

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Хонделен Хонделен-оол.В.К./

"09" 01 2024г. Хонделен-Хемчикского

Отд./корп



День 09.01.2024.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей	200		32	0	4	2
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *О.И.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

" 10 " 01 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 10.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Перловка отварная	200		90	3	0	19
	гарнир		Гуляш	50		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Фигуров*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол. В.К./

" 11 " 01 2024 г. Хемчикского



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска		Салат винегрет	100					
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Биж-оол*

Медработник: *Вест*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Барун-оол В.К. / Барун-оол В.К.

" 12 " 01 2024



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

12.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	60		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		Жаркое	250		265	28	7	22
	сладкое		Компот с изюмом	200		34	0	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Барун-оол*

Медработник: *Свет-*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.К. Кендел
Кендел Г.В.К.

" 13 " 01



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	5	17	65
Обед	закуска		Салат витаминный	100		80	2	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		134	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Отвар шиповника	200		97	5	5	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Биле-сан*

Медработник: *Сам*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кейден-бол.В.К./
" 15 " 01 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая молочная	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Бигус	200		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *И*

Повар: *Кий-ол*

Медработник: *Оле*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Барун-Хер
/Кенден-бол. В.К./

" 16 " 01 2024г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

16.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска		Салат морковный	100		41	1	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Хюге-ооце*

Медработник: *Оооце*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Хонделен оол. В.К./

" 17 " 01 2024 г.



Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 17.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		1340	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Саян*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенделов В.К. Кенделов В.К./

"18" 01 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

18.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушенная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Я-*

Повар: *Фигуров*

Медработник: *Светл*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Валерия /Кенден-оол.В.К./

" 19 " 01 . 2024г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с рожкой	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15		358	23	30	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		514	2	2	51
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Sp

Повар:

Жиги-оол

Медработник:

Солд

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол, В.К./

" 20 " 01 2024г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.01.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		48	0	0	12
Обед	закуска		Салат мясной	100		254	12	21	5
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		33	1	1	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

P-

Повар:

Жиге-оол

Медработник:

Оюу