

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенди-бол.В.К./  
" 05 " 02 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

05.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат витаминный	100		53	1	3	26
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*[Signature]*

Повар:

*[Signature]*

Медработник:

*[Signature]*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Васильев* /Кладовщик В.И.

"06" 02 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Васильев*

Повар: *Биге-оал*

Медработник: *Сам*

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 07 " 02 2024г.  
 /Кенден-оол.В.К./



Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      День 07.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат оливье	100		172	14	7	4
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Жуу*

Повар: *Бунзе-оол*

Медработник: *Саму*

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кедей-бол. В.К.  
 2024г.

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кедей-бол. В.К.  
 " 08 " 02 2024г.



Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп  День **08.02.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14

Кладовщик: *Алсу*

Повар: *Биге-оал*

Медработник: *Сам*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кладовщик: [подпись]

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Директор: [подпись] Д.Кенден-оол.В.К.

"09" 02 2024г.



Школа: МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп: [ ] День: 09.02.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: [подпись]

Повар: [подпись]

Медработник: [подпись]

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Жандаров В.К.

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Жандаров В.К.  
 " 10 " 02 2024г.



Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп [ ] День 10.02.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100			262	8	3
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	200		123	7	6	9
	2 блюдо								
	гарчир		Кисель	200		85	7	7	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Плаг*

Повар: *Варе-оош*

Медработник: *Сам*

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кенделен-оол В.К.  
 2024г.

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кенделен-оол В.К.  
 " 12 " 02 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 12.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат винегрет	100		95	2	6	8
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Мж*

Повар: *Буре-оол*

Медработник: *Осан*

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 16 " 02 2024г.  
Кенделеев В.К.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пovidлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

*Миз*

Повар:

*Тиге-оол*

Медработник:

*Сели*

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Женден-оол.В.К.  
" 14 " 02 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 14.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Лагман	200		87	5	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Жу*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Оюм*

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-бол В.К.Жер

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-бол В.К.Жер  
 "15" 01 2024г.



Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп  День **15.01.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		314	6	9	73
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ал*

Повар: *Жиде-ван*

Медработник: *Осан*



"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-бол В.К.

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-бол В.К.  
 " 17 " 2024г.



Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп  День **17.02.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		315	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Вас*

Повар: *Дуге-оан*

Медработник: *Свет*