



"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 "22" 01 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп            День 22.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	115		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д-*

Повар: *Тунга-оол*

Медработник: *Саян*



"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
2024г.

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен

Отд./корп

День 23.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый	200		128	7	3	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Фз -*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Сенз*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа

МБОУ СОШ с. Хонделен

Отд./корп

День

24.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат оливье	100		172	14	7	4
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Свет*



"Угвердлао"  
МБОУ СОШ с. Хонделен  
Барун-Хе  
"25." 2024г.

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 25.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		129	2	9	0
			Сыр	15		358	23	30	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Саят*

"Утверждено"

"Утверждено"

МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 26.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат витаминный	100		28	0	0	14
	1 блюдо		Уха	200		192	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Рай*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Сент*



"Утверждаю"  
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с. Хонделен" ОГРН 1021700...  
 с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./  
 Баруун-Хатгал /Handwritten signature/ 27.01  
 кожууна 2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп  День **27.01.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		359	19	17	32
	гор.напиток		Кисломолочный продукт	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р.*

Повар: *Биге-оол*

Медработник: *Саят*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 29 " 01 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

29.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		125	7	6	10
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор напиток			Сок натуральный	200		92	1	0	20

Кладовщик:

*[Signature]*

Повар:

*Анжир-оол*

Медработник:

*Олсис*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./коря                      День 30.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]* Повар: *Биге-оол* Медработник: *[Signature]*



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
2024г.

Школа МБОУ СОШ с.Хонделен Отд./корп День 31.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *А -*

Повар: *Виче-оол*

Медработник: *Саят*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
2024г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп  День **01.02.2024.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Ооюу*



Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
" 02 " 02 2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      День 02.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат винегрет	100		115	2	13	151
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с гречкой	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Компот из облепихи	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *А-*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Олеся*



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
Женден-оол.В.К./  
03.02.2024г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./ворг. [ ] День 03.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	115		132	2	6	17
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Оолт*