



Удостоверяю

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

18.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Кл*

Повар: *Бунча-оол*

Медработник: *Ооюн*



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барин-Хемжигорто /Кенден-оол.В.К./

2023г.

Отд./корп

День 21.12.2023.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15					
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								
гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14	

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature



Утверждаю
 Директор БОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2023г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отдел **Кухня**

День **22.12.2023.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат свекольный	100		359	19	17	32
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушенная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Д.-*

Повар: *Туге-оол*

Медработник: *Овее*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

День 25.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		125	7	0	10
	2 блюдо								
	гарнир		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	сладкое		Печенье	40		440	6	17	65
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *PK*

Повар: *Биге-сен*

Медработник: *Свет*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./конт.

День 26.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		227	3	1	54
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2023г.
 Отд./конт.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

День 27.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	0	0	7
	1 блюдо		Лагман	200		87	5	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *JK*

Повар: *Фиге-вем*

Медработник: *Олема*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд. Уборн

День

28.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		314	6	9	73
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблок	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature: Фиге-сон

Медработник:

Handwritten signature



"Утверждено"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./конт.

День 29.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Количество, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоно-Пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска		Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с рожкой	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Компот из облепихи	200		55	1	3	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Бурз-оол*

Медработник: *Саят*