                   |                                                                   |            |             |               |      | 0,2   |         |       |       | 1,5   | 0,5  | 21       | 94,5        |
| 5                     | яйцо варенное           |                                                                   |            |             | 1             |      |       |         |       |       | 12,7  | 11,5 | 0,7      | 157         |
|                       | на одного ребенка       | 0,06                                                              | 0,03       | 0,08        | 1             | 0,1  | 0,2   | 0,0066  | 0,002 | 0,015 |       |      |          |             |
|                       | Всего                   | 1,02                                                              | 0,51       | 1,5         | 32            | 1    | 3,4   | 0,1122  | 1     | 0,25  | 26,25 | 32,7 | 94       | 854         |
|                       | Цена                    | 40                                                                | 500        | 150         | 15            | 35   | 180   | 240     | 180   | 105   |       |      |          |             |
|                       | Сумма                   | 40,8                                                              | 255        | 225         | 90,00         | 35   | 612   | 26,928  | 180   | 26,25 |       |      |          | 1491        |
|                       | Итого                   | 1580,98                                                           |            |             |               |      |       |         |       |       |       |      |          |             |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |            |             |               |      |       |         |       |       |       |      |          |             |

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Утвержден

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол В.К.

2024

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол В.К.

« 12 » 03 2024г.

### Меню на 12.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества, (мг) |       |      |      |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|-------|------|------|
|   |                   |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С     | А    | Е    | Са                         | Мg    | Fe   | Р    |
| 1 | Каша манная       | 200                    | 6,6                  | 8,7  | 49,2  | 348,17                         | 0,05          | 0,44  | -    | -    | 102,03                     | 17,92 | 0,6  | -    |
| 2 | Чай с молоком     | 200                    | 2,34                 | 2,34 | 14,02 | 84,8                           | 0,01          | 0,48  | 0    | 0    | 96                         | 6,5   | 0,5  | 4,12 |
| 3 | Хлеб с повидлой   | 105                    | 7,57                 | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 14,1  | 1,05 | 35,1 | 23,5                       | 13    | 1,2  | -    |
| 4 | Яйцо варенное     | 1                      | 12,7                 | 11,5 | 0,70  | 157                            | 0,07          | 0     | 0    | 0    | 73,4                       | 13,1  | 2,65 | 0    |
| 5 | Банан             | 100                    | 1,5                  | 0,5  | 21,00 | 94,50                          | 0,04          | 10,00 | -    | -    | 8,00                       | 42,00 | 0,60 |      |

Повар Солян /Соян.Ч.Х../

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

13.03.2024

Меню-требование

| Наименование продукта |                         | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  |        |      |          |         |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------|------------------|---------|------|------|-----------|--------------------|---------|----------------|---------|--|--------|------|----------|---------|
|                       |                         | Кисель                                                            | Сахар-песок | Мясо говядины | Лапша | Перец болгарский | Помидор | Хлеб | Лук  | картофель | Растительное масло | Конфета | Томатная паста | Морковь |  | Белки  | Жиры | Углеводы | Мин веш |
|                       | Завтрак                 |                                                                   |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  |        |      |          |         |
| 1                     | Салат из тертой моркови |                                                                   | 0,003       |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                | 0,08    |  | 0,18   | 0,18 | 6,62     | 40,4    |
| 2                     | Лагман                  |                                                                   |             | 0,04          | 0,04  | 0,03             | 0,03    |      | 0,01 | 0,07      | 0,01               |         | 0,003          | 0,015   |  | 4,7    | 2,2  | 12,8     | 87,3    |
| 3                     | Кисель                  | 0,015                                                             | 0,01        |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  | 0      | 0    | 15,3     | 49,6    |
| 4                     | Хлеб пшеничный          |                                                                   |             |               |       |                  |         | 0,1  |      |           |                    |         |                |         |  | 7,57   | 2,9  | 51,4     | 261,7   |
| 5                     | Конфета                 |                                                                   |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    | 0,04    |                |         |  | 0,015  | 0    | 11,91    | 48,15   |
|                       |                         |                                                                   |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  |        |      |          |         |
|                       | на одного ребенка       | 0,015                                                             | 0,013       | 0,04          | 0,04  | 0,03             | 0,03    | 0,1  | 0,01 | 0,12      | 0,01               | 0,04    | 0,003          | 0,095   |  |        |      |          |         |
|                       | Всего                   | 1                                                                 | 0,22        | 0,68          | 0,68  | 0,51             | 0,51    | 1    | 0,17 | 2,04      | 0,17               | 0,68    | 0,051          | 1,615   |  | 12,465 | 5,28 | 98,03    | 487,15  |
|                       | Цена                    | 68                                                                | 105         | 380           | 70    | 350              | 230     | 35   | 35   | 40        | 130                | 350     | 76             | 35      |  |        |      |          |         |
|                       | Сумма                   | -19                                                               | 21,56       | 258,4         | 47,6  | 179              | 117     | 35   | 5,95 | 81,6      | 22,1               | 238     | 3,876          | 56,53   |  |        |      |          | 1085,41 |
|                       | Итого                   | 1580,92                                                           |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  |        |      |          |         |
|                       | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |             |               |       |                  |         |      |      |           |                    |         |                |         |  |        |      |          |         |

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол В.К.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
Кенден-оол В.К.  
« 13 » 03 2024г.

### Меню на 13.03.24г.

| № | Наименование блюд       | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |     |      | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |           |       |           | Минеральные вещества, (мг) |       |       |      |
|---|-------------------------|------------------------|----------------------|-----|------|--------------------------------|---------------|-----------|-------|-----------|----------------------------|-------|-------|------|
|   |                         |                        | Б                    | Ж   | У    |                                | В1            | С         | А     | Е         | Са                         | Мg    | Fe    | Р    |
| 1 | Салат из тертой моркови | 100                    | 0,57                 | 4,3 | 15,2 | 65,4                           | 22,4          | 23,6<br>1 | 0,66  | 38,5      | 0,03                       | 7,2   | 0,02  | 0,52 |
| 2 | Лагман                  | 250                    | 4,7                  | 2,2 | 12,8 | 87,3                           | 0,09          | 2,53      | 235,9 | 0,15<br>7 | 17,04                      | 30,17 | 1,066 | 74   |
| 3 | Кисель                  | 200                    | -                    | -   | 15,3 | 49,6                           | 3,2           | 2,0       | 0     | 15,8      | 0,02                       | 5,6   | 0,03  | -    |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 100                    | 7,5                  | 2,9 | 51,4 | 261,7                          | 0,11          | 0         | -     | -         | 23,5                       | 13    | 1,2   | -    |
| 5 | Конфета                 | 40                     | 0,9                  | 0,2 | 8,1  | 43,0                           | 0,04          | 60,0      | 0     | 0         | 34                         | 13    | 0,3   | 0    |

Повар Соян /Соян.Ч.Х../

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Хонделен-оол.В.К./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Хонделен-оол.В.К./

14.03.2024.

Меню-требование

| Кол-во | Наименование продукта   | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |        |            |                       |             |                |        |  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценно |
|--------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|------------|-----------------------|-------------|----------------|--------|--|-------|------|----------|--------------|
|        |                         | Крупа пшено                                                       | Молоко | Слив масло | Кисломолочный напиток | сахар-песок | Хлеб пшеничный | Яблоко |  |       |      |          |              |
|        | <b>Завтрак</b>          |                                                                   |        |            |                       |             |                |        |  |       |      |          |              |
| 1      | Каша пшенная            | 0,05                                                              | 0,04   | 0,03       |                       | 0,01        |                |        |  | 5,63  | 8,8  | 72,4     | 314,28       |
| 2      | Кисломолочный напиток   |                                                                   |        |            | 0,2                   | 0,01        |                |        |  | 5,8   | 6,4  | 8        | 118          |
| 3      | Хлеб пшеничный          |                                                                   |        |            |                       |             | 0,1            |        |  | 2,34  | 5,6  | 16,9     | 131,6        |
| 4      | Яблоко                  |                                                                   |        |            |                       |             |                | 0,1    |  | 0,6   | 0,6  | 14,7     | 70,3         |
|        | на одного ребенка       | 0,05                                                              | 0,04   | 0,03       | 0,2                   | 0,02        | 0,1            | 0,1    |  |       |      |          |              |
|        | Всего                   | 0,85                                                              | 0,68   | 0,51       | 6                     | 0,34        | 1              | 1,7    |  | 14,37 | 21,4 | 112      | 634,18       |
|        | Цена                    | 89                                                                | 160    | 480        | 150                   | 105         | 35             | 180    |  |       |      |          |              |
|        | Сумма                   | 75,65                                                             | 108,8  | 244,8      | 900                   | 35,7        | 35             | 306    |  |       |      |          |              |
|        | Итого                   | 1580,92                                                           |        |            |                       |             |                |        |  |       |      |          |              |
|        | Сумма на одного ребенка | 93,00                                                             |        |            |                       |             |                |        |  |       |      |          |              |

Кладовщик: *Д*

Повар: *Сам*

Медработник: *Ред*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

2024г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 14 » 03 2024г.

### Меню на 14.03.24г.

| № | Наименование блюд     | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |        |      | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества, (мг) |       |      |     |
|---|-----------------------|------------------------|----------------------|--------|------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-----|
|   |                       |                        | Б                    | Ж      | У    |                                | В1            | С    | А    | Е    | Са                         | Мg    | Fe   | Р   |
| 1 | Каша пшенная          | 200                    | 5,63                 | 8<br>8 | 72,4 | 314,2<br>8                     | 0,17          | 0,54 | 0,17 | 0,48 | 192,2                      | 23,06 | 1,18 | 117 |
| 2 | Кисломолочный продукт | 200                    | 5,8                  | 6,4    | 8,0  | 118                            | -             | 1,6  | -    | -    | 240                        | 28    | 0,2  | -   |
| 3 | Хлеб пшеничный        | 100                    | 7,5                  | 2,9    | 51,4 | 261,7                          | 0,11          | 0    | -    | -    | 23,5                       | 13    | 1,2  | -   |
| 4 | Яблоко                | 100                    | 0,6                  | 0,6    | 14,7 | 70,3                           | 0,03          | 10   | 0    | 0    | 24                         | 13,5  | 3,3  | 11  |

Повар Сооян /Соян.Ч.Х./

Кладовщик Ж /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Муниципальное бюджетное учреждение "Школа № 10"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

15.03.2024

Меню-требование

| Наименование продукта |                              | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека |          |         |              |                |           |          |                |       |             |         |        |                     |       |       |          |                   |
|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------------|----------------|-----------|----------|----------------|-------|-------------|---------|--------|---------------------|-------|-------|----------|-------------------|
|                       |                              | Огурец                                                            | Чоко-пай | Помидор | Лук-репчатый | котлета рыбная | Рис крупа | Облепиха | Хлеб пшеничный | Мука. | Томат паста | Морковь | Сахар. | Масло растительное. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергет. ценность |
|                       | Обед                         |                                                                   |          |         |              |                |           |          |                |       |             |         |        |                     |       |       |          |                   |
| 1                     | Салат из огурцов и помидоров | 0,05                                                              |          | 0,05    |              |                |           |          |                |       |             |         |        | 0,005               | 0,59  | 3,69  | 2,24     | 44,52             |
| 2                     | Котлета рыбная с рисом       |                                                                   |          |         | 0,01         | 0,058          | 0,05      |          |                | 0,015 | 0,004       | 0,01    |        | 0,01                | 6,8   | 8,3   | 46,3     | 292               |
| 3                     | Компот из облепихи           |                                                                   |          |         |              |                |           | 0,03     |                |       |             |         | 0,02   |                     | 0,6   | 3     | 5,6      | 55                |
| 4                     | Чоко пай                     |                                                                   | 0,03     |         |              |                |           |          |                |       |             |         |        |                     | 3,9   | 18,3  | 66,3     | 445               |
| 5                     | Хлеб пшеничный               |                                                                   |          |         |              |                |           |          | 0,1            |       |             |         |        |                     | 7,57  | 2,9   | 51,4     | 261,7             |
|                       | на одного ребенка            | 0,05                                                              | 0,03     | 0,05    | 0,01         | 0,058          | 0,05      | 0,03     | 0,1            | 0,015 | 0,004       | 0,01    | 0,02   | 0,015               |       |       |          |                   |
|                       | Всего                        | 0,85                                                              | 0,51     | 0,85    | 0,17         | 3              | 0,85      | 0,51     | 1              | 0,255 | 0,068       | 0,17    | 0,34   | 0,255               | 19,5  | 36,19 | 171,84   | 1098,22           |
|                       | Цена                         | 200                                                               | 250      | 230     | 35           | 300            | 110       | 250      | 35             | 370   | 64          | 35      | 105    | 140                 |       |       |          |                   |
|                       | Сумма                        | 153                                                               | 128      | 170     | 5,95         | 900            | 93,5      | 128      | 35             | 94,35 | 4,352       | 5,95    | 35,7   | 35,7                |       |       |          |                   |
|                       | Итого                        | 1580,92                                                           |          |         |              |                |           |          |                |       |             |         |        |                     |       |       |          |                   |
|                       | Сумма на одного ребенка      | 93,00                                                             |          |         |              |                |           |          |                |       |             |         |        |                     |       |       |          |                   |

Кладовщик: *С*

Повар: *Согян*

Медработник: *Васи*



Утверждаю:

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

Кенден-оол.В.К.

2024г.

« 15 » 03

2024г.

### Меню на 15.03.24г.

| № | Наименование блюд            | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |     |       | Минеральные вещества, (мг) |      |       |      |
|---|------------------------------|------------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|-------|-----|-------|----------------------------|------|-------|------|
|   |                              |                        | Б                    | Ж    | У    |                                | В1            | С     | А   | Е     | Са                         | Мg   | Fe    | Р    |
| 1 | Салат из огурцов и помидоров | 100                    | 0,59                 | 3,69 | 2,24 | 44,52                          | 0,33          | 10,06 | 0   |       | 11,21                      | 9,76 | 20,77 | 0,44 |
| 2 | Котлета рыбная с рисом       | 250                    | 5,3                  | 3,8  | 20,8 | 138,5                          | 0,018         | 7,1   | 115 | 0,105 | 10,6                       | 6,17 | 0,227 | 12,1 |
| 3 | Компот из облепихи           | 200                    | 0,1                  | 0,1  | 7,1  | 30,4                           | 0,002         | 4,2   | 2,2 | 0,28  | 14,6                       | 3,6  | 0,15  | 4,4  |
| 4 | Хлеб пшеничный               | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4 | 261,7                          | 0,11          | 0     | -   | -     | 23,5                       | 13   | 1,2   | -    |
| 5 | Чоко-Пай                     | 30                     | 1,5                  | 5,7  | 18,6 | 132                            | -             | -     | -   | -     | -                          | -    | -     | -    |

Повар Соян /Соян.Ч.Х../

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сал /Салчак.М.Н./

2024г.

### Меню - требование

Comp

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-оол В.К.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-оол В.К.  
 «16» 03 2024г.

### Меню на 16.03.24г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и грамм х | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |     |   |   | Минеральные вещества, (мг) |      |      |      |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-----|---|---|----------------------------|------|------|------|
|   |                   |                        | Б                    | Ж    | У     |                                | В1            | С   | А | Е | Са                         | Мg   | Fe   | Р    |
| 1 | Каша ячневая      | 200                    | 19                   | 25,3 | 57,3  | 314,28                         | 0,90          | 0   | 0 | - | 52                         | 129  | 1,8  | 1,00 |
| 2 | Отвар шиповника   | 200                    | 0,385                | 0,17 | 20,35 | 125,0                          | -             | 156 | - | - | 7,02                       | 1,92 | 0,36 | -    |
| 3 | Яйцо варенное     | 40                     | 12,7                 | 11,5 | 0,70  | 157                            | 0,07          | 0   | 0 | 0 | 73,4                       | 13,1 | 2,65 | 0    |
| 4 | Пряник            | 40                     | 1,88                 | 2,45 | 18,60 | 104,25                         | -             | -   | - | - | -                          | -    | -    | -    |
| 5 | Хлеб пшеничный    | 100                    | 7,5                  | 2,9  | 51,4  | 261,7                          | 0,11          | 0   | - | - | 23,5                       | 13   | 1,2  | -    |

Повар Соян /Соян.Ч.Х./  
 Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./