



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 " " " 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп День **04.03.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска		Салат витаминный	100		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Р*

Повар: *Валентина*

Медработник: *Светлана*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 05 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

05.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Д*

Повар: *Соан*

Медработник: *Соан*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 " 06 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 06.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат оливье	100		172	14	7	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарчир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *Солян*

Медработник: *Сам*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./

"07" 03 2024г.
Отд./корп

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп 07.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14	

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
" 08 " 03 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с.Хонделен** Отд./корп **2** День **08.03.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Соан*

Медработник: *Сам*



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 " 09 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп 03 День 09.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	200		123	7	6	9
	2 блюдо								
	гарнир		Кисель	200		25	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ж* Повар: *Саян* Медработник: *Оел*



к. т. в. р. у. д. а. о" /Кенден-оол.В.К./
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп. [] День 11.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		97	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Содан*

Медработник: *Осан*



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
А.Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./
" 12 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 12.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пovidлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Содик*

Медработник: *Сид*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол. В.К.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
" 13 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 13.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Лагман	200		87	5	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *Содоме*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./

" 14 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День 14.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		314	6	9	73
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Сам Др*

Повар: *Соян*

Медработник: *Сам*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп. 16.03.2024. День 16.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ar*

Повар: *Солян*

Медработник: *Саят*