

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 1 Хонделен

Хонделен-бол В.К.

"05" 2024г.

05.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания, подлежащее накладке на 1-го человека														
		Пряник	Хлеб пшеничный	Крупа горох	Картофель	Мясо говядины	Капуста	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Растительное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Обед															
1	Салат витаминный						0,06	0,01	0,015			0,01	0,9	2,7	26,3	52,6
2	Суп гороховый			0,03	0,1	0,04		0,01	0,01				2	2	51	314
3	Компот из сухофруктов									0,02	0,02		0,31	0,01	24,37	96,76
4	Хлеб пшеничный		0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник	0,04											12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,04	0,1	0,03	0,1	0,04	0,06	0,02	0,025	0,02	0,02	0,01				
	Всего	2	1	0,51	1,7	0,68	1,02	0,34	0,425	0,39	0,34	0,17	23,48	19,11	153,8	882,06
	Цена	78	35	40	40	380	35	40	42	167	105	120				
	Сумма	204	35	20,4	68	258,4	35,7	13,6	17,85	65,3	35,7	20,4				
	Итого	1580,92														
	Сумма на одного ребенка	93,00														

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.
« 05 » 2024г.

Меню на 05.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	9,6	0,54	102
2	Суп гороховый	200	2,00	2,23	50,8	314	0,08	6,660	0,00	0,4	20,72	21,20	0,81	69,88
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К../

Кладовщик Пыг /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Хонделен-Бол В.К.
" 06 " 06 2024г.



06.02.24.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Яйцо	сахар-песок	Груша	Хлеб	Лимон		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак														
1	Каша рисовая	0,05	0,03	0,02			0,01					6,03	1,28	21,04	165,5
2	Чай с лимоном				0,002		0,015			0,015		0,9	0,1	3	33
4	Хлеб пшеничный								0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
5	Яйцо варенное					1						12,7	11,5	0,7	157
6	Груша							0,15				0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,02	0,002	1	0,025	0,15	0,1	0,015					
	Всего	0,85	0,51	0,34	1	32	0,425	2,55	1	0,25		27,6	16,1	86,44	664,29
	Цена	105	130	450	68	15	105	230	35	233					
	Сумма	89,25	66,3	153	68	480	44,63	587	35	58,25					
	Итого	1580,93													
	Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Дуге-оол*

Медработник: *Сеег*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 « 06 » 2024г.

Меню на 06.02.24г.

№ реп	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Рыс /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
" 07 " 02 2024г.



07.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Чай	Рис крупа	Мясо говядины	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Томатная паста	Картофель	Колбаса Чайная	Яйцо	Сметана	Морковь	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Мин вещ
	Завтрак																		
1	Салат оливье					0,01				0,03	0,03	0,04	0,01	0,01		14,4	6,9	3,8	172,1
2	Плов		0,05	0,05		0,01		0,01	0,03					0,05		20,3	17	35,69	377
3	Чай с молоком	0,002													0,03	2,34	2,34	14,02	84,8
4	Конфета						0,04									0,015	0	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный				0,1											7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,002	0,05	0,05	0,1	0,02	0,04	0,01	0,03	0,03	0,03	0,04	0,01	0,05	0,03				
	Всего	0,034	0,85	0,85	1	0,34	0,68	0,17	0,51	0,51	0,51	0,68	0,17	0,85	0,51	35,51	25,04	128,6	881,1
	Цена	140	120	380	35	40	350	120	63	40	280	15	97	35	130				
	Сумма	4,76	102	323	35	13,6	238	20,4	32,13	20,4	142,8	10,2	16,49	29,75	66,3				
	Итого	1580,92																	
	Сумма на одного ребенка	93,00																	

Кладовщик: *Рос*

Повар: *Биле-оол*

Медработник: *Сит*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 07 » 02 2024г.

Меню на 07.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат оливье	100	14,4	6,9	3,8	172,1	0,10	4,73	66,4	3,03	31,3	16,61	1,332	110,8
2	Плов	210 80/130	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"08" 02 2024г. Кендеш-оол.В.К./



08.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Сахар-псок	Хлеб	мандарин	Какао	Сыр	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
	Завтрак												
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,035	0,05	0,03	0,01					7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0,03		0,015			0,002		4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд с маслом			0,005		0,1				2,03	8,6	0,44	129,1
4	с сыром								0,015	23,2	29,5	0	358,3
5	плоды свежие (мандарин)						0,1			0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,035	0,08	0,035	0,025	0,1	0,1	0,0020	0,015				
	Всего	0,595	1,36	0,595	0,425	1	1,7	0,034	0,255	37,84	48,83	75,29	884,46
	Цена	58	140	450	105	35	180	75	700				
	Сумма	34,51	190,4	267,8	44,63	35	306	2,55	178,5				1059,3
	Итого	1580,92											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Клад

Повар:

Кендеш-оол

Медработник:

Ом

Меню на 08.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,5 6	0,05	2,00	0,0 1				
3	Сыр	15	3	3		36		0,07	21		100	5,5	0,07	60
4	Бутерброд с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 08 » 02 2024г.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 5 Хонделен

Жеяден-оол.В.К./

"09" 02 2023г.



09.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Свекла	Картофель	Чеснок	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Хлеб	Томат паста	Мука	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																	
1	Салат свекольный	0,1		0,0002											5,5	28	60	21,5
2	Рыба тушеная с картофельным пюре		0,25		0,011	0,015		0,058				0,003	0,015		14,3	5,03	6,02	146,2
3	Отвар шиповника						0,01		0,015						5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04					1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный										0,1				7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,1	0,25	0,0002	0,011	0,015	0,01	0,058	0,015	0,04	0,1	0,003	0,015					
	Всего	1,7	4,25	0,0034	0,187	0,255	0,17	0,986	0,255	0,68	1	0,051	0,255		34,4	42,9	144,7	630,85
	Цена	35	40	280	35	35	240	280	105	240	35	65	120					
	Сумма	59,5	170	0,952	6,545	8,925	40,8	276,1	26,78	163,2	35	3,315	30,6					
	Итого	1580,92																
	Сумма на одного ребенк	93,00																

Кладовщик: *Мат*

Повар: *Дир-оол*

Медработник: *Сенг*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.
« 09 » 2024г.



Меню на 09.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат свекольный	100	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00		21,09	12,54	0,80	24,58
2	Рыба тушеная с картофельным пюре	250	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Отвар шиповника	200	0,285	0,17	20,35	125,0		156			7,02	1,92	0,36	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"10" 02 2024г. (Кенден-оол В.К.)



10.02.24.		Меню-требование																
Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Яйцо	Творог	Сгущенное молоко	Сахар	Какао порошок	Манная	Хлеб	Молоко	Печенье	Растительное масло				Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Завтрак																	
1	Запеканка творожная	0,014	0,15	0,01	0,02		0,01				0,01				30	8	33	330
2	Какао с молоком				0,01	0,01			0,05						4,62	4,02	43,8	177,56
3	Печенье									0,04					5,5	17	65	440
4	Хлеб пшеничный							0,1							7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,014	0,15	0,01	0,03	0,01	0,01	0,1	0,05	0,04	0,01							
	Всего	5	10	0,16	0,43	0,09	0,17	1	0,85	2	0,17				47,7	31,92	193,2	1209,26
	Цена	15	120	120	105	75	35	35	130	85	120							
	Сумма	75	1200	19,2	44,6	6,38	5,95	35	110,5	170	20,4							
	Итого	1580,92																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Маз*

Повар: *Буге-оол*

Медработник: *Осин*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонден-оол В.К.

10.02.24

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонден-оол В.К.

2024г.



Меню на 10.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм х	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Запеканка творожная	200	30	48	33	330	0,08	0,82	27,55	216,67	295,62	39,05	0,72	0,18
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Печенье	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №5 Конделен

"12" 02 2024г.



12.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		Перловка	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Огурец соленый	Мясо говядины	Сок натуральный	Печенье	Хлеб	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед															
1	Салат винегрет		0,06	0,04	0,01	0,01	0,01					0,01	1,36	6,18	8,44	94,8
2	Суп перловый	0,02	0,08		0,01			0,04					7	14	4	172
3	Сок натуральный								0,2				1	0,2	20,2	92
4	Печенье									0,04			5,5	17	65	440
5	Хлеб пшеничный										0,1		7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,02	0,14	0,04	0,02	0,01	0,01	0,04	0,02	0,04	0,1	0,01				
	Всего	0,36	2,52	0,72	0,36	0,18	1	0,72	2	2	1	0,18	22,36	40,28	149	1060,5
	Цена	45	40	45	35	35	210,00	380	220	97	35	120				
	Сумма	16,2	101	32,4	12,6	6,3	210	274	440	194	35	21,6				
	Итого	1580,92														
	Сумма на одного ребенка	93,00														

Кладовщик: *Рлы*

Повар: *Хити-ови*

Медработник: *Смир*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кочис-оол.В.К.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 12 »

2024г.



Меню на 12.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Суп перловый	200	5	2	15	95	0,086	10,3	5,8	0,204	17,1	19,7	0,87	85,8
3	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,2	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондесен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондесен

/Кенден-бол.В.К./

"13" 02 2024г.



13.02.24.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манка	Слив масло	Молоко 3,5%	яйцо варенное	Хлеб	Банан	Повидло	чай	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,06	0,03	0,04						0,015	6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай с молоком			0,04					0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой					0,1		0,0066			3,1	0,5	54,1	227,7
4	Банан						0,2				1,5	0,5	21	94,5
5	яйцо варенное				1						12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,06	0,03	0,08	1	0,1	0,2	0,0066	0,002	0,015				
	Всего	1,02	0,51	1,5	32	1	3,4	0,1122	1	0,25	26,25	32,7	94	854
	Цена	40	500	150	15	35	180	240	180	105				
	Сумма	40,8	255	225	90,00	35	612	26,928	180	26,25				1491
	Итого	1580,98												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик: *Мас*

Повар: *Жиге-оан*

Медработник: *Синд*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К

« 13 » 02 2024г.



Меню на 13.02.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб с повидлой	105	3,1	0,5	54,1	227,7	0,07	0,29		0,6	28,2	24,2	3	69,4
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Дуге-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ал /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сим /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

"14" 02 2024г.



М 14.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Кисель	Сахар-песок	Мясо говядины	Лапша	Перец болгарский	Помидор	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Конфета	Томатная паста	Морковь		Белки	Жиры	Углеводы	Мин вещ
Завтрак																			
1	Салат из тертой моркови		0,003											0,08		0,18	0,18	6,62	40,4
2	Лагман			0,04	0,04	0,03	0,03		0,01	0,07	0,01		0,003	0,015		4,7	2,2	12,8	87,3
3	Кисель	0,015	0,01													0	0	15,3	49,6
4	Хлеб пшеничный							0,1								7,57	2,9	51,4	261,7
5	Конфета											0,04				0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,015	0,013	0,04	0,04	0,03	0,03	0,1	0,01	0,12	0,01	0,04	0,003	0,095					
	Всего	1	0,22	0,68	0,68	0,51	0,51	1	0,17	2,04	0,17	0,68	0,051	1,615		12,465	5,28	98,03	487,15
	Цена	68	105	380	70	350	230	35	35	40	130	350	76	35					
	Сумма	19	21,56	258,4	47,6	179	117	35	5,95	81,6	22,1	238	3,876	56,53					1085,41
	Итого	1580,92																	
	Сумма на одного ребенка	93,00																	

Кладовщик: *Мон*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Осан*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

2024г.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кенден-оол

« 14 »



Баруун-Уулсүхэйн сум

2024г.

Меню на 14.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Лагман	200	4,7	2,2	12,8	87,3	0,09	2,53	235,9	0,15 /	17,04	30,17	1,066	74
2	Салат из тертой моркови	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К./

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К./
" 15 " 02 2024г



15.02.24.		Меню-требование											
Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Кисломолочный напиток	сахар-песок	Хлеб пшеничный	Яблоко		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак													
1	Каша пшенная	0,05	0,04	0,03		0,01				5,63	8,8	72,4	314,28
2	Кисломолочный напиток				0,2	0,01				5,8	6,4	8	118
3	Хлеб пшеничный						0,1			2,34	5,6	16,9	131,6
4	Яблоко							0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,2	0,02	0,1	0,1					
	Всего	0,85	0,68	0,51	6	0,34	1	1,7		14,37	21,4	112	634,18
	Цена	89	160	480	150	105	35	180					
	Сумма	75,65	108,8	244,8	900	35,7	35	306					
	Итого	1580,92											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *Рыж*

Повар: *Нуге-оол*

Медработник: *Ом*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 15 »

2024г.

Меню на 15.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хойделен

Хойделен-бол.В.К.

2024г.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хойделен

Хойделен-бол.В.К./

2024г.



16.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Огурец	Чоко-пай	Помидор	Лук-репчатый	котлета рыбная	Рис крупа	Облепиха	Хлеб пшеничный	Мука.	Томат паста	Морковь	Сахар.	Масло растительное.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Обед																	
1	Салат из огурцов и помидоров	0,05		0,05										0,005	0,59	3,69	2,24	44,52
2	Котлета рыбная с рисом				0,01	0,058	0,05			0,015	0,004	0,01		0,01	6,8	8,3	46,3	292
3	Компот из облепихи							0,03					0,02		0,6	3	5,6	55
4	Чоко пай		0,03												3,9	18,3	66,3	445
5	Хлеб пшеничный								0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,05	0,01	0,058	0,05	0,03	0,1	0,015	0,004	0,01	0,02	0,015				
	Всего	0,85	0,51	0,85	0,17	3	0,85	0,51	1	0,255	0,068	0,17	0,34	0,255	19,5	36,19	171,84	1098,22
	Цена	200	250	230	35	300	110	250	35	370	64	35	105	140				
	Сумма	153	128	170	5,95	900	93,5	128	35	94,35	4,352	5,95	35,7	35,7				
	Итого	1580,92																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик:

Повар: *Хойделен-бол.В.К.*

Медработник: *Хойделен-бол.В.К.*

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол В.К.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

« 16 »

2024г.



Меню на 16.02.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,77	0,44
2	Котлета рыбная с мак изделиями	210 80/130	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Компот из облепихи	200	0,6	3	5,6	55	0,014	45,8	136,2	2,86	21,3	18,3	0,82	4,8
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-Пай	30	1,5	5,7	18,6	132	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

"17" 02 2024г.



17.02.24.

Меню - требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Крупа ячка	Молоко	Слив масло	Шиповник	Сахар-песок	Хлеб	Яйцо	Пряник						Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
Завтрак																		
1	Каша ячневая	0,05	0,04	0,03		0,01									19	25,3	57,3	314,28
2	Отвар шиповника				0,01	0,01									5,22	4,5	8,64	97,2
3	Яйцо варенное							1							12,7	11,5	0,7	157
4	Пряник								0,04						12,7	11,5	0,7	157
5	Хлеб пшеничная						0,1								2,34	5,6	16,9	131,6
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,01	0,02	0,1	1	0,04									
	Всего	0,85	1	0,51	0,17	0,34	1	32	2						51,96	58,4	84,24	857,08
	Цена	35	140	450	160	105	35	15	105									
	Сумма	29,75	140	229,5	27,2	35,7	35	480	210									
	Итого	1580,92																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *Мух*

Повар: *Хунд-оол*

Медработник: *Сунд*

« 17 » 08 2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничная	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./