

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В. Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 07 " 11 2023г.



07.11.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Картофель	Морковь	Лук	Раст.масло	Капуста	Голень куриная	Мука	Крупа рис	Чай	Молоко	Томат паста	Хлеб	Банан	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	<b>Обед</b>																	
1	Щи со свежей капусты с картофелем	0,08	0,02	0,02		0,1									1,4	3,91	6,79	67,8
2	Рис с куриной голенью		0,02	0,02	0,017		0,1	0,01	0,045			0,003			17	12,8	24	284,3
3	Чай с молоком									0,002	0,1				2,34	2,34	14,02	84,8
4	Банан													0,2	1,5	0,5	21	94,5
5	Хлеб пшеничный												0,10		7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,08	0,04	0,04	0,017	0,1	0,1	0,01	0,045	0,002	0,1	0,003	0,1	0,2				
	Всего	1,36	0,68	0,68	0,289	1,7	1,7	0,17	0,765	0,034	0,85	0,051	2	3,4	29,74	22,5	117,2	793,1
	Цена	35	40	40	765	40	350	250	105	185	130	64,00	35	190				
	Сумма	47,6	27,2	27,2	221,1	68	595	42,5	80,33	6,29	110,5	3,264	70	646				
	Итого	1448,9																
	Сумма на одного ребенка	85,25																

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Биче-оол*

Медработник: *Сент*



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-оол.В.К.  
 « 07 » 11 2023г.

**Меню на 07.11.23г.**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0		34,66	17,8	0,64	38,1
3	Рис с куриной голенью	250												
4	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
6	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,0	0,60	0

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./  
 Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник Сам /Сайчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Вадим*  
" 08 " 11 2023г.



08.11.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Крупа ячка	Молоко	Слив масло	Кисель	сахар-песок	Сыр	Хлеб	Огурец	Помидор	Лук	Печенье	Растительное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	<b>Завтрак</b>																
1	Каша ячневая	0,05	0,044	0,032		0,01								5,63	8,8	72,4	314,28
2	Кисель				0,016	0,02								0	0	15,3	49,6
3	Хлеб с сыром						0,015	0,1						2	6	17	132
4	Салат из огурцов и помидор								0,04	0,048	0,01		0,01	0,59	3,69	2,24	44,52
5	Печенье											0,04		5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,044	0,032	0,016	0,03	0,015	0,1	0,04	0,048	0,01	0,04	0,01				
	Всего	0,9	0,799	0,576	0,288	0,54	0,27	2	0,72	0,864	0,17	0,72	0,18	13,72	35,5	171,9	980,4
	Цена	40	480	450	63	100	400	35	100	180	40	318	790				
	Сумма	36	383,6	259,2	18,14	54	108	70	72	155,5	6,8	229	142,2				
	Итого	1534,44															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик: *Ир*

Повар: *Туче-сон*

Медработник: *Окс*

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделет  
 Кенден-оол.В.К.  
 « 08 » 11 2023г.



### Меню на 08.11.23г.

№ реп	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0	0	11,21	9,76	20,77	0,44
5	Хлеб с сыром	115	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
6	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол /Биче-оол.А.К./  
 Кладовщик А. /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделену

*В. Кеңден-оол* Кеңден-оол В.К.

" 09 " 11 2023г.



09.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценно		
	Рыба минтай	Яйцо	Лук	Раст. масло	Тушенка	Хлеб	Пшено	Морковь	Рожки	Картофель	Сок натуральный	Мука.	Томат паста	Мандарин						
<b>Обед</b>																				
1 Суп крестьянский		0,011	0,005		0,046		0,025	0,01		0,1						18,9	12,5	28,36	245,37	
2 Рыба тушенная с рожкой	0,058		0,01	0,01				0,01	0,045			0,02	0,01			14,3	5,03	6,02	146,2	
3 Сок натуральный											0,2					1	0,2	20,2	92	
4 Хлеб пшеничный						0,1										7,5	2,9	51,4	261,7	
5 Мандарин														0,1		0,8	0,2	7,5	38	
на одного ребенка	0,058	0,011	0,015	0,01	0,046	0,1	0,025	0,02	0,045	0,1	0,2	0,02	0,01	0,1						
Всего	0,986	0,18	0,255	0,17	0,782	2	0,425	0,34	0,765	1,7	3,4	0,34	0,17	1,7		42,5	20,86	113,5	783,27	
Цена	330	12	40	130	130	35	75	30	48	35	130	350	82	196						
Сумма	197,2	1,35	10,2	22,1	101,7	70	31,88	10,2	36,72	59,5	442	119	13,94	333,2						
Итого	1448,9																			
Сумма на одного ребенка																				85,23

Кладовщик: *А*

Повар: *Булдун*

Медработник: *Оден*



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

*Внефев* Кенделов В.К.

« 09 » 11 2023г.

### Меню на 09.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
2	Суп крестьянский	200	18,9	12,53	28,36	245,37	-	17,08	-	-	58,95	37,7 9	1,19	-
3	Рыба тушеная с розжой	210 80/130	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
4	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар *Биче-оол* Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Смч* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделей

Кенден-оол В.Кыя

" 10 " 11 2023г.



10.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
	Крупа манка	Молоко	Слив масло	Свекла	сахар-песок	Изюм	Хлеб	Конфета	лимон	Растительное масло	чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
<b>Завтрак</b>																
Каша манная	0,045	0,04	0,03		0,01								2,65	1,87	20,5	267,85
Чай с лимоном					0,02				0,02		0,004		0,9	0,1	3	33
Хлеб пшеничная							0,1						7,5	2,9	51,4	261,7
Салат свекольный				0,1		0,01				0,007			5,5	28	60	21,5
Конфета								0,04					0,015	0	11,91	48,15
на одного ребенка	0,045	0,04	0,03	0,1	0,03	0,01	0,1	0,04	0,02	0,007	0,004					
Всего	0,765	0,68	0,51	1,7	0,51	0,17	2	0,68	0,34	0,119	2		16,57	32,9	146,8	632,2
Цена	40	157	443	35	100	340	35	500	230	750	170					
Сумма	30,6	106,8	225,9	59,5	51	57,8	70	340	78,2	89,25	340	1449				
Итого	1449,04															
Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик: *Ar*

Повар: *Тимур-сан*

Медработник: *Саят*



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Хонделен

*В.К. Кендеп-оол* Кендеп-оол.В.К.

« 10 » 11 2023г.

### Меню на 10.11.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	30,2	0,45	36
2	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Салат свекольный	100	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00	-	21,09	12,5 4	0,80	24,58
5	Конфета	40	7,57	2,9	51,4	261,7	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар *Биче-оол* /Биче-оол.А.К./

Кладовщик *Ф* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Смч* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.Кенден*  
"13" "11" 2023г.



13.11.23.

Меню-требувание

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа гречка	Слив масло	Моковь	Сахар-песок	Хлеб	Чай	Яблок		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг цен
	<b>Завтрак</b>												
1	Каша гречневая	0,06	0,035							4,41	6,96	46,32	241,1
2	Салат из тертой моркови			0,08	0,005					0,57	4,3	15,2	65,4
3	Хлеб пшеничный					0,1				7,5	2,9	51,4	261,7
4	Чай сладкий				0,01		0,004			0,2	0	14	28
5	Яблок							0,1		0,6	0,6	14,7	70,3
	на одного ребенка	0,06	0,035	0,08	0,015	0,1	0,004	0,1					
	Всего	1,62	0,395	1,36	0,255	2	2	1,7		13,28	14,76	141,02	600,5
	Цена	87	450	35	100	35	170	150					
	Сумма	88,74	267,8	47,6	25,5	70	340	255					
	Итого	1449,10											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик: *А*

Повар: *Жури-сен*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен  
 Кенден-оол Э.К.  
 « 15 » 11 2023г.



**Меню на 13.11.23г.**

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Салат из тертой моркови	100	0,57	4,3	15,2	65,4	0,04	11,6	790,	0,40	25,5	36,7	0,603	40,8
3	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
4	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Биче-оол А.К. /Биче-оол.А.К./  
 Кладовщик Д. /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Васильев*  
 " 14 " 11  
 Кенден-обл.В.К.ого  
 2023г.



14.11.23. Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Тушенка	Морковь	Лук репчатый	Вермишель	Окорочка	Картофель	Сухофрукт	Сахар	Томат паста	Раст масло	Хлеб	Мука	Пряник	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	<b>Обед</b>																	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на костном бульоне	0,06	0,01	0,01	0,025		0,08								6,61	3,36	12,46	128,04
2	Гуляш с карт пюре		0,02	0,01		0,05	0,23		0,005	0,005	0,01		0,01		23,4	23,65	29,29	332,9
3	Компот из сухофруктов							0,02	0,03						0,6	0	22,7	93,2
4	Хлеб пшеничный											0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пряник												0,04		12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,06	0,03	0,02	0,025	0,05	0,31	0,02	0,035	0,005	0,01	0,1	0,01	0,04				
	Всего	2	0,51	0,34	0,425	0,85	5,27	0,34	0,595	0,085	0,17	2	0,17	2	50,9	41,41	116,55	972,84
	Цена	174	35	35	48	250	35	180	100	72	700,0	35	370	180				
	Сумма	138	5,23	11,9	20,4	212,5	184	61,2	59,5	6,12	119	70	62,9	360				
	Итого	1449,20																
	Сумма на одного ребенка	85,25																

Кладовщик: *А-*

Повар: *Жиг-оол*

Медработник: *Оюг*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кенден-оол В.К.  
 « 14 » 11 2023г.



**Меню на 14.11.23г.**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Суп картофельный с макарон издели	200	6,61	3,36	12,46	128,04	52,3	21,6	2,13	97,0	0,09	1,13	0,05	1,81
2	Гуляш с картоф пюре	250	23,4	23,7	29,29	332,9	0,33	23,08	30,6 0	-	68,73	59,31	3,53	388,6 9
3	Компот из сухофруктов	200	10	0,06	35,2	110	28,7	19,6	0,96	52,6	0,12	9,33	0,12	1,68
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Биче-оол А.К. /Биче-оол А.К./  
 Кладовщик Р- /Ламажык Р.ИИ-С./  
 Мед работник Салчак /Салчак М.И./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев* /Кенден-оол В.К.

" 15 " 11 2023г.



15.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно		
	Пшено	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Груша	Кефир	Свекла	Картофель	Морковь	Растительное масло	огурцы соленые	Лук							
<b>Завтрак</b>																				
Каша пшенная	0,05	0,04	0,03	0,01													5,63	8,8	72,4	314,28
Кисломолочный напиток							0,2										7,2	5,76	7,56	120,6
Хлеб пшеничный					0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
Салат винегрет								0,03	0,04	0,02	0,01	0,01	0,01				1,36	6,18	8,44	94,8
Груша						0,1											0,4	0,3	10,3	47,09
на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,01	0,1	0,1	0,2	0,03	0,04	0,02	0,01	0,01	0,01							
Всего	0,85	0,68	0,51	0,17	2	3,5	6	0,51	0,69	0,34	0,17	0,17	0,17				22,2	23,94	150,1	838,47
Цена	76	120	351	100	35	170	120	35	35	35	130	140	35							
Сумма	64,6	81,6	179	17	70	595	720	17,85	24,15	11,9	22,1	23,8	5,95							
Итого	1449,20																			
Сумма на одного ребенка	85,25																			

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Бун-оол*

Медработник: *Сам*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 Кенден-оол В.К.  
 « 15 » 11 2023г.



**Меню на 15.11.23г.**

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кисломолочный напиток	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Салат вишневый	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Биче-оол А.К. /Биче-оол.А.К./  
 Кладовщик А. /Ламажык.Р.Ш-С./  
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хөндөлөн

*В.К. Кенден-оол* /Кенден-оол В.К./

"16" 11 2023г.



16.11.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																		
	Рис крупа	Сахар	Лук	Раст масло	Окорочка	Хлеб	Капуста	Вафли	Морковь	Сайра	Картофель	Кисель	Томатная паста			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг цен
<b>Обед</b>																			
1 суп из рыбной консервы (ух)	0,02		0,01						0,01	0,045	0,12					6,9	9,23	14,3	14,32
2 Бигусе			0,01	0,011	0,07		0,23		0,01				0,005			20	18,65	41,4	421,23
3 Кисель		0,015										0,017				0	0	15,3	49,6
4 Хлеб пшеничный						0,1										7,5	2,9	51,4	261,7
5 Вафли								0,04								1,0	2,15	18,6	104,25
на одного ребенка	0,02	0,015	0,02	0,011	0,07	0,1	0,23	0,04	0,02	0,045	0,12	0,017	0,005			36	33,23	141	851,1
Всего	0,34	0,255	0,34	0,187	1,19	2	2,55	0,64	0,34	2	2,04	0,289	0,085						
Цена	105	100	40	800	250	35	45	250,0	31	177	35	62	160						
Сумма	35,7	25,5	13,6	149,6	298	70	114,8	160	10,5	354	71,4	17,92	13,6						
Итого	1449																		
Сумма на одного ребенка	85,23																		

Кладовщик: *Д-*

Повар: *Жиге-оол*

Медработник: *Сам*

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с Хонделей  
 Кенден-оол.В.К.  
 « 16 » 11 2023г.

**Меню на 16.11.23г.**

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп из рыбной консервы	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
2	Бигус	250	7,44	5,82	9,54	124, 84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
6	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
7	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Биче-оол.А.К. /Биче-оол.А.К./

Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондотен  
Кенден-оол В.К.

" 17 " 11

2023г. г. ПТ



17.11.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Крупа геркулес	Молоко Сухое	Слив масло	Мед	сахар-песок	Молоко	Хлеб	Яйцо	Растительное масло	Разрыхлитель	Чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
<b>Завтрак</b>																	
1	Каша геркулесовая	0,05	0,03	0,02		0,01								19	25,3	57,3	314,28
2	Чай с медом				0,028						0,004			0,2	0	14	28
3	Яйцо варенное							0,04						12,7	11,5	0,7	157
4	Хлеб пшеничный						0,1							7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пирог					0,018	0,02		0,009	0,007	0,001			4,3	11,7	21,3	216
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,02	0,028	0,028	0,02	0,1	0,049	0,007	0,001	0,004					
	Всего	0,85	0,51	0,34	0,476	0,476	0,34	2	21	0,119	0,017	0,068		43,77	51,4	144,7	976,98
	Цена	25	225	400	200	98	105	30	9,3	130	21	58					
	Сумма	21,25	115	136	95,2	46,65	35,7	60	195,3	15,47	0,357	3,944	724,6				724,62
	Итого	1449,24															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик: *А*

Повар: *Нур-оол*

Медработник: *Ош*



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ с. Хондотен  
 Кендей-оол, В.К.  
 « 17 » 11 2023г.

**Меню на 17.11.23г.**

№	Наименование блюда	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Чай с медом	200	0,2	0	14	28	0,00	0,00	0,00		6,00	0,00	0,10	0,00
3	Хлеб пшеничный	100	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Пирог	50	43	11,7	21,3	216	0,045	0,43	72,8	0,189	138,7	22,09	0,879	204,3

Повар Биче-оол, А.К. /Биче-оол, А.К./  
 Кладовщик Р. /Ламажык, Р.Ш-С./  
 Мел. работник Салчак /Салчак, М.Н./