



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 19 " 02 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Бутерброт с сыром	115		287	8	15	29
			Салат витаминный	100		90	6	5	9
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот с курагой	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Жуу*

Повар: *Жуу-оол*

Медработник: *Олуу*



"Утверждаю"  
МБОУ СОШ с. Хонделен  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
" 20 " 02 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат мимоза	100		296	6	28	4
	1 блюдо		Бигус	250		32	1	4	2
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Мег*

Повар:

*Тунг сош*

Медработник:

*Олеги*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Кенден-оол.В.К./  
2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

21.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Перловка отварная	200		90	3	0	19
	гарнир		Гуляш	50		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Илч*

Повар:

*Жура-оол*

Медработник:

*Оюм*



МБОУ СОШ

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат вишневый	100		95	3	7	8
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Алба*

Повар: *Бижиг-оол*

Медработник: *Сам*



МБОУ СОШ  
"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 23 " 02 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      День 23.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	60		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		Жаркое	250		265	28	7	22
	сладкое		Компот с изюмом	200		34	0	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ног*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Ом*



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	5	17	65
Обед	закуска		Салат витаминный	100		89	2	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		134	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Отвар шиповника	200		97	5	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мед*

Повар: *Жука-оол*

Медработник: *Оюм*



МБОУ СОШ  
"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 26 " 02 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

26.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		259	19	17	33
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	200		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*Мия*

Повар:

*Жиге сое*

Медработник:

*Олуу*



МБОУ СОШ  
"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./

27 " 02 " 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

27.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат морковный	100		41	1	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Нел*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Оран*



МБОУ СОШ  
"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

" 28 " 02 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 28.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		1340	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Мед*

Повар: *Осет*

Медработник: *Осет*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

"29" 02 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп.

День

29.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Дли*

Повар: *Фиге-оол*

Медработник: *Оле*



МБОУ СОШ  
"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 01 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп.                      День 01.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с рожкой	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15		358	23	30	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Рыж*

Повар: *Жуке-сен*

Медработник: *Осип*



"Угвэржлэл"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 " 02 " 03 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      День 02.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		48	0	0	12
Обед	закуска		Салат мясной	100		254	12	21	5
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		33	1	1	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Джун*

Повар: *Тулга-оол*

Медработник: *Овоор*