

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./

2024г.

22.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Пряник	Хлеб пшеничный	Капуста	Томатная паста	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	Растит масло	сухофрукты	Сахар-песок	Чеснок		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	Обед																
1	Салат свекольный								0,005			0,001		5,5	28	60	21,5
2	Бигус			0,23	0,01	0,04	0,01	0,01	0,01					3	8	41	256
3	Компот из сухофруктов									0,023	0,02			0,31	0,01	24,37	96,76
4	Хлеб пшеничный		0,1											7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник на одного ребенка	0,04												12,7	11,5	0,7	157
		0,04	0,1	0,23	0,01	0,04	0,01	0,01	0,015	0,023	0,02	0,001					
	Всего	0,68	2	3,91	0,17	0,68	0,17	0,17	0,255	0,391	0,34	0,017		29,08	50,4	177,5	792,96
	Цена	300	35	35	60	380	40	35	120	167	110	250					
	Сумма	204	70	136,9	10,2	258,4	6,8	5,95	30,6	65,3	37,4	4,25					
	Итого	1581,00															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик:

[Signature]

Повар: *Биге-оол*

Медработник:

[Signature]

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ховделен
Кенден-оол.В.К.



« 22 » 01 2024

Меню на 22.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат свекольный	100	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00		21,09	12,54	0,80	24,58
2	Бигус	250	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К../

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Бэрун-Хемийн /Кенден-оол.В.К./

"23" 01. 2024г.

23.01.24.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Яйцо	сахар-песок	Груша	Хлеб	Лимон		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак														
1	Каша рисовая	0,051	0,03	0,015			0,007					6,03	1,28	21,04	165,5
2	Чай с лимоном				0,002		0,015			0,012		0,9	0,1	3	33
3	Хлеб пшеничный								0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
4	Яйцо варенное					0,04						12,7	11,5	0,7	157
5	Груша							0,2				0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0.051	0.03	0.015	0.002	0.04	0.022	0.2	0.1	0.012					
	Всего	0,816	1	0,24	1	32	0,352	3,2	1	0,16		27,6	16,1	86,44	664,29
	Цена	110	130	200	57	15	98	210	35	225					
	Сумма	89,76	130	48	57	480	34,5	672	35	36					0
	Итого	1582,26													
	Сумма на одного ребенка	93,00													

Кладовщик: *Д*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Сеег*



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол.В.К.
« 23 » 01 2024г.

Меню на 23.01.24г.

№ реп	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен



"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

24.01.2024г.

Меню 24.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Чай	Горох	Мясо говядины	Хлеб	Лук	Конфета	Зеленый горошек	Картофель	Колбаса Чайная	Яйцо	Сметана	Морковь	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак																		
1	Салат оливье					0,01		0,01	0,03	0,03	0,04	0,01	0,01		14,4	6,9	3,8	172,1
2	Суп гороховый		0,03	0,05		0,01			0,08				0,01		2	2	51	314
3	Чай с молоком	0,002												0,04	2,34	2,34	14,02	84,8
4	Конфета						0,04								0,015	0	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный				0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка		0,002	0,03	0,05	0,1	0,02	0,04	0,01	0,11	0,03	0,04	0,01	0,02	0,04				
Всего		0,034	0,51	0,85	2	0,34	0,68	1	1,87	1	32	1	0,34	1	26,33	14,14	132,1	880,75
Цена		140	45	380	35	40	350	74	40	280	15	97	35	130				
Сумма		4,76	22,95	323	70	13,6	238	74	74,8	280	480	97	11,9	130				
Итого		1581,00																
Сумма на одного ребенка		93,00																

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Фиге-оол*

Медработник: *Осип*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 24 » 01 2024г.

Меню на 24.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес- кая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат оливье	100	14,4	6,9	3,8	172,1	0,10 3	4,73	66,4	3,03 5	31,3 9	16,61	1,332	110,8
2	Суп гороховый	200	2	2,23	50,8	314								
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

Утверждено

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./

2024г.



Утверждено

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./

2024г.

25.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Сахар-псок	Хлеб	мандарин	Какао	Сыр	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
Завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,035	0,05	0,03	0,01					7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0,03		0,015			0,002		4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд с маслом			0,005		0,1				2,03	8,6	0,44	129,1
4	с сыром								0,015	23,2	29,5	0	358,3
5	плоды свежие (мандарин)						0,1			0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,035	0,08	0,035	0,025	0,1	0,1	0,0020	0,015				
	Всего	0,56	1,28	0,56	0,4	1	1,6	0,032	0,002	37,84	48,83	75,29	884,46
	Цена	58	130	480	98	35	180	150	500				
	Сумма	32,48	166,4	268,8	39,2	35	288	4,8	0,75				835,43
	Итого	1581,00											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик:

Д-р

Повар:

Диге-оол

Медработник:

Сеня



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 25 » 01 2024г.

Меню на 25.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,5 6	0,05	2,06	0,0 1				
3	Сыр	15	3	3		36		0,07	21		100	5,5	0,07	60
4	Бутерброд с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ламажык* /Ламажык.Р.ИИ-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

МБОУ СОШ с. Хонделен
Барун-Хемчикского
района

2024г.

26.01.24

Меню-требование

26.01.24.		Меню-требувание															
Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Капуста	Картофель	Помидор	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Консерва сайра	Сахар	Вафли	Хлеб	Рис крупа	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																
1	Салат витаминный	0,05		0,03		0,02							0,01	0,9	2,7	26,3	52,6
2	Уха		0,1		0,01	0,01		0,035				0,02		6,88	9,23	14,32	192,29
3	Отвар шиповника						0,01		0,015					5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04				1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный										0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,05	0,1	0,03	0,01	0,03	0,01	0,035	0,015	0,04	0,1	0,02	0,01				
	Всего	0,85	1,6	0,48	0,16	0,48	0,16	2	0,24	3	2	0,34	0,16	22,38	21,8	119,3	708,04
	Цена	35	35	230	45	40	240	170	98	240	35	110	130				
	Сумма	59,5	56	110,4	7,2	19,2	38,4	340	23,52	720	70	37,4	20,8				
	Итого	1581,00															
	Сумма на одного ребенк	93,00															

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
Кенден-оол.В.К.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
Кенден-оол.В.К.
« 26 » 2024г.

Меню на 26.01.24.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	9,6	0,54	102
2	Уха	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./
Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол, В.К./

2024г.

27.01.24.

[illegible]

Кладовщик:

Повар:

Медработник:



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хондолов
Кенден-оол В.К.
« 27 » 01 2024г.

Меню на 27.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Печенье	40	7	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С/
Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хомчи
кожууна 29.01.2024г.

29.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Капуста	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	Мясо говядины	Сок натуральный	Печенье	Хлеб	Сахар песок	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																
1	борщ с капустой и картофелем	0,06	0,1	0,03	0,01	0,01	0,015	0,06					0,01	7,44	5,82	9,54	124,84
2	Салат из тертой моркови					0,09						0,005		1,08	0,18	6,62	40,4
3	Сок натуральный								0,2					1	0,2	20,2	92
4	Печенье									0,04				5,5	17	65	440
5	Хлеб пшеничный										0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,06	0,1	0,03	0,01	0,1	0,015	0,06	0,02	0,04	0,1	0,005	0,01				
	Всего	1,08	1,8	0,54	0,18	1,8	0,27	1,08	0,36	0,72	1	0,085	0,18	22,52	26,1	152,8	958,94
	Цена	45	35	45	35	35	110,00	380	220	300	35	98	120				
	Сумма	48,6	63	24,3	6,3	63	29,7	410	79,2	216	35	8,33	21,6				
	Итого	1581,00															
	Сумма на одного ребенка	93,00															

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Биге-оол

Медработник:

Саяс

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с Холделен
 Барун-Хомчикского
 Кенден-оол.В.К.
 « 29 » 01 2024г.

Меню на 29.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат из тертой моркови	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

30.01.24.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манка	Слив масло	Молоко 3,5%	яйцо варенное	Хлеб	Банан	Повидло	Какао	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,06	0,03	0,05						0,01	6,6	8,7	49,2	348,17
2	Какао с молоком			0,02					0,003		4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб с повидлой					0,1		0,005			3,1	0,5	54,1	227,7
4	Банан						0,2				1,5	0,5	21	94,5
5	яйцо варенное				1						12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,06	0,03	0,07	1	0,1	0,2	0,005	0,003	0,014				
	Всего	0,96	0,48	1,5	32	1	3,2	0,08	0,048	0,25	26,25	32,72	94	854
	Цена	40	480	140	15	35	170	167	110	98				
	Сумма	38,4	230,4	210	480,00	35	544	13,36	5,28	24,5				1580,9
	Итого	1580,94												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

Повар:

Медработник:

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К
 « 30 » 01 2024г.

Меню на 30.01.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01					
3	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб с повидлой	105	3,1	0,5	54,1	227,7	0,07	0,29		0,6	28,2	24,2	3	69,4
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

31.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Кисель	Сахар-песок	Мясо говядины	Огурец	Помидор	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Конфета	Томатная паста	Морковь	Сметана	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак																	
1	Салат из огурцов и помидоров				0,06	0,04								0,01	0,59	3,69	2,24	44,52
2	Жаркое			0,05				0,01	0,25	0,01		0,003	0,01		9,87	14,1	19,8	326,2
3	Кисель	0,015	0,01												0	0	15,3	49,6
4	Хлеб пшеничный						0,1								7,57	2,9	51,4	261,7
5	Конфета										0,04				0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,015	0,013	0,05	0,06	0,04	0,1	0,01	0,25	0,01	0,04	0,003	0,01	0,01				
	Всего	0,25	0,22	0,85	1,02	0,68	1	0,17	4,25	0,17	0,68	0,051	0,17	0,17	18,045	20,69	100,65	730,17
	Цена	68	98	380	250	230	35	35	35	120	380	76	35	105				
	Сумма	19	21,56	323	255	156	35	5,95	148,8	20,4	258,4	3,876	5,95	17,85				1271,14
	Итого	1580,94																
	Сумма на одного ребенка	93,00																

Кладовщик: *А-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Селен*



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 31 » 01 2024г.

Меню на 31.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,2	9,76	20,77	0,44
2	Жаркое	250	9,87	14,1	19,8	326,2	0,1	7,17	0,22	0,8	17,5	35,2	2,19	278
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
Медработник Салчак /Салчак.М.Н./

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г

01.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Чай	Творог	сахар-песок	Хлеб пшеничный	Яблоко	Сметана	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша геркулесовая	0,05	0,04	0,03			0,01				19	25,3	57,3	314,28
2	Чай сладкий				0,004						0,2	0	14	28
3	Хлеб пшеничный							0,1			2,34	5,6	16,9	131,6
4	Яблоко								0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
5	Творог со сметаной					0,05				0,01				
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,004	0,05	0,01	0,1	0,1	0,01				
	Всего	0,85	1	0,51	0,068	4	0,17	1	1,7	1	22,14	31,5	102,9	544,18
	Цена	89	160	480	140	230	98	35	180	105				
	Сумма	75,65	160	244,8	9,52	920	16,66	35	306	105				
	Итого	1580,94												
	Сумма на одного ребенка	93,00												

Кладовщик:

Ф -

Повар:

Хиге-оол

Медработник:

Орос



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 01 » 02 2024г.

Меню на 01.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mq	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Творог со сметаной	50	11,66	17,66	2,66	222,26	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
5	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.ИИ-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

"Утверждаю"

МБОУ Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

Барун-Хонделен

2024г.

02.02.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Свекла	Чоко-пай	Соленый огурец	Картофель	Лук-репчатый	Филе рыбы минтай	Гречка	Облепиха	Хлеб пшеничный	Мука.	Томат паста	Морковь	Сахар.	Масло растительное.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
	Обед																		
1	Салат винегрет	0,04		0,02	0,05	0,01							0,01		0,01	1,65	12,54	151	114,61
2	Рыба тушеная в томатном соусе с гречкой					0,01	0,06	0,05			0,015	0,004	0,01		0,01	6,5	2,9	12,7	103,2
3	Компот из ягод								0.03					0.02		0.6	3	5.6	55
4	Чоко пай		0,03													3,9	18,3	66,3	445
5	Хлеб пшеничный									0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,04	0,03	0,02	0,05	0,02	0,06	0,05	0,03	0,1	0,015	0,004	0,01	0,02	0,02				
	Всего	0,85	0,51	0,34	0,85	0,34	1,02	0,85	0,51	1	0,255	0,068	0,17	0,34	0,34	20,2	39,64	287	979,51
	Цена	35	250	220	40	35	300	78	200	35	340	64	35	110	120				
	Сумма	153	128	74,8	170	11,9	306	66,3	102	35	86,7	4,352	5,95	37,4	40,8				
	Итого	1580,92																	
	Сумма на одного ребенка	93,00																	

Кладовщик:

В.К.

Повар:

Биге-оол

Медработник:

Самс



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

Кенден-оол В.К.

« 02 » 02 2024г.

Меню на 02.02.24.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Рыбное филе тушеная в томатном соусе с гречкой	210 80/130	6,5	2,9	12,7	103,2	0,05 2	7,69	125, 2	0,19 8	13,87	27,5	0,94 1	44,1
3	Компот из облепихи	200	0,6	3	5,6	55	0,01 4	45,8	136, 2	2,86	21,3	18,3	0,82	4,8
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-Пай	30	1,5	5,7	18,6	132	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Б- /Ламажык.Р.П-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

03.02.24.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшениная	Слив масло	Молоко 3,5%	Хлеб	Сыр	Пряник	чай	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
Завтрак													
1	Каша пшениная	0,05	0,03	0,04					0,01	5,63	8,8	72,4	314,28
2	Чай с молоком			0,03				0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с сыром				0,1	0,016				2,34	5,6	16,9	131,6
4	Пряник						0,04			1,88	2,45	18,6	104,25
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,07	0,1	0,016	0,04	0,002	0,01				
	Всего	0,85	0,51	1,5	1	0,24	2	0,032	0,25	12,10	10,10	121,9	634,93
	Цена	78	490	140	35	550	100	180	98				
	Сумма	66,3	249,9	210	35	132	200	5,76	24,5				923,46
	Итого	1580,94											
	Сумма на одного ребенка	93,00											

Кладовщик: *В-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Саят*

Утверждаю:

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 03 » 02 2024г.

Меню на 03.02.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с сыром	115	7,51	14,97	29,26	287,0	-	0,21	-	-	143,56	14,35	0,63	-
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

