



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.К.У.*  
" 19 " 03



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат мимоза	100		296	6	28	4
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*В.К.У.*

Повар:

*Монисе*

Медработник:

*В.К.У.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол. В.К./

Барун-Хемчикского

2024 года РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Перловка отварная	200		90	3	0	19
	гарнир		Гуляш	50		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *М. -*

Повар: *Меншан*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Владимир*  
Кладовщик В.К.

" 21 " 03



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

21.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	7	8
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*В.К.*

Повар:

*Монгуш*

Медработник:

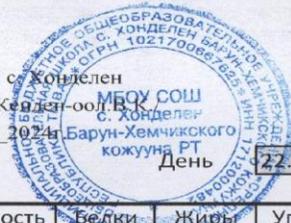
*Смир*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В. Серги*  
" 22 " 03

МБОУ СОШ  
с. Хонделен  
Барун-Хемчикского  
кожууна РТ  
День



Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      22.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	60		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		Жаркое	250		265	28	7	22
	сладкое		Компот с изюмом	200		34	0	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А. С.*

Повар: *Монгуев*

Медработник: *Сели*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Хонделен

Кендел-Бол В.К./

" 01 " 04 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

01.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	200		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ан*

Повар: *Мелегуев*

Медработник: *Сави*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Лесден-оол В.К.

"02" 04 2024г. кожууна РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

02.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат морковный	100		41	1	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мэ -*

Повар: *Монгуш*

Медработник: *Сат*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.  
" 03 " 04 2024



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 03.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		1340	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Алж*

Повар: *Монгуев*

Медработник: *Олеги*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

" 04 " 04

2024 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Мор*

Повар: *Монгуев*

Медработник: *Овст*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Жерин* Кендирбай В.К./

" 06 " 04 2024г. Хонделен



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.04.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		48	0	0	12
Обед	закуска		Салат мясной	100		254	12	21	5
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		33	1	1	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Жу*

Повар: *Мажугас*

Медработник: *Овст*