

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"09" 07 2024г.



09.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Картофель	Томат консервированный	Морковь	Лук	Раст. масло	Капуста	перец красный	Сок фруктовый	Хлеб	Пряник					Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн
	Обед																		
1	Суп овощной	0,07	0,05	0,021	0,01	0,02	0,05	0,06								0,4	3,6	1,9	32,1
2	Сок фруктовый								0,2							1	0,2	20,2	92
3	кондитерское изделие (Пряник)										0,04					12,7	11,5	0,7	157
4	Хлеб пшеничный									0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,07	0,05	0,021	0,01	0,02	0,05	0,06	0,2	0,1	0,04								
	Всего	1,19	0,85	0,357	0,17	0,34	0,85	1,02	2	2	2					41,97	35,2	109,9	919,8
	Цена	35	350	35	35	120	40	340	220	35	80								
	Сумма	41,65	297,5	12,5	5,95	40,8	34	346,8	440	70	160								
	Итого	1449,2																	
	Сумма на одного ребенка	85,25																	

Кладовщик: *И.*

Повар: *Фигур-сен*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 09 » 01 2024г.

Меню на 09.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп овощной	200	0,4	3,6	1,9	32,1	0,12	16	600	2	33	21,6	1,4	61,6
2	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Кондитерское изделие пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик П. /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кендеш-оол В.К.

" 10 " 01

2024г.

Баруун-Хемжигэнского района

с. Хонделен



10.01.2024.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манка	Молоко	Слив масло	Конфета	Хлеб	Повидло	Сахар	чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,05	0,04	0,03				0,01			6,6	8,7	49,2	348,17
2	Чай с молоком		0,03						0,002		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой					0,1	0,005				2,03	8,6	0,44	129,1
4	Конфета				0,04						0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,04	0,1	0,005	0,014	0,002					
	Всего	0,85	1,5	0,51	1	2	0,085	0,25	1		26,25	32,7	94	854
	Цена	40	140	480	350	35	139	98	206					
	Сумма	34	210	244,8	350	70	11,82	24,5	206					
	Итого	1449,03												
	Сумма на одного ребенка	85,24												

Кладовщик: *А-*

Повар: *Дунд-сод*

Медработник: *Дунд*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Баринхуу
 « 10 » 01 2024г.

Меню на 10.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,92	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Конфета	40	0,015	-	11,91	48,15	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондиди

Женден-Болс В.К.

" 11 " 01



11.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
		консерва сайра	картофель	Свекла	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Вафли	Растительное масло	Зеленый горошек	Огурец соленый	Морковь	Ягода брусники					
	Завтрак																		
1	Суп с рыбной консервой	0,03	0,07			0,02		0,01					0,01			6,88	9,23	14,32	192,29
2	Салат винегрет		0,04	0,04						0,01	0,01	0,01	0,02			1,36	6,18	8,44	94,8
3	Компот из ягод				0,01									0,016		0,1	0,1	7,1	30,4
4	Хлеб пшеничный						0,1									7,57	2,9	51,4	261,7
5	Вафли								0,035							5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,03	0,11	0,04	0,01	0,02	0,1	0,01	0,035	0,01	0,01	0,01	0,03	0,016					
	Всего	2	1,87	0,68	0,17	0,34	2	0,17	0,595	0,17	0,17	0,17	0,43	0,272		21,41	35,41	146,26	1019,19
	Цена	140	35	35	87	105	35	35	140	110	68	270	35	200					
	Сумма	280	65,45	23,8	14,79	35,7	70	5,95	83,3	18,7	11,56	45,9	14,9	54,4					724,425
	Итого	1448,85																	
	Сумма на одного ребенка	85,23																	

Кладовщик: *А-*

Повар: *Жиге-сен*

Медработник: *Вас*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 МБОУ СОШ
 Кенден-оол.В.К.
 « 11 » 2024г.

Меню на 11.01.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм х	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
3	Компот из ягод	200	0,1	0,1	7,1	30,4	0,002	4,2	2,2	0,28	14,6	3,6	0,15	4,4
4	Вафли	40	5,5	17	65	440								
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Медработник Оалт /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Хонделен В.К.

" 12 "

2024г.



12.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Банан	Творог	Сметана	Чай	Лимон	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак														
1	Каша геркулесовая	0,06	0,04	0,03	0,01							19	25,3	57,3	314,28
2	Творог со сметаной							0,05	0,015			11,88	17,88	2,68	222,28
3	Чай с лимоном				0,02					0,004	0,015	0,9	0,1	3	33
4	Банан						0,2					1,5	0,5	21	94,5
5	Хлеб пшеничный					0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,03	0,1	0,2	0,05	0,015	0,004	0,015				
	Всего	1,02	0,68	0,51	0,51	2	3,4	0,85	0,255	2	0,255	39,96	46,8	141	949,7
	Цена	35	140	460	87	35	150	130	86	143	160				
	Сумма	35,7	95,2	234,6	44,4	70	510	111	21,93	286	40,8				
	Итого	1449,10													
	Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик: *И-*

Повар: *Биге-сен*

Медработник: *Саят*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 12 » 2024г.

Меню на 12.01.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм х	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	50	11,88	17,88	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
3	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	100	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Хонделен-оол

"13" 01



13.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		гречка	Мясо говядины	Капуста	Помидор	Хлеб	Лук	Шиповник	Растительное масло	Мука	Морковь	Печенье	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак																
1	Салат витаминный			0,04	0,04		0,005		0,01		0,02			1,4	5,2	8,6	89,5
2	Гуляш с гречкой		0,06				0,01		0,01	0,01	0,01			29	15	76,7	1340
3	Отвар шиповника							0,05					0,01	5,22	4,5	8,64	97,2
4	Хлеб пшеничный					0,1								7,57	2,9	51,4	261,7
5	Печенье											0,04		5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,06	0,04	0,04	0,1	0,015	0,05	0,02	0,01	0,03	0,04	0,01				
	Всего	0,85	1,02	0,68	0,68	2	0,255	0,85	0,34	0,17	0,51	0,68	0,17	84,69	73,6	291,04	3740,4
	Цена	75	350	45	35	35	40	300	130	380	35	280	87				
	Сумма	63,8	357	30,6	23,8	70	10,2	255	44,2	64,6	17,9	190	14,79				
	Итого	1449,02															
	Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Ниге-оол*

Медработник: *В.К.*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 13 » 01 2024г.

Меню на 13.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7 1	9,6	0,54	102
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик А /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Хонделен /Хонделен-оол.В.К./

" 15 " 02 2024г. Баруун-хонделенского кожууна РТ



15.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее насадке на 1-го человека											
		Крупа гречка	Слив масло	Яблок	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	Молоко		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак												
1	Каша гречневая вязкая	0,054	0,01		0,01			0,03		4,41	6,96	46,32	241,1
2	Яблок			0,1						0,6	0,6	14,7	70,3
3	Хлеб пшеничный					0,1				7,5	2,9	51,4	261,7
4	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2			5,8	6,4	8	118
	на одного ребенка	0,054	0,01	0,1	0,03	0,1	0,2	0,03					
	Всего	0,918	0,17	1,7	0,51	2	6	1		18,31	16,86	120,42	691,1
	Цена	83	480	180	89	35	145	120					
	Сумма	76,194	81,6	306	45,39	70	870	120					1569,2
	Итого	1449,18											
	Сумма на одного ребенка	85,25											85,25

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Хиге-оол*

Медработник: *Осент*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 15 » 01 2024г.

Меню на 15.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
4	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

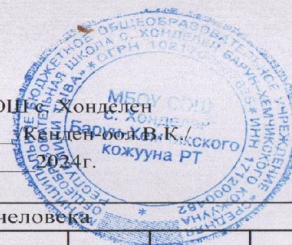
Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Д /Ламажык.Р.П-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондотен

Кендешов В.К.

"16" 01 2024г.



16.01.24.

Наименование продукт		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Рожки	хлеб	Мясо говядины	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Мука	Пряник	Масло растительное		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
Обед																	
1	Салат морковный					0,08		0,005						0,18	0,18	6,62	40,4
2	Гуляш с рожкой	0,05		0,04	0,01	0,01			0,0098	0,015		0,01		14,15	13,61	35,26	348,73
3	Компот из сухофруктов						0,02	0,02						0,31	0,01	24,37	96,76
4	Хлеб пшеничный		0,1											7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник										0,04			12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,05	0,1	0,04	0,01	0,09	0,02	0,025	0,0098	0,015	0,04	0,01					
	Всего	0,85	2	0,68	0,17	1,53	0,34	0,425	0,1666	0,255	2	0,17		47,33	53,62	123,63	989,69
	Цена	48	35	350	35	35	180	87	68	380	85	120					
	Сумма	40,8	70	238	5,95	53,6	61,2	36,98	11,329	96,9	170	20,4					805,1
	Итого	1449,04															
	Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик:

А-

Повар:

Биге-сов

Медработник:

Севаст

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
В.К. Кенден-оол
« 16 » 2024г.

Меню на 16.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Салат морковный	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Гуляш с рожкой	250	19	17	32	359	0,015	0,12	48,2	-	40,80	50,40	2,30	133,6
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *А-* /Ламажык.Р.Ш-С./

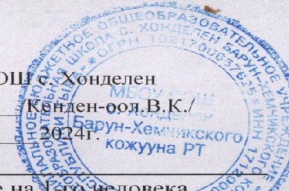
Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол В.К.

"17" 01 2024г.



17.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 100 человек											
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Какао	сахар-песок	Груша	Хлеб	Повидло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
Завтрак													
1	Каша рисовая	0,05	0,03	0,03		0,01				6,03	1,28	21,04	165,5
2	Какао с молоком		0,02		0,003	0,02				4,62	4,02	43,8	177,56
4	Хлеб с повидлой							0,1	0,005	7,57	2,9	51,4	261,7
5	Груша						0,2			0,4	0,2	10,2	47,00
	на одного ребенка	0,05	0,06	0,03	0,003	0,03	0,2	0,1	0,005	18,62	8,5	126,5	651,85
	Всего	0,85	1,5	0,51	0,051	0,51	3,4	2	0,085	18,62	8,5	126,5	651,85
	Цена	105	140	450	170	87	200	35	130				
	Сумма	89,25	210	230	4,3	36,7	680	70	11,05				
	Итого	1449,03											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик: *А-*

Повар: *Хунд-оол*

Медработник: *Омг*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол В.К.
 « 17 » 2024г.

Меню на 17.01.24г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01				
3	Хлеб с повидлой	65	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик А - /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ № 1

18 01



18.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Молоко	Картофель	Мука	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	Обед Рыба тушеная с картофельным пюре	0,02	0,25	0,011	0,01	0,01		0,058				0,003	0,015	14,3	5,03	6,02	146,2
2	Отвар шиповника						0,005		0,015					5,22	4,5	8,64	97,2
3	Вафли									0,04				1,88	2,45	18,6	104,25
4	Хлеб пшеничный										0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,02	0,25	0,011	0,01	0,01	0,005	0,058	0,015	0,04	0,1	0,003	0,015				
	Всего	1	4,25	0,187	0,17	0,17	0,085	0,986	0,255	2	2	0,051	0,255	33,2	15,88	91,26	661,55
	Цена	150	35	355	35	35	260	350	87	240	35	78	120				
	Сумма	150	148,8	66,385	5,95	5,95	22,1	345,1	22,19	480	70	3,978	30,6				
	Итого	1449,26															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик: *Ст-*

Повар: *Фигур-сон*

Медработник: *Вася*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Баруц Баруц
 Кенден-оол. В.К.
 « 18 » 01 2024г.

Меню на 18.01.24г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рыба тушеная с картофельным пюре	250	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
2	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Жефлей-оол В.К.

" 19 " 2024 г.



19.01.24.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
	Рожки	Молоко	Масло сливочн	Сахар	Кисель	Сыр	Яйцо	Хлеб пшеничный	Белки	Жиры	Углево	Энерге ценно
Обед												
Суп молочный с рожкой	0,03	0,04	0,02	0,01					7,19	6,51	23,55	181,5
Кисель				0,01	0,06				2,34	2,34	14,02	84,8
Бутерброт смаслом и сыром			0,005			0,015		0,1	10,5	13,6	35,6	310
Яйцо варенное							1		12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,03	0,04	0,025	0,02	0,06	0,015	1	0,1				
Всего	0,51	1	0,425	0,34	1	0,255	17	2	32,54	33,95	85,81	781,45
Цена	48	140	460	87	82	570	14	35				
Сумма на одного реб	24,48	140	195,5	29,6	82	145,4	238	70				
Итого	1448,91											
Сумма на одного ребенка	85,23											

Кладовщик: *А-*

Повар: *Хизе-оол*

Медработник: *Вася*

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Кенден-оол В.К.
« 19 » 2024г.



Меню на 19.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Суп молочный с рожкой	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
3	Бутерброд с маслом	50	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Сыр (порциями)	15	23,2	29,5	-	358,3	0,04	0,7	-	-	220	35	1	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонмелен

Кендешев В.К.

"20" 01 2024г. Кожуна РТ



20.01.24.

Меню-требование

Наименование продукт		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Огурцы свежие	Яйцо	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Мясо говядины	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	Лимон	Сахар-песок	Майонез	Конфета		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
	Обед																		
1	Салат мясной	0,03	0,015			0,04	0,03						0,01			12	21	5	254
2	Рассольник				0,025	0,1	0,04	0,05	0,02	0,02						12,6	25,6	11,9	125,5
3	Чай с лимонном										0,01	0,02				0,9	0,1	3	33
4	Хлеб пшеничный			0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
5	Конфета													0,04		0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,03	0,015	0,1	0,025	0,14	0,07	0,05	0,02	0,02	0,01	0,02	0,02	0,04					
	Всего	0,51	8	2	0,425	2,38	1,19	1	0,34	0,34	0,17	0,34	1	0,68		47,24	63,2	118,5	1071,1
	Цена	200	15	35	45	35	350	289	35	35	200	87	98	400					
	Сумма	92	120	70	19,13	83,3	417	289	11,9	11,9	34	29,58	98	272					1547,3
	Итого	1449,31																	
Сумма на одного ребенка		85,25																	

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Зигарев*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:

МБОУ СОШ с Хонделен

С. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

кожууа 2024г.

Меню на 20.01.24г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Салат мясной	100	11,8	20,7	5,4	254	0,07	6,5	60	6,6	32,5	24,8	2,2	143
3	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./