



/Кенден-оол.В.К./  
2024г.

19.02.24.

Меню-требувание

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Какао-порошок	сахар-песок	Мандарин	сыр		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	<b>Завтрак</b>												
1	Каша рисовая	0,05	0,05	0,03		0,01				6,03	1,28	21,04	165,5
2	Какао с молоком				0,004	0,015				4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд сыром							0,019		7,61	14,97	29,26	287
4	Мандарин						0,1			0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,05	0,05	0,03	0,004	0,025	0,1	0,019					
	Всего	0,8	0,8	0,48	0,064	0,4	1,6	0,304		19,06	20,47	101,6	668,06
	Цена	105	140	500	150	87	200	535					
	Сумма	84	112	240	9,6	34,8	320	162,6					
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Мед*

Повар: *Хунд-оол*

Медработник: *Ороч*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 19 » 02 2024г.

### Меню на 19.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,10 6	9,17 5	54,13 5	336,94 5	0,077	1,22 4	40,4	0,23	253,2 8	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126, 2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Бутерброт с сыром	40	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Рыс /Ламажык.Р.Н.-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен-оол.В.К./

2024г.

20.02.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Картофель	Рыбные консервы	Морковь	Лук	Раст.масло	Капуста	Мясо говядины	Яйцо	Сок фруктовый	Хлеб	Пряник	Майонез	Томатная паста	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценн
	<b>Обед</b>																	
1	Салат мимоза	0,08	0,035	0,01	0,01				0,02			0,01		6,3	28,3	4,4	296	
2	Бигусе			0,01	0,01	0,01	0,25	0,05					0,003	0,4	3,6	1,9	32,1	
3	Сок фруктовый								0,2					1	0,2	20,2	92	
4	кондитерское изделие (Пряник)										0,04			12,7	11,5	0,7	157	
5	Хлеб пшеничный									0,1				7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,08	0,035	0,02	0,01	0,01	0,25	0,05	0,02	0,2	0,1	0,04	0,01	0,003				
	Всего	1,28	2	0,32	0,16	0,16	4	0,8	8	2,5	1	2	0,16	27,97	46,5	78,6	838,8	
	Цена	40	140	35	38	120	35	380	13	192	35	70	58	59				
	Сумма	51,2	280	11,2	6,08	19,2	140	304	104	480	35	140	9,28	1,062				
	Итого	1581,0																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Мого*

Повар: *Хунд-оол*

Медработник: *Олга*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
*В.Кенден*  
 Кенден-оол.В.К.  
 « 20 » 02 2024г.

**Меню на 20.02.24г.**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат мимоза	100	6,3	28,3	4,4	296	0,03	3,7	200	8,8	107,4	13,8	1,5	112,9
2	Бичуц	250	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Кондитерское изделие пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./  
 Кладовщик *Дж* /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./



"МБӨУ СОШ"  
"Угвержлаа"

Директор МБӨУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 21. " 02. 2024г.

21.02.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа манка	Молоко	Слив масло	Конфета	Хлеб	Повидло	Сахар	чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно	
	<b>Завтрак</b>														
1	Каша манная	0,05	0,04	0,03				0,01				6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай с молоком		0,03						0,002			2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой					0,1	0,005					2,03	8,6	0,44	129,1
4	Конфета				0,04							0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,04	0,1	0,005	0,01	0,002						
	Всего	0,8	1,5	0,48	1	1	0,08	0,25	1			26,25	32,7	94	854
	Цена	58	140	480	350	35	139	98	206						
	Сумма	46,4	210	230,4	350	35	11,12	24,5	206						
	Итого	1581,00													
	Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик: *Маж*

Повар: *Туге-оол*

Медработник: *Селен*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.К. Кеңден-оол* Кеңден-оол.В.К.

« 21 » 02 2024г.

### Меню на 21.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,9	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Конфета	40	0,015	-	11,91	48,15	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ној* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./



"Увэрждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 " 22 " 02 2024г.

22.02.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		консерва сайра	картофель	Свекла	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Вафли	Растительное масло	Зеленый горошек	Огурец соленый	Морковь	Ягода брусники		Белки	Жиры	Углевопы	Мин веш
<b>Завтрак</b>																			
1	Суп с рыбной консервой	0,03	0,1			0,02		0,01				0,01			6,88	9,23	14,32	192,29	
2	Салат винегрет		0,04	0,04					0,01	0,01	0,01	0,02			1,36	6,18	8,44	94,8	
3	Компот из ягод				0,014								0,016		0,1	0,1	7,1	30,4	
4	Хлеб пшеничный						0,1								7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Вафли							0,035							5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0,03	0,14	0,04	0,014	0,02	0,1	0,01	0,035	0,01	0,01	0,01	0,03	0,016					
	Всего	2	2,38	0,68	0,238	0,34	1	0,17	0,595	0,17	0,17	0,17	0,43	0,272	21,41	35,41	146,26	1019,19	
	Цена	140	40	35	100	120	35	35	140	120	75	350	35	350					
	Сумма	280	95,2	23,8	23,8	40,8	35	5,95	83,3	20,4	12,75	59,5	14,9	95,2				790,575	
	Итого	1581,15																	
	Сумма на одного ребенка	93,01																	

Кладовщик: *Алсу*

Повар: *Хунд-оол*

Медработник: *Олсу*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Внушев* Кенден-оол.В.К.

« 22 » 02 2024г.

### Меню на 22.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,5 4	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Компот из ягод	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4
4	Вафли	40	5,5	17	65	440								
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Мед* /Ламажык.Р.Ш-С./

Медработник *Сул* /Салчак.М.Н./





Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кеппен-оол.В.К.

« 23 » 02 2024г.

### Меню на 23.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	50	11,88	17,88	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
3	Кисель	200												
4	Хлеб пшеничный	100	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.ИИ-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"МБОУ СОШ с. Хонделен"  
 С. Хонделен  
 Бардиректор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кендег-оол.В.К./  
 2024г.

24.02.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		гречка	Мясо говядины	Капуста	Помидор	Хлеб	Лук	Шиповник	Растительное масло	Мука	Морковь	Печенье	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	<b>Завтрак</b>																
1	Салат витаминный			0,04	0,04		0,005		0,01	0,02				1,4	5,2	8,6	89,5
2	Гуляш с гречкой	0,05	0,05				0,01		0,01	0,01				29	15	76,7	1340
3	Отвар шиповника							0,05				0,01	5,22	4,5	8,64	97,2	
4	Хлеб пшеничный					0,1							7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Печенье										0,04		5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0,05	0,05	0,04	0,04	0,1	0,015	0,05	0,02	0,01	0,03	0,04	0,01				
	Всего	0,85	0,85	0,68	0,68	1	0,255	0,85	0,34	0,17	0,51	0,68	0,17	84,69	73,6	291,04	3740,4
	Цена	75	380	35	320	35	35	300	120	380	35	280	97				
	Сумма	63,8	323	23,8	218	35	8,925	255	40,8	64,6	17,9	190	16,49				
	Итого	1581,00															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик: *Мая*

Повар: *Фигур-сен*

Медработник: *Овст*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В. Керим* /Кенден-оол. В.К.

« 24 » 02 2024г.

### Меню на 24.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7 1	9,6	0,54	102
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Намажык* /Намажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./





Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 26 » 02 2024г.

### Меню на 26.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.П.-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/



27.02.24.

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность	
	Рожки	хлеб	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Мука	Пряник	Масло растительное						
<b>Обед</b>																	
1 Салат морковный					0,08		0,005							0,18	0,18	6,62	40,4
2 Гуляш с рожкой	0,05		0,04	0,01	0,01			0,003	0,015		0,01			14,15	13,61	35,26	348,73
3 омпот из сухофруктов							0,02	0,02						0,31	0,01	24,37	96,76
4 Хлеб пшеничный		0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
5 Пряник										0,04				12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,05	0,1	0,04	0,01	0,09	0,02	0,025	0,003	0,015	0,04	0,01						
Всего	0,65	2	0,68	0,13	1,17	0,26	0,325	0,039	0,195	2	0,13			47,33	53,62	123,63	989,69
Цена	58	35	380	35	35	180	97	68	380	200	120						
Сумма	37,7	70	258,4	4,55	41	46,8	31,53	2,65	74,1	400	15,6						982,28
Итого	1581,00																
Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Миз*

Повар: *Анна*

Медработник: *Ольга*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол:В.К.

« 27 » 02 2024г.

### Меню на 27.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат морковный	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Гуляш с рожкой	250	19	17	32	359	0,015	0,12	48,2	-	40,80	50,40	2,30	133,6
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Джаз /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

28.02.24.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Какао	сахар-песок	Груша	Хлеб	Повидло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	<b>Завтрак</b>												
1	Каша рисовая	0,05	0,03	0,03		0,01				<b>6,03</b>	<b>1,28</b>	<b>21,04</b>	<b>165,5</b>
2	Какао с молоком		0,02		0,01	0,02				<b>4,62</b>	<b>4,02</b>	<b>43,8</b>	<b>177,56</b>
4	Хлеб с повидлой							0,1	0,005	<b>7,57</b>	<b>2,9</b>	<b>51,4</b>	<b>261,7</b>
5	Груша						0,2			<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47,09</b>
	на одного ребенка	0,05	0,05	0,03	0,01	0,03	0,2	0,1	0,005				
	Всего	0,85	1,5	0,51	0,17	0,51	3,4	1	0,085	<b>18,62</b>	<b>8,5</b>	<b>126,5</b>	<b>651,85</b>
	Цена	105	140	450	160	97	200	35	130				
	Сумма	89,25	210	230	4,3	36,7	680	35	11,05				
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Хюу*

Повар: *Хиге сон*

Медработник: *Оюу*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*В.Кенден*

Кенден-оол.В.К.

« 28 » 02 2024г.

### Меню на 28.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56		0,05	2,06	0,01			
3	Хлеб с повидлой	65	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./



29.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Молоко	Картофель	Мука	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Огурец	Помидор	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
<b>Обед</b>																			
1	Салат из огурцов и помидоров				0,01						0,05	0,06			0,005	0,59	3,69	2,24	44,52
2	Рыба тушеная с картофельным пюре	0,02	0,25	0,011	0,01	0,01		0,058						0,003	0,015	14,3	5,03	6,02	146,2
3	Отвар шиповника						0,005		0,015							5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04						1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный												0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,02	0,25	0,011	0,02	0,01	0,005	0,058	0,015	0,04	0,05	0,06	0,1	0,003	0,02				
	Всего	1	4,25	0,187	0,34	0,17	0,085	0,986	0,255	2	0,65	0,78	1	0,051	0,34	33,79	19,6	93,5	706,07
	Цена	150	40	370	35	35	260	350	87	240	320	336	35	67	120				
	Сумма	150	170	69,19	11,9	5,95	22,1	345,1	22,19	480	200	262	35	3,417	40,8				
	Итого	1581,00																	
	Сумма на одного ребенка	93,00																	

Кладовщик: *Али*

Повар: *Аида-оол*

Медработник: *Олеся*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол.В.К.*

Кенден-оол.В.К.

« 29 » 02 2024г.

### Меню на 29.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Салат из огурцов и помидоры	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,7	0,44
2	Рыба тушеная с картофельным пюре	250	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар *Биче-оол.А.К.* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ламажык.Р.Ш-С.* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак.М.Н.* /Салчак.М.Н./



Баруун Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 "01" / 03 / 2024г.

01.03.24. Меню-гребование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Рожки	Молоко	Масло сливочн	Сахар	Кисель	Сыр	Яйцо	Хлеб пшгничный	Белки	Жиры	Углевопы	Энерге ценно
<b>Обед</b>												
Суп молочный с рожкой	0,03	0,04	0,02	0,01					7,19	6,51	23,55	181,5
Кисель				0,01	0,06				2,34	2,34	14,02	84,8
Бутерброт с маслом и сыром			0,007			0,015		0,1	10,3	13,6	35,6	310
Яйцо варенное							1		12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,03	0,04	0,027	0,02	0,06	0,015	1	0,1				
Всего	0,51	1	0,459	0,34	1	0,255	32	1	32,54	33,95	85,81	781,45
Цена	58	140	430	87	82	493	14	35				
Сумма на одного реб	29,58	140	197,4	29,6	82	125,7	448	35				
Итого	1581,25											
Сумма на одного ребенка	93,01											

Кладовщик: *Монг*

Повар: *Тун-оол*

Медработник: *Оно-1*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол, В.К.

« 01 » 03 2024г.

### Меню на 01.03.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с рожкой	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
3	Бутерброд с маслом	50	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	-
4	Сыр (порциями)	15	23,2	29,5	-	358,3	0,04	0,7	-	-	220	35	1	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Биче-оол /Биче-оол, А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык, Р.Ш-С./

Мед. работник Салчак /Салчак, М.Н./



"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 " 02 " 03 2024г.

02.03.24.

Меню-требование

Наименование продукт	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
	Огурцы свежие	Яйцо	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Мясо говядины	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	Лимон	Сахар-песок	Майонез	Конфета	Чай	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
<b>Обед</b>																		
1 Салат мясной	0,03	0,015			0,04	0,03						0,02			12	21	5	254
2 Рассольник				0,025	0,1	0,04	0,05	0,02	0,02						12,6	25,6	11,9	125,5
3 Чай с лимоном										0,015	0,023			0,002	0,9	0,1	3	33
4 Хлеб пшеничный			0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
5 Конфета												0,04			0,015	0	11,91	48,15
на одного ребенка	0,03	0,015	0,1	0,025	0,14	0,07	0,05	0,02	0,02	0,015	0,023	0,02	0,04	0,002				
Всего	0,51	13	1	0,425	2,38	1,19	1	0,34	0,34	0,255	0,391	1	0,68	0,034	47,24	63,2	118,5	1071,1
Цена	320	14	35	45	40	380	290	36	35	220	97	98	430	150				
Сумма	92	182	35	19,13	95,2	452	290	12,2	11,9	56,1	37,93	98	292,4	5,1				1679,2
Итого	1581,19																	
Сумма на одного ребенка	93,01																	

Кладовщик: *Аюч*

Повар: *Тунга-оол*

Медработник: *Оюч*



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Кенден-оол.В.К.*

Кенден-оол.В.К.

« 02 » 03 2024г.

### Меню на 02.03.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Салат мясной	100	11,8	20,7	5,4	254	0,07	6,5	60	6,6	32,5	24,8	2,2	143
3	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./