

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Мусе

"20" 11 2023г.



20.11.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Мед	сахар-песок	Вафли	Хлеб		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,03	0,03			0,01							
2	Чай с медом				0,3	0,01	0,011							
3	Хлеб пшеничный								0,1					
5	Вафли							0,04						
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,03	0,3	0,01	0,021	0,04	0,1					
	Всего	0,85	0,51	0,51	5,1	0,17	0,357	0,68	2					
	Цена	120	127	450	160	200	87	200	35					
	Сумма	102	64,77	229,5	816	34	31,06	136	70					
	Итого	1449,33												
	Сумма на одного ребенка	85,25												

Кладовщик: *В-*

Повар: *Тулга-оол*

Медработник: *Смт*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Видеи
 « 20 » 11
 Кендел-оол В.К.
 Хонделен
 Хемчиконгор
 Уулна рт



Меню на 20.11.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Ма	Fe	P
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с медом	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Вафли	35	5,5	17	65	440								

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Хонделен

В. В. В. В.

" 21 " 11 2023



21.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
	Крупа пшено	Лук	Окорочка	Морковь	Картофель	Томатная паста	Растит масло	Капуста	Хлеб в/с	Банан	Сахар	Кисель	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
Завтрак													18,9	12,5	28,36	245,37
1 Суп крестьянский	0,025	0,01	0,03	0,015	0,08								20,2	18,7	41,42	421,23
2 Бигус		0,01	0,055	0,02		0,004	0,02	0,25					0	0	15,3	49,6
3 Кисель											0,025	0,02	0	0	15,3	49,6
4 Хлеб пшеничный									0,1				7,57	2,0	51,4	261,7
5 Банан										0,2			1,5	0,5	21	94,5
на одного ребенка	0,025	0,02	0,085	0,035	0,08	0,004	0,02	0,25	0,1	0,2	0,025	0,02				
Всего	0,425	0,34	1,445	0,595	1,36	0,068	0,34	4,25	2	3,4	0,425	2	48,1	34,6	157,5	1072,4
Цена	75	40	180	40	35	65	750	60	35	140	89	76				
Сумма	31,875	13,6	260,1	23,8	47,6	4,42	255	255	70	476	37,83	152				
Итого	1449,2															
Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик:

В. В. В. В.

Повар:

Бигус-ов

Медработник:

В. В. В. В.

Директор МБОУ СОШ с Хонтеден
 « 21 » 11
 МБОУ СОШ
 Хемчикского
 кожууна РТ2023



Меню на 21.11.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп крестьянский	200	18,9	12,53	28,36	245,37	-	17,08	-	-	58,95	37,79	1,19	-
2	Бигус	250	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Бананы	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	-

Повар Бигусов /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кладовщик В.К.

2023г.

Барун-Хемчикского

кожууна РТ



22.11.2023.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее наладке на 1-го человека														
		Крупа манка	Сахар	Слив масло	Молоко 3,5%	Изюм	яйцо варенное	Хлеб	Пряник	Повидло	чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак															
1	Каша манная с изюмом	0,05	0,01	0,04	0,06	0,02						6,6	8,7	49,2	348,2	
2	Чай с молоком				0,073					0,004		2,34	2,34	14,02	84,8	
3	Хлеб с повидлой						0,1		0,005			2,03	8,6	0,44	129,1	
4	Пряник							0,04				1,88	2,45	18,6	104,3	
5	яйцо варенное						1					12,7	11,5	0,7	157	
	на одного ребенка	0,05	0,01	0,04	0,113	0,02	1	0,1	0,04	0,005	0,004					
	Всего	0,85	0,17	0,68	2	0,34	17	2	2	0,085	0,068	25,6	33,59	82,94	823,4	
	Цена	45	89	480	87	300	9,5	35	271	130	130					
	Сумма	38,3	15,13	326	174	102	161,5	70	542	11,05	8,84				1449	
	Итого	1449,17														
	Сумма на одного ребенка	85,25														

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Хужа-ов*

Медработник: *Сит*

Утверждаю:
Директор МБСЭ СОПР Хонделер

В.Кенден
Кенден-оол.В.К.

«22» 11 2023



Меню на 22.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Ма	Fe	Р
1	Каша манная с изюмом	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,92	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев Асендигов В.К.

"20" 11 2023 г. Хонделен

с. Хонделен Хемчикского

кожууна РТ



23.11.2023.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1кг человека																				
		Капуста	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	Тушенка	рис крупа	Кисель	Мандарин	Хлеб	Сахар	Томат паста	Мука.	Яйцо	Рыба Минтай	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед																						
1	борш с капустой и картофелем	0,1	0,08	0,03	0,01	0,01	0,01	0,02											7,44	5,8	9,54	124,84
2	Рыба с рисом				0,01	0,01			0,055					0,01	0,01	0,01	0,07	0,015	8,8	13	9,66	191,33
3	Кисель									0,016			0,02						2,34	2,3	14	84,8
4	Мандарин										0,1								0,8	0,2	7,5	38
5	Хлеб пшеничный											0,1							7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,1	0,08	0,03	0,02	0,02	0,01	0,02	0,055	0,016	0,1	0,1	0,02	0,01	0,01	0,01	0,07	0,015				
	Всего	1,7	1,36	0,51	0,34	0,34	0,17	0,34	0,935	0,272	1,7	2	0,34	0,15	0,17	0,17	1,19	0,255	26,8	24	91,7	700,8
	Цена	30	35	45	35	48	160,00	120	110	117	120	35	110	74	58	8,5	250	150				
	Сумма	51	47,6	23	11,9	16,32	27,2	40,8	102,9	31,82	204	70	23,1	10,9	9,86	1,45	298	38,25				
	Итого	1449,20																				
	Сумма на одного ребенка	85,25																				85,25

Кладовщик:

В.К.

Повар:

Ирина-оли

Медработник:

Олеся

Директор МБОУ СОШ № 1021768

Воздуш



с. Хонделер

Кенден-буулар

« 23 »

2023

Меню на 23.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Ма	Fe	Р
1	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
2	Рыба тушеная	58	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Рис отварной	190	5,35	0,55	25,6	157,4	0,05	0	0,02	0,63	5,0	138	0,81	116
4	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Д* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 11 Хонделен

Кенделен В.К.

Барун-Хемчикского

2023 г. 24 " 11



24.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
	Яйцо	Творог	Сгущенное молоко	Сахар	Какао порошок	Манная	Хлеб	Молоко	Печенье	Растительное масло	изюм	Помидор	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Завтрак																
1 Помидор нарезка												0,1	1	1	4	24
2 Запеканка творожная	0,014	0,1	0,01	0,02		0,01				0,01	0,01		30	8	33	330
3 Какао с молоком				0,01	0,01			0,05					4,62	4,02	43,8	177,56
4 Печенье									0,044				5,5	17	65	440
5 Хлеб пшеничный							0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,014	0,1	0,01	0,03	0,01	0,01	0,1	0,05	0,044	0,01	0,01	0,1				
Всего	6	6	0,17	0,43	0,09	0,17	2	0,85	0,748	0,17	0,12	1,7	42,5	34,62	158,7	1079,16
Цена	9,5	163	78	89	120	45	35	130	95	150	320	170				
Сумма	57	978	13,3	37,8	10,2	7,65	70	110,5	71,06	25,5	17	17				
Итого	1449,00															
Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик:

Д.

Повар:

Буре-оош

Медработник:

Свет



27.11.2023.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Яблoк	Слив масло	Молоко	Сахар-псoк	Хлеб	Какао порошок	Морковь	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
Завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,05		0,03	0,05	0,01				7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком				0,054	0,01		0,003		4,62	4,02	43,8	177,56
3	Хлеб пшеничный						0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
4	Яблoк		0,2							7,57	2,9	51,4	261,7
5	Морковь тертый							0,1					
	на одного ребенка	0,05	0,2	0,03	0,14	0,02	0,1	0,003	0,1				
	Всего	0,85	3,4	0,51	2,38	0,34	2	0,051	1,7	27	16,3	170,2	882,46
	Цена	48	170	480	103	110	35	125	35				
	Сумма	40,8	578	244,8	245,1	37,4	70	6,375	60				
	Итого	1449,02											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик:

Д

Повар:

Боч-ов

Медработник:

Смет

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
 Кемеровской обл. В.К.
 « 27 » 2023г.



Меню на 27.11.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Морковь тертая	100	0,57	4,3	15,2	65,4	22,4	23,6 1	0,66	38,5	0,03	7,2	0,02	0,52
2	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
3	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126, 2	0,05	2,06	0,01	0,17
4	Хлеб пшеничный	100	0,01 5	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 2023 Хонделен

Хонделен

28 " 11



28.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го ребенка														
	гречка	картофель	Окорочка		Хлеб	Лук	Пряник	Растительное масло	Мука	Морковь	Сок натуральный	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак															
1 Суп перловый		0,1	0,04			0,01				0,01		7	14	4	172
2 гуляш с гречкой	0,05		0,04			0,01	0,01	0,002	0,01			29	15	76,7	1340
3 Сок фруктовый										0,2		1	0,2	20,2	92
4 Хлеб пшеничный					0,1							7,57	2,9	51,4	261,7
5 Шоколад Аленушка												7	34	53	550
6															
на одного ребенка	0,05	0,1	0,08	0,08	0,1	0,02	0,04	0,01	0,002	0,02	0,2				
Всего	0,85	1,7	1,36	1,36	2	0,34	0,68	0,17	0,034	0,34	3,4	51,57	66,1	205,3	2416
Цена	75	30	162	35	35	40	300	130	56	30	150				
Сумма	63,8	51	220,3	47,6	70	13,6	204	22,1	1,904	10,2	510				
Итого	1449,02														
Сумма на одного ребенка	85,24														

Кладовщик:

Д -

Повар:

Биге-сон

Медработник:

Свет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен



Меню на 28.11.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп перловый	200	5	2	15	95	0,086	10,3	5,8	0,204	17,1	19,7	0,87	85,8
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Шоколад Аленушка	40	7	34	53	550	0,08	0	22	0,8	352	68	1,5	309
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Сергеев Хонделен МБОУ СОШ

" 29 " 11 2023 г. с. Хонделен



29.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
	Крупа гречка	Молоко	Слив масло	Творог	сахар-песок	Сметана	Хлеб	Чай			Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак														
Каша гречневая	0,06	0,04	0,03		0,01						19	25,3	57,3	314,3
Творог со сметаной				0,06	0,01	0,01					11,9	17,9	2,68	222,3
Чай сладкий					0,015			0,4			0,2	0	14	28
Хлеб пшеничный							0,1				7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,06	0,035	0,01	0,1	0,4						
Всего	1,02	0,69	0,51	0,06	0,505	1	2	2			28,7	46,1	127	874,8
Цена	87	480	400	140	117	100	35	170						
Сумма	88,74	326	204	840	69,62	100	70	340						
Итого	1449,02													
Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Бире-оол*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К.



« 29 »

2023г

Меню на 29.11.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	60	11,8 8	17,8 8	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
3	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
4	Хлеб пшеничный	60	0,01 5	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Д-* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Смг* /Салчак.М.Н./

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кедей-оол.В.К.
 « 30 » 11 / 2023 г.



Меню на 30.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Рыбное филе тушеная в томатном соусе с мак изделиями	210 80/130	14,5	5,05	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	70,2	35,4	0,85	20,5
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,00 3	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-пай	30	2	6	23	155,8	-	-	32,6	-	325,5	-	48,6	

Повар Жиги-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Смт /Салчак.М.Н./

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-бол.В.К.

" 31 " 11 2023г



31.11.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1 человека												
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Чай	сахар-песок	Яйцо	Хлеб	печенье	Лимон	Бекле	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша пшеничная	0,05	0,04	0,02		0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Чай с лимоном				0,004				0,01		0,9	0,1	3	33
3	Хлеб пшеничный						0,1				2,34	5,6	16,9	131,6
4	Яйцо варенное						1				12,7	11,5	0,7	157
								0,04			5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,02	0,004	0,01	1	0,1	0,04	0,01				
	Всего	0,85	0,68	0,34	0,068	0,17	17	2	2	1	27,07	43	158	1075,9
	Цена	77	398	480	170	89	9	35	250	200				
	Сумма	65,45	270,64	163,2	11,56	15,13	153	70	500	200				
	Итого	1448,98												
	Сумма на одного ребенка	85,23												

Кладовщик:

А-

Повар:

Биге-дан

Медработник:

Сая

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кедей-оол В.К.
 « 31 » 11 2023 г.



Меню на 31.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Каша пшеничная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Чай с лимоном	200												
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Д- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./