

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Кенден-оол, В.К./

" 04 " 12 2023г.

04.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|---|--------------|------------|-------------|------|---------------|--------|---------|---------|-------|-------|----------|-----------|
| | | Вермишель | Молоко сухое | Слив масло | Сахар-песок | Хлеб | Какао-порошок | Творог | Сметана | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг цен |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью) | 0,04 | 0,04 | 0,02 | 0,01 | | | | | | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 |
| 2 | Какао с молоком | | 0,03 | | 0,02 | | 0,051 | | | | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 |
| 3 | Бутерброд с маслом | | | 0,01 | | 0,1 | | | | | 2,02 | 0,6 | 0,44 | 122,1 |
| 4 | Творог со сметаной на одного ребенка | 0,04 | 0,07 | 0,03 | 0,05 | 0,1 | 0,051 | 0,050 | 0,015 | 0,406 | 11,88 | 17,88 | 2,68 | 222,28 |
| | Всего | 0,68 | 1,19 | 0,51 | 0,85 | 2 | 0,51 | 1,2 | 0,17 | 7,11 | 22 | 33,09 | 29,67 | 565,88 |
| | Цена | 48 | 480 | 350 | 100 | 35 | 160 | 278 | 89 | 1540 | | | | |
| | Сумма | 32,64 | 571,2 | 178,5 | 85 | 70 | 81,6 | 333,6 | 15,13 | 1367,67 | | | | 1367,7 |
| | Итого | 1449,27 | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ры

Повар:

Биге-оол

Медработник:

Васильев

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Валерий Кенден-оол.В.К.

« 04 » 12 2023г.

Меню на 04.12.23г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Мас са пор ции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|---|-------------------------|----------------------|-------|-------|--|---------------|------|-------|----------|----------------------------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью) | 200 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 0,11 | 1,14 | 38,25 | 0 | 202,03 | 30,18 | 0,64 | 172,48 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,5 6 | 0,05 | 2,06 | 0,0 1 | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом | 100 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 0,05 | 0 | 0,05 | 0,05 | 52,2 | 8,9 | 0,65 | |
| 4 | Творог со сметаной | 50 | 11,88 | 17,88 | 2,68 | 222,28 | 0,04 | 0,23 | 0 | 0 | 130,4 | - | 0,45 | - |

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р. /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Салчак /Салчак.М./

"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Васильев /Кенден-оол.В.К./
 " 05 " 12 2023г.

05.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---|---------|------|-------------|---------|---------------|------|-----------|-------|--------|-------------|------|-------|-------|-------|----------|-----------|
| | | Картофель | Морковь | Лук | Раст. масло | Капуста | Мясо говядины | Мука | Крупа рис | Чай | Молоко | Томат паста | Хлеб | Банан | Белки | Жиры | Углеводы | Энер. цен |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 0,08 | 0,02 | 0,02 | | 0,1 | 0,03 | | | | | | | 1,4 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | |
| 2 | Гуляш с рисом | | 0,02 | 0,02 | 0,017 | | 0,02 | 0,01 | 0,045 | | | 0,003 | | 17 | 12,6 | 24 | 284,3 | |
| 3 | Чай с молоком | | | | | | | | 0,002 | 0,1 | | | | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | |
| 4 | Яблоко | | | | | | | | | | | | 0,1 | 1,5 | 0,5 | 21 | 94,5 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | 0,10 | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| | на одного ребенка | 0,08 | 0,04 | 0,04 | 0,017 | 0,1 | 0,08 | 0,01 | 0,045 | 0,002 | 0,1 | 0,003 | 0,1 | 0,1 | | | | |
| | Всего | 1,36 | 0,68 | 0,68 | 0,289 | 1,7 | 1,36 | 0,17 | 0,765 | 0,034 | 0,85 | 0,051 | 2 | 1,7 | 29,74 | 22,5 | 117,2 | 793,1 |
| | Цена | 35 | 40 | 40 | 765 | 40 | 350 | 250 | 105 | 185 | 130 | 64,00 | 35 | 190 | | | | |
| | Сумма | 47,6 | 27,2 | 27,2 | 221,1 | 68 | 476 | 42,5 | 80,33 | 6,29 | 110,5 | 3,264 | 70 | 323 | | | | |
| | Итого | 1448,9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *А-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Осип*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К. Кенден-оол.В.К.

« 5 » 12 2023г.

Меню на 05.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,4 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | 0,05 | 14,77 | 0 | | 34,66 | 17,8 | 0,64 | 38,1 |
| 3 | Гуляш с рисом | 250 | 35 | 25 | 90 | 727 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 2,34 | 2,34 | 14,02 | 84,8 | 0,01 | 0,48 | 0 | 0 | 96 | 6,5 | 0,5 | 4,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | 0 |
| 6 | Яблоко | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 | 0,03 | 10 | 0 | 0 | 24 | 13,5 | 3,3 | 11 |

Повар *Биче-оол.А.К.* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ламажык.Р.Ш-С.* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак.М.Н.* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Кенден-оол.В.К./

" 6 " *1д* 2023г.

06.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------|---|--------|------------|--------|-------------|-------|------|--------|---------|------|---------|--------------------|-------|------|----------|-------------|
| | | Крупа ячка | Молоко | Слив масло | Кисель | сахар-песок | Сыр | Хлеб | Огурец | Помидор | Лук | Печенье | Растительное масло | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая | 0,05 | 0,044 | 0,032 | | 0,01 | | | | | | | | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,28 |
| 2 | Кисель | | | | 0,016 | 0,02 | | | | | | | | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 |
| 3 | Хлеб с сыром | | | | | | 0,015 | 0,1 | | | | | | 2 | 6 | 17 | 132 |
| 4 | Салат из огурцов и помидор | | | | | | | | 0,04 | 0,048 | 0,01 | | 0,01 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 |
| 5 | Печенье | | | | | | | | | | | 0,04 | | 5,5 | 17 | 65 | 440 |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,044 | 0,032 | 0,016 | 0,03 | 0,015 | 0,1 | 0,04 | 0,048 | 0,01 | 0,04 | 0,01 | | | | |
| | Всего | 0,9 | 0,799 | 0,576 | 0,288 | 0,54 | 0,27 | 2 | 0,72 | 0,864 | 0,17 | 0,72 | 0,18 | 13,72 | 35,5 | 171,9 | 980,4 |
| | Цена | 40 | 480 | 450 | 63 | 100 | 400 | 35 | 100 | 180 | 40 | 318 | 790 | | | | |
| | Сумма | 36 | 383,6 | 259,2 | 18,14 | 54 | 108 | 70 | 72 | 155,5 | 6,8 | 229 | 142,2 | | | | |
| | Итого | 1534,44 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Туге-оол

Медработник:

Осун

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.Кенден Кенден-оол.В.К.

« 6 » 12 2023г.

Меню на 06.12.23г.

| № реп | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|----------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|--------------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|-------|-------|------|
| | | | б | ж | в | | В1 | С | А | Е | Са | Ма | Fe | Р |
| 1 | Каша ячневая | 200 | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 | 0,90 | 0 | 0 | - | 52 | 129 | 1,8 | 1,00 |
| 2 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 3,2 | 2,0 | 0 | 15,8 | 0,02 | 5,6 | 0,03 | - |
| 3 | Салат из огурцов и помидоров | 100 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 0,33 | 10,06 | 0 | 0 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 |
| 4 | Хлеб с сыром | 115 | 2,34 | 5,6 | 16,9 | 131,6 | 0,04 | 0,03 | 0,07 | 0,51 | 201 | 17,42 | 0,46 | 80,6 |
| 5 | Печенье | 40 | 5,5 | 17 | 65 | 440 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Валерия /Кенден-оол.В.К./

" 7 " 12 2023г.



07.12.23.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно | |
|---------------------------|---|-------|-------|------------|---------|------|-------|---------|-------|-----------|-----------------|------|-------------|----------|-------|------|----------|-------------|--------|
| | Рыба минтай | Яйцо | Лук | Раст масло | Тушенка | Хлеб | Пшено | Морковь | Рожки | Картофель | Сок натуральный | Мука | Томат паста | Мандарин | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Суп крестьянский | | 0,011 | 0,005 | | 0,046 | | 0,025 | 0,01 | | 0,1 | | | | | | 18,9 | 12,5 | 28,36 | 245,37 |
| 2 Рыба тушенная с гречкой | 0,058 | | 0,01 | 0,01 | | | | 0,01 | 0,045 | | | 0,02 | 0,01 | | | 14,3 | 5,03 | 6,02 | 146,2 |
| 3 Сок натуральный | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 4 Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | | | | | | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 Мандарин | | | | | | | | | | | | | | 0,1 | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| на одного ребенка | 0,058 | 0,011 | 0,015 | 0,01 | 0,046 | 0,1 | 0,025 | 0,02 | 0,045 | 0,1 | 0,2 | 0,02 | 0,01 | 0,1 | | | | | |
| Всего | 0,986 | 0,18 | 0,255 | 0,17 | 0,782 | 2 | 0,425 | 0,34 | 0,765 | 1,7 | 3,4 | 0,34 | 0,17 | 1,7 | | 42,5 | 20,86 | 113,5 | 783,27 |
| Цена | 330 | 12 | 40 | 130 | 130 | 35 | 75 | 30 | 48 | 35 | 130 | 350 | 82 | 196 | | | | | |
| Сумма | 197,2 | 1,35 | 10,2 | 22,1 | 101,7 | 70 | 31,88 | 10,2 | 36,72 | 59,5 | 442 | 119 | 13,94 | 333,2 | | | | | |
| Итого | 1448,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 85,23 |

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Олея*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.Кенден Кенден-оол.В.К.

« 7 » 12 2023г.

Меню на 07.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------|------|----------------------------|------|------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Суп крестьянский | 200 | 18,9 | 12,53 | 28,36 | 245,37 | - | 17,08 | - | - | 58,95 | 37,7 | 1,19 | - |
| 2 | Рыба тушеная с гречкой | 210 80/130 | 14,3 | 5,03 | 6,02 | 146,2 | 0,15 | 4,05 | 0,28 | 3,68 | 76,2 | 35,4 | 0,85 | 263 |
| 3 | Сок натуральный | 200 | 1 | 0,20 | 20,2 | 92,0 | 14 | 18 | 0,8 | 1,0 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | 0 |
| 5 | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 0,06 | 38 | 0 | 0 | 35 | 11 | 0,10 | 0 |

Повар *Биче-оол* Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Р.Ш-С* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Воевода /Кенден-оол.В.К./

" 08 " 12 2023г.



08.12.23.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------|------------|--------|-------------|------|------|---------|-------|--------------------|-------|------|-------|------|----------|-------------|
| | Крупа манка | Молоко | Слив масло | Свекла | сахар-песок | Изюм | Хлеб | Конфета | лимон | Растительное масло | чай | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная | 0,045 | 0,04 | 0,03 | | 0,01 | | | | | | | | 2,65 | 1,87 | 20,5 | 267,85 |
| Чай с лимоном | | | | | 0,02 | | | | 0,02 | | 0,004 | | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 |
| Хлеб пшеничная | | | | | | | 0,1 | | | | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| Салат свекольный | | | | 0,1 | | 0,01 | | | | 0,007 | | | 5,5 | 28 | 60 | 21,5 |
| Конфета | | | | | | | | 0,04 | | | | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| на одного ребенка | 0,045 | 0,04 | 0,03 | 0,1 | 0,03 | 0,01 | 0,1 | 0,04 | 0,02 | 0,007 | 0,004 | | | | | |
| Всего | 0,765 | 0,68 | 0,51 | 1,7 | 0,51 | 0,17 | 2 | 0,68 | 0,34 | 0,119 | 2 | | 16,57 | 32,9 | 146,8 | 632,2 |
| Цена | 40 | 157 | 443 | 35 | 100 | 340 | 35 | 500 | 230 | 750 | 170 | | | | | |
| Сумма | 30,6 | 106,8 | 225,9 | 59,5 | 51 | 57,8 | 70 | 340 | 78,2 | 89,25 | 340 | 1449 | | | | |
| Итого | 1449,04 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 85,24 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

Д-

Повар:

Бата-оол

Медработник:

Овст

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.Кенден Кенден-оол.В.К.

« 8 » 12 2023г.

Меню на 08.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|------|------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-----------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша манная | 200 | 2,65 | 1,87 | 20,5 | 267,85 | 0,06 | 0,22 | 0,05 | 0,46 | 59,2 | 30,2 | 0,45 | 36 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,9 | 0,1 | 3 | 33 | 0,04 | 40 | 0 | - | 40 | 12 | 0,6 | 0,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Салат свекольный | 100 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | 0,00 | | 21,09 | 12,5 4 | 0,80 | 24,58 |
| 5 | Конфета | 40 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | - | - | - | - | 0,6 | 0,15 | 0,3 | 0,06 |

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик А- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сэлч /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Валерия /Кенден-оол.В.К./

" 11 " 12 2023г.



11.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|------------|---------|-------------|------|-------|----------|--|-------|-------|----------|-----------|
| | | Крупа гречка | Слив масло | Мокость | Сахар-песок | Хлеб | Чай | Апельсин | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг цен |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая | 0,06 | 0,035 | | | | | | | 4,41 | 6,96 | 46,32 | 241,1 |
| 2 | Салат из тертой моркови | | | 0,08 | 0,005 | | | | | 0,57 | 4,3 | 15,2 | 65,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | | | | | 0,1 | | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 4 | Чай сладкий | | | | 0,01 | | 0,004 | | | 0,2 | 0 | 14 | 28 |
| 5 | Апельсин | | | | | | | 0,1 | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,3 |
| | на одного ребенка | 0,06 | 0,035 | 0,08 | 0,015 | 0,1 | 0,004 | 0,1 | | | | | |
| | Всего | 1,02 | 0,595 | 1,36 | 0,255 | 2 | 2 | 1,7 | | 13,28 | 14,76 | 141,62 | 666,5 |
| | Цена | 87 | 450 | 35 | 100 | 35 | 170 | 150 | | | | | |
| | Сумма | 88,74 | 267,8 | 47,6 | 25,5 | 70 | 340 | 255 | | | | | |
| | Итого | 1449,10 | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,24 | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Дунге-оол*

Медработник: *Оюк*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Внефеев Кенден-оол.В.К.
 « 11 » 12 2023г.

Меню на 11.12.23г.

| № | Прием пищи , наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------|-----------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша гречневая | 200 | 4,41 | 6,96 | 46,32 | 241,1 | 0,24 | 1,87 | 0,04 | 0,82 | 22,5 | 16,6 | 1,02 | 198 |
| 2 | Салат из тертой моркови | 100 | 0,57 | 4,3 | 15,2 | 65,4 | 0,04 6 | 11,6 5 | 790, 2 | 0,40 5 | 25,5 7 | 36,7 7 | 0,603 | 40,8 |
| 3 | Чай сладкий | 200 | 0,2 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 6,00 | 0 | 0,40 | 0,00 |
| 4 | Хлеб из муки пшеничной | 100 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 0 | - | - | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Апельсин0 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 | 0,04 | 60,0 | 0 | 0 | 34 | 13 | 0,3 | 0 |

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Кенден-оол.В.К./

" 12 " 12 2023г.



12.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--------------|-----------|---------------|-----------|-----------|-------|-------------|-------------|------|------|--------|-------|-------|----------|--------------|
| | | Морковь | Лук репчатый | Вермишель | Мясо говядины | Картофель | Сухофрукт | Сахар | Томат паста | Раст. масло | Хлеб | Мука | Пряник | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценно |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне | 0,01 | 0,01 | 0,025 | 0,032 | 0,08 | | | | | | | | 6,61 | 3,36 | 12,46 | 128,04 |
| 2 | Котлета с картошкой | 0,02 | 0,01 | | 0,05 | 0,23 | | 0,005 | 0,005 | 0,01 | | 0,01 | | 23,4 | 23,65 | 29,29 | 332,9 |
| 3 | Компот из сухофруктов | | | | | | 0,02 | 0,03 | | | | | | 0,6 | 0 | 22,7 | 93,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | 0,1 | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Пряник | | | | | | | | | | | 0,04 | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| | на одного ребенка | 0,03 | 0,02 | 0,025 | 0,082 | 0,31 | 0,02 | 0,035 | 0,005 | 0,01 | 0,1 | 0,01 | 0,04 | | | | |
| | Всего | 0,51 | 0,34 | 0,425 | 1,394 | 5,27 | 0,34 | 0,595 | 0,085 | 0,17 | 2 | 0,17 | 2 | 50,9 | 41,41 | 116,55 | 972,84 |
| | Цена | 35 | 37 | 48 | 350 | 35 | 180 | 100 | 72 | 700,0 | 35 | 370 | 180 | | | | |
| | Сумма | 5,23 | 12,58 | 20,4 | 487,9 | 184 | 61,2 | 59,5 | 6,12 | 119 | 70 | 62,9 | 360 | | | | |
| | Итого | 1449,28 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *А -*

Повар: *Васильев*

Медработник: *Овст*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
Внефеев Кенден-оол.В.К.
 « 12 » 12 2023г.

Меню на 12.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|----------------------------|-------|------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мn | Fe | Р |
| 1 | Суп картофельный с макарон издели | 200 | 6.61 | 3,36 | 12,46 | 128,04 | 52,3 | 21,6 | 2,13 | 97,0 | 0,09 | 1,13 | 0,05 | 1,81 |
| 2 | Котлета с картоф пюре | 250 | 23,4 | 23,7 | 29,29 | 332,9 | 0,33 | 23,08 | 30,60 | - | 68,73 | 59,31 | 3,53 | 388,69 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 10 | 0,06 | 35,2 | 110 | 28,7 | 19,6 | 0,96 | 52,6 | 0,12 | 9,33 | 0,12 | 1,68 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | 0 |
| 5 | Пряник | 40 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Кенден-оол.В.К./

" 13 " 2023г.



13.12.23.

Меню-требование

| Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------|------------|-------------|------|---------|-------|--|--|-------|------|----------|-------------|
| | Пшено | Молоко | Слив масло | сахар-песок | Хлеб | Конфета | Кефир | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг ценно |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная | 0,05 | 0,04 | 0,03 | 0,01 | | | | | | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,28 |
| Кисломолочный напиток | | | | 0,01 | | | 0,2 | | | 7,2 | 5,76 | 7,56 | 120,6 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 0,1 | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| Конфета | | | | | | 0,04 | | | | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| на одного ребенка | 0,05 | 0,04 | 0,03 | 0,02 | 0,1 | 0,04 | 0,2 | | | | | | |
| Всего | 0,85 | 0,68 | 0,51 | 0,34 | 2 | 0,68 | 6 | | | 20,42 | 17,5 | 143,3 | 744,73 |
| Цена | 76 | 480 | 450 | 110 | 35 | 600 | 120 | | | | | | |
| Сумма | 64,6 | 326,4 | 229,5 | 37,4 | 70 | 408 | 720 | | | | | | |
| Итого | 1449,20 | | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *Д -*

Повар: *Джиге-оол*

Медработник: *Саян*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Венерова Кенден-оол.В.К.

« 13 » 12 2023г.

Меню на 13.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|-----|------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,28 | 0,17 | 0,54 | 0,17 | 0,48 | 192,2 | 23,06 | 1,18 | 117 |
| 2 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 118 | - | 1,6 | - | - | 240 | 28 | 0,2 | - |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Конфета | 40 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | - | - | - | - | 0,6 | 0,15 | 0,3 | 0,06 |

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Хонден-оол.В.К./

" 14 " 12 2023г.

14.12.23.

Меню-требование

| Наименование продукта. | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|-------|------|------------|---------------|------|---------|-------|---------|------------------|-----------|--------|----------------|--|-----|-------|------|----------|-----------|
| | Рис круга | Сахар | Лук | Раст.масло | Мясо говядины | Хлеб | Капуста | Вафли | Морковь | Консерва Сардина | Картофель | Кисель | Томатная паста | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг цен |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. суп из рыбной консервы (ух) | 0,02 | | 0,01 | | | | | | 0,01 | 0,04 | 0,12 | | | | | 6,9 | 9,23 | 14,3 | 14,32 |
| 2. Бигусе | | | 0,01 | 0,01 | 0,05 | | 0,2 | | 0,01 | | | | 0,005 | | 20 | 18,7 | 41,4 | 421,23 | |
| 3. Кисель | | 0,015 | | | | | | | | | | 0,017 | | | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | |
| 4. Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | | | | | | | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | |
| 5. Вафли | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 1,9 | 2,45 | 18,6 | 104,25 | |
| на одного ребенка | 0,02 | 0,015 | 0,02 | 0,01 | 0,05 | 0,1 | 0,2 | 0,04 | 0,02 | 0,04 | 0,12 | 0,017 | 0,005 | | | | | | |
| Всего | 0,34 | 0,255 | 0,34 | 0,17 | 0,85 | 2 | 2,55 | 3 | 0,34 | 2 | 2,04 | 2 | 0,085 | | 36 | 33,2 | 141 | 851,1 | |
| Цена | 105 | 89 | 40 | 120 | 350 | 35 | 45 | 140,0 | 31 | 64 | 35 | 62 | 65 | | | | | | |
| Сумма | 35,7 | 22,7 | 13,6 | 20,4 | 298 | 70 | 115 | 420 | 10,5 | 128 | 71,4 | 124 | 5,525 | | | | | | |
| Итого | 1449 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма на одного ребенка | 85,23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик: *В -*

Повар: *Вилг-оол*

Медработник: *Васильев*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
В.Кенден-оол Кенден-оол.В.К.
 « 14 » 12 2023г.

Меню на 14.12.23г.

| № | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, (мг) | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|------|----------------------------|-------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Суп из рыбной консервы | 200 | 6,88 | 9,23 | 14,32 | 192,29 | 47,6 | 22,6 | 1,02 | 186 | 0,08 | 7,28 | 0,06 | 1,86 |
| 2 | Бигусе | 250 | 7,44 | 5,82 | 9,54 | 124,84 | 0,07 | 9,11 | 0,11 | 1,9 | 43,07 | 31,07 | 1,19 | 103,5 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 3,2 | 2,0 | 0 | 15,8 | 0,02 | 5,6 | 0,03 | - |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 5 | Вафли | 40 | 5,5 | 17 | 65 | 440 | | | | | | | | |

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р. /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев /Кенден-оол.В.К./

" 15 " 12 2023г.

15.12.23.

Меню-требование

| | Наименование продукта | Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--------------|------------|-------|-------------|--------|------|-------|--------------------|--------------|-------|-----------|-------|-------|------|----------|------------------|
| | | Крупа геркулес | Молоко Сухое | Слив масло | Мед | сахар-песок | Молоко | Хлеб | Яйцо | Растительное масло | Разрыхлитель | Чай | Картофель | Мука | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет ценность |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 0,05 | 0,03 | 0,02 | | 0,01 | | | | | | | | | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 |
| 2 | Чай с мемом | | | | 0,028 | | | | | | 0,004 | | | | 0,2 | 0 | 14 | 28 |
| 3 | Яйцо варенное | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 12,7 | 11,5 | 0,7 | 157 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 7,57 | 2,9 | 51,4 | 261,7 |
| 5 | Пирог с картошкой | | | | | 0,018 | 0,02 | | 0,009 | 0,007 | 0,001 | | 0,05 | 0,07 | 4,3 | 11,7 | 21,3 | 216 |
| | на одного ребенка | 0,05 | 0,03 | 0,02 | 0,028 | 0,028 | 0,02 | 0,1 | 0,049 | 0,007 | 0,001 | 0,004 | 0,05 | 0,07 | | | | |
| | Всего | 0,85 | 0,51 | 0,34 | 0,476 | 0,476 | 0,34 | 2 | 21 | 0,119 | 0,017 | 0,068 | 0,85 | 1,19 | 43,77 | 51,4 | 144,7 | 976,98 |
| | Цена | 25 | 225 | 400 | 200 | 98 | 105 | 30 | 9,3 | 130 | 21 | 58 | 35 | 370 | | | | |
| | Сумма | 21,25 | 115 | 136 | 95,2 | 46,65 | 35,7 | 60 | 195,3 | 15,47 | 0,357 | 3,944 | 29,75 | 724,6 | | | | 724,62 |
| | Итого | 1449,24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Сумма на одного ребенка | 85,25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Кладовщик:

А-

Повар:

Тиги-еел

Медработник:

Оалт

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
В.Кенден Кенден-оол.В.К.
 « 15 » 12 2023г.

Меню на 15.12.23г.

| № | Наименование блюд | Масса порций и граммах | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества. (мг) | | | |
|---|-------------------|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Мg | Fe | Р |
| 1 | Каша геркулесовая | 200 | 19 | 25,3 | 57,3 | 314,28 | 0,90 | 0 | 0 | - | 52 | 129 | 1,8 | 1,00 |
| 2 | Чай с медом | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | - | 6,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 | 0,015 | 0 | 11,91 | 48,15 | 0,11 | 14,1 | 1,05 | 35,1 | 23,5 | 13 | 1,2 | - |
| 4 | Яйцо варенное | 1 | 12,7 | 11,5 | 0,70 | 157 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 73,4 | 13,1 | 2,65 | 0 |
| 5 | Пирог с картошкой | 50 | 43 | 11,7 | 21,3 | 216 | 0,045 | 0,43 | 72,8 | 0,189 | 138,7 | 22,09 | 0,879 | 204,3 |

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./
 Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

