



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
12 2023г.

18.12.23.

Меню-заказ

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
	Пряник	Хлеб пшеничный	Крупа перловка	Картофель	Мясо говядины	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок							
Обед																	
1 Рассольник			0,03	0,1	0,046	0,01	0,01	0,01				12,6	25,6	11,9	125,5		
2 Компот из сухофруктов									0,02	0,02		0,31	0,01	24,37	96,76		
3 Хлеб пшеничный		0,1										7,57	2,9	51,4	261,7		
4 Пряник	0,04											12,7	11,5	0,7	157		
на одного ребенка	0,04	0,1	0,03	0,1	0,046	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02							
Всего	0,68	2	0,43	1,7	0,782	0,17	0,17	0,17	0,39	0,34		47,9	53,61	123,63	989,69		
Цена	300	35	40	60	200	120	40	42	167	110							
Сумма	204	70	17	102	156,4	20,4	6,8	7,14	65,3	37,4							
Итого	1449,10																
Сумма на одного ребенка	85,24																

Кладовщик: *Д.-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Оюу*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 18 » 2023г.

Меню на 18.12.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,2	
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р /Памажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



19.12.23.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания в рационе на 1-го человека											Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность		
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Яйцо	сахар-песок	Груша	Хлеб	Лимон								
	Завтрак																	
1	Каша рисовая	0,06	0,04	0,03			0,01								6,03	1,28	21,04	165,5
2	Чай с лимоном				0,002		0,015			0,015					0,9	0,1	3	33
4	Хлеб пшеничный								0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
5	Яйцо варенное					0,04									12,7	11,5	0,7	157
6	Груша							0,2							0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,002	0,04	0,025	0,2	0,1	0,015								
	Всего	1,02	0,68	0,51	0,034	17	0,425	3,4	2	0,25					27,6	16,1	86,44	664,29
	Цена	120	372	450	150	11	110	200	35	190								
	Сумма	122,4	253	229,5	5,1	187	46,75	680	70	47,5								
	Итого	1449,11																
	Сумма на одного ребенка	85,24																

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Ниле-оол

Медработник:

Вел



Директор МБОУ СОШ с. Хондеев

Кенден-оол В.К.

« 19 » 12 2023г.

Меню на 19.12.23г.

№ рец	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 12 2023г.

20.12.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания по меню на 1-го человека																	
	Чай	Рис крупа	Мясо говядины	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Томатная паста	Картофель	Колбаса Чайная	Яйцо	Сметана	Морковь	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак																		
1 Салат оливье					0,01				0,03	0,03	0,04	0,01	0,01		14,4	6,9	3,8	172,1
2 Плов		0,05	0,05		0,01		0,01	0,03					0,05		20,3	17	35,69	377
3 Чай с молоком	0,002													0,04	2,34	2,34	14,02	84,8
4 Конфета						0,04									0,015	0	11,91	48,15
5 Хлеб пшеничный				0,1											7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,002	0,05	0,05	0,1	0,02	0,04	0,01	0,03	0,03	0,03	0,04	0,01	0,05	0,04				
Всего	0,034	0,85	0,85	2	0,34	0,68	0,17	0,51	0,51	0,51	0,68	0,17	0,85	0,68	35,51	25,04	128,6	881,1
Цена	140	120	350	35	40	350	120	63	40	200	10	97	42	130				
Сумма	4,76	102	297,5	70	13,6	238	20,4	32,13	20,4	102	6,8	16,49	35,7	88,4				
Итого	1449,02																	
Сумма на одного ребенка	85,24																	

Кладовщик: *Ж-*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Светл*


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 « 20 » _____ 2023г.

Меню на 20.12.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат оливье	100	14,4	6,9	3,8	172,1	0,103	4,73	66,4	3,035	31,39	16,61	1,332	110,8
2	Плов	210 80/130	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



21.12.23.

Меню-требование

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
2023г.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания по прилагающему накладке на 1-го человека											
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Сахар-песок	Хлеб	мандарин	Какао	Сыр	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
Завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,035	0,05	0,03	0,01					7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком		0,03		0,015			0,002		4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд с маслом			0,005		0,1				2,03	8,6	0,44	129,1
4	с сыром							0,015		23,2	29,5	0	358,3
5	плоды свежие (мандарин)						0,1			0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,035	0,08	0,035	0,025	0,1	0,1	0,0020	0,015				
	Всего	0,595	1,36	0,595	0,425	2	1,7	0,034	0,255	37,84	48,83	75,29	884,46
	Цена	58	480	450	85	35	180	150	400				
	Сумма	34,51	652,8	267,8	36,13	70	306	5,1	102				1474,3
	Итого	1449,09											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик: *Дж*

Повар: *Тиге-оол*

Медработник: *Свет*

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с Хондоччи
 Кецен-оол В.К.
 « 21 » 12 2023г.



Меню на 21.12.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,5 6	0,05	2,06	0,0 1				
3	Сыр	15	3	3		36		0,07	21		100	5,5	0,07	60
4	Бутерброд с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Селч /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 _____ /Кенден-оол.В.К./
 " 12 " 2023г.

22.12.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Свекла	Картофель	Чеснок	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																
1	Салат свекольный	0,1		0,0002										5,5	28	60	21,5
2	Рыба тушеная с картофельным пюре		0,25		0,011	0,015		0,058				0,003	0,015	14,3	5,03	6,07	146,2
3	Отвар шиповника						0,01		0,015					5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04				1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный на одного ребенка	0,1	0,25	0,0002	0,011	0,015	0,01	0,058	0,015	0,04	0,1	0,003	0,015	7,5	2,9	51,4	261,7
	Всего	1,7	4,25	0,0034	0,187	0,255	0,17	0,986	0,255	0,68	2	0,051	0,255	34,4	42,9	144,7	630,85
	Цена	35	35	280	45	40	240	280	98	240	35	65	130				
	Сумма	59,5	148,8	0,952	8,415	10,2	40,8	276,1	24,99	163,2	70	3,315	33,15				
	Итого	1449,02															
	Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик: *Р*

Повар: *Биле-оол*

Медработник: *Олонт*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 22 » 12 2023г.

Меню на 22.12.23.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат свекольный	100	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00		21,09	12,54	0,80	24,58
2	Рыба тушенная с картофельным пюре	250	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Медработник Салчак /Салчак.М.Н./



Директор "МБОУ СОШ с. Хонделен"
 /Кенден-оол.В.К./
 12 2023г.

25.12.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		Капуста	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	Мясо говядины	Сок натуральный	Печенье	Хлеб	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед															
1	борщ с капустой и картофелем	0,06	0,1	0,03	0,01	0,01	0,015	0,06				0,01	7,44	5,82	9,54	124,84
2	Сок натуральный								0,2				1	0,2	20,2	0,2
3	Печенье									0,04			5,5	17	65	440
4	Хлеб пшеничный										0,1		7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,06	0,1	0,03	0,01	0,01	0,015	0,06	0,02	0,04	0,1	0,01				
	Всего	1,08	1,8	0,54	0,18	0,18	0,27	1,08	0,36	0,72	2	0,18	31,8	16,4	105,8	729
	Цена	45	35	45	35	35	110,00	350	220	300	35	750				
	Сумма	48,6	63	24,3	6,3	6,3	29,7	378	79,2	216	70	135				
	Итого	1449,02														
	Сумма на одного ребенка	85,24														

Кладовщик: *Р*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Оооо*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с Хонделене
 Кенден-оол.В.К.
 « 25 » 12 2023г.

Меню на 25.12.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124, 84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
2	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Д. /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

26.12.2023

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манка	Слив масло	Молоко 3,5%	яйцо варенное	Хлеб	Банан	Повидло	чай	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,053	0,03	0,04					0,01	6,6	8,7	49,2	348,17	
2	Чай с молоком			0,04				0,002		2,34	2,34	14,02	84,8	
3	Хлеб с повидлой					0,1	0,005			3,1	0,5	54,1	227,7	
4	Банан					0,2				1,5	0,5	21	94,5	
5	яйцо варенное				1					12,7	11,5	0,7	157	
	на одного ребенка	0,053	0,03	0,08	1	0,1	0,005	0,002	0,014					
	Всего	0,901	0,51	1,36	17	2	3,4	0,085	1	0,25	26,25	32,7	94	854
	Цена	40	480	150	18	35	180	145	180	99				
	Сумма	36,04	244,8	204	90,00	70	612	12,33	180	24,75				1473,9
	Итого	1449,17												
	Сумма на одного ребенка	85,25												

Кладовщик: *Д*

Повар: *Тиге-оол*

Медработник: *Сал*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с Хонделей
Кенден-оол.В.А.
 « 26 » 12 2023г.

Меню на 26.12.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб с повидлой	105	3,1	0,5	54,1	227,7	0,07	0,29		0,6	28,2	24,2	3	69,4
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,0	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик П. /Памажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Солч /Салчак.М.Н./



Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

12 2023г.

27.12.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее насладке на 1-го человека																
		Кисель	Сахар-песок	Мясо говядины	Лапша	Перец болгарский	Помидор	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Конфета	Томатная паста	Морковь	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак																	
1	Салат из тертой моркови		0,003										0,08	0,18	0,18	6,62	40,4	
2	Лагман			0,04	0,04	0,03	0,03		0,01	0,07	0,01	0,003	0,015	4,7	2,2	12,8	87,3	
3	Кисель	0,015	0,01											0	0	15,3	49,6	
4	Хлеб пшеничный							0,1						7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Конфета										0,04			0,015	0	11,91	48,15	
	на одного ребенка	0,015	0,013	0,04	0,04	0,03	0,03	0,1	0,01	0,12	0,01	0,04	0,003	0,095				
	Всего	0,25	0,22	0,68	0,68	0,51	0,51	2	0,17	2,04	0,17	0,68	0,051	1,615	12,465	5,28	98,03	487,15
	Цена	68	98	350	70	350	200	35	35	35	130	350	76	35				
	Сумма	19	21,56	238	47,6	179	102	70	5,95	71,4	22,1	238	3,876	56,53				1074,51
	Итого	1449,03																
	Сумма на одного ребенка	85,24																

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Биге-оол

Медработник:

Селен

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 3 Хондосей
 Кеңден оол.В.К.
 « 27 » 12 2023г.



Меню на 27.12.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Лагман	200	4,7	2,2	12,8	87,3	0,09	2,53	235,9	0,157	17,04	30,17	1,066	74
2	Салаг из тертой моркови	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./
 Медработник Салчак /Салчак.М.Н./



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 28 " 2023г

28.12.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Кисломолочный напиток	сахар-песок	Хлеб пшеничный	Яблоко		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак												
1	Каша пшеничная	0,05	0,04	0,03		0,01				5,63	8,8	72,4	314,28
2	Кисломолочный напиток				0,2	0,01				5,8	6,4	8	118
3	Хлеб пшеничный						0,1			2,34	5,6	16,9	131,6
4	Яблоко							0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,2	0,02	0,1	0,1					
	Всего	0,85	0,68	0,51	3,4	0,34	2	1,7		14,37	21,4	112	634,18
	Цена	89	160	480	150	98	35	180					
	Сумма	75,65	108,8	244,8	510	33,32	70	306					
	Итого	1449,02											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик:

Р

Повар:

Биге-оол

Медработник:

Саят

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с Ховделен
Кенден-оол.В.К

« 28 » 12 2023г.



Меню на 28.12.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8, 8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192, 2	23,0 6	1,18	117
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Оолт /Салчак.М.Н/



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 29.12.23.

29.12.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
	Огурец	Чоко-пай	Помидор	Лук-репчатый	Филе рыбы маринованная	Мак изд рожки	Облепиха	Хлеб пшеничный	Мука.	Томат паста	Морковь	Сахар.	Масло растительное.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																	
1 Салат из огурцов и помидоров	0,05		0,05										0,005	0,59	3,69	2,24	44,52
2 Рыба тушеная в томатном соусе с мак изд				0,01	0,058	0,05			0,015	0,004	0,01		0,01	14,3	5,03	6,02	146,2
3 Компот из облепихи							0,03					0,02		0,6	3	5,6	55
4 Чоко пай		0,03												3,9	18,3	66,3	445
5 Хлеб пшеничный на одного ребенка	0,05	0,03	0,05	0,01	0,058	0,05	0,03	0,1	0,015	0,004	0,01	0,02	0,015				
Всего	0,85	0,51	0,85	0,17	0,986	0,85	1	2	0,255	0,068	0,17	0,34	0,255	27	32,92	131,56	952,42
Цена	180	250	200	35	270	48	200	35	340	64	35	110	130				
Сумма	153	128	170	5,95	266,2	40,8	200	70	86,7	4,352	5,95	37,4	33,15				
Итого	1449,02																
Сумма на одного ребенка	85,24																

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 10 Хонгорен
 Кенден-оол В.К.
 « 29 » 12 2023г.



Меню на 29.12.23.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,7	0,44
2	Рыбное филе тушеная в томатном соусе с мак изделиями	210 80/130	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Компот из облепихи	200	0,6	3	5,6	55	0,01 4	45,8	136, 2	2,86	21,3	18,3	0,82	4,8
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Чоко-Пай	30	1,5	5,7	18,6	132	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р /Иамажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./