

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол.В.К./  
" 04 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Гассольник	200		120	13	25	12
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	250		126	13	26	12
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р.*

Повар: *Биги-оол*

Медработник: *Васильев*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол.В.К./

" 5 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

05.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Компот с изюмом	200		110	10	0	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		Гуляш с рисом	250		284	17	13	24
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Овог*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В. Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 6 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с сыром	115		132	2	6	17
			Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишельевый	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Рагу из овощей	250		175	14	7	15
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ж*

Повар:

*Бич-оол*

Медработник:

*Саят*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол.В.К./

" 7 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	10	10	20
	2 блюдо		Рыба тушеная с гречкой	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф.*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Васильев*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильева* /Кенден-оол.В.К./

" 8 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		268	3	2	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		268	3	2	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат свекольный	100		359	19	17	32
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		192	7	9	14
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Олоо*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Валерия* /Кенден-оол.В.К./

" 11 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат из моркови	100		73	2	1	13
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	10
	2 блюдо		Гуляш с пшенкой	250		203	24	19	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*А*

Повар: *Биге-оол*

Медработник:

*Валерия*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильева* /Кенден-оол.В.К./

" 12 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

12.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		157	13	12	1
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Котлета с картофельным пюре	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*А.*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Васильева*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.Кенден* /Кенден-оол.В.К./

" 13 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф-*

Повар:

*Жигмеев*

Медработник:

*Овсуп*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 14 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

14.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		268	3	2	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		22	6	28	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из рыбной консервы	200		14	7	2	14
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*К.*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Саях*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол.В.К./  
" 15 " 12 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.12.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Пирог с картошкой	50		216	4	12	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшенкой	200		245	15	15	28
	2 блюдо		Картофель по домашнему	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф.*

Повар:

*Биге-оол*

Медработник:

*Свет*